

**お知らせ・催し**

**認知症の人と家族の会 つどいの会**



つどいの会では、くつろいだ雰囲気の中で認知症について知る、学ぶ、考えることができま

- ▽ 違和感を覚えたときや、これからの不安があるときなど、認知症について一人で悩まず、つどいの会に参加してみませんか。
- ▽ 期日 4月15日(木)
- ▽ 時間 午後1時30分～3時30分
- ▽ 会場 におおなぼーと2階
- ▽ 内容 フリートーク(語り合い)、勉強会、リフレッシュ交流会など
- ▽ 対象 どの年代でも(認知症の人やその家族、認知症について関心のある人など)
- ▽ 参加料 1100円
- ▽ 問い合わせ先 大船渡地区認知症の人と家族の会事務局 (☎0192-8605)

**結婚相談・支援センターからのお知らせ**

**1 オンライン婚活イベント 「こえんかい」**

- 結婚に向け、真剣にお付き合いしたいパートナーと出会う機会です。自宅から気軽に参加できます。
- ▽ 日時 および対象
  - ① 5月2日(日) 午後2時から4時まで
  - ② 5月9日(日) 午後2時から4時まで
- ▽ 対象 20代から30代の单身男女
- ▽ 定員 男女各8人
- ※ 最小催行人数は男女各2人以上で、申し込み多数の場合は抽選とします。
- ▽ 参加料 500円
- ▽ 申込締切日 それぞれ開催日の1週間前まで
- ▽ 申込方法 ホームページの各イベントページの申込みフォームから応募ください。
- 2 はーとふる結婚相談会
  - 結婚に向けた不安・お悩み・パートナーの見つけ方など、お気軽に相談ください。
  - ▽ 期日 5月2日(日)
  - ▽ 時間 午前9時、10時、11時(各50分間)

**働く婦人の家から催しのご案内**

**楽しく学ぼう！初心者向け筆ペン体験講座**

- ▽ 期日 5月11日(火)～6月22日(火)の計4回
- ▽ 時間 午後2時～4時
- ▽ 会場 働く婦人の家研修室
- ▽ 講師 及川美知子(汀雲)さん(書家)
- ▽ 材料費 1,000円
- ▽ 対象 市内在住・在勤の人
- ▽ 定員 8人
- ▽ 申込締切日 4月30日(金)
- ▽ 持参するもの 筆記用具



**パッチワーク体験講座**

- ▽ 期日 5月11日(火)～7月6日(火)の計8回
- ※ 5月25日(火)は除く
- ▽ 時間 午後6時30分～8時30分
- ▽ 会場 シーパル大船渡 2

**会 強化部**

- ▽ 受講料 1人1,000円(保険料)
- ▽ 定員 50人
- ▽ 持参するもの 水分補給用の飲料、タオル
- ▽ その他
  - ・動きやすい服装で参加してください。
  - ・7月21日以降は大船渡市陸上競技協会主催での活動を予定しています。
- ※ 7月21日～10月27日、毎週水曜日午後7時30分～8時30分開催
- ▽ 申込締切日 4月30日(金)
- ▽ 申込先・問い合わせ先 体育センター (☎0192-1001)

**ジュニア陸上競技教室 受講者を募集**

- ▽ 期日 5月12日(水)～7月14日(水)までの毎週水曜日/計10回
- ▽ 時間 午後7時30分～8時30分
- ▽ 会場 大船渡小学校グラウンド
- ▽ 対象 小学4～6年生
- ▽ 講師 大船渡市陸上競技協

**階大会議室**

- ▽ 講師 及川由喜子さん(萌の風)
- ▽ 材料費 作るものにより金額が異なります。
- ※ バッグ・クッションなどの材料費は3,000円
- ※ バッグの持ち手は、別途材料費がかかります。
- ※ 裏地・綿が必要な人は、別途材料費がかかります。
- ※ ハワイアンキルトもありません。
- ▽ 対象 市内在住・在勤の人
- ▽ 定員 16人
- ▽ 申込締切日 4月30日(金)
- ▽ 持参するもの 色鉛筆(白ピンク)、裁縫道具一式、筆記用具
- ▽ その他 初心者の人も歓迎します。

