



新しい生活様式

新型コロナウイルス感染症対策 ～実践例～



貼
お
う
ち
ね
に

感染拡大を防止するための習慣 = 「新しい生活様式」を
日常生活に定着させていきましょう

手洗いは
30秒かけて
石けんで丁寧に



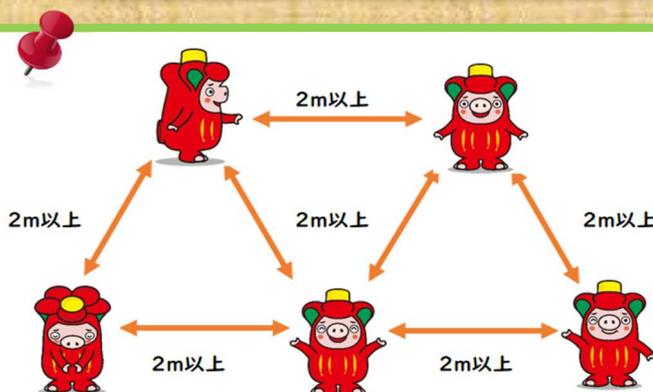
まめに手洗い・手指消毒

外出するときは
マスクを
着けよう



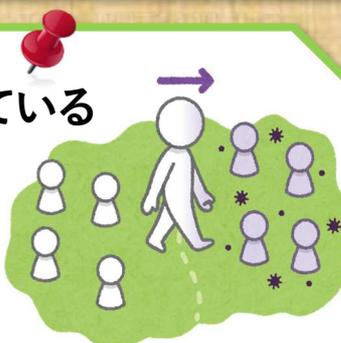
会話をする時もマスクを着けよう

人との間隔は
できるだけ
2m空けよう



密集、密接、密閉の『3密』を避けよう

感染が流行している
地域への
移動は
控えよう



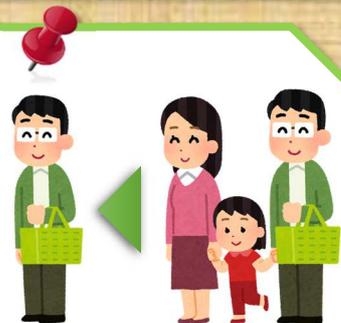
移動先の感染状況を確認しよう

まめに
換気をしよう



2方向の窓を、1回数分間程度、全開に

買い物は
少人数で
すいた時間に



レジに並ぶときは、前後にスペース

毎朝の
健康チェックを
しよう



症状がある場合はムリせず自宅で療養