

2023

MIRAI HIGHBALL



美味しい、楽しい、さんまのまち



秋刀魚武士

Instagram



おおふなと

Instagram

Twitter



# OFUNATO

## 大船渡観光ガイド

HOTATE BURGER

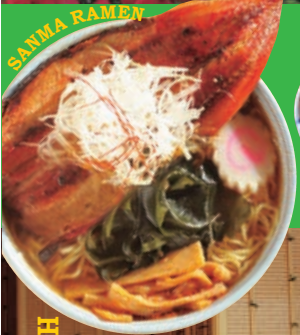
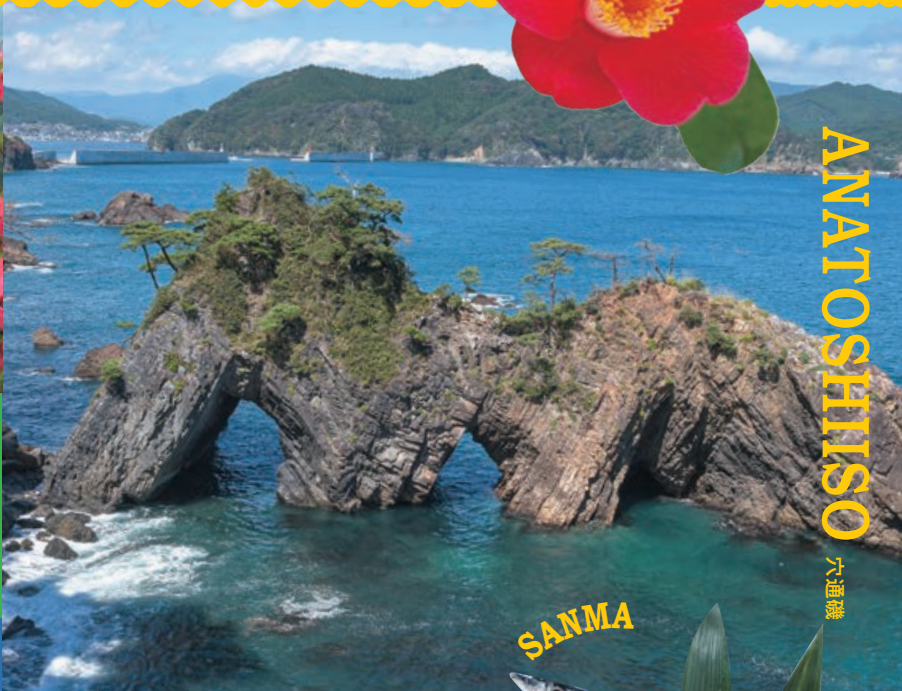


Mt. GOYO 五葉山



ANATOSHISO

穴通磯



SANMA RAMEN



SEA FOOD 海の幸



KARI SOFT



HOT SPRING 温泉



TSUBAKI CREPE



WAKAME わかめ

SANMA



第25代大船渡つばき娘

岩手県・大船渡市  
IWATE OFUNATO



# 穴通磯

あなたおしいそ

碇石海岸の代表的な景勝地である穴通磯。3つの大きな穴が開いた不思議な形のこの岩は、およそ1億3千万年前の地層が波の浸食を受けて形づくられたもの。ダイナミックな自然の力に圧倒されること間違いなし!

## 荒波が生んだ奇跡の景観

大船渡市から徒歩約15分

# 碇石海岸を歩こう!

碇石海岸は、大船渡市南部の末崎半島東南端約6キロメートルの海岸線です。国の名勝及び天然記念物や、三陸復興国立公園、三陸ジオパークなどに指定されていて、みちのく潮風トレイルのコースの一部にもなっています。大自然が織り成す豊かな景観を、歩きながら楽しんでみよう!

