

**催し・講座**

**結婚相談・支援センター  
からのお知らせ**

■はーとふる結婚相談会  
結婚や婚活の悩みや  
不安を解消します！

- ▽期日 8月6日(日)
- ▽時間 午前9時、10時、11時(各50分間)
- ▽会場 大船渡市結婚相談・支援センター
- ▽対象 独身の人やその親
- ▽定員 各時間1人(先着順)
- ▽参加料 無料
- ▽申込締切日 8月5日(土)
- ▽申込方法 電話で申し込みください。
- ▽相談員 センター職員
- ▽その他 相談は随時受け付けていますので、気軽に問い合わせください。
- ▽問い合わせ先  
大船渡市結婚相談・支援センター【サン・リア2階】  
(☎27582)



センター  
ホームページ

**社会人サークル  
からのお知らせ**

- お茶のみカフェ  
アーヴァイン  
オリジナルパフェづくりを楽しみませんか？
- ▽日時 8月19日(土)午後1時～午後2時30分
- ▽場所 がおおなぼーと2階給湯スペース
- ▽対象 18歳以上50歳未満の社会人
- ▽定員 10人
- ▽参加費 会員200円/非会員500円
- ▽申込締切日 8月12日(土)
- ▽申込方法 社会人サークルホームページのフォームから申し込みください。
- ▽その他 詳細は社会人サークルホームページを確認ください。
- 陶芸体験会  
自分で作って使える一点物の陶器を作りますか？
- ▽期日 8月27日(日)・9月3日(日)
- ※両日とも参加ください。
- ▽時間 午後1時～4時
- ▽場所 Y・Sセンター
- ▽講師 新沼紀三さん(陶芸サークル一点舎)

**三陸沿岸の歴史文化、  
伝統、食を同時体験  
三陸ジオパークフェスタ  
を開催します**

- ▽日時 8月6日(日)午前11時～午後3時30分
- ▽内容 基調講演やパネルディスカッション、伝統芸能のステージ発表に加え、三陸の特産品が集合した飲食ブースや各種体験イベント、ジオガチャ抽選会など
- ▽会場 イーストピアみやこ & 三陸鉄道「宮古駅」駅前広場
- ▽問い合わせ先  
三陸ジオパーク推進協議会  
(☎0193641230)



三陸ジオパーク  
推進協議会  
ホームページ

**高齢者交流サロンを  
開催します**

- よってさろん  
▽期日 8月10日(木)
- ▽時間 午前10時～11時
- ▽会場 マイヤ大船渡店マイヤテラス(ペーカリーコーナー横)
- ▽内容 軽体操、体組成測定

- ▽対象 18歳以上の社会人 ※おおなぼ40代まで
- ▽定員 12人
- ▽参加費 会員1,000円 / 非会員2,000円
- ▽申込締切日 8月20日(日)
- ▽申込方法 社会人サークルホームページのフォームから申し込みください。
- ▽その他 詳細は社会人サークルホームページを確認ください。
- ▽申込先・問い合わせ先  
大船渡市社会人サークル  
(☎027581)



詳細はサークル  
ホームページ



- (10人まで)など
- サン・リアよってさろん  
▽期日 8月25日(金)
- ▽時間 午前10時30分～11時30分
- ▽会場 サン・リアショップینگセンター1階いこいの広場
- ▽内容 いきいき百歳体操など
- ▽問い合わせ先  
地域包括ケア推進室  
(☎262943)

- 共通事項  
参加費は無料、予約も不要です。気軽に来場ください。
- 認知症カフェを  
開催します  
認知症カフェは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人、医療や福祉の専門職など、誰でも気軽に集える場所です。  
ここでは、くつろいだ雰囲気の中で認知症について正しい理解や情報が得られ、相談などもできます。初めて参加する場合は、問い合わせください。
- 認知症の人と家族の会  
つどいの会  
▽期日 8月17日(木)

- おたすけカフェ  
▽期日 第3金曜日または第4金曜日
- ※詳細は問い合わせください。
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 おたすけ(末崎町字平林69・12)
- ▽内容 おしゃべり、元氣が出るゲーム、おやつ作り、お出かけ、相談など
- ▽参加料 100円
- ▽問い合わせ先 末崎町在宅介護支援センター(☎090・7321・1106)

- ▽時間 午後1時30分～3時30分
- ▽会場 おおなぼーと
- ▽内容 語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など
- ▽参加料 100円
- ▽問い合わせ先  
大船渡地区認知症の人と家族の会事務局  
(☎278605)
- おたすけカフェ  
▽期日 第3金曜日または第4金曜日
- ※詳細は問い合わせください。
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 おたすけ(末崎町字平林69・12)
- ▽内容 おしゃべり、元氣が出るゲーム、おやつ作り、お出かけ、相談など
- ▽参加料 100円
- ▽問い合わせ先 末崎町在宅介護支援センター(☎090・7321・1106)

- ※計5回開催します。
- ▽時間 午後1時30分～3時30分
- ▽会場 働く婦人の家研修室
- ▽講師 上村江美子さん
- ▽参加料 1,500円(材料費)
- ▽対象 市内在住・在勤の人
- ▽定員 8人
- ▽申込締切日 8月10日(木)
- ▽持ち物 筆記用具、木工用ボンド、おしぼり(2枚程度)、はさみ、物差し、歯ブラシ
- 体の中からキレイに！  
発酵食で作る  
簡単腸活ごはん  
▽期日 8月24日(木)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 働く婦人の家 料理実習室
- ▽講師 菅野香澄さん(管理栄養士、発酵エキスパート)
- ▽参加費 1,200円
- ▽対象 市内在住・在勤の人
- ▽定員 12人
- ▽申込締切日 8月10日(木)
- ▽持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾
- 申し込み・問い合わせ先  
働く婦人の家  
(☎271001)

**高齢者交流サロンの経費を助成します**

■高齢者交流サロンとは

高齢者が趣味の活動などで交流する集いの場のこと(例…体操、囲碁、手芸などの作品づくり、茶話会、音楽、カラオケなど)

▷補助対象=市内で「高齢者交流サロン」を運営する団体または個人

▷補助要件=以下の全てを満たす場合  
・月1回以上かつ1回につき2時間以上の活動  
・運営スタッフの配置  
・活動日誌の作成

▷開催場所=高齢者が集まりやすく、継続して開催できる場所(例…市の施設、地区公民館、地域公民館、個人宅など)

▷補助経費と補助金の額=下表のとおり

補助対象経費	補助金額
運営費(※1)	1回の上限1,000円
会場使用料	ひと月の上限8,000円
備品購入費	上限50,000円(※2)

(※1)対象経費は、消耗品費、燃料費、光熱水費、保険料など運営に必要な費用

(※2)週1回以上活動する場合に1回のみ申請が可能

▷申請方法=地域包括ケア推進室へ申請書類をご提出ください。書類は、市ホームページからダウンロードするか、地域包括ケア推進室(警察署となりの総合福祉センター内)に備えています。

▷募集期間=7月20日(木)～8月4日(金)

▷注意点  
・食糧費(お茶、茶菓子、弁当代など)は補助の対象外です。  
・他の補助金を受けている場合や、今年度この補助金の交付を受けた場合は申請できません。  
・事前に申請内容について相談ください。

▷問い合わせ先  
地域包括ケア推進室(☎262943)



▷問い合わせ=市役所☎0192273111