

大船渡

こんなに高く登れたよ！

市は、NTTドコモグループの災害復興等応援社員募金を活用し、大田公園に遊具を整備しました。

4月14日のお披露目式には、末崎こども園の年長児17人が出席し、遊具につかまったり、登ったり、楽しそうな笑い声を響かせて遊んでいました。



📌 主な内容

- 子育て家庭を応援します 【P 2～3】
- 市民活動の輪 【P 4】
- おおふなぽーとから催しのご案内 ほか 【P 5】

みてトン！



大船渡市PRキャラクター
「おおふなトン」

2023 **5** No. 1246

令和5年5月9日発行

広報大船渡は、10月から毎月20日の月1回発行となります

病後児保育事業

病気回復期の子どもを看護師・保育教諭が保育します

元気はあるが微熱(37～38℃程度)、まだ咳が出る、完全に回復していないため体力がない、などの場合に利用できます。

▷対象

乳幼児から小学校3年生

▷利用可能時間

平日午前8時～午後5時



▷利用料

- ・就学前児童…1,000円(半日500円)
- ・小学生(3年生まで)…2,000円(半日1,000円)

▷場所＝いかわこども園病後児保育室

▷その他＝利用登録および医師の診療情報提供書が必要です。

▷問い合わせ先＝いかわこども園(☎263212)

一時預かり事業

保育園などに入所していなくても
一時的に子どもを預けることができます

保護者が仕事や病気のとときや冠婚葬祭のとき、買い物やリフレッシュしたいときなど、子どもを家庭で保育できない場合に、保育園などで一時的に預かります。

▷実施場所＝市内保育園・こども園

▷申し込みについて＝事前申込が必要です。下表の各保育園などに直接申し込みください。利用時間や料金は各施設によって異なります。

	電話番号		電話番号		電話番号
綾里こども園	☎2224	いかわこども園	☎263212	大船渡保育園	☎277518
越喜来こども園	☎443080	立根こども園	☎263645	明和保育園	☎262640
吉浜こども園	☎452320	末崎こども園	☎293826	蛸ノ浦保育園	☎279847
盛こども園	☎263020	あかさきこども園	☎262644	日頃市保育園	☎282340

ベビーカー・ベビーベッドを無料で貸し出しています

▷対象＝市内に居住する子育て中の人

▷貸与期間

- ・ベビーカー…1年間
- ・ベビーベッド…6カ月間

※出産予定日の2週間前から申請できます。

電話で事前に在庫状況を確認ください。

▷問い合わせ先＝子ども課(☎内線195)



妊娠・出産・子育てについて、気軽に相談ください

妊娠、出産、子育て中のいろいろな悩みや困りごとについて、専門相談員などが助言や情報提供などを行い、子育て中の皆さんに寄り添いながらサポートします。気軽に相談ください。



▷問い合わせ先

- ・つどいの広場&子育て相談室 わいわいステーション(Y・Sセンター内)(☎080-6232-1154)
- ・大船渡市子育て世代包括支援センター(大船渡市保健センター内)(☎271581)



つばきっずでは、妊娠・出産・育児に役立つ情報や各施設・公園マップなど、子育て情報を発信しています。



子育て家庭を応援します

市では、第2期子ども・子育て支援事業計画において【子育て応援団「大船渡市」～子どもの未来を市民で支え合う～】を基本理念に掲げ、妊娠・出産から子育て期までさまざまな支援メニューを実施しています。今回は、0歳～小学校までの子育て家庭が利用できるメニューを中心に、市の子育て支援について紹介します。

「通院や送り迎えなど、少しの間子どもを見ていてほしい」、「親子で気軽に遊んだり、交流したりする場所が欲しい」、「子育てについて悩みがある」などの際、サービスを利用したり、相談したりしてみませんか。



ファミリー・サポート・センター事業

子どもの送迎や預かりなど、子育てのお手伝いをします

子どもの世話をお願いしたいときに、地域で手伝う仕組みです。

おねがい会員(子どもを預けたい人)、あずかり会員(援助できる人)が会員登録し、アドバイザーが調整を行います。仕事で保育園、習い事などの送り迎えに行けないとき、保護者の通院や、育児の合間にリフレッシュしたいときなどに利用できます。

