

**さんりく恋する
パークゴルフ大会**

初心者のパークゴルフデビューと、彼氏彼女づくりを応援する大会を開催します。

- ▽期日 10月6日(日)
- ▽時間 午前9時30分～午後3時(午前9時集合)
- ▽会場 三陸パークゴルフ場
- ▽対象 20歳以上の独身の入会者とのペア参加も可。
- ▽内容 9ホール×2ラウンド、終了後希望者による交流会を開催します。
- ▽参加料 1,000円
- ▽用具 レンタル費込み、交流会の会費は1,000円
- ▽定員 男女各20人
- ▽申込方法 申し込みフォーム、電話、メールなど

応募フォーム QRコード

【メールアドレス】ofunato.sc@gmail.com

▽申込期限 9月29日(日)午後5時

▽その他 10月5日(土)に公式練習会および前夜祭を開催します。ぜひ参加ください。

▽申込先/問い合わせ先
大船渡市社会人サークル
(☎7581)

※火曜日・祝日定休

**岩手県精神保健
福祉大会を開催します**

「災害後の地域づくりとこころの復興」をテーマに、こころの健康づくりや、全ての県民が安心して生活できる地域づくりについて考えます。

- ▽期日 10月25日(金)
- ▽会場 リリアスホール
- ▽内容 および時間
- ①講演、シンポジウム「東日本大震災後の気仙地域の取り組み」 正午～午後4時
- ※午前11時受付開始
- ②目で見るところの健康展(作品展、物品販売) 午前11時～午後3時40分
- ▽申込方法 電話申し込み
- ▽申込期限 9月27日(金)
- ▽問い合わせ先
希望ヶ丘病院内大会事務局
(☎1019)

**認知症の人と家族の会
つどいの会**

認知症について、一人で悩まず「つどい」に参加してみませんか。

- ▽期日 9月19日(木)
- ▽時間 午後1時30分～3時30分
- ▽会場 大船渡市市民活動支援センター【担当 今野さん(☎5702)】
- ▽内容 フリートーク(語り合い)、勉強会など
- ▽対象 どの家族、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人など
- ▽参加料 100円
- ▽問い合わせ先
大船渡地区認知症の人と家族の会事務局
(☎8605)

お知らせ

**歯科診療所
臨時休診のお知らせ**

歯科診療所は、都合により9月9日(月)・10日(火)は休診します。

▽問い合わせ先
歯科診療所(☎3228)



**住宅リフォーム
助成事業のお知らせ**

市は、市内施行業者によるリフォーム工事を行う場合に、費用の一部を助成しています。

- ▽対象者 市内に住宅を所有し居住している人、または居住予定の人
- ▽対象住宅 築5年以上経過した住宅、または住宅部分 $\frac{1}{2}$ 以上ある併用住宅
- ▽対象工事 設備機器本体などの費用を除いた額が30万円以上のリフォーム工事
- ▽工事の期限 令和2年2月28日(金)
- ▽助成額
 - ・修繕工事などは工事費の $\frac{1}{10}$ 、上限5万円
 - ・バリアフリー工事などは工事費の $\frac{1}{10}$ 、上限10万円
- ※空き家バンクを利用した住宅のリフォームは15万円を加算
- ▽助成方法 助成相当額の船舶地域商品券を交付
- ※空き家バンクを利用した場合の加算分は現金
- ▽申請期限 12月27日(金)
- ※予算がなくなり次第終了
- ▽その他 リフォーム工事着手前に申請が必要です。
- 着手後の申請はできません。不明な点は事前相談や問い合わせください。
- ▽申請先/問い合わせ先
住宅公園課住宅建築係
(☎内線325・322)

**紙巻たばこ三級品の
たばこ税が引き上げ**

紙巻たばこ三級品の特例税率が廃止され、10月1日から税率が引き上げられます。

▽対象銘柄 わかば、エコー、しんせい、ゴールデンバット、ウルマ、バイオレット

▽問い合わせ先
税務課諸税係
(☎内線151)

引き上げ後の税率

税率(1,000本当たり)				
国税		地方税		合計
たばこ税	たばこ特別税	道府県たばこ税	市町村たばこ税	
5,802円	820円	930円	5,692円	13,244円

廃農薬を回収します

期限切れなどで使えなくなった農薬は、産業廃棄物として、農業者が自ら適切に処

理をすることが義務付けられています。

大船渡地方農業振興協議会は、廃農薬の適正な処理を推進するため、次の日程で回収を行います。

- ▽日時 9月17日(火)午後2時～4時
- ▽会場 J A おおふなど立根野菜集荷場(立根町字関谷)
- ▽費用負担 運搬費、処理費ともに自己負担
- ▽持参するもの 農協の通帳印、口座番号が分かるもの
- ▽運搬の注意点 産業廃棄物の運搬時は、運搬車両への表示と書面の携帯が義務付けられています。
- 表示および携帯書面の様式は、J A 各支店、市役所本庁総合案内、三陸支所で配布します。
- ▽その他 廃農薬の回収は隔年で行っているため、次の回収は令和3年度です。
- ▽問い合わせ先
農林課農政係
(☎内線7123)
- J A おおふなど営農部
(☎7520)
- 大船渡農林振興センター
(☎9914)

第6回「元気アップ↑教室」を開催します

- ▷期日・会場 = 下表のとおり
- ▷時間 = 午後1時30分～3時(開場午後0時45分、1時10分ごろまでにお越しください)
- ▷対象 = 40歳以上の人
- ※ただし、当日の血圧測定値や体の状態などに応じて、参加をお断りすることがあります。病气などの治療や検査のために通院している人は、主治医に運動の許可を得てから参加してください。
- ▷参加料 = 無料
- ▷定員 = 各30人(先着順)
- ▷申込方法・期間 = 各地区開催日の前日までに申し込みください。

▷内容 = 年間を通して次の①～⑤の内容を実施します。

- ①元気に動ける体づくり
～毎日コツコツ運動習慣～
- ②ヨガでしなやかな身体づくり
～ヨガ体操～
- ③笑う門には福来る～笑いヨガ～
- ④唄って健康 唄って元気に
- ⑤ひろがれ 健康づくりの"わ"
※運動メニューは、65歳以上の人の体力に合わせた内容です。



▷申込先/問い合わせ先
地域包括ケア推進室(☎2943)

地区	会場	期日	内容	持参するもの
盛	カメラアホール	10月8日(火)	③笑いヨガ	運動靴(屋外用)
大船渡	おおふなぼーと	10月31日(木)	③笑いヨガ	運動靴(屋外用)
末崎	ふるさとセンター	10月16日(水)	②ヨガ体操	運動靴(屋内用)、バスタオル
赤崎	漁村センター	10月28日(月)	④唄って健康 唄って元気に	なし
猪川	猪川地区公民館	10月18日(金)	⑤健康づくりの"わ"	運動靴(屋内用)
立根	立根生活改善センター	10月9日(水)	②ヨガ体操	運動靴(屋内用)、バスタオル
日頃市	日頃市地区公民館	10月1日(火)	⑤健康づくりの"わ"	なし
綾里	綾姫ホール	10月15日(火)	③笑いヨガ	運動靴(屋内用)
越喜来	三陸公民館	10月25日(金)	②ヨガ体操	運動靴(屋外用)、バスタオル
吉浜	吉浜地区拠点センター	10月9日(水)	④唄って健康 唄って元気に	なし

【全地区共通】
・飲料水
・筆記用具
※動きやすい服装で参加してください