

募集

働きながら「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」人へ
放送大学の入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学で、大学や大学院の授業を少ない費用で受けることができます。

詳しい資料は無料で差し上げていますので、気軽に問い合わせください。

▽授業料

区分	入学料	授業料
全科履修生 ※4年以上在学、卒業を目指す	24,000円	1科目(2単位) 11,000円
選科履修生 ※1年間在学	9,000円	
科目履修生 ※半年間在学	7,000円	

▽出願締切日

- ・第1回 8月31日(木)
- ・第2回 9月12日(火)

■大学説明会

・宮古会場

- ▽日時 7月29日(土)午後3時40分～4時30分
- ▽会場 2階イーストピアみやこ1階 会議室1・2
- ・盛岡会場
- ▽日時 6月24日(土)、8月19日(土)、9月10日(日)午前10時30分～11時30分
- ▽会場 放送大学岩手学習センター

▽問い合わせ先

放送大学学習センター
(☎019-653-7414)

「いわて男女共同参画サポーター養成講座」 受講生募集

生き方・働き方の多様性や、無意識に持っている偏見に気付く講座など、自己啓発に適した内容です。

修了後は、岩手県知事から「いわて男女共同参画サポーター」に認定されます。令和4年度末で、市内で42人のサポーターが誕生しています。

▽対象 県内に在住、勤務、在学の人

▽受講方法 動画配信の視聴と実践講座への参加

※動画配信の視聴のみでも認定を受けることができます。

「水彩画体験講座」 参加してみませんか

- ▽日時 7月21日(金)、8月25日(金)、9月1日(金)、15日(金)、29日(金)、10月6日(金) 合計6回
- ▽時間 午後1時30分～3時30分
- ▽会場 働く婦人の家 2階 研修室
- ▽対象 市内在住・在勤の人
- ▽講師 鷺悦太郎さん
- ▽参加料 1,000円
- ▽定員 12人(先着順)
- ▽申込締切日 7月10日(月)
- ▽持ち物

水彩絵具セット(絵具12色以上、筆(細・中・太)3本、筆洗い、筆拭き、パレットなど)、スケッチブック、えんぴつ(HBまたはB)、ねりけし、自分で撮影した風景写真や果物などのモチーフ、筆記用具

▽申込先・問い合わせ先
働く婦人の家
(☎01001)

認知症カフェを 開催します

認知症カフェは、認知症の人やその家族、認知症につ

▽動画配信期間 6月26日(月)～12月25日(月)

- ▽受講料・資料代 無料
- ※講座資料は電子データで送付します。
- ※市内在住の人が実践講座へ参加する場合は交通費は、市が負担します。
- ▽申込方法 申込書に必要事項を記入の上、提出ください(様式は市ホームページからダウンロードできます)。
- ▽申込期限 7月31日(月)
- ※岩手県の締め切りは11月30日(木)です。
- ▽その他 詳細は市ホームページをご覧ください。
- ▽申込先・問い合わせ先 男女共同参画室 (☎内線278)



市ホームページ

催し・講座

結婚相談・支援センター からのお知らせ

■はーとふる結婚相談会
結婚や婚活について
悩んでいませんか？

介護支援センター (☎090-7321-1106)

社会人サークル からのお知らせ

■モルック体験会

- ▽日時 7月22日(土)午後1時30分～3時30分
- ▽場所 夢海公園
- ▽講師 村上正展さん(Team Rias)
- ▽対象 18歳以上の社会人
- ▽定員 12人
- ▽参加費 無料
- ▽申込締切日 7月16日(日)
- ▽申込方法 社会人サークルホームページの申込フォームまたは電話で申し込みください。
- ▽持ち物 飲み物

大船渡市社会人サークル (☎022-7581)

おたすけカフェ

- ▽期日 7月28日(金)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 おたすけ(末崎町字平林69・12) (☎08605)
- ▽内容 おしゃべり、元気が出るゲーム、おやつ作り、お出かけ、相談など
- ▽参加料 100円
- ▽問い合わせ先 末崎町在宅



■地域食材を学ぶ生産者教室
船に乗ってホタテ養殖場とジオパーク見学、採れたての

▽期日 7月2日(日)

- ▽時間 午前9時、10時、11時(各50分間)
- ▽会場 大船渡市結婚相談・支援センター
- ▽対象 独身の人やその親
- ▽定員 各時間1人(先着順)
- ▽参加料 無料
- ▽申込締切日 7月1日(土)
- ▽申込方法 電話で申し込みください。
- ▽相談員 センター職員
- ▽その他 相談は随時受け付けていますので、気軽に問い合わせください。
- ▽問い合わせ先 大船渡市結婚相談・支援センター【サン・リア2階 (☎022-7582)】



センターホームページ

高齢者交流サロンを 開催します

- よつてさろん
- ▽期日 7月13日(木)
- ▽時間 午前10時～11時
- ▽会場 マイヤ大船渡店マイヤテラス(ペーカリーコーナー横)
- ▽内容 軽体操、ハンドメイド体験など

ホタテ焼きを楽しみませんか。

- ▽日時 7月30日(日)午前9時30分～午後1時30分
- ▽場所 小石浜漁港内
- ▽対象 県内に在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)
- ▽定員 10人
- ▽参加費 500円(体験料、昼食代含む)
- ▽申込方法 社会人サークルホームページの申込フォームまたは電話で申し込みください。

大船渡市社会人サークル (☎022-7581)

大船渡市芸術文化協会 からのお知らせ

親子で血や茶碗を 作ってみませんか?

- ▽対象 市内小中学生とその保護者 ※保護者同伴必須
- ▽日時 7月2日(日)午前10時から
- ▽会場 三陸公民館



詳細はサークルホームページ

■サン・リアよつてさろん

- ▽期日 7月18日(火)
- ▽時間 午前10時30分～11時30分
- ▽会場 サン・リアショッピングセンター1階いこいの広場
- ▽内容 いきいき百歳体操など

■共通事項

参加費は無料、予約も不要です。気軽に来場ください。

▽問い合わせ先

地域包括ケア推進室 (☎0262943)

柔道教室を開催します

- ▽期日 8月1日(火)、3日(木)、8日(火)、10日(木)、11日(金・祝) 合計5回
- ▽時間 午後6時～7時30分
- ▽対象 年長～小学生
- ▽会場 時習館
- ▽講師 大船渡市柔道協会
- ▽受講料 1,000円
- ▽申込締切日 7月26日(水)
- ▽持ち物 柔道着(貸し出しも可)
- ▽問い合わせ先 大船渡市スポーツ協会 (☎01001)

- ▽定員 6組(先着順)
- ▽参加料 1,500円(作品1点程度)
- ▽講師 三陸町陶友会
- ▽申込方法 電話で申し込むか、または任意様式へ住所、氏名、電話番号を記入の上、郵送、ファクスでご応募ください。
- ▽申込締切日 6月26日(月)

「第七回芸文俳句」募集

- ▽応募資格 市内在住の人
- ▽応募要項 夏の季語を使用した俳句で、1人2句以内(未発表の作品に限る)
- ▽応募方法 住所、氏名(ペンネーム可ですが本名も記入ください)、年齢、電話番号を記入の上、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで応募ください。
- ▽副賞 審査の上、入賞者に地域商品券を贈ります。
- ▽応募締切日 7月31日(月)
- ▽申込先・問い合わせ先 大船渡市芸術文化協会(三陸公民館内) ☎022-10101 / 三陸町越喜来字前田36-1 / ☎02510 / ☎02570 / 火・金曜午前9時～午後4時