▷対象＝0歳～小学校6年生までの子どもの保護者

▷援助場所＝あずかり会員・おねがい会員の自宅、つどいの広場など、相談に応じます。

▷利用時間および利用料＝右表のとおり

▷問い合わせ先

大船渡市ファミリー・サポート・センター

(Y・Sセンター内)【☎080-1660-2990】

※受付時間…火曜日～土曜日午前8時30分～午後5時

日 時	金 額
月～金(午前7時～午後7時)	500円
月～金(午後7時～午後9時)	600円
土・日・祝日・年末年始 (午前7時～午後9時)	600円

※子ども1人1時間あたりの料金で、2人目以降は半額となります。

地域子育て
支援センター

親子で遊んだり
ほかの親子と交流したりしてみませんか

親子で自由に遊んだり、交流できる場所です。スタッフが常駐しているので安心して過ごせます。育児の不安や悩みなどの相談、子育ての情報提供のほか、季節の行事やサロンなど楽しい

イベントもたくさん行っています。市内に4カ所ありますので、気軽に遊びに来てみませんか。

▷利用できる人＝乳幼児およびその保護者

▷問い合わせ先＝各施設に問い合わせください。

つどいの広場	すくすくルーム	おひさま広場	ひだまり
▷場所＝Y・Sセンター内 ▷開設時間 午前10時～正午、午後1時～4時(火～土曜) ▷☎080-1660-2990	▷場所＝サン・リア内 ▷開設時間 午前10時～午後3時(月～金曜) ▷☎080-3333-5689	▷場所＝いかわこども園 ▷開設時間 午前9時～正午、午後1時～3時(月～金曜) ▷☎263212	▷場所＝大船渡保育園 ▷開設時間＝午前9時30分～正午、午後1時～3時30分(月～金曜) ▷☎277507



おおふなぽーとから 催しのご案内

▷申し込み・問い合わせ先
〒022-0002 大船渡町字茶屋前7-6
おおふなぽーと（大船渡市防災観光
交流センター）（☎④6001）

～着物リフォーム裁縫教室～ つんぬぎはんてんづくり

- ▷期日＝5月13日（土）および20日（土）
- ▷時間＝午前9時30分～午後3時30分
※昼休みあり
- ▷会場＝2階 多目的室
- ▷内容＝2日間の連続講座です。
着物をリフォームして、つん
ぬぎはんてんを作ります。
- ▷講師＝本多サト子さん（県環境アドバイザー）
- ▷定員＝10人（先着順）
- ▷受講料＝1人500円（材料代）
- ▷持ち物＝着物をほどこいたもの、裁縫道具、ミ
シン、ものさし、飲み物
- ▷申込方法＝電話または直接申し込みください。
- ▷申込締切日＝5月12日（金）
- ▷企画運営＝NPO法人おはなしころりん



～親子料理教室～

塩こうじで腸活！肉団子スープ作り

- ▷期日＝5月27日（土）
- ▷時間＝午前10時～11時30分
- ▷会場＝2階 給湯スペースおよび和室
- ▷内容＝腸活に効果的な塩こうじを使って、栄
養価の高いスープを作ります。おにぎりも作
ります。
- ▷講師＝菅野香澄さん（管理栄養士）
- ▷対象＝子どもおよび保護者、一般
- ▷定員＝親子4組（先着順）
- ▷受講料＝親子1組600円（材料代）
- ▷持ち物＝マスク、エプロン、三角巾、わん、
皿、箸、ご飯、飲み物
- ▷申込方法＝電話または直接申し込みください。
- ▷申込締切日＝5月26日（金）
- ▷企画運営＝NPO法人おはなしころりん

民生委員・児童委員を知っていますか？

▷問い合わせ先＝地域福祉課福祉推進係（☎内線182）

Q 民生委員・児童委員とは？

A 住民の立場に立ち、誰もが安心して生
活できる地域づくりのために活動してい
るボランティアです。内容に応じて必要な支援
を受けられる専門機関などにつなぎ、行政など
と連携して課題が解決するようお手伝いします。
厚生労働大臣から委嘱されており、さまざま
な活動を通して地域の安心を支えています。

Q 相談の内容を他人に知られたくないの
ですが…

A 委員には守秘義務がありますので、相
談内容や個人の秘密が他人に漏れること
はありません。福祉に関することでお困りの場
合は、安心して相談ください。

（5）広報大船渡 令和5年5月9日号（No. 1246）

▷問い合わせ＝市役所☎0192④3111

Q 主任児童委員とは？

A 民生委員・児童委員の中から厚生労働
大臣から指名を受けて、子どもや子育て
に関する支援を専門に担当しています。

市内では、地区ごとに2人が配置され、地域
の民生委員・児童委員と連携しながら児童の健
全育成活動に取り組んでいます。

Q 地域の民生委員・児童委員や主任児童
委員が誰か分からないのですが…

A 地域福祉課に問い合
わせます。

お住まいの地域を担当してい
る民生委員・児童委員をお伝え
します。



夏虫山から見た越喜来
【おきらい遠足で撮影】

本年度は、越喜来の人たち
が、もっと楽しめるような企
画や、みんなが集まれる場を
つくりたいと考えています。
私たち交流部会は、若手の
パワーと部会全員の協力で、
みんなが一つになって、越喜
来を盛り上げようと強い思い
で活動しています。

