

## 岩手大学吹奏楽部 ウィンターコンサート

岩手大学は、創立70周年記念事業の一環として、沿岸地域との連携を深めるためコンサートを開催します。

- ▽期日 11月16日(土)
- ▽時間 午後2時開演
- ※午後1時30分開場
- ▽会場 リリアスホール大ホール

▽内容 岩手大学吹奏楽部による演奏(指揮 島山渉さん)

▽その他 入場料無料、どなたでも参加できます。

▽問い合わせ先

岩手大学地域連携推進部地域創生推進課  
(☎019-621-6629)

## 大船渡市中心の復興支援事業 コミュニケーション体験会

▽期日および時間

- ・11月16日(土) 午後1時30分～4時
- ・11月17日(日) 午前10時30分～1時

▽会場 におおなぼーと多目的ホール

▽内容 日常生活で実践できる話の聴き方、信頼関係を

作り相手の意欲を引き出すコミュニケーションのとり方の学びと体験

▽講師 堀口紫さん、宇田川昌子さん(株式会社CPI)

▽対象 どなたでも

▽参加料 500円(資料代)

▽問い合わせ先  
健康生活ネット おおなぼーとおうしゅう小関さん  
(☎090-3367-1725)

## 子育てセミナーを 開催します

▽期日 11月23日(土)

▽時間 午後1時30分～3時30分

▽会場 県立福祉の里センター1階ふれあいホール

▽内容 「ペアレントトレーニング」の視点から、自分らしい子どもへの向き合い方を学びます。

▽講師 富澤弥生さん(東北福祉大学健康科学部教授)

▽申込方法 電話で申し込みください。

▽申込期限 当日まで受け付けます。

▽その他 参加料無料、どなたでも参加できます。

▽申込先/問い合わせ先

社会福祉法人大洋会児童家庭支援センター大洋  
(☎3130)

## 働く婦人の家 フラワーアレンジ講座

▽期日および内容

・12月8日(日) クリスマスアレンジ

・12月22日(日) お正月アレンジ

▽時間 午後1時30分～3時30分

▽会場 働く婦人の家研修室

▽講師 藤原喜久江さん

▽対象 市内在住、在勤の人

▽参加料 各回2,000円(材料費)

▽定員 12人

▽申込締切日 11月25日(月)

※定員になり次第締め切り

▽持参するもの 筆記用具、花はさみ、バケツ、布巾、カッター、新聞紙、ごみ袋

▽申込先/問い合わせ先  
働く婦人の家  
(☎1001)



## 認知症の人と家族の会 つどいの会

認知症について、一人で悩まず「つどい」に参加してみませんか。

認知症に対する理解を深め、より良い介護や支え合いへとつなげていきましょう。

▽期日 11月21日(木)

▽時間 午後1時30分～3時30分

▽会場 におおなぼーと2階

▽内容 フリートーク(語り合い)、勉強会など

▽対象 どなたでも(認知症の人やその家族、認知症について関心のある人など)

▽参加料 100円

▽問い合わせ先  
大船渡地区認知症の人と家族の会事務局  
(☎8605)

## 自死と遺族支援について 考える公開講座

▽期日 11月15日(金)

▽時間 午後1時30分～4時

▽会場 シーパル大船渡

▽内容 ①講演「自死、遺族にどう寄り添うか」～自死遺族支援の現状、課題について～

②講話「遺族の哀しみ、苦労」～遺族が必要とする支援について～

③意見交換

▽講師 清水新二さん(奈良女子大学名誉教授)、自死遺族の支援に関わる民間団体など

▽対象 自死対策、自死遺族支援に関心のある人

▽その他 前日までに電話で申し込みください。

▽問い合わせ先  
大船渡保健所  
(☎9922)

## 犬のしつけ教室を 開催します

▽期日 11月23日(土)

▽時間 午後1時30分～3時

▽会場 大船渡地区合同庁舎 駐車場

▽講師 梶山永江さん(NPO法人「命ほほに」)

▽対象 気仙管内在住の飼い犬をコントロールできる人

▽参加料 無料

▽定員 25組

▽申込締切日 11月14日(木)



社会福祉法人大洋会児童家庭支援センター大洋  
(☎3130)

## 働く婦人の家 フラワーアレンジ講座

▽期日および内容

・12月8日(日) クリスマスアレンジ

・12月22日(日) お正月アレンジ

▽時間 午後1時30分～3時30分

▽会場 働く婦人の家研修室

▽講師 藤原喜久江さん

▽対象 市内在住、在勤の人

▽参加料 各回2,000円(材料費)

▽定員 12人

▽申込締切日 11月25日(月)

※定員になり次第締め切り

▽持参するもの 筆記用具、花はさみ、バケツ、布巾、カッター、新聞紙、ごみ袋

▽申込先/問い合わせ先  
働く婦人の家  
(☎1001)



## 冬休み！親子県議会教室を開催します

岩手県議会は、親子で県議会を体験できる「冬休み！親子県議会教室」を開催します。県議会の仕組みや役割が学べる機会ですので、ぜひ参加ください。

▷日時 12月26日(木) 午後1時～3時30分  
※受付時間 午後0時15分～45分

▷会場 岩手県議会議事堂(盛岡市内丸10-1)

▷内容 議事堂探検、県議会クイズ、議員とのふれあいトークなど

▷対象 県内の小学校・義務教育学校に通う5・6年生の子どもおよび保護者

▷応募方法 Eメールに親子の氏名(ふりがな)、子どもの学校名および学年、電話番号を記載して送信ください。

▷定員 20組40人程度

▷募集期間 11月15日(金)～29日(金)  
※定員になり次第締め切り

▷その他 当日撮影する写真などは、いわて県議会だよりやホームページなど、県議会や各議員の広報活動で使用します。あらかじめご了承ください。

▷申込先/問い合わせ先  
岩手県議会事務局  
(☎019-629-6022)

◎申し込みメールアドレス  
gikai@pref.iwate.jp

岩手県議会 検索



## 健康に関する講座に参加しませんか

■糖尿病を学ぶいきいき健康教室

▷期日 11月20日(水)

▷時間 午前11時15分～午後2時15分

▷会場 県立大船渡病院3階大会議室

▷内容 糖尿病に関する講座、講演など

▷講師 遠藤稔弥さん(えんどう消化器科内科クリニック院長)、糖尿病療養指導士ほか

▷参加料 500円(昼食が出ます)

▷申込方法 11月15日(金)までに電話で申し込みください。

▷その他 インスリン自己注射や血糖降下薬を内服している人は、持参ください。糖尿病でない人も参加できます。

▷申込先/問い合わせ先 岩手県立大船渡病院(☎1111)

■第14回気仙がんを学ぶ市民講座

▷期日 11月23日(土)

▷時間 午後1時～3時

▷会場 カメリアホール多目的ホール

▷内容 講演「生きること、食べることを支えるためにできること」

▷講師 大井裕子さん(社会福祉法人聖ヨハネ会桜町病院在宅診療部長)

▷参加料 無料

▷対象 気仙地域の人および医療従事者

▷その他 事前申し込みは不要です。

