



## こそだてシップから イベントのお知らせ

▷ 申込先/問い合わせ先=こそだてシップ  
(☎05689/Eメール=kosodate-ship  
@ceres.ocn.ne.jp/ホームページ=  
http://kosodateship.org/)

すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。  
妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。

▷ 利用対象=妊婦、未就学児とその保護者  
▷ 開所時間=午前10時～午後4時  
※毎週水曜日は休みです。  
※正午～午後1時は、室内で飲食できます。  
▷ 利用料=無料



## すくすくルーム4月のイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
4月3日(金)	お口の健康	歯科衛生士のお話を聞きます。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫菌を予防しましょう。	午前10時30分～11時30分	無料、予約不要 歯ブラシを持参ください
4月5日(日)	マタニティサロン	助産師と保健師によるリラックス体操、沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話や、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。	午前10時～11時30分	300円、要予約 家族で参加できます
4月10日(金)	ママサロンこそだてシップ(※)	◎足形アート!こいのぼりの色紙作り 子どもの足形を使って、かわいいこいのぼりの色紙を作ります。(午前10時30分～正午)	午前10時～午後3時	500円(お弁当・おやつ代含む) 要予約
4月17日(金)	もぐもぐ相談	子どもの食事について、栄養士のお話を聞きます。	午前11時～午後0時30分	無料 予約不要
4月19日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。乳房のトラブル時は、フェイスタオルを持参ください。	午前10時～午後1時	無料 予約不要
4月23日(木)	すくすく相談	保健師による育児相談です。お気軽に相談ください。	午前10時30分～11時30分	無料 予約不要
4月24日(金)	ママサロンこそだてシップ(※)	◎リラックスママサロン 赤ちゃんと一緒にのんびり過ごしましょう。	午前10時～午後3時	200円 予約不要

※ママサロンこそだてシップは、助産師や子育て支援者による、妊婦・母子・母乳相談、体重測定、ママのハンドマッサージなどのほか、表のイベントを行います。軽食バイキング、おやつもあります。

## 催し・講座

### 第22回若手県障がい者 スポーツ大会出場者募集

- ▽日時 6月6日(土)
- ※小雨決行
- ▽時間 午前9時～午後4時
- ▽会場 岩手県営運動公園陸上競技場ほか
- ▽競技資格 令和2年4月1日現在、岩手県内に居住地を有する満13歳以上の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者
- ▽競技種目 陸上、水泳、卓球、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング
- ▽申込締切 4月16日(木)
- ▽申込先/問い合わせ先 地域福祉課障害福祉係 (☎内線186)

### 手話奉仕員養成講座 (入門・基礎課程)

- 手話奉仕員を養成するため、気仙2市1町が共催で養成講座を開催します。
- 伝え合うことを楽しみながら、手話の基本を身に付けませんか。
- ▽期日 入門課程 5月18日(月)

8月3日(月)/計11回  
基礎課程 8月24日(月)～12月14日(月)/計15回

- ※開催日は期間中の月曜日の予定。実施しない週もあり
- ▽時間 午後6時30分～9時
- ▽会場 2カメリアホールまたは陸前高田市コミュニティホール(開催日によって異なります)
- ▽対象 手話に関心があり、原則全日程受講できる人
- ・手話を初めて受講する人
- ▽講師 ㈱岩手県聴覚障害者協会、地域指導団
- ▽受講料 3,300円(テキスト代)
- ▽定員 7人程度(大船渡市在住の人)
- ※定員を超えた場合は抽選
- ▽申込方法 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③連絡先を、電話、ファクス、メールのいずれかで申し込みください
- ▽申込締切日 4月24日(金)
- ▽その他 入門課程を8回以上、基礎課程を12回以上受講した人を修了者とします
- ▽申込先/問い合わせ先 地域福祉課障害福祉係 (☎内線187/☎222)

【地域福祉課メールアドレス】ofu\_fukushi@city.ofunato.iwate.jp

### パッチワーク体験講座 参加者を募集します

- ▽開催期間 4月21日(火)～6月16日(火) 全8回
- ※開催日は期間中の火曜日の予定。実施しない週もあり
- ▽時間 午後6時30分～8時30分
- ▽会場 シーパル大船渡2階大会議室
- ▽講師 及川由喜子さん(萌の風)
- ▽受講料 作るものにより異なります。バック、タペストリーは3,000円
- ▽対象 市内在住・在勤の人
- ▽定員 20人(初心者歓迎)
- ▽申込締切日 4月15日(水)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽持参するもの 色鉛筆(白、ピンク)、縫い針・待ち針など裁縫道具一式、筆記用具
- ▽申込先/問い合わせ先 働く婦人の家 (☎1001)



## ～4月は、大船渡・末崎地区が対象～

## 「温泉ミニデイサービス」の利用者を募集します

- ▷ 期日 = 4月21日(火)
- ▷ 対象地区 = 大船渡・末崎地区
- ▷ 時間 = 午前9時～午後3時30分(送迎を含む)
- ▷ 会場 = しゃくなげの湯「五葉温泉」
- ▷ 対象 = 対象地区に在住の65歳以上の人で、移動(バスへの乗降時を含む)・入浴・着替えなどに介助の必要がない人
- ▷ 内容 = 血圧測定、入浴、昼食、健康講座、生きがい講座など
- ▷ 利用料 = 1人1回1,000円
- ▷ 定員 = 45人(先着順)
- ▷ 申込方法 = JAおおふなと大船渡支店へ申し込みください。
- ▷ 申込締切日 = 4月14日(火)
- ▷ その他
  - ・飲酒は禁止です。
  - ・脳梗塞や心筋梗塞などの危険があるため、血圧が高い人は、入浴をお断りすることがあります。
  - ・昼食は、衛生面・安全管理の都合上、JAおおふなとが用意します。
  - ・健康講座・生きがい講座時間中の入浴は、ご遠慮ください。
  - ・送迎は、JAおおふなとが行います。
- ▷ 申込先/問い合わせ先 JAおおふなと大船渡支店(☎4121)

