



新しい生活様式

新型コロナウイルス感染症対策 ～実践例～



貼
お
う
ち
ね
に

感染拡大を防止するための習慣 = 「新しい生活様式」を
日常生活に定着させていきましょう

手洗いは
30秒かけて
石けんで丁寧に



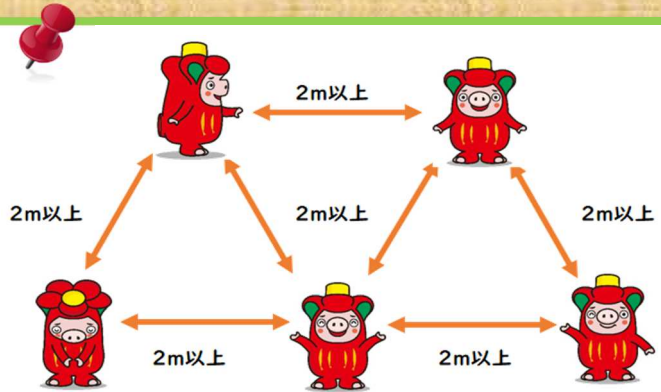
まめに手洗い・手指消毒

外出するときは
マスクを
着けよう



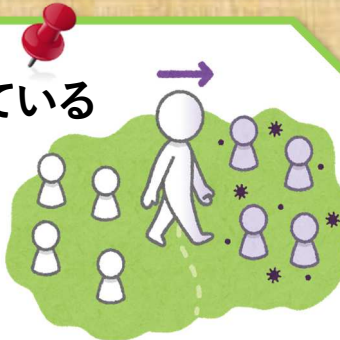
会話をする時もマスクを着けよう

人との間隔は
できるだけ
2m空けよう



密集、密接、密閉の『3密』を避けよう

感染が流行している
地域への
移動は
控えよう



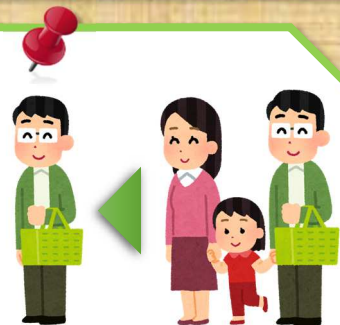
移動先の感染状況を確認しよう

まめに
換気をしよう



2方向の窓を、1回数分間程度、全開に

買い物は
少人数で
すいた時間に



レジに並ぶときは、前後にスペース

毎朝の
健康チェックを
しよう



症状がある場合はムリせず自宅で療養

発行：大船渡市新型コロナウイルス感染症対策本部
(事務局：新型コロナウイルス感染症対策室 電話27-3111)