今後さらに越喜来を盛り上
げるため、いろんなことを仕
掛けていきます。越喜来活性
化協議会「交流部会」のイベン
トチラシを見たら、ぜひ参加
ください。
▽問い合わせ先
越喜来活性化協議会
（☎④2510）

越喜来の魅力を知ることや、
越喜来で暮らすことに誇りを
持つような、学びや交流の
機会をつくる「おきらい学」と、
越喜来で多くの住民が集まっ
て、楽しみながら交流できる
ようなイベントを企画する
「おきらい盛り上げ隊」として
活動するため、令和4年度に
立ち上げました。

■活動内容
昨年の三陸文化祭では、も
ちつき隊として、臼と杵でつ
くもちつき体験や、無料のも
ち振る舞い・もちまきを行い、
皆さんに楽しんでもらいまし
た。

また、今年の3月には、「お
きらい遠足」として、越喜来
小学校5・6年生を対象に、
浦浜・甫嶺・崎浜の名所歩き
をしました。

■皆さんに一言



浦浜の石切り場【おきらい遠足で撮影】

市は、ともに協働するまち
づくりを目指しています。
このコーナーでは、大船渡
市市民活動支援センターの協
力のもと、市内の市民活動団
体やイベント情報などを紹介
します。第109回は「越喜
来活性化協議会「交流部会」
」の紹介です。

みんなでつくろう大船渡
市民活動の輪
越喜来活性化協議会「交流部会」
—第109回—

市民活動インフォメーション

市民活動について、気軽に相談ください

イベントやセミナー、ボランティア募集の周
知依頼、活動資金の相談、NPO法人を立ち上
げたいなど、すでに活動をしている、またはこ
れから活動しようとしている団体・個人の皆さ
ん、大船渡市市民活動支援センターへ気軽に相
談ください。

相談は、事前に電話、Eメール
またはホームページの問い合わせ
フォームから名前、連絡先、相談
内容を連絡ください。

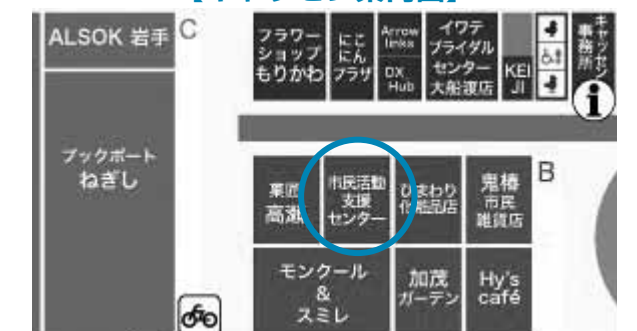
▷場所＝キャッセン大船渡モール&パティオ内
▷対応時間＝平日午前10時～午後6時



問い合わせ
フォーム

▷問い合わせ先
大船渡市市民活動支援センター（☎④5702／
Eメール shimin@ofunatocity.jp）

【キャッセン案内図】



■大船渡市市民活動支援センター ※フェイスブック、ブログ、ツイッターを随時更新中

▷所在地＝大船渡町字野々田12-（キャッセン・モール&パティオB棟5220）▷電話＝④5702▷時間＝午前10時～
午後6時【月～金曜日（祝日を除く）】▷ホームページ＝http://ofunatocity.com/▷Eメール＝shimin@ofunatocity.jp

（4）

個人市民税・県民税納税通知書発送日と市県民税所得課税証明書の発行開始日のお知らせ

納税通知書の発送日

■給与特別徴収(給与からの天引き)の人

- ・5月11日(木)に勤務先へ発送します。
- ・勤務先から「令和5年度給与所得に係る市民税・県民税特別徴収税額の決定・変更通知書(納税義務者用)」が手元に届きます。

■普通徴収(納付書または口座振替での納付)および年金特別徴収(年金からの天引き)の人

- ・6月6日(火)に納税義務者あてに「令和5年度市民税・県民税納税通知書」を発送します。

証明書の発行開始日

令和5年度(令和4年中の所得)市県民税所得課税証明書は6月6日(火)から発行します。

なお、市内に住所がある方は、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニエンスストアなどのキオスク端末(マルチコピー機)から市県民税所得課税証明書などを取得できます(4桁の暗証番号が必要)。

▷問い合わせ先＝税務課市民税係(☎内線154)

会計年度任用職員を募集します

■事務補助員(障がい者対象)