碇石海岸インフォメーションセンター  
☎0192-29-2359

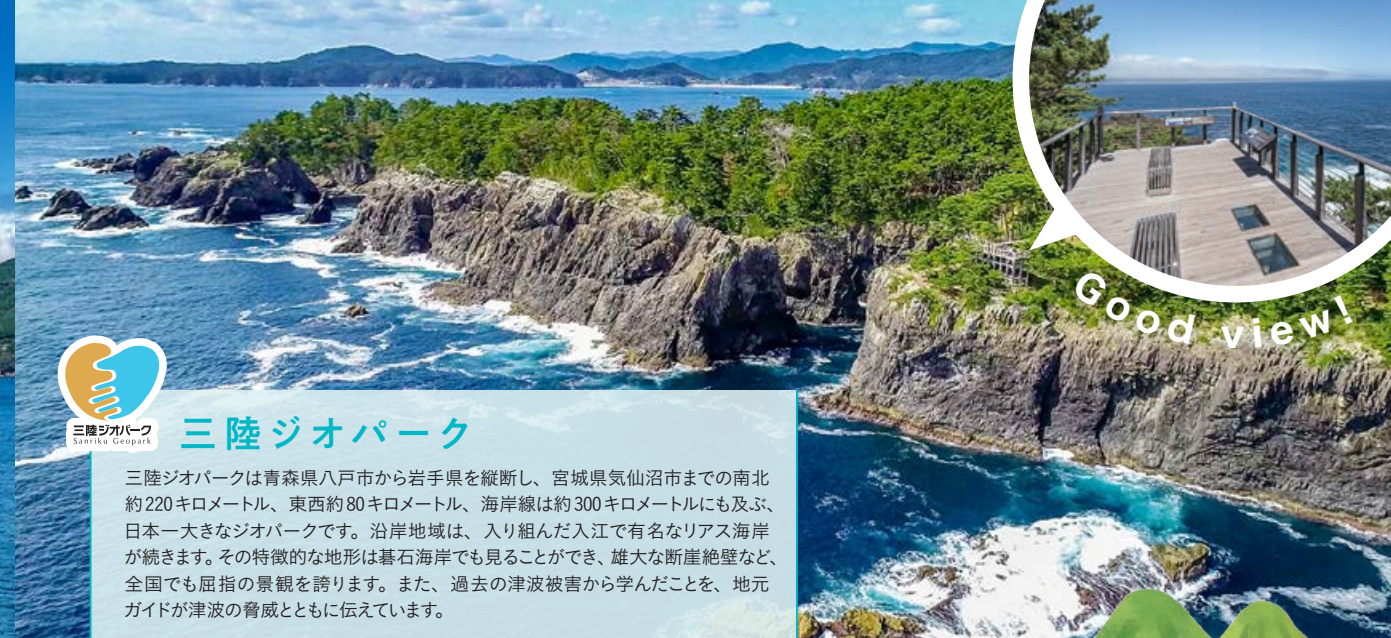
碇石海岸を動画で!



美しい景観を楽しみながら歩く

## 遊歩道

「美しい日本の歩きたくなる道500選 海と樺の碇石海岸を巡るみち」に認定されている遊歩道は、碇石海岸と大船渡市の花・つばきをめぐるコースで、1周約7.5キロメートルとなっています。つばきの開花時期に合わせて、ぜひ歩いてみよう。



Good view!



## 三陸ジオパーク

三陸ジオパークは青森県八戸市から岩手県を縦断し、宮城県気仙沼市までの南北約220キロメートル、東西約80キロメートル、海岸線は約300キロメートルにも及ぶ、日本一大きなジオパークです。沿岸地域は、入り組んだ入江で有名なリアス海岸が続きます。その特徴的な地形は碇石海岸でも見ることができ、雄大な断崖絶壁など、全国でも屈指の景観を誇ります。また、過去の津波被害から学んだことを、地元ガイドが津波の脅威とともに伝えています。



## 波打つ音にびっくり!

かなりいわ  
**雷岩**  
岩にぶつかる波によって雷鳴のような音を発することからこの名前で呼ばれています。周囲に響き渡る「ズドン」という豪快な音は、「残したい日本の音風景100選」にも選出されています。



## 大迫力の景観に言葉もない

### 乱曝谷

岩が向かい合うように切り立ち、その合間を海水が荒々しく水しぶきを上げる様子は、豪快の一言。毎年2月ごろは岩の合間から朝日が昇ります。



## 碇石浜

その名前からもわかるように、浜辺は碇石のような黒い小石で敷き詰められた珍しい浜。歩くとゴロゴロと心地いい音が聞こえてきます。



## Coastline

藍と緑が織りなす絶景の海岸線

こいしざきとうだい・こいしみさきてんぼうだい

## 碇石埼灯台・碇石岬展望台

末崎半島の先端の碇石岬にある碇石埼灯台は、「恋する灯台」に認定される恋愛パワースポットです。白い灯台が青い空と海によく映えます。その下の碇石岬展望台も、リアス海岸の素晴らしい景色を堪能できる見逃せないスポットです。



