

催し・講座

体育協会からスポーツ教室などのお知らせ

1 グラウンド・ゴルフ教室

- ▽期日 6月22日(土)
- ▽時間 午前9時～正午
- ▽会場 盛川河川敷公園
- ▽対象 一般
- ▽受講料 100円
- ▽申込締切 6月14日(金)

2 弓道教室

- ▽期日 7月9日(火)～8月9日(金)の火・金曜日 計10回
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 市民弓道場
- ▽対象 小学生4年生以上
- ▽受講料 1,000円
- ▽申込締切 7月2日(火)

3 バレーボール教室

- ▽期日 7月9日(火)～9月17日(火)の火曜日 計10回
- ※8月13日(火)を除く
- ▽時間 午後7時～9時
- ▽会場 立根小学校体育館
- ▽対象 小学生(初心者)
- ▽受講料 1,000円
- ▽申込締切 7月2日(火)

島田洋七さん講演会

「笑えば医者いらすー」

- ▽期日 6月19日(水)
- ▽時間 午後2時～3時30分
- ※開場午後1時
- ▽会場 リリアスホール大ホール
- ▽入場料 無料、要整理券
- ▽入場整理券配布場所 リリアスホール、JAおおふなど、サン・リア、大船渡商工会議所、大船渡市観光物産協会など
- ※整理券がなくなり次第終了
- ▽問い合わせ先 島田洋七 トークショー開催実行委員会 会村上さん ☎090095344744 (電話受付 午前10時～午後3時)

「がんばりずかれい」

認知症介護「講演会」

- 認知症の症状をまるごと受け止めながら、「ムリのない介護」を家族ならではの視点から伝える講演会を開催します。これから介護がはじまりそうなる人、介護真っ最中の人、介護を必要とする人自身やその家族、友人や近所の人など、介護について知りたい人は、ぜひ参加ください。
- ▽期日 7月6日(土)

4 柔道教室

- ▽期日 7月16日(火)～8月11日(日)のうち計9回
- ▽時間 午後6時～7時30分
- ▽会場 時習館
- ▽対象 5歳～一般
- ▽受講料 1,300円
- ▽申込締切 7月9日(火)
- ◎1～4の申込先/問い合わせ先
- 体育センター ☎10001

5 大船渡市民体育大会グラウンド・ゴルフ競技(個人戦)

- ▽期日 6月23日(日)
- ▽時間 午前8時30分
- ▽会場 盛川河川敷公園
- ▽対象 市内在住、在勤の人
- ▽参加料 100円
- ▽申込締切 6月14日(金)
- ▽申込先/問い合わせ先 市グラウンドゴルフ協会事務局 長金信昭さん ☎09084239225

ポスチュア(姿勢) ウォーキング体験講座

- ▽期日 7月1日(月)・2日(火) 計2回
- ▽時間 1日(月) 午後7時～9時

- ▽時間 午後1時30分～3時
- ※開場は午後1時
- ▽会場 リリアスホール(1階 マルチスペース)
- ▽講師 工藤広伸さん(認知症介助士)
- ▽参加料 無料
- ▽定員 150人
- ▽申込方法 ①氏名(フリガナ) ②電話番号を電話、ファクス、Eメールで申し込みにください。ファクス、Eメールは、件名を「講演会参加」としてください。
- ※電話申し込み受け付けは、平日午前9時～午後5時
- ▽申込締切日 7月5日(金)
- ▽申込先/問い合わせ先 地域包括ケア推進室 ☎2943/FAX 271589



工藤広伸さん

認知症の人と家族の会 つどいの会

認知症について、一人で悩まず「つどい」に参加してみませんか。

【地域包括ケア推進室メール】ofu_houkatsu@city.ofunato.iwate.jp

- ・2日(火) 午前10時～正午
- ▽会場 働く婦人の家軽運動室
- ▽講師 KIMI KOさん(ポスチュアスタイリスト)
- ▽対象 市内在住、在勤の人
- ▽受講料 500円(1回当たり)
- ▽定員 不定
- ▽持参するもの 飲料水、タオル、筆記用具
- ▽申込締切日 6月27日(木)
- ▽その他 動きやすい服装・上靴で参加してください。
- ▽申込先/問い合わせ先 働く婦人の家 ☎10001

消防操法競技会を 開催します

- ▽期日 6月23日(日)
- ▽時間 午前8時
- ▽会場 大船渡港永浜・山口地区埠頭(赤崎町字山口)
- ▽出場隊 ポンプ車の部21台 / 小型ポンプの部23台



【大船渡地区消防組合ホームページ】http://www.fd-ofunato.jp/

- ▽その他 詳しくは、大船渡地区消防組合のホームページをご覧ください。
- ▽問い合わせ先 大船渡消防署 ☎272119

- 3時(作成時間は約30分)
- ▽会場 碓石海岸インフォメーションセンター
- ▽体験料 1本500円
- ▽その他
 - ・小学生以下の先着50人にお菓子をプレゼントします。
 - ・小学生以下の参加は、保護者が同伴してください。
 - ・ラベンダーがなくなり次第終了。材料だけの販売はできません。
- ▽申込先/問い合わせ先 碓石海岸インフォメーションセンター ☎2359

気仙沼高等技術専門学校 オープンキャンパス

- ▽期日 6月22日(土)
- ▽時間 午前9時～午後2時
- ▽場所 気仙沼高等技術専門学校(宮城県気仙沼市)
- ▽内容
 - ①自動車整備科、オフィスビジネス科、溶接科の説明
 - ②各科の訓練体験ほか
 - ▽対象 ①などなくても
 - ▽その他 ①予約不要、訓練体験を希望する人は、汚れても良い服装で参加ください。
 - ▽問い合わせ先 気仙沼高等技術専門学校 ☎022627068

碓石海岸でラベンダー ステイックづくり

- ▽期日 6月15日(土)～7月15日(月・祝)
- ▽受付時間 午前10時～午後15時(3時30分まで)
- ▽会場 大船渡市役所本庁地階大会議室
- ▽内容 個別相談
- ▽問い合わせ先 住まいの復興給付金事務局 コールセンター ☎0120250460

高校生対象会社説明会 お仕事広場in気仙

- 気仙地域の事業所が、会社の特徴や仕事の内容を分かりやすく説明します。就職活動の一環として、ぜひ参加ください。
- ▽期日 7月5日(金)
- ▽時間 午後1時～4時40分
- ※受け付けは午後0時30分
- ▽会場 カメリアホール
- ▽対象 令和2年3月に高等学校を卒業予定の就職希望者(保護者の見学可)
- ▽参加企業 令和2年3月に高卒予定者対象の求人を行う企業、または求人を行う予定がある企業
- ▽参加料 無料

中東北就職面接会in一関

- ▽期日 6月22日(土)
- ▽時間 午後1時30分～3時30分(受付 午後1時)
- ▽会場 なのはなプラザ2階にぎわい創造センター(一関市)
- ▽対象
 - ①令和2年3月卒業予定の大学・短大・専門学校などの学生、既卒者
 - ②一般求職者
 - ③UIJターン就職希望者
- ▽内容 中東北(本市を含む岩手県南・宮城県北)エリアへの就職希望者を対象とした、企業との面接など
- ▽問い合わせ先 一関市工業労政課 ☎019128461