- ▷募集人数＝2人
- ▷勤務内容＝各課における一般事務補助など
- ▷勤務条件＝午前9時～午後4時(週5日勤務)
- ▷報酬＝月給117,212円～144,619円
- ▷必要書類＝応募申込書、ハローワーク紹介状、申込当日有効である「身体障害者手帳」、「都道府県知事もしくは政令指定都市市長が交付する療育手帳」または「精神障害保健福祉手帳」の写し

▷採用担当＝総務課(☎内線233)

■鳥獣被害対策推進員

- ▷募集人数＝1人
- ▷勤務内容＝有害鳥獣被害対策関連業務など
- ▷勤務条件＝午前9時～午後4時(週5日勤務)
- ▷報酬＝月給117,212円～154,993円
- ▷必要書類＝応募申込書、ハローワーク紹介状、普通自動車免許・第一種狩猟免許・狩猟用ライフル銃所持許可を受けていることがわかる

書類の写し

▷採用担当＝農林課(☎内線337)

■特別支援教育相談員

- ▷募集人数＝1人
- ▷勤務内容＝就学予定児、児童生徒の就学等に関する調査や相談の実施など

▷勤務条件＝午前9時～午後4時(週3日勤務)

▷報酬＝時給930円～1,147円

▷必要書類＝応募申込書、ハローワーク紹介状、教職員免許の写し

▷採用担当＝学校教育課(☎内線273)

■共通事項

- ▷任用期間＝採用日から令和6年3月31日まで
- ▷募集期限＝5月17日(水)まで

▷募集職種＝パートタイム会計年度任用職員

※応募方法、詳しい勤務条件、必要資格などは、市ホームページまたはハローワーク大船渡の求人票を確認ください。



各種SNSで情報を発信しています

市は、緊急情報や市の魅力などについて、SNSを活用し情報発信を行っています。

▷問い合わせ先
秘書広報課(☎内線210、212)



市公式LINE
友だち追加用



市公式
YouTubeチャンネル



市公式
フェイスブック



市公式
ツイッター

軽自動車税(種別割)納税通知書を発送します～5月31日までに納めましょう～

▷問い合わせ先＝税務課諸税係(☎内線153)

障害のある人を対象とした減免制度があります

日常生活において歩行が困難な身体障害者、精神障害者または知的障害者、もしくは身体障害者などの家族が運転する軽自動車について、以下の1または2のいずれかを満たす場合は、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます。 ※減免する軽自動車は1台に限ります。 ※岩手県税の自動車税(種別割)と併せて減免を受けることはできません。

▷減免申請手続きに必要な書類

軽自動車税減免申請書、軽自動車税(種別割)納税通知書、自動車検査証、運転免許証、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳または戦傷病者手帳、納税義務者の個人番号が確認できる書類

▷申請期限＝5月30日(火)

1所有者および運転者の要件

区分		車の所有者	車の運転者(以下のいずれか)
身体障害者	18歳以上	本人	・本人 ・生計同一者(本人の通学、通院のため継続して月1回以上運転) ・常時介護者(本人の通学、通院のため継続して週3日以上運転)
	18歳未満(※)	本人または生計同一者	
精神障害者または知的障害者		本人または生計同一者	

※令和5年4月1日時点で18歳未満の人

2車の構造の要件

車の構造	車に装備されているもの(以下のいずれか)
身体障害者、精神障害者または知的障害者が利用するための構造になっているもの	・車椅子の昇降装置または固定装置を装備 ・浴槽を装備

減免の対象となる障害の程度

障害の区分		障害の級別
身体障害者手帳	視覚障害	1級～4級
	聴覚障害	2級、3級
	平衡機能障害	3級
	音声機能障害	3級(喉頭摘出による音声機能障害がある場合)
	上肢不自由	1級、2級
	下肢不自由	1級～6級(本人が運転) 1級～3級(生計同一者または常時介護者が運転)
	体幹不自由	1級～3級、5級(本人が運転) 1級～3級(生計同一者または常時介護者が運転)
	乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能＝1級、2級 移動機能＝・1級～6級(本人が運転) ・1級～3級(生計同一者または常時介護者が運転)
	心臓機能障害、じん臓機能障害、呼吸器機能障害、ぼうこうまたは直腸の機能障害、小腸の機能障害	1級、3級、4級
	ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害、肝臓機能障害	1級～4級
精神障害者保健福祉手帳		1級
療育手帳		A

お知らせ

若者・移住者の空き家取得に奨励金を交付します

▽交付対象Ⅱ大船渡市空き家バンクに利用希望登録し、空き家バンク物件を取得した人で、次の①または②のいずれかに該当する人

- ①若者世代
※39歳以下（昭和58年4月2日以降に生まれた人）
- ②岩手県外からの移住者
▽交付金額Ⅱ30万円
※空き家の取得価格が30万円に満たない場合は、取得価格に相当する額（1万円未満切捨て）

