



(☎01001)

- ▽期日 2月8日(土)
- ▽時間 午前10時〜正午
- ▽会場 働く婦人の家料理実習室
- ▽対象 小学生以下の子どもと保護者
- ▽内容 寿司ロール、豚汁づくりとカップケーキのデコレーション
- ▽講師 菅野香澄さん(管理栄養士)
- ▽定員 10組20人程度
- ▽参加料 材料費900円、保険料50円(1組2人分、3人以上は100円)
- ▽持参するもの エプロン、三角巾、筆記用具
- ▽申込締切日 2月5日(水)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先/問い合わせ先 働く婦人の家

催し・講座

パレンティング クッキング参加者を募集

国内外のトレイル先進地の取り組みや、事例などを聞くフォーラムです。
全長1,000kmを超えるみちのく潮風トレイルの魅力

みちのく潮風トレイル ブロックフォーラム in おおふなと

- ▽期日 2月6日(木)
- ▽時間 午後1時〜4時
- ▽会場 住田町役場町民ホール
- ▽内容
 - ・講演 「福島県猪苗代町における鳥獣被害対策の取り組みについて(仮)」
 - ・講師 飯田優貴さん(猪苗代町役場農林課主事)
 - ・報告 「いわて農業農村活性化推進ビジョンについて(仮)」
 - ・「下有住いきいき生活協会の取り組みについて(仮)」
- ▽その他 参加料無料、申し込み不要でどなたでも参加できます。
- ▽問い合わせ先 大船渡地方農業振興協議会

大船渡地方農業振興 総合研修会を開催します

- ▽期日 2月9日(日)
- ▽時間 午後2時〜4時
- ※開場は午後1時30分
- ▽会場 におおふなぼーと2階多目的室
- ▽ゲスト
 - ・長谷川晋さん(Hiker s Depot 長距離ハイカー)
 - ・久保竜太さん(株式会社かまいしDMC)
 - ・西澤美幸さん(NPO法人みちのくトレイルクラブ)
- ▽定員 70人
- ▽申込締切日 2月6日(木)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽その他 参加料無料、どなたでも参加できます。
- ▽申込先/問い合わせ先 碓氷海岸インフォメーションセンター



大船渡市生涯学習推進の つどいを開催します

- 「人生100年時代」をより心豊かに過ごすため、生涯にわたる生きがいづくりについて考えます。
- ▷日時 2月1日(土)午後1時〜2時30分
- ▷場所 リアスホールマルチスペース
- ▷テーマ 「生涯にわたる生きがいづくり」
- ▷内容 地区・地域公民館役職員などへの感謝状贈呈、事例発表、記念講演
- ◎事例発表 熊谷侑希さん(NPO法人さんりくWELLNESS理事長)
- ◎記念講演 「約束の最高峰〜夢のエベレストに挑戦して〜」
- 講師 岩澤健二さん(前盛岡南高等学校長)
- ▷その他 入場料無料、どなたでも参加できます。
- ▷問い合わせ先 生涯学習課(☎内線290)

市立博物館特別陳列事業 「大船渡・縄文の魅力展」

- 市内の縄文遺跡から見つかった資料を展示し、その魅力を伝えます。
- ▷期間 1月25日(土)〜3月22日(日)
- ▷時間 午前9時〜午後4時30分
- ※受け付けは午後4時まで
- ▷会場 特別展示室
- ▷展示内容 骨角器、石器・石製品、土製品(土偶)、土器、復顔など約70点
- ▷入館料 300円(高校生以下無料)
- ▷休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)
- ▷その他 市民ギャラリーでは、2月2日(日)まで「長寿書初展」を開催しています。
- ▷問い合わせ先 市立博物館(☎02161)



こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申込先/問い合わせ先=こそだてシップ
(☎05689/Eメール=kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp/ホームページ=http://kosodate-ship.org/)



すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。
妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。

- ▷利用対象 妊婦、未就学児とその保護者
- ▷開所時間 午前10時〜午後4時
- ※毎週水曜日は休みです。
- ※正午から午後1時まで、室内で飲食できます。
- ▷利用料 無料

すくすくルーム2月のイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
2月2日(日)	マタニティサロン	助産師と保健師によるリラックス体操、沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話や、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。	午前10時〜午前11時30分	300円、要予約 家族で参加できます
2月7日(金)	お口の健康	歯科衛生士のお話を聞きます。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。	午前10時30分〜午前11時30分	無料、予約不要 歯ブラシを持参ください
2月14日(金)	ママサロンこそだてシップ(※)	◎りくカフェ健康ランチ会 陸前高田「りくカフェ」の出張ランチ会。食育講座も行います。(午前10時30分〜正午)	午前10時〜午後3時	500円(お弁当・おやつ代含む) 要予約
2月16日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時は、フェイスタオルを持参ください。	午前10時〜午後1時	無料 予約不要
2月21日(金)	もぐもぐ相談	子どもの食事について、栄養士のお話を聞きます。	午前11時〜午後0時30分	無料 予約不要
2月27日(木)	すくすく相談	保健師による育児相談です。お気軽に相談ください。	午前10時30分〜午前11時30分	無料 予約不要
2月28日(金)	ママサロンこそだてシップ(※)	◎リラックスママサロン 赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。	午前10時〜午後3時	200円 予約不要

※ママサロンこそだてシップは、助産師や子育て支援者が、妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどのほか、表のイベントを行います。軽食バイキング、おやつもあります。

みんなで文化財を守ろう！ ～1月26日は文化財防火デー～



昭和24年1月26日は、1300年の歴史を持つ日本最古の木造建築物として、世界的にも注目されていた法隆寺金堂壁画が焼損した日です。
同年2月には愛媛県の松山城筒井門、6月には北海道の松前城天守閣と、半年間に3件の国宝が火災に遭っています。
この時期は、特に火災の多い時節でもあるので、昭和29年の金堂再建を契機として、昭和30年から毎年1月26日が「文化財防火デー」と定め

られました。
昨年10月には、沖縄県の首里城が焼損するなど、貴重な文化財の火災が発生しており、文化財を後世に伝えるためには、普段からの備えが必要です。
近隣地域での防災訓練・消防訓練に積極的に参加し、火災や震災などの災害から地域の財産を守りましょう。
▷問い合わせ先=大船渡消防署(☎02119)