

みんなできつこうろ大船渡

市民活動の輪

—第66回—

大船渡市運動普及推進員団体「歩々笑」

運動普及を推進し、市民の健康づくりと健康保持増進に寄与することを目的に、平成4年から開催された推進員養成教室の受講生が集まり、活動を開始しました。
平成15年に団体を設立し、現在は31人の会員で活動しています。



「大船渡市民体操」の自主練習

■主な活動

▽自主練習
月に1回、総合福祉センターで、血圧測定などの健康チェックをした後、大船渡市民体操やリズム体操などを行っています。
また、年に3回、講師を招き研修会も開催しています。
▽地域に広める活動
会員らが地域の公民館などで、健康体操や大船渡市民体操などの運動を広める活動を行っています。
▽交流会
会員相互の交流を深めるため、交流会を開催しています。
■参加者を募集しています
健康体操や大船渡市民体操などで、楽しく体を動かしましょう。



「歩々笑」会員の皆さん

市は、共に協働するまちづくりを目指しています。
このコーナーでは、大船渡市民活動支援センターの協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第66回は、大船渡市運動普及推進員団体「歩々笑」の紹介です。

せんか。
一緒に自主練習などをする仲間を募集しています。
■地域で健康体操をしませんか？
地域の公民館などで健康体操をする際など、一緒に活動したい場合は、お声掛けください。
▽問い合わせ先
大船渡市運動普及推進員団体「歩々笑」
【事務局】大船渡市健康推進課（☎⑦1581）

市民活動インフォメーション

みんなで一緒に学ぼう会～その66～ 話し合いの場づくり

目的に向かっての「建設的」な話し合いの場を作るための準備や、計画の立て方など学びます。
▽日時=10月24日(木)
▽時間=午後1時30分～3時30分
▽会場=大船渡市市民活動支援センター(サン・リア2階)
▽内容
・会議(話し合い)までの準備
・会議全体の進め方
・注意点や進まない会議の事例など

▽講師=三浦まり江さん(特定非営利活動法人陸前高田まちづくり協働センター理事長)
▽参加料=無料
▽申込方法=10月23日(水)までに、電話、ファクス、Eメールで申し込みください。
▽申込先/問い合わせ先
大船渡市市民活動支援センター(☎⑦5702)



おおふなぽーとから 各種イベントのお知らせ

▽問い合わせ先はおおふなぽーと(☎②6001)

1 ぐるぐるキャタピーで遊ぼう!

▽期日||10月12日(土)
▽時間||午前10時30分～11時30分、午後2時～3時
▽会場||多目的室2
▽内容||ぐるぐるキャタピー(遊具)に乗って、回転しながら体全体を使って遊びましょう。
▽対象||どなたでも
▽その他||参加料無料、申し込み不要です。

2 ハロウィンだ! 家族でかんたんパン作り

▽期日||10月20日(日)
▽時間||午前10時～午後0時30分
▽会場||給湯スペースなど
▽内容||ハロウィンを題材にした創作活動、パン作り料理教室および交流会
▽講師||長谷川千昌さん
▽対象||親子、祖父母と孫など

3 物語の世界へようこそ! おはなしフェスティバル

▽期日||10月20日(日)
▽時間||午後1時30分～3時30分
▽会場||会議室、和室
▽内容||人形劇、おはなし会、わらべ唄、エプロンシアター、パネルシアターなど
▽対象||どなたでも
▽定員||30人程度
▽共催||NPO法人表現遊び開発教育研究所マム
▽その他||参加料無料、申し込み不要です。

4 クレイアート指導者養成講習会

▽期日||10月27日(日)
▽時間||午前10時～午後3時
▽会場||多目的室1、2
▽内容||手芸粘土(クレイアート)の扱い方、造形遊びの演習、イベント開催事例の紹介



▽講師||大脇達也さん(日清アソシエイツ株式会社)
▽対象||地域でコミュニティ活動を実施する団体・個人
▽参加料||1人500円(昼食交流会用弁当代)
▽定員||20人程度
▽申込期限||10月18日(金)
▽共催||日清製粉グループ
▽その他||託児を希望する人は、申し込み時にお伝えください。
■共通事項
・申し込みは、電話または直接申し込みください。
・※定員になり次第締め切り
・各イベントの主催はNPO法人おはなしころりんです。

SBI いきいき少額短期保険株式会社×川崎フロンターレ 「親子で楽しむサッカーレクリエーション」を開催します

2012年から本市の中学生を対象とした学習支援活動などを行ってきた、SBI いきいき少額短期保険株式会社が、Jリーグ川崎フロンターレの協力のもと、親子で楽しめるサッカーレクリエーションを実施します。

当日は、川崎フロンターレの普及事業グループコーチの指導のもと、サッカーボールを使って親子で体を動かすプログラムを行います。この機会にぜひ参加ください。

▽期日=11月24日(日)
▽時間=午前9時15分～10時
※受付時間=午前9時～
▽会場=赤崎グラウンド



※雨天時は、会場・時間などの変更あり。
▽対象=4歳～6歳(年中・年長)の子どもの保護者
▽定員=25組50名(先着順)
▽参加料=無料
▽申込方法=電話または直接申し込みください。
▽申込締切日=11月15日(金)
※定員になり次第締め切り
▽その他=同日開催の小中学生を対象としたサッカー教室は、各少年団、中学校を通じて案内および受け付けを行っています。
▽申込先/問い合わせ先
一般財団法人船渡市体育協会(☎⑦1001)