

健康診査・肺がん検診・大腸がん検診などのお知らせ ～40歳を過ぎたら毎年の受診を～

▷問い合わせ先＝健康推進課成人保健係(☎⑩1581)

10月15日(木)から健康診査、肺がん検診及び大腸がん検診が始まります。

健康診査を受けることで自分の普段の様子が分かり、生活習慣病のリスクを早めに気付くことができます。本年度は、肺がん検診と大腸がん検診も同時実施します。がんは早期では自覚症状はほとんどありませんが、検診を受けることで、がんが小さい時期から発見できます。

▷日時・会場

対象者に送付する通知をご覧ください。

▷対象

◎特定健康診査

40歳以上74歳以下の人で、①大船渡市国民健康保険に加入している人、または②社会保険などの被扶養者

※②は各保険者から送付される受診券の受診機関欄に、「市」と記載されている場合

◎基本健康診査

35歳以上39歳以下の人、40歳以上の生活保護受給者

◎後期高齢者健康診査

後期高齢者医療被保険者

◎肺がん検診および大腸がん検診

40歳以上の人

▷受診方法＝対象者と3年以内に受診歴がある人に送付する健康診断受診票に必要事項を記入の上、持参ください。

※特定健康診査を受診する人(40歳～74歳)は、被保険者証が必要です。

※社会保険などの被扶養者が受診する場合は、加入先の医療保険者が発行する受診券と被保険者証が必要です。

※大腸がん検診は、検査容器を送付します。

▷受診料

・特定・基本・後期高齢者健康診査＝1,500円

※社会保険などの被扶養者が受診する場合は、受診料が異なる場合があります。

・肺がん検診＝胸部X線500円、^{かくたん}喀痰検査1,000円
※^{けつたん}喀痰検査は、^{けつたん}血痰などの自覚症状がある人やたばこをたくさん吸う人が対象です。喀痰検

査のみ受診することはできません。

・大腸がん検診＝便潜血検査500円

▷肺がん検診受診料の減免対象となる人

・令和3年3月31日までに65歳以上となる人
・生活保護世帯の人

・市民税非課税世帯の人(印鑑が必要です)

▷大腸がん検診受診料の減免対象となる人

・令和3年3月31日までに70歳以上となる人
・生活保護世帯の人

・市民税非課税世帯の人(印鑑が必要です)

▷その他

・市の助成金を受けて人間ドックを受診した人、または受診予定の人は、受診できません。

・高血圧などで通院中の人でも健康診査の対象です。

・感染症法により、65歳以上の人は年に1回結核健康診断(胸部レントゲン検査)を受けなければならないとされています。

・胸部X線撮影時には、ボタン、ホック、金具などのないものを着用ください。

・心電図検査や胸部X線撮影は検診車(バス)で実施するため、一人で階段の上り下りができない人は受診が困難です。

・受診時は、通知書の注意事項をご覧ください。

・日程など詳細については送付する通知書を確認ください。

・対象の人は受診できますので、通知(受診票)が届かない場合は問い合わせください。

・大腸がん検診を受けない場合は、容器を必ず返却ください。

■健康診査と併せて実施します

◎前立腺がん検診(血液検査)

▷対象＝健康診査を受診する50歳以上の男性

▷受診料＝1,000円

◎肝炎ウイルス検査(血液検査)

▷対象＝40歳以上の人で、これまで肝炎ウイルス検査を受診したことがない人

▷受診料＝無料



お知らせ・催し

緑のまちなみ整備事業 生け垣設置に補助金

市は、緑豊かなまちづくりを推進するため、生け垣の設置に補助金を交付しています。事前申請が必要ですので、必ず契約や設置前に相談ください。

▽補助対象Ⅱ次の要件を満たす生け垣の設置

①生け垣要件

- ・植栽する樹木の高さが0・5m以上1・5m未満であること
- ・樹木を1mあたり2本以上連続で植栽すること
- ・道路(幅員4m以上)に面した部分に設置すること
- ・道路の境界から50cm以上宅地側に植栽すること
- ・生垣の総延長が5m以上であり、住宅敷地内に設置すること

②住宅要件

- ・一般住宅(事務所、店舗などの兼用住宅を含む)
- ・共同住宅、寄宿舎または下宿

③施工期限

・工事が令和3年3月31日まで

でに完了すること

▽補助金額Ⅱ樹木の購入や養生の工事にかかる経費の2分の1以内の額【上限5万円】

※土留め工事費のみの場合は、補助金の対象となりません。
▽その他Ⅱ申込方法など詳しくは問い合わせください。
▽申し込み・問い合わせ先
住宅公園課公園係
(☎内線346)

椿館で椿の盆栽づくり 教室を開催します

椿苗の盆栽づくり教室とその後の管理方法について学びます。

- ▽期日Ⅱ10月24日(土)
- ▽時間Ⅱ午前10時～正午
- ▽会場Ⅱ世界の椿館・碁石
- ▽講師Ⅱ崎山信光さん(永楽園代表)
- ▽参加料Ⅱ1,500円(材料費)
- ▽定員Ⅱ15人
- ▽申込期限Ⅱ10月15日(木)
- ※定員になり次第締め切り
- ▽持参するものⅡ剪定はさみ、ニッパー、使い捨て手袋またはウレタングローブ、作品持ち帰り用ダンボール

▽申し込み・問い合わせ先

世界の椿館・碁石
(☎⑩4187)

※月曜日は休館です。

いちサポおふなとルーム からのお知らせ

①就労に関する個別相談、スキルアップ支援(要予約)

▽期日Ⅱ10月14日(水)、10月28日(水)

▽時間Ⅱ午前10時～午後3時

▽内容Ⅱ午前中はセミナーやパソコン・作業訓練など、午後は個別相談

▽会場Ⅱ盛町字館下4-1-3 5号室(キャリアアパートナード)

②就職個別相談会(予約不要)

▽期日Ⅱ10月13日(火)、10月27日(火)

▽時間Ⅱ午前10時～正午

▽会場Ⅱハローワーク大船渡会議室

◎①、②共通事項

▽対象Ⅱこれから働きたい49歳までの人および家族など

▽参加料Ⅱ無料

▽申し込み・問い合わせ先
いちのせき若者サポートステーション おおふなとルーム(担当Ⅱ今野(☎080-18219-4001)、平日午前10時～午後5時)

第67回大船渡市民体育大会軟式野球競技

～本年度は、参加チーム同士による対抗試合各1試合の交流大会となります～

▷期日＝10月25日(日)～11月29日(日)

※毎週日曜日、全6回

▷会場＝大船渡市営球場または三陸総合運動公園多目的グラウンド

▷参加資格

- ・大船渡市民であること(他市町村の人は、大船渡市野球協会会員であれば参加可)
- ・事業所が市内にあること

▷参加者の注意事項

- ・高校生、大学生は参加不可
- ・陸前高田市、住田町住者は1チーム4人まで登録可
- ・チームは、10人以上25人以内で構成すること
- ・選手の性別は問わない

▷参加料＝1チーム12,000円

▷競技の注意事項

- ・ユニホーム(運動できる服装可)、防具(レガース・プロテクター・ヘルメット・捕手マスク)を着用すること。
- ・背番号は同じ番号がないようにすること。

▷申込締切日＝10月16日(金)午後6時30分まで

▷その他

- ・代表者会議を10月16日(金)午後6時30分から体育センターで行います。
- ・競技方法などについては、問い合わせください。

▷申し込み・問い合わせ先
体育センター(☎⑩1001)

