

# お祝い お悔やみ (敬称略)

12月21日～1月5日届け出

- お誕生おめでとう ( )は保護者
- (盛町) 渡辺 朔斗 (翔) 町  
石山 叶都 (道也) 下館下  
石山 莉都 (道也) 下館下  
富山 稀偉 (将也) 宇津野沢  
淵上 晴南 (淳) 木町  
(大船渡町) 紺野 陽幹 (圭吾) 地ノ森  
(三陸町越喜来) 清水 朝日 (一幸) 西上甫嶺

- ご結婚おめでとう
- (盛町) 千葉 伶♥浦嶋 希 (沢川)  
青砥春一♥今川麻梨子 (東町)  
村上 真♥松岡美穂 (柿ノ木沢)  
財津国博♥佐藤まり子 (東町)  
(大船渡町) 上野央人♥阿部夕美 (笹崎)  
(猪川町) 築田尚大♥出羽未来 (長谷堂)  
(立根町) 佐々木雄太♥吉田希望 (猫足)  
高橋 開♥小山莉奈 (田谷)

- お悔やみ申し上げます
- (盛町) 細谷トミヨ (89) 下館下  
川上 鈴子 (82) 東町  
(大船渡町) 西條サチ子 (94) 茶屋前  
久保田卓治 (69) 赤沢  
及川智依子 (96) 明神前  
松沢 優 (68) 赤沢  
(末崎町) 佐々木定雄 (93) 小中井  
大和田靖夫 (74) 小細浦  
佐々木忠夫 (80) 大田  
村上 光一 (69) 山岸  
鈴木 耕治 (90) 西館  
(赤崎町) 金野 芳樹 (70) 生形  
青砥八千代 (79) 沢田  
佐藤カツエ (86) 後ノ入  
(猪川町) 横澤ヤチコ (93) 富岡  
菊池 弘志 (85) 富岡  
(立根町) 生天目トモ子 (82) 猫足  
熊谷ゆき子 (94) 向田  
(三陸町綾里) 小向ヒサ子 (85) 白浜  
熊谷 祐子 (81) 野々前  
(三陸町越喜来) 今野貴久雄 (83) 小泊  
瀧澤テル子 (94) 大平  
刈谷 孝一 (102) 仲崎浜  
(三陸町吉浜) 東 みわ子 (66) 向野

## 2月の休日当番医

科	日	医療機関名	電話番号
医科	5日	済生会陸前高田診療所 (気仙町)	②7515
	11日	星こどもクリニック (猪川町)	④2611
	12日	吉浜診療所 (三陸町吉浜)	④2007
	19日	希望ヶ丘病院 (高田町)	⑤1019
	23日	ちば内科診療所 (猪川町)	②8990
	26日	菊田外科・泌尿器科 (大船渡町)	⑥4075
歯科	5日	後藤歯科医院 (末崎町)	⑨3888
	11日	菊池歯科クリニック (大船渡町)	⑥2108
	12日	渡辺歯科クリニック (猪川町)	⑥5100
	19日	いいだ歯科クリニック (大船渡町)	⑥0082
	23日	菅野歯科医院 (住田町世田米)	④2345
	26日	ちば歯科医院 (猪川町)	⑦8727

▷受付時間  
医科=午前9時～午後5時/歯科=午前9時～正午  
※変更になる場合があります。

### こども救急相談電話

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。  
▷相談電話番号  
・☎#8000(携帯電話からも相談できます)  
・☎019-605-9000(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)  
▷受付時間=午後7時～11時(年中無休)

## デジタル、はじめる！ 「スマホの使い方教室」開催します

▷期日=2月6日(月)、7日(火)のいずれか  
▷時間=午前10時～正午、午後1時30分～3時30分のいずれか  
▷会場=サンリア いこいの広場  
▷対象=どなたでも  
▷定員=各回15人(先着順)  
▷講師=ソフトバンク(株)スマホアドバイザー  
▷内容=全ての参加者に専用の貸出機器を用意します。「QR決済(スマホで買い物)」、「マイナンバーカード」、「マイナポイント」などについても触れますので、たくさん触って楽しみながら使い方を学びましょう。  
※午後はLINEの使い方についても学べます。  
▷申込方法=電話または申込フォームから申し込みください。  
▷申込期限=2月3日(金)まで  
▷申込先・問い合わせ先=ICT推進室(☎内線137)



