

新しい民生委員・児童委員と主任児童委員を紹介します

～医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなど、さまざまな相談に応じます。相談内容・個人の秘密は守られますので、気軽にご相談ください～

▷問い合わせ先＝地域福祉課福祉推進係(☎内線182)

町名	担任地域	氏名	
盛町	吉野町	新沼 幸夫	
	上木町・木町	古内 裕子	
	旭町・愛宕町	及川 精一	
	桜場・盛中央団地	佐々木 雅弘	
	田茂山二区・下館下団地	佐々木 ゆう子	
	田茂山一区・御山下	石山 宣昭	
大船渡町	【主任児童委員】	佐々木 均	
	下船渡	佐藤 義清	
	宮ノ前	氏家 利郎	
	平一区・平二区	新沼 満	
	上平団地(平三区)	川村 伸子	
	永沢	熊谷 節男	
	北笹崎	佐々木 二朗	
	南笹崎	白木澤 敦子	
	川原・野々田団地	木下 正弘	
	田中	小畑 かよ子	
	明神前・明神前団地	森 正博	
	明土	及川 光三	
	合町	平山 順子	
	中央通	山口 晃	
	上山	竹野 武子	
	赤沢東部	北條 孝子	
	赤沢西部	鎌田 律子	
	赤沢団地	澁磯 義郎	
	地ノ森一区	神永 二三男	
	富沢一区	佐藤 博克	
地ノ森二区	田中 義信		
富沢二区	村上 誠		
【主任児童委員】	新沼 順子		
【主任児童委員】	菅原 圭一		
末崎町	船河原・峰岸・細浦	高橋 雄一	
	神坂・小細浦	村上 優司	
	中野	佐藤 徹也	
	平一区	古澤 充	
	平二区	古澤 澄子	
	小田・梅神	細川 文規	
	小河原	尾形 眞二	
	門之浜・中井	新沼 利雄	
	西館・山根	永澤 薫子	
	碁石・三十刈	村上 隆樹	
	【主任児童委員】	佐々木 祐子	
	【主任児童委員】	岩脇 香澄	
	赤崎町	中井一区	白石 明
		中井二区	田村 文利
中井(諏訪前)		及川 保男	
沢田		佐々木 照雄	
佐野		熊谷 亨	
後ノ入		中山 武恒	
山口		山口 定夫	
大立・永浜		志田 眞作	
清水・蛸ノ浦		崎山 巖	
長崎・外口・合足		志田 秀明	
【主任児童委員】		亘理 公子	
【主任児童委員】		熊谷 ナオコ	

町名	担任地域	氏名
猪川町	大野・新道・上久名畑・下久名畑	美野 繁
	前田	平田 ミイ子
	下富岡	菅野 昭子
	上富岡	星 正和
	長谷堂・長谷堂団地	金野 志津江
	長谷堂・長谷堂団地	藤野 正吉
	上中井・下中井	三浦 和士
	【主任児童委員】	刈谷 忠
	【主任児童委員】	鈴木 将志
	立根町	大畑野・町場
上手・平田		今野 隆弘
田谷		立花 佳子
和村		瀧澤 清人
久保		水野 善文
川原		佐藤 嘉孝
下欠		上野 雅子
菅生		新沼 吉弥
【主任児童委員】		佐々木 修正
【主任児童委員】		菊地 重太郎
日頃市町	甲子・鷹生・宿	中村 和司
	平山・小通	猪股 明廣
	長安寺	杉村 志津子
	板用・川内	佐藤 智子
	関谷	袖野 浩司
	大森・坂本沢	新沼 茂一
	石橋・田代屋敷	佐々木 純一
	【主任児童委員】	鈴木 了子
	【主任児童委員】	佐藤 留美子
	三陸町綾里 三陸町越喜来 三陸町吉浜	小路・石浜
田浜		野村 恵子
港		村上 照子
岩崎		森田 善介
野形		佐々木 隆浩
宮野西		大和田 昌宏
宮野東		村上 みよ子
野々前		佐々木 秀明
白浜		千田 京子
砂子浜・小石浜		船渡 定子
甫嶺東		川原 陽子
甫嶺西		大久保 泰之
上甫嶺		中井 文恵
泊		前野 浩哉
浦浜南		若林 ゆみ子
浦浜西		黒田 好子
浦浜仲		葛西 マキ子
浦浜東		熊谷 修子
崎浜西(1～3班)		及川 芳子
崎浜東・烏頭		瀧澤 誠
崎浜西(4～7班)	遠藤 弘子	
大野・中通・増館	柏崎 美保子	
上通・下通・後山	柏崎 明彦	
扇洞	今野 弘美	
千歳	佐藤 美智子	
【主任児童委員】	熊谷 勳	
【主任児童委員】	古水 和子	

