

## スポーツ教室

| 教室種別 | 教室名  | 曜日                   | 時間                         | 主催      | 問い合わせ   | 対象 |
|------|--|----------------------|----------------------------|---------|---------|----|
| その他  | 筋力トレーニング教室 水曜クラス 9月2日～10月28日 全8回(15人まで)<br>要:8月21日～8月28日に受付へ事前申し込み(800円) | 毎週水曜日<br>(10月14日を除く) | 13時30分～14時30分              | 社会福祉協議会 | 27-0001 | 大人 |
|      | 筋力トレーニング教室 金曜クラス 9月4日～10月30日 全9回(15人まで)<br>要:8月21日～8月28日に受付へ事前申し込み(900円) | 金曜日                  | 13時30分～14時30分              |         |         |    |
|      | 筋力測定会(要事前予約)   | 9月5日 土曜              | 10時～12時<br>13時～15時<br>各22名 |         |         |    |

## 文化講座・教室

| 教室種別                      | 教室名                   | 曜日                               | 時間            | 主催                   | 問い合わせ                | 対象      |       |
|---------------------------|-----------------------|----------------------------------|---------------|----------------------|----------------------|---------|-------|
| 健康                        | かすみんの栄養相談             | 9月24日 木曜                         | 10時20分～11時50分 | 社会福祉協議会              | 27-0001              | 大人・子供   |       |
| 教養                        | 市民講座                  | ～11月                             | 未定            | 中央公民館                | 26-3166              | 大人      |       |
|                           | 初級英会話講座               | 9月10日 木曜～<br>11月12日 木曜           | 19時30分～21時    | 中央公民館                | 26-3166              | 大人      |       |
|                           | 青少年体験学習事業             | 秋～冬季(～1月)                        | 未定            |                      |                      | 子供      |       |
|                           | 地域再生支援文化活動事業 各地区      | 通年(～2月)                          | 通年            | 中央公民館                | 26-3166              | 大人・子供   |       |
| 防災                        | ぼうさいカフェ               | 9月10日 木曜                         | 10時20分～11時50分 | 社会福祉協議会              | 27-0001              | 大人・子供   |       |
| 子育て                       | 家庭教育学級 各地区            | 通年(～1月)                          | 通年            | 中央公民館                | 26-3166              | 大人・子供   |       |
|                           | おはなしパレード              | 「クリット」さん                         | 9月12日 土曜      | 11時～11時30分           | 市立図書館                | 26-4478 | 大人・子供 |
|                           |                       | 「おはなしころりん」さん                     | 9月26日 土曜      |                      |                      |         |       |
|                           |                       | 「ころ」さん                           | 10月10日 土曜     |                      |                      |         |       |
|                           |                       | 「おはなしころりん」さん                     | 10月24日 土曜     |                      |                      |         |       |
|                           |                       | 「クリット」さん                         | 11月14日 土曜     |                      |                      |         |       |
|                           | 「おはなしころりん」さん          | 11月28日 土曜                        |               |                      |                      |         |       |
| 成長記録カード作り                 | 人数制限期間は<br>来所時いつでも    | 10時～11時50分<br>13時～14時50分<br>各15名 | 社会福祉協議会       | 27-0001              | 大人・子供                |         |       |
| おでかけひろば 会場:おおふなぼーと和室      | 毎週火曜(通年)              | 10時～11時50分<br>13時～14時50分         |               |                      |                      |         |       |
| おでかけひろば「ゆるり」 会場:おおふなぼーと和室 | 9月16日 水曜<br>(月1回(通年)) | 10時～11時50分                       |               |                      |                      |         |       |
| 高齢者                       | 気仙高齢者大学大学院            | 講義6                              | 10月22日 木曜     | 10時～12時              | 県立福祉の里センター           | 27-0294 | その他   |
|                           |                       | 講義7                              | 11月26日 木曜     |                      |                      |         |       |
|                           |                       | 講義8                              | 12月17日 木曜     |                      |                      |         |       |
|                           |                       | 講義9                              | 1月28日 木曜      |                      |                      |         |       |
|                           |                       | 講義10                             | 2月25日 木曜      |                      |                      |         |       |
|                           | 生きがいセミナー              | 生きがいセミナー                         | 10月14日 水曜     | 未定                   | 中央公民館一日頃市<br>(寿五葉大学) | 26-3166 | その他   |
|                           |                       |                                  | 11月6日 金曜      |                      |                      |         |       |
| 生きがいセミナー                  | 生きがいセミナー              | 10月12日 月曜<br>11月4日 水曜            | 未定            | 中央公民館一綾里<br>(あやさと大学) |                      |         |       |
| 生きがいセミナー(その他)             |                       | 4月～11月                           | 未定            | 中央公民館                | 26-3166              | その他     |       |

注:新型コロナウイルス感染症の影響等のため、令和2年3月7日より当面の間、一部事業を中止・変更している施設があります。詳細は必ず各施設にお問い合わせ下さい。