

催し・講座

ジュニア陸上競技教室

受講者を募集

- ▽期日 5月10日(水)～7月12日(水)の毎週水曜日
- ▽時間 午後7時30分～8時30分
- ※5月10日(水)午後7時20分から開講式を行います。
- ▽会場 大船渡小学校グラウンド
- ▽対象 小学4～6年生
- ▽講師 市陸上競技協会
- ▽受講料 1,000円(保険料)
- ▽定員 50人
- ▽持参するもの 飲料水、タオル
- ▽申込締切日 5月2日(火)
- ▽その他 7月19日(水)以降は、10月25日(水)まで、毎週水曜日に市陸上競技協会主催で開催します。
- ▽申込先/問い合わせ先 体育センター (☎271001)

▽会場 岩手県営運動公園陸上競技場(盛岡市)ほか

▽競技資格 平成29年4月1日現在、岩手県内に居住地を有する満13歳以上の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者

▽競技種目 陸上、水泳、アーチェリー、卓球、フライングディスク、ボウリング

▽申込締切日 4月20日(木)

▽申込先/問い合わせ先 地域福祉課障害福祉係 (☎内線186)

お知らせ

三陸鉄道の通勤定期運賃割引率を引き上げ

三陸鉄道では、4月1日に通勤定期運賃の改定を行い、割引率を32%前後から40%に引き上げました。たいへんお得になりましたので、ぜひご利用ください。

また、三陸鉄道盛駅の電話番号が、4月1日から☎271504に変わりました。

▽問い合わせ先 三陸鉄道(株)南リアス線運行部 (☎279669)

第19回県障がい者スポーツ大会出場選手を募集

- ▽期日 6月3日(土)
- 【小雨決行】
- ▽時間 午前9時～午後4時

岩手県地域安全運動

ポスター・標語を募集

- ▽応募作品の課題 ①子どもと女性の犯罪被害防止②振り込め詐欺・特殊詐欺被害防止③住宅を対象とした侵入犯罪防止④防犯ボランティアの活躍
- ▽応募作品のきまり ポスター 3版またはA2版相当の横書きとします。作品にスローガン(キャッチコピー)の文字は入れないでください。
- 標語 課題ごとに1人3点以内とし、郵便はがきか、はがき大の用紙に縦書きとします。

※どちらも応募作品は未発表のものに限りません。また、原則として応募作品は返却しません。

▽応募方法 応募作品の裏面に①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤職業または学校名・学年⑥課題番号(ポスター)を明記の上、持参または郵送してください。

▽応募締切日 5月19日(金)

▽応募先/問い合わせ先 〒022-0003 盛町字下館下14-2 気仙地区防犯協会連合会事務局【大船渡警察署内(☎273087)】

お祝い お悔やみ (敬称略)

3月6日～3月20日届け出

○お誕生おめでとう ( )は保護者

- (盛町) 及川あさひ (慶修) 木町
- 熊谷 凧夏 (宣彦) 町
- 新沼 煌土 (聖) みどり町
- (猪川町) 互野 芙望 (雅貴) 長谷堂
- (立根町) 一戸 陽葵 (信親) 関谷
- (三陸町越喜来) 古内 美羽 (雅人) 仲崎浜
- 鈴木 絢也香 (満) 浪板

○ご結婚おめでとう

- (猪川町) 菅野 良太♥松本 裕 (中井沢)
- 渡邊 冬威♥千田 美和 (長谷堂)