**簡単DIYの花時計づくり**

- ▽ 期日 5月13日(木)
- ▽ 時間 午前10時～正午
- ▽ 会場 働く婦人の家研修室
- ▽ 講師 Rumama(るーまま)さん(編み物作家)

**初心者向け華道 体験講座(池坊)**

- ▽ 期日 5月21日(金)～7月2日(金)の計4回
- ▽ 時間 午後7時～9時
- ▽ 会場 働く婦人の家講習室
- ▽ 講師 三浦和子さん(池坊岩手中央支部)
- ▽ 材料費 1,300円～1,500円程度(花材代)
- ▽ 対象 市内在住・在勤の人
- ▽ 定員 8人
- ▽ 申込締切日 5月13日(木)
- ▽ 持参するもの 華道用はさみ、新聞紙、タオル、ゴミ袋、筆記用具



**山火事防止について**

これからの季節、山菜採取やキャンプ、溪流釣りなどで山に入る機会も多くなり、不注意による山火事が懸念されます。調理を行う場合は、カセットコンロなどを使用し、たばこは携帯灰皿を使用するなど、山火事を起こさないよう注意しましょう。また、動物追い払いの際に、花火や爆竹などの火気を使用

**体調に合わせてできる 気功・健康太極拳 体験講座**

- ▽ 期日 5月26日(水)～6月30日(水)の計5回
- ▽ 時間 午後1時30分～3時30分
- ▽ 会場 大船渡市民体育館柔剣道場
- ▽ 講師 吉川伸子さん(日本健康太極拳師範)
- ▽ 参加料 1100円
- ▽ 対象 市内在住・在勤の人
- ▽ 定員 15人
- ▽ 申込締切日 5月21日(金)
- ▽ 持参するもの ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル、上靴、飲み物、筆記用具

**おしゃれなハンギングバスケットを作ろう！**

- ▽ 期日 5月23日(日)
- ▽ 時間 午後1時30分～3時30分
- ▽ 会場 働く婦人の家研修室
- ▽ 講師 藤原喜久江さん(ハンギングバスケットマスター)
- ▽ 材料費 3,000円
- ▽ 対象 市内在住・在勤の人
- ▽ 定員 8人

**第23回岩手県障がい者スポーツ大会の出場選手を募集します**

- ▽ 期日 6月5日(土)
- ▽ 時間 左表のとおり
- ▽ 参加資格 令和3年4月1日現在、県内在住の満13歳以上の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者
- ▽ 申込締切日 4月16日(金)
- ▽ 申し込み・問い合わせ先 地域福祉課障害福祉係 (☎内線186)

内容	時間	会場
陸上競技	10:00～	岩手県営運動公園
水泳競技	11:00～	ふれあいランド岩手
アーチェリー	11:00～	ふれあいランド岩手
卓球	10:00～	ふれあいランド岩手
フライングディスク	10:30～	岩手県営運動公園
ボウリング	10:00～	盛岡スターレーン

**初心者向け華道 体験講座(草月流)**

- ▽ 期日 6月3日(木)～7月15日(木)の計4回
- ▽ 時間 午前10時～正午
- ▽ 会場 働く婦人の家研修室
- ▽ 講師 菊地登志子さん(草月流一級師範理事)
- ▽ 材料費 1,300円～1,500円程度(花材代)
- ▽ 対象 市内在住・在勤の人
- ▽ 定員 8人
- ▽ 申込締切日 5月26日(水)
- ▽ 持参するもの 華道用はさみ、タオル、新聞紙、ゴミ袋、筆記用具



各講座は、定員になり次第申し込みを締め切ります。申し込み・問い合わせ先 働く婦人の家 (☎0192-1001)