

# 助産師などが育児を支援

## こそだてシップからのお知らせ

### ■すくすくルームのご案内

すくすくルーム（サン・リア2階）は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定などお気軽に声を掛けてください。

▽利用対象 妊婦、未就学児とその保護者

▽開所時間 午前10時～午後4時

※毎週水曜日は休みです。  
※正午から午後1時までは室内で飲食できません。

▽利用料 無料  
■すくすくルームでは  
各種イベントを実施中！

3月は下表のとおりイベントを行います。ぜひお越しください。

■申込先/問い合わせ先  
こそだてシップ  
（☎④5689）

※こそだてシップのホームページもご利用ください。  
【こそだてシップホームページ】<http://kosodateship.org/>

## すくすくルーム3月のイベント

| 期日         | 行事名             | イベント内容  | 時間                | 参加料、予約                        |
|------------|-----------------|---|-------------------|-------------------------------|
| 3月1日(金)    | お口の健康           | 歯科衛生士によるお話しを行います。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯の予防をしましょう。       | 午前10時30分～正午       | 無料、予約不要<br>歯ブラシを持参ください        |
| 3月3日(日)    | マタニティサロン        | 助産師と保健師が、妊娠期をサポートするイベントを開催します。今月は「先輩ママとお茶っこ会」を行います。 | 午前10時～正午          | 300円<br>要予約                   |
| 3月8日(金)    | ママサロンこそだてシップ(※) | 「ひな祭り会」先生と一緒に抹茶をたててみましょう。(午前10時30分～11時30分)          | 午前10時～午後3時        | 300円、要予約<br>※午後のみ参加は100円、予約不要 |
| 3月15日(金)   | 授乳相談            | 助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時はフェイスタオルを持参ください。  | 午前10時～午後1時        | 無料<br>予約不要                    |
| 3月21日(木・祝) | すくすく相談          | 妊婦さん、未就学児とその保護者を対象に相談をお受けするほか、ミニ講話「親子でふれあい遊び」を実施。   | 午前10時30分～午前11時30分 | 無料<br>予約不要                    |
| 3月22日(金)   | ママサロンこそだてシップ(※) | 「リラクスママサロン」赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。                     | 午前10時～午後3時        | 100円<br>予約不要                  |

※ママサロンこそだてシップは、助産師や子育て支援者が妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどを行うほか、表のイベントを行います。軽食バイキング、おやつもあります。



## ～ふるさと大船渡応援寄附～ ありがとうございます

1月1日から1月31日までの間、全国各地から、74件1,050,000円の寄附をいただきました。大変ありがとうございました。  
寄附をいただいた人のうち、本人の了解が得られた皆さんの氏名を掲載します。

### 【個人】(敬称略・50音順)

浦城 淳二、大野 功二、菊池 知子、木目 綾佳、木山 芳松、納谷 健太郎

### ■ふるさと大船渡応援寄附とは

出身地や自分と関わりの深い地域である「ふるさと大船渡」のまちづくりに対して、寄附という形で応援していただくものです。  
※住民税と所得税の納税額が減額される優遇措置があります。



## 催し・講座

### 「料理講座を楽しもう」参加者を募集します

- ▽期日 3月20日(水)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 働く婦人の家料理実習室
- ▽対象 市内在住または在勤の女性
- ▽講師 渡辺マサ子さん(食の匠)
- ▽参加料 500円
- ▽持参するもの 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾
- ▽定員 20人
- ▽申込締切日 3月15日(金)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先/問い合わせ先 働く婦人の家 (☎⑦1001)

### 陸上自衛隊岩手駐屯地 定期演奏会

- 陸上自衛隊岩手駐屯地音楽隊の定期演奏会が開催されます。ぜひお越しください。
- ▽期日 3月9日(土)
- ▽開演時間 午後3時
- ※開場は午後2時15分
- ▽会場 盛岡市民文化ホール (マリオス)

### いわて就職マッチングフェアI

- ▽入場料 無料(整理券の配布はありません)
- ▽その他 先着順で、満員となった場合は入場できませんのでご注意ください。
- ▽問い合わせ先 陸上自衛隊岩手駐屯地司令部 業務室 (☎019・688・4311内線256)
- ▽期日 3月16日(土)
- ▽時間 午前11時～午後4時30分
- ▽会場 岩手産業文化センターアピオ(滝沢市)
- ▽対象 2020年3月卒業予定の学生、岩手で就職を希望する一般人
- ▽内容 企業プレゼンテーション、参加企業(約180社)との面談、ハローワーク、ジョブカフェいわてによる就職相談、関係団体による就職情報の提供、市町村などによる職員の募集、移住・定住および管内企業に関する情報提供
- ▽問い合わせ先 公益財団法人ふるさといわて定住財団 (☎019・653・8976)

## 東日本大震災八周年 大船渡市犠牲者追悼式

市では、未曾有の被害をもたらした東日本大震災の発災から8年を迎えるにあたり、震災で犠牲となられた方々を悼み、併せて復興への強い決意を表すため、「東日本大震災八周年大船渡市犠牲者追悼式」を開催します。

事前の申し込みは不要で、ご遺族をはじめ、どなたでもご参列いただけます。

会場では、午後7時まで献花・記帳を行うことができます。

▷日時=3月11日(月)午後2時30分から(受け付けは午後1時30分から)

▷会場=リアスホール大ホール

▷内容=政府主催の追悼式の映像中継、式辞、追悼のことば、献花

▷その他

- ・無宗教、献花方式により執り行います。献花用の花は、市が準備します。
- ・地震発生時刻の午後2時46分に防災行政無線のサイレンを鳴らしますので、犠牲となられた方に対し、黙とうを捧げられますようお願いいたします。

▷問い合わせ先=防災管理室(☎内線239)

## 市水道事業運営審議会 委員を募集します

市では、広く市民の皆さんからご意見・ご提言をいただくため、委員の一部を募集します。

▷審議会の主な内容=市長の求めに応じ、水道事業の運営に必要な事項を調査、協議します。

▷募集人員=2人

▷応募資格=次の要件を全て満たす人(公務員を除く)

- ・市内に在住する20歳以上(平成31年4月1日現在)の女性
- ・上水道を使用している人
- ・年2回程度開催する運営審議会に出席できる人

▷任期=平成31年4月1日～平成33年3月31日(2年間)

▷応募方法=①住所②氏名③生年月日④職業⑤連絡先の電話番号を明記の上、応募の動機の作文(200字程度)とともに、郵送またはファクスで応募してください(様式は自由)。

▷応募締切日=3月8日(金)

▷選考方法=書類審査で決定し、選考結果は応募者全員に通知します。

▷報酬など=市の規定により、会議1回につき報酬と旅費を支給します。

▷応募先/問い合わせ先

〒022-8501(住所記載不要)  
水道事業所庶務係(☎内線205/☎⑦7844)