- ▽交付要件
・購入した空き家に奨励金の交付を受けた日から5年以上、継続して居住する意思があること
・市税を滞納していないこと
・空き家に係る売買契約の相手方が3親等以内の親族でないこと
・過去にこの奨励金の交付を受けていないこと
・岩手県外からの移住者については、空き家に係る売買契約の締結後に本市に移住

お知らせ

大船渡市環境審議会の委員を募集します

環境に関する計画や環境全般にわたり、市民の皆さんから広く意見などをいただくため、「環境審議会」の委員を募集します。

- ▽応募資格Ⅱ応募日現在で次の要件をすべて満たす人
・市内に在住、通勤または通学していること。
・良好な環境づくりに関心があること。
・18歳以上であること。
・国や地方公共団体の議員でないこと。

- ▽募集人数Ⅱ2人以内
- ▽任期Ⅱ7月1日～令和7年6月30日（2年間）
- ▽会議の開催Ⅱ年2回程度
- ▽報酬Ⅱ市の規定により報酬を支給します。
- ▽応募方法Ⅱ応募用紙に①氏名、②住所、③生年月日、④職業（勤務先または通学先）、⑤電話番号、⑥地域活動やボランティア活動などの経験、⑦応募動機、⑧「大船渡市の環境」について

【Eメール】ofu_simin@city.ofunato.iwate.jp

▽注意事項

- ・大船渡市空き家バンク活用奨励金を受給している人は対象外です。
- ・予算額に達し次第、受け付けを終了します。
- ・令和5年4月1日以降に取得した空き家が対象となります。
- ・詳細は市ホームページを確認ください。

▽申込先・問い合わせ先

住宅管理課空家等対策係
（☎内線324）



市ホームページ

移住支援金の制度を拡充しました

市は、東京圏（※）から大船渡市に移住し、就業等の要件を満たした人に支援金を支給しています。

- 4月1日以降に転入した人を対象に、世帯の中に18歳未満の子がいる場合の加算額が100万円に増額されたほか、移住元要件の関係人口要件を追加しました。
- ※東京圏とは、埼玉県、千葉

県、東京都、神奈川県のうち条件不利地域を除く地域。

▽支給金額

- ①単身：60万円
- ②2人以上世帯：100万円
- ※世帯の中に18歳未満の子がいる場合、その子1人につき100万円を加算します。

▽移住元要件Ⅱ大船渡市への移住直前の10年間のうち、通算5年以上かつ直近1年以上、東京23区内に在住または通勤・通学していた人

- ▽移住先要件Ⅱ次の①および②③④のいずれかに該当する人
- ①大船渡市へ住民票の異動を伴って転入した人
- ②岩手県が運営するマッチングサイト（シゴトバクラシバいわて）に移住支援金の対象として掲載する企業に新規就業した人
- ③岩手県から起業支援金の交付決定を受けた人
- ④移住元の業務を引き続きテレワークで実施する人
- ⑤専門人材の人
- ⑥関係人口要件を満たす人

- ▽申請期間Ⅱ就業から3カ月が経過し、かつ、転入から3カ月以上1年以内
- ▽問い合わせ先
市民環境課生活安全係
（☎内線128）

行政相談は、毎月1回、市役所で実施しています。相談は無料で、秘密は守られます。

▽問い合わせ先

市民環境課生活安全係
（☎内線128）

クマの注意に

市内の山のほとんどはクマの生息域です。クマがいるのは当然と思って山に入りましょう。特に、悪天候の日や沢の音が大きい場所では、クマも人の気配に気付かないこともありますので、注意が必要です。

■山でクマと遭遇しないための注意点

- ・グループでの行動を基本とし、朝夕は山中に入らない。
- ・山中では声を掛け合いながら行動する。
- ・出没情報を市農林課や警察署から確認し、危険な場所には近づかない。
- ・鈴や笛、ラジオなど音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる。
- ・子グマの近くには必ず母グマがいるため、子グマを見たらそっと立ち去る。

商工課労政係

（☎内線111）



市ホームページ

有害獣侵入防止のための電気柵購入を補助します

▽補助対象Ⅱ以下の要件を全て満たすこと

- ・市内に農地などを所有または借用する農業法人や農業関係団体、個人の農家
- ・市内において、おおむね10アール以上の農地などを有し、耕作や栽培、飼育を行っていること