年末年始期間中のごみ収集などのお知らせ

▷再利用ごみ以外の問い合わせ先＝大船渡地区環境衛生組合(☎⑥4739)

▷再利用ごみの問い合わせ先＝市民環境課環境衛生係(☎内線124・125)

【年末年始期間中のごみ収集日】

期 日	燃えるごみ	燃えないごみ	クリーンセンターへの持ち込み	再利用ごみ
12月29日(木)	通常どおり収集		通常どおり受け付け	休み
12月30日(金)	通常どおり収集		通常どおり受け付け	
12月31日(土)	休み	休み	休み	
1月1日(日)	休み	休み	休み	
1月2日(月)	休み	休み	休み	
1月3日(火)	休み	休み	休み	
1月4日(水)	通常どおり収集	通常どおり収集	休み	通常どおり収集
1月5日(木)	通常どおり収集	通常どおり収集	休み	通常どおり収集

※年末はクリーンセンター周辺の道路が大変混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。

農業や漁業生産活動で発生した廃棄物について

農業や漁業生産活動により発生したごみは産業廃棄物となり、ごみステーションおよびクリーンセンターへ持ち込みできませんので、販売店や専門業者へ依頼し、処分してください。

ごみ分別辞典を配布しています

ごみの減量や再資源化のため、家庭ごみの適正な分別にご活用ください。

▷配布場所＝大船渡市役所、三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所、末崎地区公民館、大船渡地区公民館、盛地区公民館、猪川地区公民館、立根地区公民館、日頃市地区公民館、赤崎地区公民館、蛸ノ浦地区公民館



市制施行70周年記念事業

健康講演会(いつまでも元気に歩ける足腰づくり)

歩く速度が遅くなってきたら、「ロコモティブシンドローム(ロコモ)」が始まっている可能性があります。ロコモティブシンドロームとは、運動器の障害によって、立ったり歩いたりする機能が低下した状態のことで、健康寿命に大きく影響します。

▷日時＝1月22日(日)午前10時から

※開場は午前9時から

▷会場＝リアスホール 大ホール

▷内容

・第1部(講演)

「ロコモティブシンドロームの基礎知識」

講師…鳥羽整形外科医院院長 鳥羽有氏

・第2部(実技)

「知って実践ロコモ予防～みんなでロコトレ～」

講師…谷地館 祥陽氏、木川田 恵理子氏

【気仙地域リハビリテーション広域支援センター理学療法士】

▷参加料＝無料(どなたでも参加できます)

▷その他＝当日は血管年齢や筋肉量、野菜摂取量の測定をするコーナーを設けます。手のひらや指先で測定できる簡単な検査です。

※測定は開会前(午前9時～10時)に限ります。

▷申込方法＝電話、ファクス、Eメールのいずれかで、件名を「健康講演会参加」とし、①氏名、②生年月日、③電話番号を記載の上申し込みください。

▷申込締切日＝1月11日(水)

▷問い合わせ先＝健康推進課 (☎⑦1581/☎②8572/【Eメール】ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp)