

# 新型コロナウイルスの 集団発生防止にご協力をお願いします

～3つの「密」が同時に重なる場を避けてください～

## 「新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぎましょう」

新型コロナウイルス感染症は、現在、全世界で猛威を振るっており、日本国内におきましても首都圏を中心に急速な感染の拡大がみられております。

安倍首相は、本日（4月7日）、東京都など7都府県に対し「緊急事態宣言」を発令、明日（4月8日）から効力が発生することとなっています。

このため、当市を含めた岩手県内では、今のところ感染者は確認されていないものの、いつ発生してもおかしくない状況にあるものと考えております。

こうした状況に鑑み、岩手県では、全国の様々な地域から来県または帰県される皆様に対しまして、今までいらした都県の自粛要請の趣旨を踏まえ、感染拡大防止に向けて、来県後2週間、不要不急の外出を自粛するように要請を行っております。

当市におきましては、大船渡市新型コロナウイルス感染症対策本部を設置するとともに、市主催イベントの中止や延期、一部を除く市公共施設の休館などの取組を行っているところであり、今後も国・県と連携し、多方面からの情報を収集・分析しながら、市民の皆様の健康を守る取組を進めてまいりたいと考えております。

自粛要請のある地域から大船渡市に移動して来られた方々につきましては、来市後2週間は不要不急の外出を自粛していただくようお願いいたします。

また、海外から帰国された方々につきましても、自宅等の指定された場所で2週間待機するなど、検疫からの要請に従っていただくようお願いいたします。

また、あらためまして、市民の皆様には、手洗い、咳エチケット等の感染症対策の徹底と、集団感染を防ぐために三つの「密」とされる「①換気の悪い密閉空間、②多くの人が密集する場所、③密接な距離での会話や発声」を避けることをお願いいたします。

市民一丸となって冷静かつ適切に対策を進め、感染拡大を防いでまいりましょう。

令和2年4月7日

大船渡市長 戸田 公明

## 市民のみなさまは、以下の対応の継続をお願いします

- ✓ こまめな手洗いや咳エチケット等の感染予防の徹底
- ✓ 風邪症状があれば、外出を控える
- ✓ 3つの条件(3つの「密」)が同時に重なる場を避ける

## 3つの「密」が同時に重なる場を避けてください

自身の感染を知らずに多くの人々と接触することで、感染を拡大させてしまう可能性があります。感染拡大の機会を減らすために、多くの人々が接触するような機会をできるだけ作らないようにする必要があります。

### ① 換気の悪い「密閉」空間 ⇒ 換気の励行

窓のある環境では、可能であれば2方向の窓を同時に開け、換気を励行します。  
※どの程度の換気が十分であるかの確立した根拠は、まだ十分にありません。

### ② 多数が集まる「密集」場所 ⇒ 人の密度を下げる

人が多く集まる場合には、会場の広さを確保し、お互いの距離を1~2メートル程度あけるなどして、人の密度を減らします。

### ③ 間近で会話や発声をする「密接」場面

#### ⇒ 近距離での会話や発声、大きい声で話すことを避ける

周囲の人が近距離で発声するような場を避けてください。やむを得ず近距離での会話が必要な場合には、自分からしぶきを飛ばさないよう、マスク着用などの咳エチケットをお願いします。

## 次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください

新型コロナウイルスへの感染の心配がある方は、医療機関の受診方法について、まずは電話で帰国者・接触者相談センターに相談してください。相談の結果、新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

### 【新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安】

- 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

(注) ご高齢の方や糖尿病・心不全・呼吸器疾患(COPD等)の基礎疾患がある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方は、重症化しやすいため、上記の状態が2日以上続く場合は、ご相談ください。

(注) 妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めにご相談ください。

### 【帰国者・接触者相談センター】

設置先	電話	受付時間
岩手県大船渡保健所	0192-27-9922	平日 9時~17時
岩手県庁医療政策室	019-651-3175 FAX 019-626-0837	全日 24時間 (土日・祝日含)

※ 詳しい情報や最新情報は、岩手県、厚生労働省、首相官邸等のホームページをご覧ください。

※ このチラシは国や県からの情報を参考に4月8日現在で作成しています。

発行：大船渡市新型コロナウイルス感染症対策本部

(事務局：生活福祉部健康推進課・大船渡市保健介護センター内 電話 27-1581)