▽補助内容

- ・販売を目的とする農家などの場合、対象の2分の1以内の額（上限5万円）
- ・自家消費を目的とする農家などの場合、対象の2分の1以内の額（上限2万5千円）

▽注意事項

- ・電気柵の買い替えも対象となる場合があります。
- ・電気柵の購入前に申請が必要です。
- ▽問い合わせ先
農林課林業係
（☎内線338）

農林課林業係

（☎内線338）

第一種銃猟免許の取得を支援します

▽補助対象Ⅱ以下の要件を全て満たすこと

- ・おおむね過去3年以内に第一種銃猟免許を取得し、大船渡猟友会に入会した人
- ・取得した狩猟免許により、将来にわたり市の有害鳥獣対策事業に従事する意思を有する人
- ・市内に在住で、市税を滞納していない人

▽補助内容

- ・新規に第一種銃猟免許を取得する経費は、対象の2分の1以内の額（上限5万円）
- ・猟具を取得するために必要な経費は、対象の2分の1以内の額（上限5万円）
- ▽問い合わせ先
農林課林業係
（☎内線338）



ンバーカードを申請した人を対象に、最大2万円分のマイナポイントが登録したキャッシュレス決済サービスに付与されます。

ポイントをもらうためには、9月末までにウェブでの申し込みが必要です。市役所本庁舎の市民ホールに申込支援ブースを設置しているほか、5月末まではサン・リア2階の「みんなのス窓」でも申込支援を行っています。

■申し込みに必要なもの

- ①マイナンバーカード
- ②カード申請または交付時に設定した4桁の暗証番号
- ③登録するキャッシュレス決済サービスの「決済サービスID」と「セキュリティコード」
- ※公金受取口座の登録でポイントをもらう場合は、預貯金口座の通帳またはキャッシュカードも必要です。

▽問い合わせ先

ICT推進室
（☎内線136、137）



市対象キャッシュレス決済サービス

（9）広報大船渡 令和5年5月9日号(No. 1246)

▷ 問い合わせ＝市役所 ☎0192⑦3111

クールビズに 取り組みます

市は、5月1日から10月31日までの間、地球温暖化対策の取り組みとして、上着やネクタイの着用を控える「クールビズ」での業務を実践します。来庁の際は、職員の軽装にご理解をお願いします。また、この期間内に市が主催する会議などには「クールビズ」での出席にご協力をお願いします。

▽問い合わせ先
総務課人事係

(☎内線232)

大船渡市民芸術祭 ポスターデザイン募集

▽応募資格Ⅱ市内に在住、在勤、通学している人

▽応募締切日Ⅱ5月31日(水)

▽その他Ⅱ応募規定や応募方法などの詳細は、リアスホールホームページをご覧ください。

▽応募先・問い合わせ先

大船渡市民芸術祭実行委員会事務局(市民文化会館芸術文化係 ☎4478)



リアスホールホームページ

【Eメール】rias-hall@city.ofunato.iwate.jp

岩手県警察職員 (警備船機関士)募集

▽選考期日Ⅱ6月18日(日)

▽時間Ⅱ午前9時から

▽会場Ⅱ岩手県警察本部(盛岡市)

▽選考内容Ⅱ教養考査、作文考査、人物考査、身体考査
▽受考資格Ⅱ令和5年4月1日における年齢が40歳未満の人

※このほかにも、船舶に関する資格要件があります。

▽採用予定人数Ⅱ2人

▽受付期限Ⅱ5月19日(金)

▽その他Ⅱ詳細は問い合わせください。

▽問い合わせ先Ⅱ岩手県警察本部警務課人事係(☎0120・204034)



県警ホームページ

催し・講座

「春の海ごみゼロウィークin岩手キックオフイベント」参加者募集

▽期日Ⅱ5月20日(土)

▽時間Ⅱ午前10時～正午

※午前9時30分受付開始
▽集合場所Ⅱ基石海岸インフォメーションセンター臨時駐車場

▽内容Ⅱ基石海岸の清掃活動
▽対象Ⅱ県内に在住の人または県内に所在する企業や団体

▽参加料Ⅱ無料
▽申込方法Ⅱ海ごみ対策特設ホームページからエントリーしてください。

▽申込期限Ⅱ5月15日(月)
▽持ち物Ⅱタオル・長靴
※ごみ袋、軍手、トンガは会場で用意します。

▽その他Ⅱ天候などにより中止する場合は、参加者にお知らせします。

▽問い合わせ先
海と日本プロジェクトin岩手実行委員会(☎019・623・3137)



海ごみ対策特設ホームページ

【Eメール】umi@ibc.co.jp

地域おこし協力隊 活動報告会開催

水産業・水産物の魅力発信やICT推進、ワインぶどう産地化プロジェクト、廃校を活用した交流施設を中心とする体験創出プロジェクトなど

の活動について、隊員が発表します。

▽期日Ⅱ5月18日(木)午後1時30分～3時

▽会場Ⅱ市役所本庁舎地階大会議室

▽定員Ⅱ20人(申込順)

