

# 8月は「電気使用安全月間」です

▷問い合わせ先=(一財)東北電気保安協会(☎09057)

昭和56年に経済産業省(当時の通商産業省)の主催により、8月を「電気使用安全月間」と定め、本年で40年目となります。

夏場は高温、多湿による注意力の低下や、肌を露出した服装、また、発汗により体に電気が流れやすくなるなどの悪条件が重なり、感電死傷事故が起きやすい傾向にあります。次のテーマを心掛け、電気の安全に努めましょう。

## ■2020年度全国統一重点活動テーマ

- 1 日頃から電気の安全を心がけ、かしこく上手に使いましょう
- 2 日頃から自家用設備をしっかり管理し、電気事故を未然に防ぎましょう
- 3 地震、雷、風水害などの自然災害にともなう電気災害に注意しましょう

# 令和2年度「元気アップ↑教室」開催

- ▷期日・会場=下表のとおり
- ▷時間=午後1時30分～3時(開場午後1時、午後1時20分ごろまでにお越しください)
- ▷対象=60歳以上の人
- ▷参加料=無料
- ▷定員=各20人(先着順)
- ▷申込方法・期間=各地区開催日の前日までに申し込みください。
- ▷内容
  - ①音楽の力で心も体もリラックス
  - ②ヨガでしなやかな身体づくり～ヨガ体操～



- ③みんな一緒に筋力アップ
- ▷その他=運動靴が必要な地区がありますので、申し込み時に確認ください。
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止となる場合があります。また、感染防止対策として、以下に注意ください。
  - ・マスク着用、手指の消毒など感染予防対策に協力ください。
  - ・当日は体温を測り、発熱などの風邪症状がある場合は、参加を見合わせてください。
- ▷申し込み・問い合わせ先  
地域包括ケア推進室(☎02943)

| 地区  | 会場         | 期日       | 内容              | 持参するもの         |
|-----|------------|----------|-----------------|----------------|
| 盛   | カメラホール     | 9月15日(火) | ①音楽の力で心も体もリラックス | なし             |
| 大船渡 | おおふなぼーと    | 9月9日(水)  | ②ヨガ体操           | 運動靴(屋外用)、バスタオル |
| 末崎  | ふるさとセンター   | 9月3日(木)  | ①音楽の力で心も体もリラックス | なし             |
| 赤崎  | 漁村センター     | 9月18日(金) | ②ヨガ体操           | バスタオル          |
| 猪川  | 猪川地区公民館    | 9月7日(月)  | ③みんな一緒に筋力アップ    | 運動靴(屋内用)       |
| 立根  | 立根生活改善センター | 9月29日(火) | ①音楽の力で心も体もリラックス | なし             |
| 日頃市 | 日頃市地区公民館   | 9月24日(木) | ③みんな一緒に筋力アップ    | なし             |
| 綾里  | 綾姫ホール      | 9月28日(月) | ③みんな一緒に筋力アップ    | 運動靴(屋内用)       |
| 越喜来 | 三陸公民館      | 9月16日(水) | ②ヨガ体操           | 運動靴(屋外用)、バスタオル |
| 吉浜  | 吉浜地区拠点センター | 9月17日(木) | ③みんな一緒に筋力アップ    | なし             |

【全地区共通】  
・飲料水  
※必要な人は眼鏡  
※動きやすい服装で参加してください



小川の整備

平成23年12月に発足した基石地区復興まちづくり協議会が母体となり、被災跡地の利活用を目的としたプロジェクト「浜の停車場・基石」を平成26年12月に立ち上げました。観光資源を活かし、新たな観光スポットを造成することにより、基石観光の魅力向上を目指しています。

■私たちの夢  
私たちの夢はかつて、どこにでもあった懐かしい光景をよみがえらせることです。小川を再生して残った田んぼにハスを植え、水生生物が育つ環境を整備し、昔の自然を取り戻した公園を造ろうとして

■活動内容  
桜の植栽や桜型花壇の造成、芝桜の苗づくりと植え付け、花壇の花壇枠用コンクリートブロックの作成、芝生の種まき場所の造成、池の岸を石で補強する作業などを行います。「浜の停車場・基石」では、花壇の草取り周辺の草刈りをやってみたい人、お手伝いをしてくれる人を募集しています。



桜の植栽

## 浜の停車場・基石

# みんなのでつくろう大船渡 市民活動の輪

—第76回—

市は、共に協働するまちづくりを目指しています。このコーナーでは、大船渡市民活動支援センターの協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。第76回は、「浜の停車場・基石」の紹介です。

## 市民活動インフォメーション

### 「大船渡にオーケストラを作る会」参加者募集のお知らせ

大船渡にてヴァイオリンの講座を始めます。将来的にオーケストラとして活躍していく仲間を子どもから大人まで募集します。今まで触れることのなかったヴァイオリンに触れ、演奏できるチャンスです。楽器は用意します。この機会に体験していただき、一緒にオーケストラで演奏を楽しみましょう♪ ※この事業は、2020年大船渡市市民活動支援事業補助金を使用しています。

- ▷日時・会場
  - 8月21日(金) 15:00～21:00=大船渡市民文化会館(練習室)
  - 8月22日(土) 10:00～18:00=陸前高田シンガポールホール
  - 8月23日(日) 10:00～18:00=大船渡市民文化会館(練習室)
- ▷体験レッスン料金は1,000円(要予約)
- ▷問い合わせ先  
大船渡にオーケストラを作る会
- ▷メール= ofunato.orchestra2020@gmail.com

