

## こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申込先/問い合わせ先=こそだてシップ  
(☎05689/Eメール=kosodate-ship  
@ceres.ocn.ne.jp/ホームページ=  
http://kosodate-ship.org/)



すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。  
妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。

▷利用対象=妊婦、未就学児とその保護者  
▷開所時間=午前10時～午後4時  
※毎週水曜日は休みです。  
※正午から午後1時までは、室内で飲食できます。  
▷利用料=無料

## すくすくルーム3月のイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
3月1日(日)	マタニティサロン	助産師と保健師によるリラックス体操、沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話や、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。	午前10時～ 午前11時30分	300円、要予約 家族で参加できます
3月6日(金)	お口の健康	歯科衛生士のお話を聞きます。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。	午前10時30分～ 午前11時30分	無料、予約不要 歯ブラシを持参ください
3月13日(金)	ママサロンこそだてシップ(※)	◎春待ちお茶会 先生に教わりながら、抹茶をたてみましょう。(午前10時30分～正午)	午前10時～ 午後3時	500円(お弁当・おやつ代含む) 要予約
3月15日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時は、フェイスタオルを持参ください。	午前10時～ 午後1時	無料 予約不要
3月26日(木)	すくすく相談	保健師による育児相談です。お気軽に相談ください。	午前10時30分～ 午前11時30分	無料 予約不要
3月27日(金)	ママサロンこそだてシップ(※)	◎リラックスママサロン 赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。	午前10時～ 午後3時	200円 予約不要

※ママサロンこそだてシップは、助産師や子育て支援者による、妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどのほか、表のイベントを行います。軽食バイキング、おやつもあります。

### 催し・講座

#### 二条彪氏経済講演会 参加者を募集します

市は、企業経営などに関する講演会を、気仙沼信用金庫と共同で開催します。

- ▽期日 3月27日(金)
- ▽時間 午後2時～4時20分
- ▽場所 リアスホールマルチスペース
- ▽対象  
・市内中小企業・NPO法人などの事業者および従業員  
・新しい事業への挑戦を考えている人  
・その他聴講希望者
- ▽内容 企業の業績拡大、新事業創出、後継者育成や社員教育など組織のあり方の講演
- ▽講師 二条彪さん(㈱国際後継者フォーラム代表取締役)



二条彪さん

▽参加料 無料  
▽定員 80人

▽申込方法 周知用チラシの申し込み欄に必要事項を記載の上ファクスまたは持参ください。

- ▽申込先/問い合わせ先  
起業支援室(☎内線106/☎04477)
- ▽申込締切日 3月23日(月)
- ※周知用チラシは市ホームページからダウンロードできます。

#### 春のお菓子作り講座 参加者を募集します

- ▽期日 3月19日(木)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽場所 働く婦人の家
- ▽対象 市内在住・在勤の人の講師 渡辺マサ子さん(食の匠)
- ▽参加料 700円
- ▽持参するもの エプロン、三角巾、布巾、筆記用具
- ▽定員 20人
- ▽申込締切日 3月16日(月)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽申込先/問い合わせ先  
働く婦人の家

【メールアドレス】ofu\_syoko@city.ofunato.iwate.jp

#### 三陸芸能短期留学発表会 @大船渡を開催します

三陸国際芸術祭の芸能短期留学事業で、本市と陸前高田市に滞在した現代アーティストによる発表会を行います。

- ▽期日 3月15日(日)
- ▽時間 午後3時～5時
- ▽会場 キヤッセン大船渡コミュニティスペース
- ▽出演者  
・北野留美さん(イラストレーター)  
・佐藤公哉さん(音楽家・作曲家)  
・渋谷裕子さん(ダンサー・振付家・役者)  
・大部仁さん(音楽家)  
・まだこばやしさん(ダンス・和太鼓奏)
- ▽その他 予約不要、どなたでも観覧できます。
- ▽問い合わせ先  
三陸まちづくりアート実行委員会(☎05123)



昨年の三陸国際芸術祭

～3月は盛・猪川・日頃市地区が対象～

## 「温泉ミニデイサービス」の利用者を募集します

- ▷期日=3月18日(水)
- ▷対象地区=盛・猪川・日頃市地区
- ▷時間=午前9時～午後3時30分(送迎を含む)
- ▷会場=しゃくなげの湯つこ「五葉温泉」
- ▷対象=対象地区に在住の65歳以上の人で、移動(バスへの乗降時を含む)・入浴・着替えなどに介助の必要がない人
- ▷内容=血圧測定、入浴、昼食、健康講座、生きがい講座など
- ▷利用料=1人1回1,000円
- ▷定員=45人(先着順)
- ▷申込方法=JAおおふなと猪川支店へ申し込みください。

▷申込締切日=3月11日(水)

▷その他

- ・飲酒は禁止です。
- ・脳梗塞や心筋梗塞などの危険があるため、血圧が高い人は、入浴をお断りすることがあります。
- ・昼食は、衛生面・安全管理の都合上、JAおおふなどが用意します。
- ・健康講座・生きがい講座時間中の入浴は、ご遠慮ください。
- ・送迎は、JAおおふなどが行います。

▷申込先/問い合わせ先

JAおおふなと猪川支店(☎02138)



### 親子向け研修会

## 親子ふれあいコンサートを開催します

- ▷期日=3月5日(木)
- ▷時間=午前10時～11時15分
- ▷会場=リアスホール大ホール
- ▷対象=未就学児の子どもと保護者、子育て支援に携わる人、保育所・幼稚園・こども園など
- ▷内容=童謡、アニメソング、ピアノ、ギターの弾き語り、歌遊びや体操など
- ▷出演者  
・新沢としひこさん(シンガーソングライター)  
・山野さと子さん(ファミリーソングシンガー)



- ▷定員=800人
- ▷参加料=無料
- ▷申し込みについて  
・個人の観覧は申し込み不要です。  
・保育所、幼稚園、こども園など、団体が観覧を希望する場合は、事前に座席を確保しますので、申し込みください。
- ▷その他=詳細はホームページをご覧ください、お問い合わせください。
- ▷申込先/問い合わせ先  
東日本大震災いわて子ども支援センター  
(☎019-681-2514/ホームページ=http://www.iwate-fukushi.or.jp/kids)