申込フォーム

## 忘れずに納めましょう

【納期限=1月31日(火)】

- 国民健康保険税(第7期)
- 介護保険料(第7期)
- 後期高齢者医療保険料(第7期)

【口座振替日=1月25日(水)】

口座振替を利用している皆さんは、1月23日(月)までに納税通知書に記載された税額と口座の残高をご確認ください。

▷問い合わせ先  
税務課収納係(☎内線157・158・161)  
※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、ご相談ください。

## おおふなぼーとから催しのご案内

### 第1回 「インクルーシブ防災を考えよう」展

～誰も取り残さないために～

- ▷期間=1月21日(土)～2月14日(火)  
※2月4日(土)は休み
- ▷時間=午前9時～午後5時30分  
※初日は正午から、最終日は午後3時まで
- ▷会場=2階 展示室
- ▷内容=さまざまな立場に身を置き、包括的に防災を考えるための資料を展示します。子ども、妊婦、食物アレルギー患者、障がい者など要配慮者の場合を取り上げます。
- ▷その他=無料でどなたでもご覧いただけます。
- ▷企画運営=NPO法人おはなしころりん
- ▷協力=いわてアレルギーの会
- ▷問い合わせ先=おおふなぼーと(☎⑩6001)

## 子育てに関するお知らせ

### 2月のこそだてシップイベント

- ▷対象=気仙管内(大船渡市・陸前高田市・住田町)の妊婦さん～未就学児とその保護者
- ▷開所時間=午前10時～午後3時(土曜日休み)
- ▷会場=サン・リア2階(すくすくルーム)
- ▷予約・問い合わせ先=こそだてシップ(☎⑩5689)

#### イベント日程

期日・時間	行事名
2日(木)11:00～11:30	おはなしころりん読み聞かせ ※無料、申込不要
6日(月)10:30～11:30	親子ヨガ ※500円、要予約
10日(金)、24日(金) 10:00～12:00	ベビーサロン※200円、要予約、 きょうだい参加可
10日(金)、24日(金) ①10:30～、②11:00～	授乳相談 ※無料、要予約
12日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	マタニティスクールうぶごえ ※500円/回、要予約 ①沐浴演習と産後のお話 ②母乳とお産の話、抱っこ演習、 心音聴取
15日(水)10:00～15:00	産後ケア「ほほえみ」 ※1,000円(昼食付)。会場は福祉の 里センター。
16日(木)10:30～11:30	保健師のすくすく相談 ※無料、申込不要
17日(金)10:30～11:30	もぐもぐ相談※無料、申込不要
2月20日(月) ～ 3月8日(水)	乳幼児の防災強化月間 携帯避難グッズの作成体験と販売、 防災グッズ、非常食の紹介など

### 乳幼児健診日程

- 離乳食教室  
▷期日=2月7日(火)  
▷対象=令和4年10月生まれのお子さん
- 7カ月児健康相談  
▷期日=2月3日(金)  
▷対象=令和4年6月生まれのお子さん
- 1歳児健康相談  
▷期日=2月9日(木)  
▷対象=令和4年1月生まれのお子さん
- 1歳6カ月児健康診査  
▷期日=2月10日(金)  
▷対象=令和3年7月生まれのお子さん
- 3歳児健康診査  
▷期日=2月1日(水)  
▷対象=令和元年7月生まれのお子さん
- ◎健診などの注意点  
・受付時間などの詳細は、健康推進課からの通知文書をご確認ください。  
・会場は保健センターです。
- ▷問い合わせ先=健康推進課(☎⑩1581)

【人口のうごき】12月31日現在( )内は前月比  
○人 □…33,540人(-55人)  
男16,063人(-18人) 女17,477人(-37人)  
○世帯数…14,765世帯(-22世帯)