碇石埼灯台

碇石岬展望台



碓石海岸の楽しみ方を皆さんにご提案します！

碓石海岸インフォメーションセンター 小松さん

クラフトワーク体験がおすすめ！



# 碓石海岸の自然で手作り体験を

碓石海岸で手に入る自然の産物で、クラフトづくりにチャレンジしてみよう。松林のまつぼっくりからは、ひな人形やクリスマスリースが！貝殻からはキャンドルが！世界に一つだけのクラフトができますよ。



さんりくふっこうこくりつこうえん

## 三陸復興国立公園

平成23(2011)年の東日本大震災からの復興に貢献するため、平成25(2013)年5月に「三陸復興国立公園」として指定されました。北は青森県種差海岸から始まり、陸中海岸、碓石海岸を経て、宮城県華山まで全長約250キロメートルが含まれています。リアス海岸の美しさ、ウミネコなどの海鳥の繁殖地など多くの見どころがあり、防災教育の拠点ともなっています。

- 1 宮古市 浄土ヶ浜
- 2 普代村 黒崎展望台
- 3 田野畑村 北山崎

大船渡市は碓石海岸など沿岸部を中心に指定されています



## 碓石海岸 インフォメーションセンター

碓石海岸に関する展示や観光案内を行う情報発信基地。三陸復興国立公園や三陸ジオパーク、みちのく潮風トレイルの情報も充実。

☎0192-29-2359 📍末崎町字大浜  
🕒8:30~17:15 🗓年末年始(12月29日~1月1日)  
※開館時間及び休館日は臨時に変更の場合有り

## みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

青森県八戸市蕪島から、福島県相馬市松川浦までの様々な道を歩きながら、人々の暮らしや文化、歴史、自然、受け継がれてきた食文化などに触れて、感じる事ができる…そんな豊かな道を「みちのく潮風トレイル」と名付けました。モデルコースを基本に、自分が感じたままに歩くことのできる新しい旅のスタイルです。

🌐 [tohoku.env.go.jp/mct/](http://tohoku.env.go.jp/mct/)



## 碓石海岸 アドベンチャー

### 碓石海岸穴通船

#### 船上から望む大迫力の自然美

碓石岬や乱曝谷、雷岩といった碓石海岸の絶景ポイントを小型漁船で巡る爽快アドベンチャー。展望台からの眺めとは一味違った姿を楽しめます。クライマックスの穴通磯を潜り抜ける瞬間は大迫力！

☎0192-29-2359 📍末崎町字大浜  
🕒6月~11月に運行(9:00~15:00) 🗓12月~5月は運休  
※5月の大型連休中につきましてはお問い合わせ願います。  
👤一人2,000円(小学生は1,000円)



穴を通り抜けると幸せになるとか!?



ウミネコの産卵地 巾着岩



浸食された岩場



迫力の岩肌 碓石岬



## 冒険気分たっぷりの船旅はいかが？

くぐり抜ける瞬間にドキドキ！

船上からの風景は絶景の連続！

Let's Try!



# Camp

大船渡でやってみよう

潮風の音と松林に囲まれて  
ごいしかいんきんぶじょう

## 碓石海岸キャンプ場

平成26(2014)年にリニューアルオープンしたキャンプ場は、海をのぞむ抜群のロケーションが自慢。オートサイトとフリーサイトがあるので、目的に合わせてチョイスを。シャワー・トイレ完備のほか、レンタル用品も充実!

☎0192-29-2359 ㊦末崎町字大浜  
🕒受付:8:30~17:15  
通年営業  
※期間によっては土・日・祝日のみの営業となるほか利用できるサイトや設備が限定される場合があります。



シカに会えるかも!



絶景の中でアウトドアが楽しめます!

三葉虫の化石も!



大船渡の歴史がわかりますよ!



## 海の声が聞こえる博物館

おおふなとしりやほくぶつかん

## 大船渡市立博物館

末崎半島の先端近くにある、海のそばの博物館。大船渡市内から出土した土偶や土器の展示や、東日本大震災についての写真や資料の展示などがあります。

☎0192-29-2161 ㊦末崎町字大浜221-86  
🕒9:00~16:30(受付は16:00まで)  
🗓月曜日(祝日・休日の場合は翌日)、年末年始

# Outdoor もっと深掘り! 碓石海岸 Culture

自然のワンダーランド碓石海岸をさらに満喫するスポットをご紹介します! もっとディープに碓石海岸を楽しもう!



1.18で大船渡さんまら〜めん特集!

食事も、お土産も、体験も!



