

こそだてシップから イベントのお知らせ

▷申し込み・問い合わせ先

こそだてシップ(☎05689) / Eメール=
kosodate-ship@ceres.ocn.ne.jp
ホームページ
http://kosodate-ship.org/



すくすくルーム(サン・リア2階)は、広い畳敷きのプレイルームで、0歳から乳幼児の子どもたちがスタッフの見守りのもと楽しく遊べます。

妊婦・育児相談、赤ちゃんの体重測定なども行っています。

▷利用対象=妊婦、未就学児とその保護者

▷開所時間=午前10時~午後3時

※毎週土曜日は休みです。

▷利用料=無料



▷注意事項

- ・新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止となる場合があります。急きよのお知らせが必要となった場合には、おおふなと子育て支援サイト「つばきっず」または、こそだてシップのフェイスブックにて周知します。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、午前、午後ともに10人以内の利用となっています。利用の際はマスク着用、検温、手指の消毒などのご協力をお願いします。

すくすくルームイベント情報

| 期日 | 行事名 | 内容 | 時間 | 参加料、予約 |
|----------------------|-------------------|---|-----------------|----------------|
| 1月6日(木) | おはなしころりんの読み聞かせ | おはなしころりんの読み聞かせを、子どもと一緒に楽しみましょう。 | 午前11時~11時30分 | 無料、予約不要 |
| 1月9日(日) | マタニティースクールうぶごえ | 助産師が、妊婦さんとその家族をサポートします。沐浴演習、赤ちゃんのお世話、心音聴取、赤ちゃんを迎える準備品の展示、妊娠期の過ごし方のお話などを行います。家族で参加もできます。 | 午前10時~11時30分 | 一家族500円 要予約 |
| 1月14日(金) 1月28日(金) | ベビーサロン こそだてシップ | 助産師や保育士が、生後2カ月~満1歳までの子どもと保護者を対象に、授乳相談・育児相談・体重測定・ハンドマッサージ・手遊びなどを行います。 ※1月28日(金)は、きょうだいでのご参加もできます。 | 午前10時~正午 | 200円 要予約 |
| 1月20日(木) | ベビーマッサージ | 赤ちゃんとお優しく触れあうスキンシップを行います。 ※バスタオルまたはハンドタオルを持参ください。 | 午前10時30分~11時 | 無料 要予約 |
| 1月23日(日) | 授乳相談 | 助産師による授乳相談です。授乳やミルクのこと、その他気になることなど気軽に相談ください。妊婦さんもお越しください。母乳のトラブル時は、フェイスタオルを2枚持参下さい。 | 午前10時~正午 | 無料 予約不要 |
| 1月24日(月) | 親子ヨガ | 生後2カ月~満1歳までの子どもと保護者を対象としたヨガを行います。 ※兄弟での参加もできます。 ※動きやすい服装で参加ください。 | 午前10時30分~11時30分 | 500円 要予約 |
| 1月27日(木) | すくすく相談 | 保健師による育児相談です。 | 午前10時30分~11時30分 | 無料 予約不要 |

(13) 広報大船渡お知らせ版 令和3年12月20日号(No. 1213)

▷問い合わせ=市役所☎0192⑦3111



おおふなぼーとから 催しのご案内

▷申し込み・問い合わせ先

〒022-0002 大船渡町字茶屋前7-6
おおふなぼーと(大船渡市防災観光交流センター)
(☎06001)

ケンケンパッで 冒険の旅に出よう!

▷期間

①12月26日(日)~12月28日(火)

※12月28日(火)は正午まで

②1月4日(火)~1月6日(木)

※1月4日(火)は午後1時から

▷時間=午前9時30分~午後5時(随時受付)

▷会場=おおふなぼーと2階多目的室

▷内容=片足跳び(ケンケン)で、障害物を越えながら迷路状のルートをたどり、ゴールを目指すゲーム遊びです。

▷対象=子どもおよびその保護者

▷参加料=無料

▷その他=申し込みは不要です。また、参加者全員にお菓子をプレゼントします。

▷企画運営=NPO法人おはなしころりん

ぐるぐるキャタピーで遊ぼう!

▷期日

1月8日(土)

▷時間

①午前10時30分~11時30分

②午後2時~3時

▷会場=おおふなぼーと2階多目的室2

▷内容=ぐるぐるキャタピー(遊具)に乗って、回転しながら体全体を使って遊びましょう。

▷対象=子どもおよびその保護者

▷参加料=無料

▷その他=申し込みは不要です。また、参加者全員にお菓子をプレゼントします。

▷企画運営=NPO法人おはなしころりん



知っている便利! アメリカ豆知識

クリスマスと年末年始の過ごし方

こんにちは! 国際交流員のタイガーです。間もなくやってくるクリスマス、そして年末年始ですが、それぞれの祝い方が日本とアメリカでは少し違う事は皆さんご存知ですか?



アメリカのクリスマスは基本的に「家族で過ごす」ことが多いですが、日本では「友人や恋人と過ごす」ことが多いと感じます。

また、アメリカではイブではなく当日に祝うのが主流で、当日はプレゼント開封から始め、クリスマスディナーで締めくくります。

また、アメリカの年末年始の祝日は短かく、一般的な社会人は1月1日のみ休みで、2日から仕事が始まります。

ちなみに、ニューヨーク州では年が変わる瞬間に、マンハッタンの中心部にあるタイムズスクエアという広場でカウントダウンが行われます。

毎年多くの人がこの広場を埋め尽くし、カウントダウンとともに大きなボールがゆっくりと落とされます。カウントが0になったと同時に、集まった皆で「Happy New Years!」と叫び、紙吹雪と同時に花火の打ち上げやファンファーレが鳴り響きます。



質問・意見を募集しています!

【Eメール】Ofu_cir@city.ofunato.iwate.jp

【Facebook/Instagram】Experience.Ofunato

【Twitter】@OfunatoJapan

【観光交流推進室(☎内線115)】