

大船渡市内小・中学生

**携帯電話・スマートフォンの約束5か条**

(タブレット、ゲーム機など情報機器全般)

**【小・中学生のみなさんに守ってほしい5つの約束】**

- 1 小学生は夜8時、中学生は夜9時を過ぎたら使いません！
- 2 “ながらケータイ” “ながらスマホ”は、しません！
- 3 名前やメールアドレス・電話番号・写真は、決して載せません！送れません！
- 4 送る前に、他人や自分を傷つけないかどうかをよく考えます！
- 5 ネットで知り合った人とは絶対に連絡をとったり、会ったりしません！

**【保護者のみなさんへ3つのお願い】**

- 1 お子さんが携帯電話やスマートフォン、タブレットを使う目的の確認をお願いします。
- 2 約束の時刻になったらお子さんの携帯電話やスマートフォンは預かるようお願いします。
- 3 有害サイトから守るため、フィルタリング機能の設定を徹底することをお願いします。

**上記の内容を踏まえ、各家庭の実態に合わせて****お子さんと約束について話し合ってください。****★困ったことや、分からないことがあったら、必ず家族や先生に相談しよう！**

でも、もしトラブルに巻き込まれたら・・・相談窓口も利用できます。

- ・大船渡市ふれあい電話  
電話:0192-27-8884
- ・24時間子供SOSダイヤル(いじめ相談電話)24時間  
電話:019-623-7830
- ・ふれあい電話(平日9:00~17:00)  
電話:0198-27-2331
- ・子どもの人権110番 ※インターネット上の悪口、無断掲載などの相談窓口  
電話:0120-007-110(全国共通:平日 8:30~17:15)



愛の一声で子どもたちに規律ある生活を

# 令和4年度市内児童・生徒の生活のめやす(冬季)

よその子も我が子もみんな大船渡の子!

小学校	外出・外泊		旅行	安全指導 (自転車・インターネット等)	ゲームコーナー、プリクラ カラオケボックス、喫茶店 など	危険な場所と遊び
	家に帰る時刻		・保護者同伴とする。	<b>自転車</b> (必ず防犯登録) ・よく整備された自転車に乗る。 ・交通ルールを守る。 ・ヘルメットを着用する。 ・早めの点灯を心がける。 <b>インターネット・スマホ等</b> ・学校や家庭との約束を守って利用する。	・保護者と一緒の場合にかぎる。  ※親と一緒にパチンコ店には入らない。	・学校や地区で指定された危険な場所では遊ばない。 ・海や山、川には保護者と一緒に行くこと。 ・火遊びはしない。 ・路上でのキックボード遊びはしない。 ・エアガンなどの危険な遊びはしない。
	5月~10月	11月~4月				
17:00	17:00					
	には家に向かう	までに家に入る				
中学校	外出・外泊		旅行 (登山、キャンプを含む)	安全指導 (自転車・インターネット等)	ゲームコーナー、プリクラ カラオケボックス、喫茶店 など	危険な場所と遊び
	家に帰る時刻		・保護者同伴とする。	<b>自転車</b> (必ず防犯登録) ・定期的な点検をする。 ・交通ルールを守る。 ・ヘルメットを着用する。 ・早めの点灯を心がける。 <b>インターネット・スマホ等</b> ・学校や家庭との約束を守って利用する。	・保護者と一緒の場合にかぎる。  ※親と一緒にパチンコ店には入らない。	・学校や地区で指定された危険な場所では遊ばない。 ・海や山、川には保護者と一緒に行くこと。 ・火遊びはしない。 ・路上でのキックボード遊びはしない。 ・エアガンなどの危険な遊びはしない。
	5月~10月	11月~4月				
18:00	17:00					
	※上記は、休日、祝日並びに長期休業中の帰宅時刻である					
高等学校	外出・外泊		旅行 (登山、キャンプを含む)	安全指導 (自転車・インターネット等)	カラオケボックス など	アルバイト
	・21:00以降は外出禁止。 ・友人同士の外泊は禁止する。		・届出制とする。 ・保護者の同意を得る。	<b>自転車</b> (必ず防犯登録) ・交通ルールを守る。 ・早めの点灯を心がける。 <b>バイク</b> ・安全運転を遵守する。 <b>インターネット・スマホ等</b> ・学校や家庭との約束を守って利用する。	※パチンコ店には入らない。	・許可制とする。