



100歳おめでとうございます いつまでもお元気で

～8月に100歳の誕生日を迎えた人をご紹介します～

中嶋キツヨさん (大正11年8月30日生まれ/立根町)

歌や踊りが大好きで、周囲の人を楽しませるのが好きなキツヨさん。施設に入所してからも、生け花や習字、音楽などのクラブ活動に参加するなど、多芸多才ぶりを発揮しているそうです。※記事の掲載について了承を得た人を紹介しています。



よんでみらい 読んで未来

新着図書からピックアップ!

■趣味・実用書

- 子どもは40000回質問する(イアン レズリー /著)
- 組織で生き延びる45の秘策(池上彰/ほか著)
- 僕たちはいつ宇宙に行けるのか(山崎直子ほか/著)
- ミシンでダダダ…!余ったハギレでなに作る?
(ブティック社/刊)

■小説・エッセイ

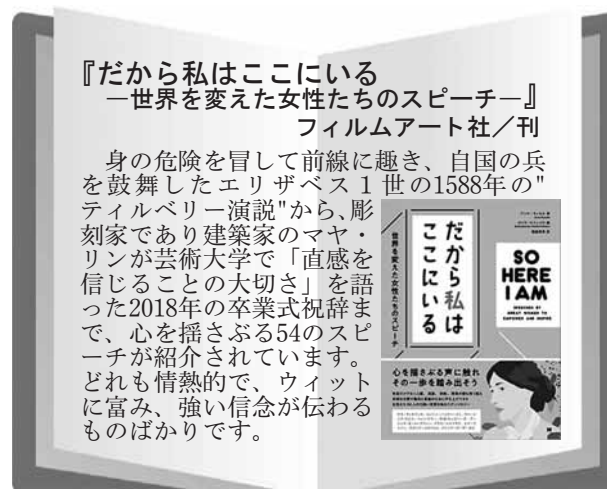
- 家康がゆく(宮本昌孝ほか/著)
- #真相をお話しします(結城真一郎/著)
- 残された人が編む物語(桂望実/著)
- 恋ふらむ鳥は(澤田瞳子/著)

■絵本・児童書

- まっくらあそびしようよ!(はたこうしろう/作)

- いい一日ってなあに?(ミーシャ アーチャー /作)
 - ハエトリグモ ちいさなハンター(坂本昇久/文)
 - いもうとなんかいらぬ(ロイス・ダンカン/作)
- ※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしています。

▷問い合わせ先=市立図書館(☎261040)



『だから私はここにいる』
—世界を変えた女性たちのスピーチ—
フィルムアート社/刊

身の危険を冒して前線に趣き、自国の兵を鼓舞したエリザベス1世の1588年の"ティルベリー演説"から、彫刻家であり建築家のマヤ・リンが芸術大学で「直感を信じることの大切さ」を語った2018年の卒業式祝辞まで、心を揺さぶる54のスピーチが紹介されています。どれも情熱的で、ウィットに富み、強い信念が伝わるものばかりです。



ここから私は
SO HERE I AM

新型コロナワクチン接種情報

5～11歳向けワクチン3回目接種について

国の方針により、5～11歳向け3回目接種を実施します。市では、2回目接種を終えた子供のいる家庭へ、順次3回目接種に必要な接種券や予診票などを郵送します。予約方法や会場などについては、同封する案内を確認ください。なお、接種の概要は以下のとおりです。

▷接種概要

- ・2回目接種から5カ月経過すれば接種を受けることができます。
- ・5～11歳用ファイザー社製ワクチンを使用します。
- ・接種回数は1回です。
- ・なお、2回目接種後に12歳になった人については、別に郵送します。

12歳以上向けオミクロン株対応ワクチンの接種について

10月中旬以降から実施する予定で準備を進めています。詳細は、広報大船渡10月5日号でお知らせします。

▷問い合わせ先=新型コロナウイルスワクチン接種相談窓口(☎268061)

認知症への理解を深めましょう～接し方のポイント～

▷申し込み・問い合わせ先=地域包括ケア推進室(☎262943)

■認知症の人との接し方

認知症の症状に最初に気付くのは本人です。物忘れが増えたり、今までできていたことができなくなったりする変化に、本人が誰よりも驚き、混乱しています。まず、その気持ちを思いやることから始めましょう。

■応援者になろう

認知症サポーターは、応援者として、認知症について正しく理解し、それぞれのできる範囲でサポートを行っています。認知症サポーターによる小さな親切や見守りは、地域の大きな力となって




います。

職場や地域の集まり、サークルなどの皆さんで認知症サポーター養成講座を受けてみませんか。市では、無料で講師を派遣しますので、気軽にご相談ください。

認知症ミニパネル展

サン・リア1階いこいの広場前(盛町字町10-11)にて、認知症ミニパネル展を9月28日(水)(最終日は午後3時終了)まで開催しています。認知症に関する資料の展示や配布を行っています。

接し方のポイント

①気持ちに寄り添う	②本人のペースに合わせる	③笑顔でにこやかに接する
		
どうして?と思うような行動にも本人なりの理由があります。思いを理解するように努め、寄り添った対応を心掛けましょう。	ゆっくりであればできることは多くあります。急がせず、焦らせず、本人の様子を見守りましょう。	言葉が分からなかったとしても、表情や声の調子から気持ちは伝わります。笑顔で接することで、安心することができます。

～操作が不慣れな方でも、スタッフがお手伝いするのでご安心ください～

総務省
主催

「初心者スマホ教室」参加者を募集します

▷対象=市内にお住まい・お勤めの人

▷会場=三陸公民館

▷日程=①11月5日(土)、②11月12日(土)、③11月26日(土)、④12月3日(土)、⑤12月10日(土)
※5回連続の講座です。

▷時間=午後2時～4時

▷内容

- ・知って安心、インターネットの使い方
- ・どこでも安心、地図アプリの使い方
- ・知って得するマイナンバー、マイナポイント

・スマホでお金を支払う方法(スマホ決済・電子マネー)

▷講師=一般社団法人トナリノ

▷受付期間=9月26日(月)～10月7日(金)

▷申込方法=電話で申し込みください。

▷定員=先着20人

▷その他=スマートフォンをお持ちでない人には、当日のみ貸し出します。

▷申込先・問い合わせ先=中央公民館(☎263166/平日午前9時～午後5時)