

## こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申し込み・問い合わせ先=こそだてシップ  
(☎05689 / Eメール=kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp / ホームページ=<http://kosodate-ship.org/>)



すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。

妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。

▷利用対象=妊婦、未就学児とその保護者

▷開所時間=午前10時～午後3時

※毎週水曜日は休みです。

▷利用料=無料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ルーム内は1日2回以上の消毒を行っているほか、3密を避けるため、3組以内での利用となっています。利用時はマスク着用、検温、手指の消毒などに協力ください。

## すくすくルームイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
12月4日(金)	お口の健康	歯科衛生士のお話を聞きます。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。	午前10時30分～ 午前11時30分	無料、予約不要 ※歯ブラシを持参ください
12月6日(日)	マタニティサロンうぶごえ	助産師が、妊婦さんとその家族をサポートします。沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。家族で参加もできます。	午前10時～ 午前11時30分	300円 要予約
12月11日(金)	ベビーサロンこそだてシップ	助産師や保育士が、生後2カ月～満1歳までの子どもと保護者を対象に、授乳相談・育児相談・体重測定・ハンドマッサージ・手遊びなどを行います。	午前10時～ 正午	100円 要予約
12月17日(木)	ベビーマッサージ	赤ちゃんとう優しく触れあうスキンシップを行います。	午前10時30分～ 午前11時	無料、要予約 バスタオル、ハンドタオルを持参ください
12月18日(金)	もぐもぐ相談	子どもの食事について、気になることなどを栄養士に相談ください。	午前10時30分～ 正午	無料 予約不要
12月20日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。母乳のトラブル時は、フェイスタオルを2枚持参ください。	午前10時～ 正午	無料 予約不要
12月24日(木)	すくすく相談	保健師による育児相談です。	午前10時30分～ 11時30分	無料 予約不要

## 忘れずに納めましょう！

- 固定資産税(第4期)
- 国民健康保険税(第5期)
- 後期高齢者医療保険料(第5期)
- 介護保険料(第5期)

納期限は、11月30日(月)

口座振替を利用している皆さんは  
事前に残高をご確認ください

【口座振替日=11月25日(水)】

▷問い合わせ先

税務課収納係(☎内線157・158・161)

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。



## リアスホールから 催しのご案内

▷申し込み・問い合わせ先  
〒022-0003 盛町字下館下18-1  
リアスホール(大船渡市民文化会館)  
(☎04478 / ☎05902 / Eメール=riias-hall@city.ofunato.iwate.jp)



イベント  
スケジュール

## 劇団壱劇屋公演「リアスホールダンジョン」出演者を募集します

リアスホールを迷路(ダンジョン)に見たてて楽しむ体験型演劇の出演者を募集します。

あなたも劇団壱劇屋のメンバーと一緒にリアスホールを駆け巡ってみませんか？

▷応募資格=中学生以上で令和3年3月17日(水)～21日(日)のリハーサルおよび公演本番に出演可能で、演劇に出演経験のある人または興味のある人(中高生は家族の承諾が必要です)。

※公演時間は約2時間で、3月20日(土)は3ステージ、21日(日)は2ステージを行う予定です。



▷出演内容=サブキャストやダンスでの出演

▷参加料=無料

▷募集人数=10人程度(先着順)

▷募集期間=12月2日(水)～令和3年2月28日(日)(必着)

▷申込方法=出演者募集チラシの申込用紙に必要事項を記入の上、郵送および直接持参またはファクス、Eメールのいずれかで申し込みください。

※申込用紙はリアスホールに備え付けているほかホームページからもダウンロードできます。

▷その他=この事業は自治総合センターコミュニティ助成事業(地域の芸術環境づくり助成事業)の助成を受けています。



## よんでみらい 読んで未来

### 新着図書からピックアップ！

#### ■趣味・実用書

- 織細さんの知恵袋(武田友紀/著)
- 香港デモ戦記(小川善照/著)
- 金正恩の機密ファイル(城内康伸/著)
- 伝え方は「順番」がすべて(小沼 竜太/著)
- 未来のサイズ(俵万智/著)

#### ■小説・エッセイ

- 日没(桐野夏生/著)
- 暗闇にレンズ(高山羽根子/著)
- (小説)鬼滅の刃1 しあわせの花(矢島綾/著)
- 滅びの前のシャングリラ(風良ゆう/著)
- 始まりの木(夏川草介/著)

#### ■絵本・児童書

- のりもの なぞなぞ(斉藤洋/作)

○サンタさん(長尾玲子/作)

○これがぼくらにぴったり！(アーノルド・ローベル/絵)

○めいたんていサムくん(那須正幹/作)

○スマホとゲーム障害(内海裕美/監修)

※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしています。

▷問い合わせ先=市立図書館(☎04478)

### 『わかりやすい民藝』

青木崇雄 著

柳宗悦らにより「民藝」という言葉が生まれてから90年。その成立の背景や、現代のクラフトやデザインについて、工芸店の店主が、やわらかい語り口で民藝を解説した本です。民藝に親しみや興味はあるけれど、ちょっと難しさを感じる方におすすめです。