## お土産も! お食事も! 体験も!

ごいしかいんれすとはうす

## 碓石海岸レストハウス

1Fは地元のお土産品を置いている売店。2Fは収容人数200人の食堂です。食堂では、名物の「大船渡さんまら〜めん®」や、海の幸たっぷりの浜ラーメン、海鮮丼などバラエティ豊かなメニューが揃っています。

☎0192-29-2121 ㊦末崎町字大浜221-68  
■(平日)9:00~15:00 (土日祝)9:00~16:00  
■不定休



大船渡でやってみよう

## つつい夢中になっちゃう 浜のお仕事体験工房 16のメニュー紹介

- 1 わかめの芯抜き体験
- 2 ホタテの殻むき体験
- 3 ホヤの殻むき体験
- 4 サンマの塩焼き体験
- 5 新巻鮭づくり体験
- 6 イクラづくり体験
- 7 イカの塩辛づくり体験
- 8 アワビの試食体験
- 9 浜焼き体験
- 10 押し海草づくり体験
- 11 貝殻フレームづくり体験
- 12 柿むき体験
- 13 餅つき体験
- 14 ロープの結び方体験
- 15 ワカメしゃぶしゃぶ体験
- 16 碓石海岸探索

## つばきってこんなに種類があるんだね!

せかいのつばきかん・ごいし

## 世界の椿館・碓石

つばきは大船渡市の花として、市民に親しまれています。そんなつばきを世界13ヶ国から約600種を集めて、館内で育てています。売店ではつばきの苗木をはじめ、つばき油などのつばきグッズを販売。つばきの見ごろ(2月上旬~)には「三陸・大船渡つばきまつり」が開催されます。

☎0192-29-4187 ㊦末崎町字大浜280-1  
🕒9:00~17:00  
🗓月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)、年末年始12/29~1/3



1月~3月が最盛期!



## 日本の歴史を見てきたつばき

さんめんつばき

## 三面椿

熊野神社の境内にそびえる、樹齢約1400年のヤブツバキ。神社を創建する時に東、南、西に植えられたことからその名がつけられました。そのうち南と西はすでに失われていましたが、残った東の木から採取した苗木を大船渡東高校の生徒が育て、新たに植樹し、三面椿は復活しました。





# 山頂から海を見よう！

大船渡でやってみよう

大船渡はトレッキングも楽しい！  
 初心者も安心して楽しめるように整備された登山道を進めば、  
 個性豊かな動植物と、眼下に広がる太平洋が皆さまをお待ちしています。  
 大自然を歩く気分爽快なトレッキング旅に出かけよう。

海見える  
絶景！



## 花の百名山とも言われる沿岸最高峰

# 五葉山

ごようざん

岩手県沿岸部最高峰の五葉山は、大船渡市、金石市、住田町にまたがる標高1351メートルの山です。花の百名山にも数えられ、ツツジやシャクナゲの大群落を見ることができます。山頂からは、三陸のリアス海岸を一望できることも魅力です。

### のんびりドライブで楽しむ紅葉の名所

## 大窪溪谷

大船渡市北部の大窪山（標高827メートル）の山麓を流れる吉浜川沿いにある溪谷。紅葉のほか、新緑の季節も美しい景色が広がります。



手作りの山頂プレート /

夏虫山を動画で！



## 見晴らし抜群のビュースポット

# 夏虫山

なつむしやま

北上山地の一番南に位置する標高717メートルの山。頂上からは大パノラマが広がり天気が良ければ金華山まで見渡すことができます。漁火のシーズンは幻想的な夜景に心を奪われます。

### 五葉山登山 MAP



### 威風堂々とした山門は必見

ちょうあんじ

## 長安寺

約900年前に創建された大船渡の名刹。当時の建物は火災で焼失しましたが、寛政10（1798）年に再建。高さ20メートルに及ぶ山門が堂々と構えています。この山門、当時は禁じられていた総ケヤキ造り。取り壊しは免れたものの、工事続行不可となり、扉、袖、開きなしの門となっています。

☎0192-26-3391 日頃市町字長安寺57  
 🕒通年 📅不定休



### 大船渡湾を望むツツジの名所

いまでやま

## 今出山

大船渡市街地にほど近い位置にある山で、標高は756メートル。ツツジが満開を迎えるころ、花の色で山頂が真っ赤に染まるのが見どころの一つ。山頂付近からは唐桑半島まで見ることができます。





OFUNATO AREA GUIDE

# 三陸鉄道

## 三陸鉄道で行こう!

### 恋し浜で漁師になる!

こいしばまびくにつくくらずとほたてようしょくぎょじょうけんがく  
**恋し浜ピクニッククルーズとホタテ養殖漁場見学**

ホタテ養殖をしている漁師さんの船に乗って、越喜来をピクニッククルーズ。ホタテ養殖漁場を見学した後は、船の上でとれたのホタテを味わおう!

