

催し・講座

シニア世代の筋力アップ↑教室

「最近足腰が弱くなってきたかな?」と思うことはありませんか?
筋肉や関節の機能低下を防ぐための、高齢者向けの筋力向上トレーニングや、自宅でできる運動を紹介します。
▽開催日 9月4日～12月3日の期間中に11回実施
▽時間 午前10時30分～11時30分、受付は午前10時から
▽会場 におおふなほーと
▽対象 におおふなほ65歳以上の要介護認定を受けていない人
▽内容 リハビリテーション専門職である理学療法士による筋力向上を目的とした運動
▽参加料 無料
▽持参するもの 飲み物、タオル、筆記用具
▽申込締切日 8月30日(金)
▽その他 動きやすい服装・運動靴で参加ください。
▽問い合わせ先
地域包括ケア推進室
(☎2943)

碓氷海岸夏の工作会
～星座万華鏡～

▽期日 8月10日(土)・17日(土)・24日(土)
▽時間 午前10時～11時
▽会場 碓氷海岸インフォメーションセンター
▽対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
▽内容 星座万華鏡づくり
▽参加料 500円
▽定員 10人
▽申込方法 および締切日
参加を希望する開催日の前日までに、電話で申し込みください。
※定員になり次第締め切り
▽申込先/問い合わせ先
碓氷海岸インフォメーションセンター
(☎2359)

晴れたらほしぞら観察会 in 碓氷海岸

▽期日 8月10日(土)・17日(土)・24日(土)
▽時間 午後7時～9時
▽会場 碓氷海岸駐車場
▽対象 どなたでも
▽内容 星空の観察
▽参加料 無料
▽その他 事前申し込み不要



B&G財団会長杯
ゲートボール大会

▽期日 9月13日(金)
※雨天時は9月17日(火)
▽開会式 午前8時45分
※受け付けは午前8時20分
▽会場 市ゲートボール協会特設コート(大船渡町字野々田)
▽対象 市内在住の人
▽チーム編成 3人以上5人以内、年齢・性別は自由
▽参加料 無料
▽競技規則・方法 問い合わせください。

望遠鏡をお持ちの人は持参ください。
また、天候により中止することがあります。
▽問い合わせ先 宙詠みサークル 朔柳谷さん(☎080-90136673)

▽申込締切 8月23日(金)
※申込書は三陸B&G海洋センターに備え付け
▽申込先/問い合わせ先
三陸B&G海洋センター
(☎3201)

大船渡市体育協会会長杯
フットサルナイターリーグ

▽開催期間 9月19日(木)～
※毎週木曜日開催、参加チーム数により開催期間が決まります。
▽時間 午後7時～
▽会場 赤崎グラウンド
▽募集チーム数 8チーム
▽参加資格 18歳以上の5人以上で構成する、傷害保険に加入しているチーム
※高校生は不可
▽参加料 1チーム2,000円
▽競技規則・方法 問い合わせください。
▽申込締切 8月29日(木)
※定員になり次第締め切り、申込書は体育センターに備え付け。
▽その他 9月11日(水)に代表者会議を行います。
▽申込先/問い合わせ先
体育センター
(☎1001)

オーケストラコンサート
～東日本と愛知をつなぐ～

本年度10回目になる愛知県の学校法人安城学園のコンサートを開催します。
愛知学泉大学・安城学園高校のオーケストラに加え、本年はイタリアのミランドラ音楽学校による吹奏楽ステージ、合唱も加わったの復興祈念ステージの3部構成です。ぜひお越しください。
▽期日 8月17日(土)
▽時間 午後3時開演
※開場午後2時30分
▽会場 リリアスホール大ホール
▽入場料 無料
▽問い合わせ先
学校法人安城学園芸術文化担当植田さん(☎080-30661812)



結婚相談・支援センター
からのお知らせ

1はーとふる相談会
結婚に向けた不安・お悩み・パートナーの見つけ方など、お気軽に相談ください。
▽期日 9月1日(日)
▽時間 午前9時、10時、11時(各50分間)
▽相談員 センター職員およびハッピーサポーター
▽対象 独身の男女およびその親
▽定員 3人
※定員になり次第締め切り
2出会い応援ボランティア
「ハッピーサポーター」募集
結婚を希望する独身男女の出会いを応援するボランティア「ハッピーサポーター」養成講座を行います。
▽期日 9月8日(日)
▽時間 午前9時30分～11時
▽内容 最近の婚活事情などについて、センター職員が説明します。
▽対象 出会いのお世話や相談ができる、市内在住の人
▽定員 8人
※定員になり次第締め切り

持参するもの 筆記用具
▽その他 出会いや結婚のあつせん業務をしている人、仲人として金銭を得ている人は対象となりません。

1・2 共通事項

▽場所 大船渡市結婚相談・支援センター
▽申込方法 電話で申し込みください。
▽参加料 無料
▽申込締切日 開催日の前日
3 異業種交流 Hearts to Heart
特定の職種の人と出会いを希望する人向けの婚活イベントを開催します。今回は、公的機関勤務の独身男性との出会いイベントを開催します。
▽期日 9月7日(土)
▽時間 午後3時～5時30分
▽場所 The Burgers Hearts (盛町字町9-5)
▽対象 22歳以上の公務員の男性、20歳以上の女性
※女性は職業は問いません。
▽定員 男女各12人
※応募者多数の場合、市内在住の人を優先
▽参加料 3,000円



応募フォーム QRコード

1・3の申込先/問い合わせ先

大船渡市結婚相談・支援センター【盛町字町10-11サ・リア2階(☎27582/☎27581)】
※受付時間 平日午前10時～午後7時、土日午前9時～午後6時、火曜・祝日定休
ヘルシーであつこい
減塩料理講座
▽期日 9月5日(木)
▽時間 午前10時～正午
▽会場 働く婦人の家料理実習室
▽講師 菅野香澄さん(管理栄養士)
▽対象 市内在住、在勤の人
▽受講料 1,500円
▽定員 10人程度



和布を使った
お花びくら講座

▽期日 9月3日・17日、10月1日・15日 全4回
※開催日は全て火曜日
▽時間 午後1時30分～3時30分
▽会場 働く婦人の家研修室
▽講師 上村江美子さん
▽対象 市内在住、在勤の人
▽受講料 1,500円
▽定員 10人
▽持参するもの 木工用ボンド、おしぼり2枚程度、はさみ、ものさし、歯ブラシ(使用済み可)、筆記用具
▽申込締切日 8月27日(火)
※定員になり次第締め切り

申込先/問い合わせ先
働く婦人の家
(☎1001)

絵手紙体験講座
参加者を募集します

▽期日 9月4日・18日、10月2日・16日 全4回
※開催日は全て水曜日
▽時間 午後1時30分～3時30分
▽会場 働く婦人の家研修室
▽講師 鷺悦太郎さん
▽対象 市内在住、在勤の人
▽受講料 1,000円
▽定員 12人
▽持参するもの 絵の具、墨汁・絵手紙用青色墨汁、筆、パレット、モチーフ(描きたいもの)など。
詳細は申し込み時に確認ください。
▽申込締切日 8月26日(月)
※定員になり次第締め切り
▽申込先/問い合わせ先
働く婦人の家
(☎1001)

