

催し・講座

男の料理教室(第2回) 参加者を募集

▽期日 9月30日(月)
 ▽時間 午前10時〜午後1時
 ▽会場 保健介護センター
 ▽対象 市内在住の男性
 ▽内容 ミニ講話「食事の基本」、調理実習「基本の中華メニュー」
 ▽講師 市栄養士
 ▽参加料 無料
 ▽定員 15人
 ▽持参するもの エプロン、三角巾または手ぬぐいなど、手拭きタオル
 ▽申込締切日 9月27日(金)
 ※定員になり次第締め切り、電話で申し込みください。
 ▽申込先/問い合わせ先 健康推進課成人保健係 (☎01581)

赤ちゃんからの防災ママフェスタ

▽期日 9月8日(日)
 ▽時間 午前10時〜午後3時
 ▽会場 おおふなぼーと
 ▽対象 どなたでも
 ▽内容 ・アウトドア流防災ガイド講

三陸鉄道ツアー列車「かいけつゾロリ」さんてつとなぞの秘宝

今年も、三陸鉄道に「かいけつゾロリ」がやって来ます。ナゾとき体験ツアー列車にぜひご参加ください。
 ▽開催日 8月17日(土)〜9月16日(月・祝)の土曜日、日曜日、祝日 全9日
 ▽行程 宮古駅午前10時18分発↓久慈駅↓「ピストロクんのこ」で昼食↓採掘体験↓やませ土風館↓久慈駅↓宮古駅午後4時53分着
 ※徒歩やバスでの移動あり
 ▽旅行代金
 ・中学生以上 3,500円
 ・小学生 3,000円
 ・小学生未満 2,000円
 ※昼食・軽食代金含む



©2019 原ゆたか/ポプラ社

本物のお花を使った小物づくり講座

▽期日 10月6日(日)・20日(日) 全2回
 ▽時間 午前10時〜正午
 ▽会場 働く婦人の家2階研修室
 ▽対象 市内在住、在勤の人
 ▽内容 1回目はハーバリウムボールペン・印鑑ケース作成、2回目は課題を選択して作成します。
 ▽講師 山崎ちや子さん(レジュワラワースマホケース認定講師)
 ▽参加料 2,500円
 ※1回目のみ参加は1,500円、2回目のみ参加は不可
 ▽定員 10人
 ▽持参するもの 筆記用具、はさみ、ピンセット

からだ測定会に参加しませんか

▽受付期間 各出発日の3日前まで、定員になり次第締め切り
 ※三陸鉄道に資料を請求の上、申し込みください。
 ▽問い合わせ先 三陸鉄道 (☎019337000)
 ※受付時間は平日午前10時〜午後5時30分

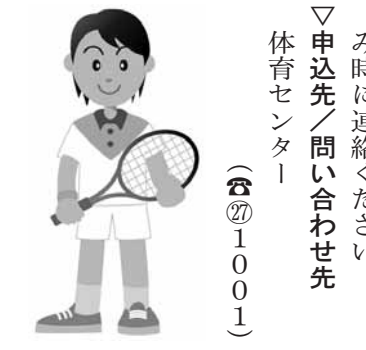
▽期日 9月4日(水)
 ▽時間 午後1時30分〜3時
 ▽会場 大船渡商工会議所1階研修室
 ▽内容 ・働き方改革関連法 労働時間法制の見直しについて
 ・同一労働同一賃金について
 ・個別相談会
 ▽参加料 無料
 ▽申込方法 ①会社名②氏名の有無を記入の上、ファックス(大船渡商工会議所/☎1010)で申し込みください。
 ▽申込締切日 8月31日(土)
 ▽問い合わせ先 岩手県働き方改革推進支援センター (☎0120-198-077)

▽期日 9月25日(水)〜10月11日(金)の月・水・金曜日 全8回
 ▽時間 午後7時〜9時
 ▽会場 市民テニスコート
 ▽対象 一般
 ▽講師 市ソフトテニス協会
 ▽参加料 1,000円(保険料)
 ▽定員 20人
 ▽持参するもの ラケット、飲み物、タオル
 ▽申込締切日 9月17日(火)
 ※定員になり次第締め切り
 ▽その他 ラケットの貸し出しを希望する人は、申し込み時に連絡ください。
 ▽申込先/問い合わせ先 体育センター (☎1001)

▽申込締切日 9月26日(木)
 ※定員になり次第締め切り
 ▽申込先/問い合わせ先 働く婦人の家 (☎1001)

ソフトテニス教室を開催します

▽期日 9月8日(日)〜9月14日(土) 「救急の日・消防・警察フェア」



▽期日 9月22日(日)〜10月27日(日) 全5回
 ※開催日は期間中の日曜日(10月13日を除く)
 ▽会場 大船渡市営球場
 ▽参加資格
 ・大船渡市民であること(他市町村の人は、大船渡市野球協会会員であれば参加可)
 ・事業所が市内にあること
 ▽参加者の注意事項
 ・高校生、大学生は参加不可
 ・陸前高田市、住田町在住者は1チーム4人まで登録可
 ・チームは、10人以上25人以内で構成すること
 ・選手の性別は問わない
 ▽参加料 = 1チーム12,000円

第66回大船渡市民体育大会軟式野球競技

▷期日 = 9月22日(日)〜10月27日(日) 全5回
 ※開催日は期間中の日曜日(10月13日を除く)
 ▷会場 = 大船渡市営球場
 ▷参加資格
 ・大船渡市民であること(他市町村の人は、大船渡市野球協会会員であれば参加可)
 ・事業所が市内にあること
 ▷参加者の注意事項
 ・高校生、大学生は参加不可
 ・陸前高田市、住田町在住者は1チーム4人まで登録可
 ・チームは、10人以上25人以内で構成すること
 ・選手の性別は問わない
 ▷参加料 = 1チーム12,000円

▷競技の注意事項
 ・ユニホーム(運動できる服装可)、防具(レガース・プロテクター・ヘルメット・捕手マスク)を着用すること。
 ・背番号は同じ番号がないようにすること。
 ▷申込締切日 = 9月13日(金)午後6時30分まで
 ▷その他
 ・代表者会議を9月13日(金)午後6時30分から体育センターで行います。
 ・競技方法などについては、問い合わせください。
 ▷申込先/問い合わせ先 体育センター(☎1001)

「救急の日・消防・警察フェア」

9月8日(日)〜9月14日(土) 「救急医療週間」

9月8日〜14日の救急医療週間に合わせ、「救急の日・消防・警察フェア」を開催します。
 ▷期日 = 9月8日(日)
 ▷時間 = 午前9時20分〜午後1時10分(受け付け午前9時〜)
 ▷会場 = 市防災センター(大船渡消防署)
 ▷対象 = どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
 ▷内容 = ①県立大船渡病院医師による医療講演 ②防災センター内見学③消防車両・警察車両展示④放水体験⑤濃煙体験⑥ロープブリッジ体験⑦心肺蘇生法体験⑧防災ヘリ見学など
 ▷主催 = 大船渡地区消防組合
 ▷共催 = 気仙医師会・岩手県立大船渡病院・大船渡警察署などの関係団体

▷その他
 ・特殊災害出動、荒天の場合は、中止または一部変更があります。
 ・車で来場の際は、県立大船渡病院駐車場を利用してください。シャトルバスを運行します。
 ▷問い合わせ先 = 大船渡消防署(☎2119)

救命の連鎖

心停止の防

早期認識と通

1次救命措置(心肺蘇生とAED)

2次救命措置と心拍再開後の集中治療