

こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申し込み・問い合わせ先=こそだてシップ
(☎05689/Eメール=kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp/ホームページ=http://kosodateship.org/)



すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。
妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。
▷利用対象=妊婦、未就学児とその保護者
▷開所時間=午前10時～午後3時

※毎週水曜日は休みです。
▷利用料=無料
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ルーム内は1日2回以上の消毒を行っているほか、3密を避けるため、3組以内での利用となっています。利用時はマスク着用、検温、手指の消毒などに協力ください。

すくすくルームイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
2月4日(木)	おはなしころりんの読み聞かせ	おはなしころりんの読み聞かせを、子どもと一緒に楽しみましょう。	午前11時～11時30分	無料 予約不要
2月7日(日)	マタニティサロンうぶごえ	助産師が、妊婦さんとその家族をサポートします。沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。家族で参加もできます。	午前10時～11時30分	300円 要予約
2月12日(金)	ベビーサロンこそだてシップ	助産師や保育士が、生後2カ月～満1歳までの子どもと保護者を対象に、授乳相談・育児相談・体重測定・ハンドマッサージ・手遊びなどを行います。	午前10時～正午	100円 要予約
2月18日(木)	ベビーマッサージ	赤ちゃんとお優しく触れあうスキンシップを行います。バスタオル、ハンドタオルを持参ください。	午前10時30分～11時	無料 要予約
2月19日(金)	もぐもぐ相談	子どもの食事について、気になることなどを栄養士に相談ください。	午前10時30分～正午	無料 予約不要
2月21日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。母乳のトラブル時は、フェイスタオルを2枚持参ください。	午前10時～正午	無料 予約不要
2月25日(木)	すくすく相談	保健師による育児相談です。	午前10時30分～11時30分	無料 予約不要

忘れずに納めましょう!

- 国民健康保険税(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)
- 介護保険料(第7期)

納期限は、2月1日(月)

口座振替を利用している皆さんは
事前に残高を確認ください

【口座振替日=1月25日(月)】

▷問い合わせ先
税務課収納係(☎内線157・158・161)
※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。

お知らせ 催し・講座

2月7日(日)に
マイナンバーカードの
休日交付を行います

マイナンバーカードを申請し、受け取りの案内文書が手元に届いている人を対象に、休日交付を行います。案内文書に記載されている書類などをお持ちの上、手続きをしてくださいます。交付時間は午前9時～午後3時です。
※今回の休日交付は3月7日(日)の予定です。
▽問い合わせ先=市民環境課
市民登録係(☎内線123)

毎年2月は「相続登記は
お済みですか月間」

岩手県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、次のとおり相続登記手続きの無料相談などを実施します。
フリーダイヤルによる電話相談窓口も設置しますので、お気軽にご相談ください。
■特設無料相談所
▽期日=2月中の毎週金曜日
▽時間=午前10時～正午

▽会場=岩手県司法書士会館
(盛岡市本町通二丁目12番18号)

書」の送付を廃止します。納付状況は、通帳への記載により確認ください。

※事前予約は不要です。直接会場にお越しください。
■司法書士事務所での無料相談
▽期日=2月1日(月)～26日(金)
※土・日曜日、祝日は除く
▽会場=県内司法書士の各個人事務所
※お近くの司法書士事務所の場所は問い合わせください。
■無料電話相談
▽期日=2月中の毎週火曜日
および木曜日(祝日は除く)
▽時間=午前10時～午後1時
▽相談電話番号(フリーダイヤル)=☎0120-823-815

令和3年度から、市税等(軽自動車税を除き各保険料を含む)や、税外科目(市営住宅使用料等や学校給食費など)を口座振替で納付した人に送付する「口座振替納付済通知書」や「口座振替領収証

◎問い合わせ先
岩手県司法書士会
(☎019-622-3372)

税金などの口座振替
による領収証書の
送付を廃止します

令和3年度から、市税等(軽自動車税を除き各保険料を含む)や、税外科目(市営住宅使用料等や学校給食費など)を口座振替で納付した人に送付する「口座振替納付済通知書」や「口座振替領収証

■各種問い合わせ先

市税等	税務課(☎内線157)
市営住宅使用料等	住宅公園課(☎内線328)
学校給食費	北部学校給食センター(☎01293)
墓園管理料	市民環境課(☎内線124)
保育料	子ども課(☎内線192)
老人保護措置費	長寿社会課(☎内線439)
下水道事業受益者負担金等	下水道事業所(☎内線201)
上下水道料金	水道事業所(☎内線174) 簡易水道事業所(☎内線207)

お気軽にご相談ください 人権擁護委員の皆さんを紹介

市内には法務大臣から委嘱された9人の人権擁護委員がいます。

1月1日付けで、葛西修哉さん(再任)が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

家庭、職場、学校、地域内のことなどで相談したいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。

■1月の人権相談

▷日時=1月26日(火)午前10時～正午

▷会場=市役所第2会議室



《本市の人権擁護委員の皆さん》

- 伊藤 聡さん (盛町)
- 菅原 圭一さん (大船渡町)
- 細川 幹雄さん (末崎町)
- 千葉 源治さん (赤崎町)
- 葛西 修哉さん (立根町)
- 奥山 幸子さん (日頃市町)
- 福山 康成さん (三陸町綾里)
- 木下美榮子さん (三陸町越喜来)
- 零石 敏子さん (三陸町吉浜)

▷問い合わせ先
市民環境課市民生活係(☎内線128)