

マイナンバーカードに関する10の疑問 (全10回)

これから毎月ボクがマイナちゃんにマイナンバーカードに関する質問をしていくトン！今回は...

Q1 マイナンバーカードを持つメリットって？

運転免許証のように顔写真付きの身分証明書として使えるよ！年齢に関係なくだれでも作れるからとっても便利だね。ほかにもコンビニで住民票や税などの証明書も取得できるし、インターネットで確定申告もできるんだ。今後もいろんなサービスを受けるために必要になるみたいだから作っておいて損はないね！



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

症状のある人

帰国者・
接触者相談センター

受付時間…24時間
※土日祝含む
電話…019-651-3175
ファクス…019-626-0837

全般的な相談

岩手県新型コロナ
ウイルス感染症相談窓口

受付時間…9時～21時
※土日祝含む
電話…019-629-6085
ファクス…019-626-0837

7月の休日当番医

科	日	医療機関名	電話番号
内科	5日	広田診療所 (広田町)	㊦2515
	12日	菊池医院 (大船渡町)	㊦1620
	19日	飯塚眼科医院 (盛町)	㊦3011
	23日	滝田医院 (末崎町)	㊦3108
	24日	地ノ森クリニック (大船渡町)	㊦1721
	26日	えんどう消化器科内科クリニック (猪川町)	㊦1555
歯科	5日	橋爪歯科医院 (大船渡町)	㊦8282
	12日	渡辺歯科クリニック (猪川町)	㊦5100
	19日	広沢歯科医院 (盛町)	㊦4310
	23日	ちば歯科医院 (猪川町)	㊦8727
	24日	菅野歯科医院 (住田町世田米)	㊦2345
	26日	いいだ歯科クリニック (大船渡町)	㊦0082

▷受付時間 内科＝午前9時～午後5時／歯科＝午前9時～正午 ※変更になる場合があります。

■小児救急電話相談■

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

▷相談電話番号

- ・ ☎ #8000 (携帯電話からも相談できます)
- ・ ☎ 019-605-9000 (ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)

▷受付時間＝午後7時～11時(年中無休)

7月の乳幼児健診などの日程

■離乳食教室

▷期日＝7月6日(月)

▷受付時間＝健康推進課からの通知文書を確認ください。

▷対象＝令和2年3月生まれのお子さん

■7～8カ月児健康相談

▷期日＝7月3日(金)

▷受付時間＝健康推進課からの通知文書を確認ください。

▷対象＝令和元年10月・11月生まれのお子さん

■1歳6カ月児健康診査

▷期日＝7月10日(金)

▷受付時間＝健康推進課からの通知文書を確認ください。

▷対象＝平成30年12月生まれのお子さん

■3歳児健康診査

▷期日＝7月1日(水)

▷受付時間＝健康推進課からの通知文書を確認ください。

▷対象＝平成28年12月生まれのお子さん

◎乳幼児健診などの注意点

・ 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、急きょ延期または中止となる場合があります。あらかじめ了承願います。

・ 健診などの会場は保健介護センターです。

・ 母子健康手帳をお持ちの上、受付時間内にお越しください。

▷問い合わせ先＝健康推進課(☎㊦1581)

よんでみらい 読んで未来

新着図書からピックアップ！

■趣味・実用書

- はじめてのやせ筋トレ(とがわ愛/著)
- カレンの台所(滝沢カレン/著)
- 新型コロナウイルスの真実(岩田健太郎/著)
- 野菜作り達人のソゴ技100(加藤正明/著)
- 小学校英語のジレンマ(寺沢拓敬/著)

■小説・エッセイ

- 笑って生ききる(瀬戸内寂聴/著)
- 猫を棄てる(村上春樹/著)
- 無理難題が多すぎる(土屋賢二/著)
- 暴虎の牙(柚月裕子/著)
- 公安狼(笹本稜平/著)

■絵本・児童書

- おへそがえるごん(赤羽末吉/作)
 - いらっしやい(せなけいこ/作)
 - ごんべえだぬき(川端誠/作)
 - 日本の妖怪百科(河出書房新社/刊)
 - 読解力を身につける(村上慎一/著)
- ※ほかにもたくさんのお書を用意してお待ちしています。

