



## 市民文化会館から 催しのご案内

▷問い合わせ先  
〒022-0003 盛町字下館下18-1  
市民文化会館 (☎②4478/☎②5902/Eメール=rias-hall@city.ofunato.iwate.jp)

## ザクセン声楽アンサンブル大船渡公演を開催します



J. S. バッハゆかりの地、ドレスデンで結成された、ドイツ・アカペラの最高峰が大船渡にやってきました。神が人類に与えた最も美しい楽器《声》のハーモニーがリアスホールに響き渡ります。

- ▷期日=5月3日(金・祝)
- ▷時間=午後3時開演(午後2時30分開場)
- ▷会場=リアスホール大ホール(全席自由)
- ▷入場料=一般3,000円/割引1,500円  
※割引は高校生以下、65歳以上、障がいのある人。  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

- ▷前売券発売=3月23日(土)から下記プレイガイドで発売。
- ▷プレイガイド=リアスホール、サン・リア、(一社)大船渡市観光物産協会、三陸町観光センター、綾里物産観光センター銀河、吉浜地域振興出張所、スーパー八兆屋、気仙管内マイヤ5店舗〔大船渡店、大船渡インター店、赤崎店、高田店、アップルロード店〕、釜石市民ホール
- ▷出演者  
指揮=マティウス・ユング  
合唱=ザクセン声楽アンサンブル
- ▷演奏予定曲目  
・ヨハン・セバスティアン・バッハ：来たれ、イエスよ、来たれ  
・フリードリヒ・ジルヒャー：ローレライ  
・ロベルト・シューマン：トゥーレの王、野ばらほか
- ▷その他=公演当日、無料託児サービスを行います。希望する人は、4月19日(金)までにリアスホールへ申し込みください。



## ～4月は末崎地区が対象～

### 「温泉ミニデイサービス」の利用者を募集します



- ▷期日=4月23日(火)
- ▷対象地域=大船渡・末崎地区
- ▷時間=午前9時～午後3時30分(送迎を含む)
- ▷会場=しゃくなげの湯「五葉温泉」
- ▷対象=対象地区に在住の65歳以上の人で、移動(バスへの乗降時を含む)・入浴・着替えなどに介助の必要がない人
- ▷内容=血圧測定、入浴、昼食、健康講座、生きがい講座など
- ▷利用料=1人1回1,000円
- ▷定員=45人(先着順)
- ▷申込方法=大船渡地区の人は大船渡支店、末崎地区の人は末崎支店へ申し込みください。
- ▷申込締切日=4月16日(火)
- ▷その他  
・飲酒は禁止です。  
・脳梗塞や心筋梗塞などの危険があるため、高血圧の人は入浴をお断りすることがあります。  
・昼食は衛生面・安全管理の都合上、JAおおふなどが用意します。  
・健康講座・生きがい講座時間中の入浴は、ご遠慮ください。  
・送迎はJAおおふなどが行います。
- ▷申込先/問い合わせ先  
JAおおふなと大船渡支店(☎②4121)  
JAおおふなと末崎支店(☎②3211)

## 助産師などが育児を支援 こそだてシップからのお知らせ

- すくすくルームのご案内  
すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定などお気軽に声を掛けてください。
- ▽利用対象=妊婦、未就学児とその保護者
- ▽開所時間=午前10時～午後4時
- ※毎週水曜日は休みです。
- ※正午から午後1時までは室内で飲食できません。
- ▽利用料=無料
- すくすくルームでは各種イベントを実施中!
- 4月は下表のとおりイベントを行います。ぜひお越しください。
- 申込先/問い合わせ先  
こそだてシップ  
(☎④5689)
- ※こそだてシップのホームページもご利用ください。

【こそだてシップホームページ】<http://kosodateship.org/>

## すくすくルーム4月のイベント

期日	行事名	イベント内容	時間	参加料、予約
4月5日(金)	お口の健康	歯科衛生士によるお話しを行います。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯の予防をしましょう。	午前10時30分～正午	無料、予約不要 歯ブラシを持参ください
4月7日(日)	マタニティサロン	助産師と保健師が、妊婦さんとそのご家族をサポートいたします。リラックス体操・沐浴演習・妊娠期の過ごし方のお話・赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。	午前10時～午前11時30分	300円 要予約
4月12日(金)	ママサロンこそだてシップ(※)	「足形で!こいのぼりの色紙作り」午前から参加する人は参加料にお弁当代が含まれます。(午前10時～11時30分)	午前10時～午後3時	500円、要予約 ※午後のみ参加は100円、予約不要
4月14日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時はフェイスタオルを持参ください。	午前10時～午後1時	無料 予約不要
4月26日(金)	ママサロンこそだてシップ(※)	「リラックスママサロン」赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。	午前10時～午後3時	200円 予約不要

※ママサロンこそだてシップは、助産師や子育て支援者が妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどを行うほか、表のイベントを行います。軽食バイキング、おやつもあります。



## おおふなぼ一とから 催しのご案内

▷問い合わせ先  
〒022-0002 大船渡町字茶屋前7-6  
大船渡市防災観光交流センター  
(NPO法人おはなしころりん)  
(☎②6001)

### ■巨大オセロで遊ぼう!

- 巨大なオセロボード(約3m×3m)を設置しますので、どなたでもご自由にお遊びください。
- ▷期間=3月19日(火)～27日(水)
- ▷開館時間=午前9時～午後9時30分
- ▷設置場所=おおふなぼ一と2階
- ▷その他=申し込み不要、利用料無料ですので、ぜひご利用ください。

