

こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申し込み・問い合わせ先=こそだてシップ
(☎④5689/Eメール=kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp/ホームページ=http://kosodateship.org/)



- ▷利用対象=妊婦、未就学児とその保護者
- ▷時間=午前10時～午後3時(毎週水曜日は休み)
- ▷利用料=無料
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ル-

ム内は1日2回以上の消毒を行っているほか、3密を避けるため、3組以内での利用となっています。利用時はマスク着用、検温、手指の消毒などに協力ください。

すくすくルームイベント情報

期日	行事名	内容	時間	参加料、予約
3月4日(木)	おはなしころりんの読み聞かせ	おはなしころりんの読み聞かせを、子どもと一緒に楽しみましょう。	午前11時～11時30分	無料 予約不要
3月5日(金)	お口の健康	歯科衛生士のお話を聞きます。乳児からできる歯磨きで、しっかり虫歯を予防しましょう。	午前10時30分～11時30分	無料、予約不要 ※歯ブラシを持参ください
3月7日(日)	マタニティサロンうぶごえ	助産師が、妊婦さんとその家族をサポートします。沐浴演習、妊娠期の過ごし方のお話、赤ちゃんを迎える準備品の展示などを行います。家族で参加もできます。	午前10時～11時30分	300円 要予約
3月12日(金)	ベビーサロンこそだてシップ	助産師や保育士が、生後2カ月～満1歳までの子どもと保護者を対象に、授乳相談・育児相談・体重測定・ハンドマッサージ・手遊びなどを行います。	午前10時～正午	100円 要予約
3月18日(木)	ベビーマッサージ	赤ちゃんとう優しく触れあうスキンシップを行います。バスタオル、ハンドタオルを持参ください。	午前10時30分～11時	無料 要予約
3月21日(日)	授乳相談	助産師による授乳相談です。妊婦さんもお越しください。母乳のトラブル時は、フェイスタオルを2枚持参ください。	午前10時～正午	無料 予約不要
3月25日(木)	すくすく相談	保健師による育児相談です。	午前10時30分～11時30分	無料 予約不要

気仙広域連合 衛生センターからのお知らせ

し尿くみ取り料を 4月1日から変更します

▷変更内容=下表のとおり

内容	変更前	変更後
50リットル当たり	346円	380円
1回の収集量が200リットル以下の場合	1,384円	1,520円

※50リットル未満のし尿くみ取り料は、50リットルに切り上げとなります。

▷問い合わせ先

気仙広域連合衛生課(☎②63739/☎②63757)

▷くみ取りの申込先

(有)気仙広域清掃(☎⑦9321/☎⑦1145)

防火防災訓練用 資機材を整備しました

大船渡地区消防組合消防本部は、(財)自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業の助成を受け、心肺蘇生法やAEDの取り扱い方法の訓練に使用するため、心肺蘇生訓練用マネキン10台とAEDトレーナー3台を整備しました。地域の自主防災組織や住民の皆さんを対象とした救急講習なども行っています。詳細は、問い合わせください。

▷問い合わせ先

大船渡地区消防組合消防本部(☎⑦2119)



高齢者虐待を防ごう

3人に1人が高齢者の「超高齢社会」に

日本では、平成17年に超高齢社会(人口に占める65歳以上の割合が21%以上の社会)を迎えました。当市の高齢化率は、12月31日時点で37.7%、令和元年の同時期より0.6ポイントほど上昇しています。

このような中、高齢者がいつまでも安心して暮らすためには、本人の尊厳を保ちながら必要に応じて適切な援助をすることが大切です。

しかし、虐待をはじめ、高齢者の尊厳がおびやかされたり、必要な援助が行き届かない現実があります。

高齢者の虐待防止

および早期発見のために

平成18年4月に「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」が施行されました。これには、虐待に気付いた人に対し、市区町村への通報義務が定めら

いきいき！健康講座

176

■気付かずに

虐待してしまうことも高齢者虐待は決して許されませんが、介護をしている家族が心身ともに疲弊し、追い詰められ、自覚のないまま虐待をしてしまう場合もあります。周囲で虐待が発生していないか見守りましょう。

■こんなサインありませんか？

- ・体に小さな傷が見られる。
- ・また、理由を聞いてもはっきりしない。
- ・住居が極端に不衛生。
- ・寝具や衣服が汚れたままのことが多い。いつも同じ服装、季節に合わない服装をしている。

自宅から高齢者や家族などの怒鳴り声や悲鳴、物が投げられる音などが聞こえる。急におびえる。

■気軽に相談を

地域包括ケア推進室では、守秘義務を徹底して相談に応じます。小さな事でも、安心して相談ください。

■経済的虐待

生活費を渡さない、勝手に年金や財産を使うなど。

■性的虐待

わいせつな行為の強要、人前で排泄介助を行うなど。

■心理的虐待

怒鳴る、ののしる、無視するなど。

■身体的虐待

叩く、つねる、物を投げつけるなど。

■介護や世話の放棄(ネグレクト)

空腹・低栄養状態のままにしたり、必要な医療を受けさせないなど。

■訪問しても高齢者に会えない

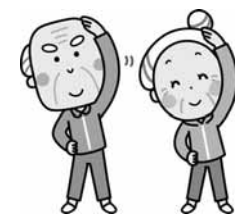
訪問しても高齢者に会えない、または会うことを嫌がられる。

■お問い合わせ先

地域包括ケア推進室(☎内線②943)

「元気アップ↑教室」を開催します

- ▷期日・会場=右表のとおり
- ▷時間=午後1時50分～3時
※受け付けは午後1時30分～
- ▷対象=60歳以上の人
- ▷参加料=無料
- ▷内容=みんな一緒に筋力アップ
- ▷定員=各20人(先着順)
- ▷申込締切日=各地区開催日の前日までに申し込みください。
- ▷持ち物・服装=マスク、飲料水、筆記用具、眼鏡(必要な人)、動きやすい服装
※運動靴が必要な地区がありますので、申し込みの時に確認ください
- ▷申し込み・問い合わせ先
地域包括ケア推進室(☎②62943)



地区	期日	会場
盛	3月8日(月)	カメリアホール
大船渡	3月2日(火)	おおふなぼーと
末崎	3月4日(木)	ふるさとセンター
赤崎	3月18日(木)	漁村センター
猪川	3月1日(月)	猪川地区公民館
立根	3月16日(火)	立根生活改善センター
日頃市	3月23日(火)	日頃市地区公民館
綾里	3月15日(月)	綾姫ホール
越喜来	3月9日(火)	三陸公民館
吉浜	3月22日(月)	吉浜地区拠点センター