▽申込方法Ⅱ申込フォーム、電話、Eメールのいずれかで申し込みください。



申込フォーム

※電話、Eメールの場合は、参加代表者氏名、参加人数、電話番号、Eメールアドレスを連絡ください。

▽申込締切日Ⅱ5月15日(月)

▽その他Ⅱ報告会は、後日市公式YouTubeでも配信します。

▽問い合わせ先

企画調整課企画係

(☎内線213)

剣道教室開催

▽期日Ⅱ5月24日(水)、26日(金)、31日(水)、6月2日(金)、7日(水)、14日(水)、21日(水)、23日(金)、28日(水)、30日(金)

▽時間Ⅱ午後7時～9時

▽会場Ⅱ市民体育館

▽対象Ⅱ市内在住、在勤の人

▽定員Ⅱ40人

▽受講料Ⅱ1,000円(保険料など)

▽申込方法Ⅱ申込フォームまたは電話を利用ください。

▽申込締切日Ⅱ5月19日(金)

▽持ち物などⅡ初心者には運動できる服装、経験者は防具一式を持参ください。

▽申込先・問い合わせ先

大船渡市スポーツ協会(☎271001)



申込フォーム

職業訓練生募集

▽訓練名Ⅱ簿記パソコン科

▽内容Ⅱパソコンスキルと経理実務の知識の習得

▽期間Ⅱ6月7日(水)～9月6日(水)※土日祝を除く

▽訓練時間Ⅱ午前9時～午後4時

▽会場Ⅱ気仙高等職業訓練校

▽受講料Ⅱ無料(テキスト代などは自己負担)

▽募集期限Ⅱ5月22日(月)

▽定員Ⅱ12人

▽応募資格Ⅱハローワークに求職を申し込み、受講のあつせんを受けた人

▽応募・問い合わせ先

ハローワーク大船渡(☎274165)

出張年金相談 お気軽に相談を

▷日時＝6月22日(木)午前10時30分～午後3時30分

▷会場＝市役所本庁舎第1会議室

▷申込方法＝①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、⑥主な相談内容を連絡ください。

※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。

▷申込期間＝5月22日(月)～6月21日(水)

▷定員＝15人※定員になり次第締め切り

▷申し込み・問い合わせ先

一関年金事務所(☎0191234246)

津波からの避難場所を見直しました

市では、令和4年3月に岩手県が公表した最大クラスの津波浸水想定を踏まえ、浸水する恐れがある避難場所について、以下のとおり見直しました。

▷廃止

・第一避難場所…ローソン大船渡越喜来店駐車場

※越喜来小学校グラウンドへ避難

・第二避難場所…船河原公民館、碁石地区コミュニティセンター、綾里漁村センター、野々前しおさい会館、石浜地区多目的集会施設

※第一避難場所とは、一時的な避難場所(高台など)、第二避難場所とは、避難生活を送る場所のこと。

▷追加

第二避難場所…三十刈公民館



近くの避難場所を津波ハザードマップで確認しましょう

【見直し後の第二避難場所】

地区	第二避難場所
末 崎	ふるさとセンター
	末崎中学校(屋内体育館)
	長源寺
	熊野神社(神坂)社務所
	末崎小学校(屋内体育館)
	梅神公民館
	三十刈公民館
綾 里	小石浜公民館
	砂子浜生活改善センター
	宮野地区多目的集会施設
	長林寺
	野形郷土文化保存伝習施設(野形七福会館)
	綾姫ホール
	綾里こども園
	旧綾里中学校(屋内体育館)
	田浜地域防災コミュニティセンター
	小路部落公民館

▷問い合わせ先＝防災管理室(☎内線251)

お祝い お悔やみ (敬称略)

4月6日～4月20日届け出

○お誕生おめでとう ()は保護者

(大船渡町) 佐藤 翼 (諒) 明神前
佐藤 愛莉 (辰徳) 笹崎

○ご結婚おめでとう

(末崎町) 鎌田勇太♥千葉千寿 (小中井)

(赤崎町) 及川貴史♥今野亜美 (佐野)

○お悔やみ申し上げます

(盛町) 小野ハツミ (91) 宇津野沢

(大船渡町) 佐々木スミ子 (91) 台

栗村トミ (97) 赤沢

村上智恵子 (77) 砂子前

加藤胤夫 (88) 永沢

黄川田憲治 (75) 上平

永澤キヨ (98) 永沢

(末崎町) 富田 責 (95) 細浦

高橋 亨 (99) 中野

(赤崎町) 今川清見 (95) 中井

熊谷サチ子 (93) 佐野

(猪川町) 大森キヨ子 (85) 久名畑

今野サヨ (94) 前田

(立根町) 遠藤三夫 (86) 沼田

今野セツ (96) 小森

(日頃市町) 新沼康弘 (68) 関谷

鈴木隆夫 (90) 蛭泻

(三陸町綾里) 熊谷仁一 (91) 野々前

おわびと訂正

4月20日発行の広報大船渡(No.1245)5ページに掲載した「奨学金の一部を補助します」の記事に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。おわびして訂正します。

