

確定申告にはマイナンバーと本人確認書類を

確定申告書には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要であるとともに、確定申告書の提出時には、本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

なお、過去の申告手続きなどにおいて、マイナンバーを記載した申告書などを税務署に提出している場合でも、令和元年分の確定申告書には、マイナンバーの記載および書類の提示が必要となります。

※e-Taxにより申告手続きなどを行う場合は、本人確認書類の提出が不要です。

▽持参する書類の例
①マイナンバーカード(1枚)
でマイナンバーおよび本人確認ができます。

②「マイナンバー通知カード」および「本人確認書類」
※本人確認書類は運転免許証、公的医療保険の被保険者証など



▽問い合わせ先
大船渡税務署
(☎26)3481

HIV抗体検査や骨髄ドナー登録のお知らせ

▽期日 令和2年1月22日(水)、2月26日(水)、3月18日(水)

▽受付時間
・HIV抗体検査、肝炎ウイルス検査、性器クラミジア感染症病原体検査、梅毒検査、HTLV-1抗体検査
11時～17時
・骨髄ドナー登録 午前11時～正午

▽会場 大船渡保健所
▽検査方法 採血(性器クラミジア検査は尿検査)

▽検査料・登録料 無料
▽検査を受ける際の注意点
・事前に予約が必要です。

・HIV抗体検査は、感染の危険があったときから3カ月以上経過後が対象。
▽その他
・HTLV-1抗体検査・骨髄ドナー登録以外は、匿名で検査できます。

▽予約先/問い合わせ先
大船渡保健所
(☎27)9922内線213

認知症の人と家族の会

認知症に対する理解を深め、より良い介護や支え合いへとつなげるため、「つどい」に参加してみませんか。

▽期日 12月19日(木)
▽時間 午後1時30分～3時30分

▽会場 おおふなぼーと2階
▽内容 語り合い(フリートーク)、勉強会のほか、12月はリフレッシュ交流会を行います。

▽対象 なたでも(認知症の人やその家族、認知症について関心のある人など)

▽参加料 200円
▽問い合わせ先
大船渡地区認知症の人と家族の会事務局
(☎27)8605

「働きたい!」若者を応援! いちサポおおふなとルーム

就労に関する個別相談、スキルアップ支援を行います。

▽期日 令和2年1月15日(水)
▽時間 午前10時～午後3時
▽会場 シーパル大船渡
▽内容 午前中はコミュニティ

12月から1月はいわて年末年始無災害運動期間

これから迎える年末年始は、慌ただしさに加え、凍結、積雪など、労働災害のリスクが高まる時期となります。凍結路面での転倒、車両のスリップ事故など、冬季の労働災害の防止に努めましょう。

▽実施期間 12月1日(日)～令和2年1月31日(金)
▽スローガン 「あなたの安全 全家族の願い 年末年始も無災害!」

▽問い合わせ先
岩手労働局健康安全課
(☎019)6043007

第66回大船渡市民体育大会のお知らせ

■フットサル競技

- ▷期日=令和2年1月18日(土)～19日(日)
- ▷時間=開会式を1月18日(土)午前8時45分から行います。試合時間などは、代表者会議で決定します。
- ▷会場=大船渡市民体育館
- ▷参加資格
・市内在住、在勤の18歳以上の人で構成するチーム(高校生を除く)
- ・1チームの登録人数は15人以下
- ▷参加料=3,000円
- ▷申込方法=令和2年1月14日(火)までに申込書、参加料を体育センターに持参ください。申込書は体育センターで配布します。
- ▷その他=令和2年1月14日(火)午後7時から、体育センターで代表者会議を行いますので、必ず参加ください。ルールの詳細などについては、問い合わせください。
- ▷申込先/問い合わせ先
・体育センター(☎27)1001)
・市サッカー協会三浦裕さん(☎27)2370)



■卓球競技

- ▷期日=令和2年1月26日(日)
- ▷時間=午前8時開場 午前8時45分開会式
- ▷会場=大船渡市民体育館
- ▷参加資格=市内在住、在勤、在学の人
- ▷種目=団体戦:3ダブルス、3シングルス 個人戦:ダブルス、シングルス
- ▷参加料
・団体戦=一般3,000円、高校生以下1,500円
・個人戦=一般1,000円、高校生800円、中学生以下500円
※参加料は当日徴収します。
- ▷申込方法=令和2年1月8日(水)までに申込書を郵送またはEメールで送信ください。申込書は、各団体にメールや郵送で送付するほか、体育センターで配布しています。
- ▷その他=ルールの詳細などについては、問い合わせください。
- ▷申込先/問い合わせ先
市卓球協会事務局 (〒022-0006立根町字宮田77-13/☎090-2605-4192)



漁火イルミネーションを点灯します

～点灯式でスイッチを入れる「点灯キッズ」を募集!～

漁火イルミネーションは、サンマ漁で実際に使っている集魚灯や、漁業用の浮き球を再利用し、発光ダイオード(LED)電球で内側からデザインした模様を照らす「浮きあかり」によるイルミネーションです。この点灯式で、点灯スイッチを入れる「点灯キッズ」を募集します。

1 漁火イルミネーション点灯式

- ▷日時=12月21日(土)午後4時～4時30分
- ▷会場=おおふなぼーと多目的広場
- ◎点灯キッズ
▷対象=小学生以下(低学年の子どもには、保護者の付き添いをお願いします)
- ▷申込方法=事前申込は不要です。
- ▷集合場所および時間=おおふなぼーとに午後4時までにお越しください。

2 市内7カ所で点灯します

- ▷点灯期間=12月21日(土)～令和2年1月5日(日)までの16日間

▷点灯会場

- ①おおふなぼーと多目的広場②盛駅③かもめテラス④大船渡市魚市場⑤基石インフォメーションセンター⑥ど根性ポプラ⑦恋し浜ホテルデッキ

▷点灯時間

- 午後4時30分～10時
※大船渡市魚市場のみ午後4時30分～9時



3 使用しなくなった浮き球を 提供願います

浮き球を利用したイルミネーション 漁火イルミネーションの「浮きあかり」として再利用するため、使用しなくなった浮き球の提供をお願いします。

- ▷募集期間=12月27日(金)まで
- ▷募集数量=100個
- ▷その他=提供いただける場合は、電話で名前、数量、住所などをお伝えください。

■申込先/問い合わせ先

LOVE大船渡プロジェクト実行委員会
(☎27)7582/火曜・祝日定休)