

スポーツ教室

教室種別	教室名	開催日	時間	主催	問い合わせ	対象
水泳	ラクラク教室 第1期(4月～7月)	毎週火曜日	10時～11時	社会福祉協議会	27-0001	大人
	イキイキ健康教室 第1期(4月～7月)	毎週水曜日	10時～11時			
	スイスイ水泳教室 第1期(4月～7月)	毎週木曜日	10時～11時			
	リラククス水泳教室 第1期(4月～7月)	毎週木曜日	18時30分～19時30分			
	チャレンジ水泳教室 第1期(4月～7月)	毎週金曜日	10時～11時			
	児童水泳教室 第1期(4月～7月)	毎週土曜日	9時30分～10時30分 10時40分～11時40分	社会福祉協議会	27-0001	子供
	ラクラク教室 第2期(8月～12月)	毎週火曜日	10時～11時			
	イキイキ健康教室 第2期(8月～12月)	毎週水曜日	10時～11時			
	スイスイ水泳教室 第2期(8月～12月)	毎週木曜日	10時～11時			
	リラククス水泳教室 第2期(8月～12月)	毎週木曜日	18時30分～19時30分			
チャレンジ水泳教室 第2期(8月～12月)	毎週金曜日	10時～11時				
児童水泳教室 第2期(4月～7月)	毎週土曜日	9時30分～10時30分 10時40分～11時40分	社会福祉協議会	27-0001	大人	
筋力トレーニング教室 水曜クラス	水曜日	13時30分～15時30分				
筋力トレーニング教室 金曜クラス	金曜日	13時30分～15時30分				
その他	筋力測定会(要事前予約)	未定	未定			

文化講座・教室

教室種別	教室名	開催日	時間	主催	問い合わせ	対象	
健康	かすみの栄養相談	奇数月開催	10時20分～11時50分	社会福祉協議会	27-0001	大人・子供	
教養	市民講座	11月頃	未定	中央公民館	26-3166	大人	
	家庭教育学級	～2月	未定			大人・子供	
	初級英会話講座「これからはじめる英会話」	6/3～7/8 毎週木曜(6/17を除く)	19時～20時30分			大人	
	市民IT講座「やさしいスマホ教室～LINEの基本から～」	8/24、31、9/14、21(火) 9/9(木)	9時30分～10時30分 11時～正午			大人	
	市民IT講座	～2月	未定			大人	
	青少年体験学習事業「親子陶芸体験学習」	7/4(日)	10時～正午 14時～16時			子供・親子	
	青少年体験学習事業「ドローンプログラミング体験教室」	12月頃	未定			親子	
青少年体験学習事業「第2回英語体験教室」	11月13日(土)	未定	親子				
防災	救急講習会	要請により開催 (新型コロナウイルス感染症の影響等により、開催できない可能性あり)	開催時決定	大船渡消防署	27-2119	大人	
	防火座談会						
	救急の日・消防フェア	9月頃	未定				
子育て	家庭教育学級	各地区	6月～2月	未定	中央公民館	26-3166	大人・子供
	おはなしパレード		第2・4土曜	11時～11時30分	市立図書館	26-4478	大人・子供
	ブックスタート事業		通年(隔月)	未定	市立図書館	26-4478	親子
	成長記録カード作り		人数制限期間は来所時いつでも	10時～11時50分 13時～14時50分 各15名	社会福祉協議会	27-0001	大人・子供
	おでかけひろば 会場:おおふなぼーと和室		毎週火曜(通年)	10時～11時50分 13時～14時50分			
おでかけひろば「ゆるり」 会場:おおふなぼーと和室		月1回(通年)	10時～11時50分				
高齢者	生きがいセミナー	各地区	5月～12月	中央公民館	26-3166	その他	
	気仙シニア大学		10月28日 木曜・11月25日 木曜 12月23日 木曜・1月27日 木曜 2月24日 木曜	県立福祉の里センター	27-0294	その他	

注:新型コロナウイルス感染症の影響等のため、一部事業を中止・変更している施設があります。詳細は必ず各施設にお問い合わせ下さい。