



## 新型コロナウイルス感染症の感染予防

### ～もう一度ご家族で確認をお願いします～

新型コロナウイルス感染症は、症状が現れる前から他の人へ感染させてしまうこともあるなど、誰でもかかりうるのが特徴であり、ウイルスから身を守るためには、一人一人の感染しない・感染させないという「日常の心掛け」が何よりも大切です。

県内各地においても、新型コロナウイルスの感染者が確認されるとともに、家庭内での集団感染も発生していますので、この機会に、もう一度ご家族の皆さんで確認し合いながら、引き続き感染予防の徹底をお願いします。

▷問い合わせ先＝新型コロナウイルス感染症対策室(☎内線350)

## 知っておきたい！

### 家庭内で感染を広げないためのポイント

#### 基本的な感染対策

- 1** こまめな手洗い・消毒を行いましょ  
 ・洗っていない手で目や鼻、口などを触らないように気を付ける
- 2** 定期的に換気を行いましょ  
 ・リビングなどの共有スペースでは、定期的に窓を開けて換気するよう心掛ける
- 3** 咳エチケットを行いましょ  
 ・咳やくしゃみをする時は、ひじなどで口を覆い、手を使わないよう気を付ける



#### 日常生活を営む上での注意事項

- 1** 毎朝、体温測定および健康チェックを行いましょ
- 2** 高齢者や持病のある人がいるご家庭では、体調管理を厳重に行いましょ
- 3** 食事の際は大皿を避け、料理は個々に分けましょ
- 4** 買い物の際は、1人または少人数で、すいた時間にしましょ

▷発熱があるなど、体調の悪い場合は、帰国者・接触者相談センターまたは医療機関へ相談ください。  
 帰国者・接触者相談センター(24時間受付)(☎019-651-3175/☎019-626-0837)