○お悔やみ申し上げます

- (盛町) 熊谷 孝 (87) みどり町
- 高橋 正身 (80) 木町
- (大船渡町) 八木キヨ子 (92) 赤沢
- 前田 具三 (85) 明神前
- 志田 福治 (80) 赤沢
- 浦嶋 優子 (83) 砂子前
- 佐々木 力 (79) 砂子前
- (末崎町) 村上 良一 (77) 山岸
- (赤崎町) 金野 岩雄 (91) 跡浜
- 鈴木 庄五郎 (62) 清水
- 古内 福治 (92) 合足
- (猪川町) 新沼 寅藏 (90) 久名畑
- 佐々木 政治 (77) 長谷堂
- 休石 実 (46) 長洞
- (立根町) 紀室 悠士 (36) 関谷
- (三陸町綾里) 千田 ミキ子 (67) 野々前
- 橋本 タエ子 (100) 宮野
- 山口 秀平 (76) 中曽根
- (三陸町越喜来) 今野 ミネエ (97) 小泊
- 村上 ヨシノ (93) 所通
- (三陸町吉浜) 寺澤 マツ (101) 扇洞

■休日当番医(歯科)の変更のお知らせ■

4月23日(日)の休日当番医は、細川歯科医院(大船渡町/☎274158)に変更となりました。

▷問い合わせ先=健康推進課(☎271581)

NHK・BSプレミアム「きらり!えん旅」水森かおりさんミニ・コンサート 観覧者を募集します

NHK・BSプレミアムで放送している「きらり!えん旅」で水森かおりさんが大船渡にやってきます。番組では、市民の皆さんの案内によりふるさと自慢を訪ね歩いた水森かおりさんが旅の終わりにミニ・コンサートを開催します。

- ▷期日=6月2日(金)午後3時～4時 ※開場は、午後2時30分
- ▷会場=カメラアホール
- ▷入場料=無料(入場整理券が必要です)
- ▷入場整理券の応募方法=往復はがきに必要事項を明記の上、ご応募ください。

【往信はがき表面】

〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-10-11 NHKプラネット東北「きらり!えん旅大船渡市」係

【往信はがき裏面】

応募者の①郵便番号②住所③氏名④電話番号

【返信はがき表面】

応募者の①郵便番号②住所③氏名

▷その他=応募多数の場合は、抽選の上、当選者に1枚で2人が入場できる入場整理券を送付します。

▷問い合わせ先

NHKプラネット東北支社(☎022-215-1732)

「元気アップ↑教室」の受講生を募集します

- ▷期日・会場=下表のとおり
- ▷内容=年間を通して次の①から⑥の内容を実施します。地区により実施順序が異なります。
- ①運動で「脱・心身の老化」宣言
- ②指ヨガ～手のひらから変えられるあなたのカラダ～
- ③カラダ目覚める気功
- ④心躍るパステルアート
- ⑤脳に届け!音楽の力!～音楽療法で認知症予防～
- ⑥あなたは大丈夫?ホントは怖いかくれ低栄養
- ▷時間=午後1時30分～3時 ※午後1時10分頃までにお越しください。

- ▷対象=おおむね65歳以上の人 ※ただし、①運動については、体の状態などに応じて参加をお断りすることがあります。病気などの治療や検査のために通院している人は、主治医に運動の許可を得てから参加してください。
- ▷参加料=無料
- ▷定員=各30人(先着順)
- ▷申込方法・期間=各地区開催日の前日までに必ずお申し込みください。

▷申込先/問い合わせ先

地域包括ケア推進室(☎262943)

地区	会場	期日	内容	持参するもの
盛	総合福祉センター	5月9日(火)	①運動	屋外用運動靴
大船渡	大船渡地区公民館	5月18日(木)	①運動	屋内用運動靴
末崎	ふるさとセンター	5月11日(木)	①運動	屋内用運動靴
赤崎	漁村センター	5月17日(水)	①運動	—
猪川	猪川地区公民館	5月15日(月)	①運動	屋内用運動靴
立根	立根生活改善センター	5月22日(月)	①運動	屋内用運動靴
日頃市	日頃市地区公民館	5月12日(金)	①運動	—
綾里	綾姫ホール	5月30日(火)	①運動	屋内用運動靴
越喜来	三陸保健福祉センター	5月26日(金)	①運動	屋外用運動靴
吉浜	吉浜地区拠点センター	5月24日(水)	①運動	—

【全地区共通】  
飲料水  
※必要な人は眼鏡  
※毎回、動きやすい服装でご参加ください。