

知って 得する



STOP 地球温暖化 減らそう二酸化炭素 (CO₂)

エコ豆知識



エアコン

ドア・カーテンの開閉は少なく、扇風機を併用して暖まった空気を循環させましょう

石油ファンヒーター

つける時間は短めに、必要なときだけ運転させましょう

電気こたつ

寒いからといって設定温度を上げる前に、着るものを工夫しましょう

照明器具

照明の傘やカバーが汚れると明るさが低下するので、こまめな掃除を心がけましょう

テレビ

リモコン待ち状態でもエネルギーを消費しているので、主電源を消しましょう
旅行など、長期不在の時はプラグを抜くようにしましょう

冷蔵庫

熱い物は冷ましてから保存しましょう
冷蔵庫も、皆さんのお腹も腹八分目が快適です

電気ポット

低めの温度で保温して必要なときにその都度再沸騰させましょう

ガスコンロ

鍋底が濡れたままだと水を蒸発させるのに余分なエネルギーが必要になるので、鍋底の水滴は拭き取ってからコンロに置きましょう

風呂給湯器

浴槽に水をためて沸かすよりも、お湯をためる方が省エネです
フタをしないと、バスタブに張ったお湯から、どんどん熱が逃げます

温水洗浄便座

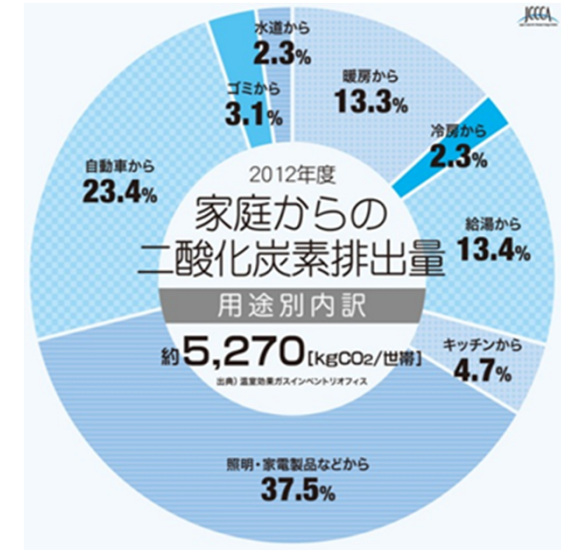
一年を通してつけっぱなしにしていますか？必要なときだけ使うようにしましょう

洗濯機

洗剤は適量に、すすぎは注水すすぎより、ためすすぎしましょう
ポンプなどを使って、お風呂の残り湯を洗濯に再利用して水の量を節約しましょう

自動車

徒歩・自転車・公共交通機関の利用を心がけましょう
新車を買うときは、燃費のよい低公害車を積極的に選びましょう



合言葉は3R

- Reduce** (リデュース) / ごみの発生を抑制、ごみを減らす
- Reuse** (リユース) / 繰り返し使う
- Recycle** (リサイクル) / 再生利用する



レジ袋を断りマイバッグを持参しましょう

大船渡市民一人ひとりがレジ袋1枚を辞退した場合(1日1枚で計算すると)

$38,941 \text{人} (H26.8.31 \text{現在の人口}) \times 33\text{g} (\text{レジ袋1枚の二酸化炭素排出量}) =$

1日 **1,285kg**の二酸化炭素が削減されます