『名もなき家事で疲れない 毎日の作り方』宝島社刊

日々続く、名もなき家事に名前をつけて書き出してみると…。グッズや生活のひと工夫で、家事が効率よくなる方法や、心が整う暮らし方を紹介した本です。「あるある」とちょっとクスリとしながら、きっとあなたのモヤモヤも解消するはず。

▷問い合わせ先
市立図書館(☎㊦4478)

かもしか号く7月の巡回日程

日	地区	ステーション名	時間	駐車場所
1日(水)	盛	みどり町	13:40	みどり町団地駐車場
		蔵ハウス大船渡 旭町・盛小学校	14:20 15:00	正面玄関前 体育館付近
2日(木)	猪川 ① 大船渡	中井沢	13:00	下中井公民館駐車場
		猪川保育園	13:30	正面玄関前
		福祉の里	14:10	大洋学園・朋友館前
		前田	15:00	前田公園付近空き地
3日(金)	大船渡 北	気仙苑	15:40	正面玄関前
		ドレミ保育所	12:30	正面玄関前
		川原	13:00	野々田アパート駐車場
		田中	13:30	田中東団地駐車場
		つばき荘	14:00	正面玄関前
		屋敷 上山・大船渡北小学校	14:30 15:00	及川清一さん宅付近空き地 正面玄関前
6日(月)	★ 立根	久保	12:20	県職員中野公舎前
		第一中学校	12:50	生徒昇降口前
		百年の里	13:40	正面玄関前
		デイサービスセンター立根	14:10	正面玄関前
		平田	14:40	大船渡コンピュータ前
8日(水)	★ 越喜来	田谷・立根小学校	15:10	正面玄関前
		崎浜	11:30	崎浜団地付近空き地
		所通	13:00	三陸支所駐車場
		さんりくの園 甫嶺	13:45 14:30	正面玄関前 甫嶺公民館駐車場
9日(木)	赤崎南	越喜来小学校	15:20	正面玄関前
		蛸ノ浦団地	13:20	駐車場
		蛸ノ浦保育園	14:00	駐車場
		長崎	14:30	長崎消防屯所付近
10日(金)	★ 大船渡 南	赤崎学童クラブ	15:10	赤崎小学校駐車場
		永沢・大船渡中学校	13:10	校舎東側駐車場
		下船渡	13:40	下船渡駅裏
		ケアホーム平	14:30	正面玄関前
		下平	15:00	下平公園
13日(月)	★ 吉浜	笹崎・大船渡小学校	15:30	校舎北側駐車場
		吉浜荘	11:00	正面玄関前
		吉浜地区拠点センター	11:30	駐車場
		扇洞・吉浜小学校	13:00	校舎西側駐車場付近
		吉浜こども園	13:40	駐車場
		下通	14:10	本郷集会場前
15日(水)	猪川 ②	根白	15:00	根白消防センター前
		中井	13:00	田村理容さん前
		長谷堂	13:30	県営長谷堂アパート駐車場
		富美岡荘	14:00	正面玄関前
		ろくろ石・猪川小学校	14:30	校舎西側駐車場付近
17日(金)	★ 日頃市	鷹生	12:30	鷹生公民館駐車場
		日頃市小学校	13:00	正面玄関前
		ひころいちの郷	13:50	正面玄関前
		関谷	14:20	旧JA日頃市支店前
		長安寺	15:10	長安寺駐車場
20日(月)	★ 綾里	港	12:30	港消防屯所前
		綾里中学校	13:10	正面玄関前
		綾姫ホール	13:40	駐車場
		綾の里	14:10	正面玄関前
		清水	14:40	清水団地駐車場
29日(水)	★ 末崎	岩崎・綾里小学校	15:10	校舎西側駐車場
		内田	12:30	長源寺駐車場
		平・ふるさとセンター	13:10	ふるさとセンター駐車場
		つばきの丘	13:50	正面玄関前
		平	14:20	平団地駐車場
30日(木)	赤崎北	碁石	14:50	碁石公民館駐車場
		末崎小学校	15:20	中庭
		赤崎中学校	13:00	正面玄関前
		赤崎保育園	13:40	駐車場
20日(月)	赤崎北	大洞	14:10	大洞団地駐車場
		ケアホーム後ノ入	14:40	正面玄関前
		山口	15:20	市営住宅山口西アパート前

※利用の際は、マスクの着用をお願いします。