

## お祝い お悔やみ (敬称略)

1月21日～2月5日届け出

### ○お誕生おめでとう ( )は保護者

(盛町) 高橋 来志 (聖貴) 権現堂  
 熊谷 知隼 (康裕) 下館下  
 (猪川町) 金野 羽玖 (希望) 長谷堂  
 (立根町) 中村 桜也 (光輝) 関谷

### ○ご結婚おめでとう

(三陸町越喜来) 中嶋雄平♥松田頌美 (大平)

### ○お悔やみ申し上げます

(盛町) 木下 善夫 (83) 下館下  
 佐藤イサヲ (91) 沢川  
 (大船渡町) 後藤 勝治 (76) 宮ノ前  
 佐藤 カツ (100) 地ノ森  
 細田 悦子 (91) 上平  
 只野八百子 (90) 新田  
 吉田 良子 (85) 砂子前  
 佐々木 貞 (90) 笹崎  
 菅井 打子 (79) 明神前  
 (末崎町) 上部アヤ子 (87) 作沢  
 近藤 秀男 (72) 峯岸  
 (赤崎町) 金野ケイ子 (91) 跡浜  
 白石 信雄 (90) 中井  
 (立根町) 東 賢吾 (89) 萱中  
 (日頃市町) 杉山 園 (90) 長安寺  
 (三陸町綾里) 志田 守 (89) 岩崎  
 東川 豊 (90) 清水  
 佐々木長一郎 (92) 大畑野  
 (三陸町越喜来) 田中ハル子 (86) 所通  
 (三陸町吉浜) 柏崎 博 (84) 扇洞

## 【人口のうごき】

1月31日現在( )内は前月比

○人 □…33,486人(-54人)  
 男16,036人(-27人) 女17,450人(-27人)  
 ○世帯数…14,755世帯(-10世帯)



## 3月の休日当番医

科	日	医療機関名	電話番号
医科	5日	大津小児科ファミリークリニック (盛町)	㉞2673
	12日	岩瀬内科医院 (大船渡町)	㉞5355
	19日	山浦医院 (盛町)	㉞3121
	21日	地ノ森クリニック (大船渡町)	㉞1721
	26日	鳥羽医院 (小友町)	㉞3515
歯科	5日	たかた歯科医院 (矢作町)	㉞5011
	12日	大船渡市国保歯科診療所 (三陸町綾里)	㉞3228
	19日	細川歯科医院 (大船渡町)	㉞4158
	21日	峰岸歯科医院 (大船渡町)	㉞5535
	26日	細川歯科医院 (大船渡町)	㉞4158

### ▷受付時間

医科=午前9時～午後5時 / 歯科=午前9時～正午  
 ※変更になる場合があります。

### ■子ども救急相談電話■

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

#### ▷相談電話番号

・☎#8000(携帯電話からも相談できます)  
 ・☎019-605-9000(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)

#### ▷受付時間=午後7時～翌朝8時(年中無休)

※午後11時～翌朝8時は、子ども夜間ケアダイヤルとしての対応となります。

## 三陸公民館は 毎週月曜日が休館日になります

令和5年4月1日から、三陸公民館の休館日は、毎週月曜日および年末年始(12月29日～1月3日)となります。

#### ▷問い合わせ先

中央公民館(☎㉞3166)



## 大船渡市プレミアム付商品券 使用期限は3月5日(日)まで



商品券の詳細について

※期限を過ぎた商品券は利用できなくなります。  
 ※払い戻しはできません。

### お得な商品券を利用して 地元のお店を応援しましょう!

▷問い合わせ先=大船渡商工会議所(☎㉞2141)

## 忘れずに納めましょう

【納期限=2月28日(火)】

### ■国民健康保険税(第8期)

【口座振替日=2月27日(月)】

口座振替を利用している皆さんは、2月22日(水)までに納税通知書に記載された税額と口座の残高をご確認ください。

#### ▷問い合わせ先

税務課収納係(☎内線157・158・161)

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な人は、ご相談ください。

## 祝 100歳おめでとう いつまでもお元気で

～1月に100歳の誕生日を迎えた人を紹介します～

### ■境谷サツ子さん

(大正12年1月20日生まれ/盛町)

20年ほど前まで小売店を営まれており、人と話をするのが何より大好きなサツ子さん。

少し耳が遠くなってきましたが、相手の話をじっくり聞き、いつも笑顔で応じています。

※記事の掲載について了承を得た人を紹介しています。



## 子育てに関するお知らせ

### 3月のこそだてシップイベント

▷対象=気仙管内(大船渡市・陸前高田市・住田町)の妊婦さん～未就学児とその保護者

▷開所時間=午前10時～午後3時(土曜日休み)

▷会場=サン・リア2階(すくすくルーム)

▷予約・問い合わせ先=こそだてシップ(☎㉞5689)

### ■イベント日程

期日・時間	行事名
2日(木)11:00～11:30	おはなしころりん読み聞かせ ※無料、申込不要
6日(月)10:30～11:30	親子ヨガ ※500円、要予約
10日(金)、24日(金) 10:00～12:00	ベビーサロン※200円、要予約、きょうだい参加可
10日(金)、24日(金) ①10:30～、②11:00～	授乳相談 ※無料、要予約
12日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	マタニティスクールうぶごえ ※500円/回、要予約 ①沐浴演習と産後のお話 ②母乳とお産の話、抱っこ演習、心音聴取
15日(水)10:00～15:00	産後ケア「ほほえみ」 ※1,000円(昼食付)。会場は福祉の里センター。
23日(木)10:30～11:30	保健師のすくすく相談 ※無料、申込不要

### 2月20日～3月8日は乳幼児の防災強化月間

- ・3月3日 10:00～正午、13:00～15:00 おんぶと抱っここの仕方(要予約)…午前中は災害時についての内容、午後は日常的内容
- ・3月7日 10:00～11:30 ポリ袋ご飯の作り方(要予約)
- ・3月8日 10:00～11:30 簡易トイレとオムツの作り方(要予約)

### 乳幼児健診日程

#### ■離乳食教室

▷期日=3月7日(火)

▷対象=令和4年11月生まれのお子さん

#### ■7カ月児健康相談

▷期日=3月3日(金)

▷対象=令和4年7月生まれのお子さん

#### ■1歳児健康相談

▷期日=3月9日(木)

▷対象=令和4年2月生まれのお子さん

#### ■1歳6カ月児健康診査

▷期日=3月2日(木)

▷対象=令和3年8月生まれのお子さん

#### ■3歳児健康診査

▷期日=3月10日(金)

▷対象=令和元年8月生まれのお子さん

#### ◎健診などの注意点

・受付時間などの詳細は、健康推進課からの通知文書をご確認ください。

・会場は保健センターです。

▷問い合わせ先=健康推進課(☎㉞1581)

「つばきっず」でも、子育て情報を掲載しています。

