

勤労青少年ホーム・働く婦人の家 どなたでも利用できるようになりまし

▽申込先／問い合わせ先 勤労青少年ホーム・働く婦人の家(☎01001)

勤労青少年ホームと働く婦人の家は、勤労青少年や女子労働者などの福祉の増進のため、各種教室や講座、レクリエーション活動などの場として利用されています。4月から、施設が空いている時間を有効活用するために利用範囲を拡大し、どなたでも利用す

ることができるようになりました。会議や研修、スポーツやレクリエーションなど、お気軽にご利用ください。

・月～土曜日 午前9時～午後9時30分
・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

勤労青少年ホーム・働く婦人の家使用料

区分	午前9時～午後6時		午後6時～9時30分	
	勤労青少年ホーム	娯楽室	300円	集会室
	会議室	300円	講習室A・B	200円
	音楽室	400円	音楽室	400円
働く婦人の家	体育室	一般	200円	300円
		高校生以下	100円	200円
	軽運動室	300円	400円	
	講習室A・B	200円	300円	
	茶室	200円	300円	
	料理実習室	500円	700円	
	研修室	400円	600円	

※冷暖房を使用する場合は、使用料の2割に相当する額を別途徴収します。
※料理実習室でガスを使用する場合は別途500円がかかります。

教室や講座の受講者を募集します

勤労青少年ホーム

- 華道(草月流)教室
▽期日 5月10日(水)～9月27日(水) / 計10回
▽時間 午後7時～9時
▽会場 勤労青少年ホーム
▽対象 市内在住または在勤の人
▽講師 菊地登志子さん(気仙地区草月会)
▽受講料 1回当たり1,300円程度(花材代)
▽定員 16人
▽持参するもの 華道用はさみ、新聞紙、筆記用具
▽申込締切日 4月28日(金)
※定員になり次第締め切り

ルーシーダットン(タイ式)

- ▽期日 5月12日(金)～6月30日(金) / 計8回
▽時間 午後7時～9時
▽会場 勤労青少年ホーム
▽対象 市内在住または在勤のおおむね35歳までの人
▽講師 小松英子さん(ルーシーダットンヨガインストラクター)
▽受講料 200円(保険料)
▽定員 20人
▽持参するもの バスタオル2枚、飲料水、ヨガマット(貸し出し可)

人

- ▽内容 田んぼ作業(春は田植え、夏は草刈り、秋は収穫を予定)
▽講師 山下一成さん
▽参加料 1人100円(保険料)
▽定員 10組20人程度
▽持参するもの 着替え、水分補給用飲料水など
▽申込締切日 5月9日(火)
※定員になり次第締め切り
▽その他 当日は、釜炊きおにぎりを提供します。

茶道(裏千家)教室

- ▽期日 5月18日(木)～7月20日(木) / 計10回
▽時間 午後7時～9時
▽会場 働く婦人の家
▽対象 市内在住または在勤の人
▽講師 加藤玲子さん【茶道(裏千家)教授】
▽受講料 2,500円(茶菓子、消耗品代)
▽定員 20人
▽持参するもの 白足袋(白い靴下)、ベルト、筆記用具
▽申込締切日 5月10日(水)
※定員になり次第締め切り

働く婦人の家

■春の寄せ植え体験講座

- ▽期日 5月21日(日)
▽時間 午後1時30分～3時30分
▽会場 働く婦人の家
▽対象 市内在住または在勤の女性

- ▽講師 藤原喜久江さん
▽受講料 2,000円(材料費)
▽定員 12人
▽持参するもの 手袋、タオル、ごみ袋、新聞紙、持ち帰り用の袋、筆記用具

- ▽申込締切日 5月2日(火)
※定員になり次第締め切り

■エアロビクスで体づくり講座

- ▽期日 5月10日(水)～6月21日(水) / 計7回
▽時間 午後7時～9時
▽会場 働く婦人の家
▽対象 市内在住または在勤の女性

- ▽講師 猪股幸恵さん(日本体育協会公認エアロビクススポーツ指導員)
▽受講料 100円(保険料)
▽定員 20人
▽持参するもの 屋内用運動靴、バスタオル、飲料水、筆記用具



働く婦人の家

■自力整体体験講座

- ▽期日 5月9日(火)～6月6日(火) / 計5回
▽時間 午後7時15分～9時
▽会場 働く婦人の家
▽対象 市内在住または在勤の女性

- ▽講師 今野昌恵さん(自力整体ライフナビゲーター)
▽受講料 100円(保険料)
▽定員 15人
▽持参するもの 大きいタオル1枚、タオル1枚、筆記用具

- ▽申込締切日 5月2日(火)
※定員になり次第締め切り

働く婦人の家

■スポーツ吹矢体験講座

- ▽期日 5月10日(水)～5月31日(水) / 計4回
▽時間 午後1時30分～3時30分
▽会場 市民体育館
▽対象 市内在住または在勤の女性

- ▽講師 岩手県スポーツ吹矢協会大船渡リアス支部
▽受講料 200円
▽定員 12人
▽持参するもの 上履き、タオル、飲料水、筆記用具

- ▽申込締切日 5月2日(火)
※定員になり次第締め切り

「男女共同参画サポーター養成講座」受講生を募集します

市では、岩手県と岩手県男女共同参画センターが主催する「男女共同参画サポーター養成講座」の受講生を募集します。

- ▷期間 = 5月11日(木)～10月18日(水)【全7回】
- ▷会場 = いわて県民情報交流センター・アイーナ(盛岡市)ほか
- ▷対象 = 男女共同参画に関心があり、男女共同参画推進活動に協力したいと考えている市内在住の20歳以上の人
- ▷募集人員 = 2人
※応募者多数の場合は、申込書などにより男女共同参画室で書類選考します。

▷応募先／問い合わせ先 = 男女共同参画室(☎内線214)

- ▷受講料 = 1,500円(テキスト代)
※開講日に、岩手県男女共同参画センターへお支払いください。
- ▷応募方法 = 申込書に必要事項を明記の上、ご応募ください。
※申込書は郵送でお送りしますので、ご連絡ください。
- ▷その他
・講座を受講し修了した人は、岩手県知事認定の「男女共同参画サポーター」に認定されます。
・会場までの交通費は、市が負担します。
- ▷応募締切日 = 5月1日(月)