☎080-5928-0022 いざ大船渡 小石浜漁港



ちっちゃなクレープ屋さんでどうぞ



三鉄クレープ



### 「恋し浜駅」物語

三陸鉄道リアス線163キロメートルのなかで、恋愛のパワースポットと言われているのが恋し浜駅。構内には鳴らすと恋が叶う幸せの鐘や、ホタテの貝殻を絵馬に見立てた願掛けコーナーがあります。駅のホームからは、越喜来湾の海と、その向こうの越喜来半島が見渡せます。

☎0193-62-7000(三陸鉄道) 三陸町綾里字小石浜

### 大船渡のアウトドア拠点スポット

ほれいふっこうこうりゅうすいしんせんたー

### 甫嶺復興交流推進センター

旧甫嶺小学校を改装した宿泊・コミュニティスペース。「三陸ボランティアダイバース」と「三陸BMXスタジアム」の体験窓口にもなっています。

☎0192-47-3756 三陸町越喜来字甫嶺134-2



### 三陸観光の出発駅

さかりえき

### 盛駅

三陸鉄道の南の玄関口。三鉄グッズの販売のほか、観光案内も行っています。JR駅も隣接する大船渡市のターミナル駅です。

☎0192-27-1504 盛町字東町裏 8:45~18:20



ここでしか買えないグッズがいっぱい!



### 津波の恐ろしさを伝える石

よしはまのつなみいし

### 吉浜の津波石

昭和8(1933)年の昭和三陸地震の際に、大津波で三陸町吉浜に流れ着いた30トンもの巨石。一時道路整備のために地中に埋められていましたが、平成23(2011)年の東日本大震災の津波で再び地上に表れました。現在、石の周りを整備し、津波の破壊力を伝える記念碑となっています。

☎三陸町吉浜(吉浜海岸付近)

### 三陸の生き証人

さんりくだいおうすぎ

### 三陸大王杉

樹齢7000年余り。根回り約13.75メートル、樹高20メートルの市内最大の巨木は、市の天然記念物に指定されています。八幡神社の境内からこの地を見守ってきた生き証人です。

☎三陸町越喜来字杉下地内



### 復興を見続けるポプラ

どこんじょうぼぶら

### ど根性ポプラ

昭和8(1933)年の昭和三陸地震後に植えられたポプラの木で、昭和35(1960)年のチリ地震、平成23(2011)年の東日本大震災の津波に耐えたことから、この名がつけました。

☎三陸町越喜来字杉下地内



### 津波の記憶を伝える

しおめ

### 潮目

東日本大震災の瓦礫を利用して地元住民が手づくりした、出入り自由の資料館&子どもの隠れ家。震災時の写真や新聞記事、止まった時計が並ぶほか、「みちのく潮風トレイル」の休憩所としても利用されています。

☎三陸町越喜来字肥の田29-3 三陸鉄道三陸駅付近

三陸鉄道で行こう! /



## THE 海水浴場

※開設期間：7月中旬～8月中旬

おきらいなみいたかいすいよくじょう

### 越喜来浪板海水浴場

市内の海水浴場では水の透明度と波の穏やかさはピカイチ!小さなお子様も安心して遊べます。シャワー(有料)、トイレあり。

☎0192-21-1922(大船渡市観光物産協会)

☎三陸町越喜来字浪板

☎10:00~16:00



りょうりかいすいよくじょう

### 綾里海水浴場

海水浴にぴったりの遠浅な海岸。水中にはきれいな白砂が広がり、波が穏やかな日には水面が美しい青や薄緑に染まります。シャワー(有料)、トイレあり。

☎0192-21-1922(大船渡市観光物産協会)

☎三陸町綾里字白浜

☎10:00~16:00



よしはまかいすいよくじょう

### 吉浜海水浴場

緩やかな弧を描く砂浜が特徴の海水浴場。近くには津波の脅威を伝える「吉浜の津波石」もあります。シャワー(有料)、トイレあり。

☎0192-21-1922(大船渡市観光物産協会)