▷対象者の(※)＝公務員や、雇用された日から3年以内に転勤のため市外に住所を移す可能性がある人は対象外

越喜来診療所 臨時休診のお知らせ

越喜来診療所は、5月25日(木)午後および、5月26日(金)は休診します。

※患者輸送車も運休します。

▷問い合わせ先＝越喜来診療所(☎42103)

(11) 広報大船渡 令和5年5月9日号(No.1246)

▷問い合わせ＝市役所☎0192273111

(10)

いきいき！健康講座

188

「がん」って予防できるの？

あなたや周りの人でがんになった人はいいますか？多くの人が「はい」と答えると思います。なぜなら、日本人の2人に1人が一生のうちに一度はがんになるといわれているからです。がんは生活習慣病の1つであり、予防に取り組むことでがんになるリスクを減らすことができます。

■知っていますか？

がん予防の「5+1」
がんを予防するには、5つ



の生活習慣の改善にがんの要因となる感染を加えた、以下の「5+1」を実践することが重要だといわれています。

- ①禁煙する
- ②節酒する
- ③食生活を見直す
- ④身体を動かす
- ⑤適正体重を維持する

■がん予防「5+1」を実践するための具体的なポイント

○飲酒の目安（1日あたり純エタノール量換算で23グラム程度）

- ・日本酒：1合
- ・ビール（5%、500ミリリットル）：1本
- ・チューハイ（7%、350ミリリットル）：1本
- ・ワイン：ボトル3分の1程度

○食生活は「減塩」と「野菜・果物摂取」から

- 減塩の工夫
- ・しょうゆはかけずにつける
- ・減塩調味料を使用する

- ・酸味やだし、香辛料を使う
- 野菜1食分の目安
- ・生野菜なら両手、温野菜なら片手にのるくらい

○今より少しでも身体活動量を増やす

- ・階段を使う
- ・テレビを観ながら腹筋する
- ・家事を増やす
- ・YouTubeなどで運動動画を見ながら一緒にやる

○自分の適正体重は？

BMI（体格指数）が22の体重が標準体重で、最も病気になるにくい状態とされています。やせすぎず、太りすぎずに体重を維持しましょう。

■がん検診も重要

がん検診は、自覚症状がない人が対象です。がんを早期に見つけることで治療の幅が広がります。

市の検診は低額の負担で受けることができます。令和5年度の実施予定は、広報大船渡4月10日号16ページをご覧ください。日程が近づきましたら、ホームページや各公式SNSなどで詳しくお知らせしますので、受診しましょう。

▽問い合わせ先

健康推進課（☎⑦1581）

【自分のBMI値を計算してみましょう】 体重(Kg)÷【身長(m)×身長(m)】=BMI値 例60÷【1.65×1.65】=22

新型コロナウイルス感染症対策

▷問い合わせ先＝健康推進課（☎⑦1581）

新型コロナウイルス感染症が5類に移行しました

新型コロナウイルス感染症は、5月8日から、感染症法上の位置付けが季節性インフルエンザなどと同様に「5類感染症」となりました。

これに伴い、以下のとおり国、岩手県での取り扱いが変わります。

▷外出制限など＝陽性者・濃厚接触者への入院勧告や外出自粛など、法律に基づく制限はなくなります。

※ただし、以下を推奨します。

- ・発症翌日から5日間、かつ症状が軽くなってから24時間は外出を控えること。
- ・発症翌日から10日間経過するまでは、マスクを着用し、高齢者などとの接触は控えること。

▷医療費＝インフルエンザなどの他の疾病と同様に、外来・入院の医療費については自己負担が発生します。

▷陽性者登録・健康観察など＝陽性者の登録や自宅療養の要請がなくなり、食糧支援や隔離用宿泊療養の運用が終了となります。

■いわて健康フォローアップセンター

5月8日以降も引き続き、有症状者の相談や受診先の相談などに対応します。

▷電話＝0570-089-005（24時間受付）

■新型コロナワクチン接種情報

新たな追加接種を6月から実施する予定で準備を進めています。詳細は、広報大船渡5月22日号でお知らせします。



「広報大船渡」は、国等による環境物品等の調達の推進等に関する法律（グリーン購入法）に基づく基本方針の判断の基準を満たす紙と植物油インキを使用しています。