☎三陸町吉浜字沖田 ☎10:00~16:00





# 大船渡市宿泊ガイド HOTEL&INN

## おおふなとおんせん 大船渡温泉

大船渡湾を一望する絶景が自慢の天然温泉。現役の漁師でもある社長が目利きした新鮮な魚介を使った料理も自慢。

☎0192-26-1717 大船渡町字丸森29-1  
 ☎平日11:00~19:00(祝前日ではない日曜日と同様)、  
 土曜日・祝前日11:00~14:30 ※日帰り入浴の場合 因無し 宿泊可

漁師がオーナー



Ofunato Spa

しゃくなげのゆっこ ごようおんせん

## しゃくなげの湯っこ 五葉温泉(日帰り温泉)

五葉山の麓にある純度100%天然アルカリ性単純温泉。深層から湧き出るお湯は、美肌効果抜群です。ほくし処でのマッサージも好評です。

☎0192-22-5400 日頃市町字赤坂西風山1-5  
 ☎10:00~20:00(最終受付19:30) 第2・第4火、元日

美肌の湯



Goyo Spa

# 海あり 温泉GUIDE

# 山あり



なつむしのおゆっこ

## 夏虫のお湯っこ

ドライブコースとしても人気がある夏虫山の山腹に位置する入浴施設。ノルウェースタイルのサウナもファンが多い。

☎0192-44-2600  
 三陸町越喜来字小出59-1  
 ☎10:00~21:00(最終受付20:00)  
 毎週水曜日

サウナも人気



Natsumushi Spa



### ホテル

おおふなといんたーほてるつばき  
**大船渡インターホテル樺**  
 ☎0192-26-4141  
 立根町字萱中20-9

してほてるやまくち  
**シティホテル山口**  
 ☎0192-27-5110  
 大船渡町字新田42-13

ほてるふくとみ  
**ホテル福富**  
 ☎0192-27-3175  
 大船渡町字台50-15

おおふなとぶらざほてる  
**大船渡プラザホテル**  
 ☎0192-26-3131  
 大船渡町字茶屋前7-8

ほてるーといんおおふなと  
**ホテルルートイン大船渡**  
 ☎0192-27-3222  
 大船渡町字野々田154-9

おおふなとおんせん  
**大船渡温泉**  
 ☎0192-26-1717  
 大船渡町字丸森29-1

やすらぎのやど こうようかん  
**やすらぎの宿 廣洋館**  
 ☎0192-42-2650  
 三陸町綾里字白浜95

つつみりょかん  
**つつみ旅館**  
 ☎0192-26-3456  
 大船渡町字ノ森26-18

ただのりょかん  
**只野旅館**  
 ☎0192-27-3507  
 大船渡町字新田40-5

りょかん きくすいかん  
**旅館 菊水館**  
 ☎0192-27-5566  
 大船渡町字新田44-8

びーあんどびーこうちようそう  
**B&B 光潮荘**  
 ☎0192-27-6841  
 大船渡町字鷹頭126-1

やどや さかのうえ  
**宿家 坂の上**  
 ☎0192-22-7560  
 大船渡町字宮ノ前46-5

### 民宿

みんしゆく かわかそう  
**民宿 川古荘**  
 ☎0192-45-2316  
 三陸町吉浜字扇洞50-10

みんしゆく とまりそう  
**民宿 とまり荘**  
 ☎0192-44-3322  
 三陸町越喜来字小泊133-1

みんしゆく かりやはいつ  
**民宿 刈谷ハイツ**  
 ☎0192-44-2855  
 三陸町越喜来字仲崎浜181-3

みんしゆく おおだいらそう  
**民宿 大平荘**  
 ☎0192-44-2752  
 三陸町越喜来字大平25-2

みんしゆく かほうそう  
**民宿 嘉宝荘**  
 ☎0192-44-2432  
 三陸町越喜来字井戸洞1-1

みんしゆく おかだそう  
**民宿 岡田荘**  
 ☎0192-42-2026  
 三陸町綾里字白浜87-2

かいせんのやど ごいしそらべてい うみさんぼ  
**海鮮の宿 ごいし荘別邸 海さんぼ**  
 ☎0192-29-3170  
 末崎町字大豆沢46-1

かりやはいつー  
**刈谷ハイツC**  
 ☎0192-47-3505  
 盛町字下館下8-8

### キャンプ場ほか

ふれあいランドおさきみさき  
**フレアイランド尾崎岬**  
 ☎0192-27-4478  
 赤崎町字鳥沢188-7

ごいしかいがんきんぶじょう  
**碁石海岸キャンプ場**  
 ☎0192-29-2359  
 末崎町字大浜

ほれいふっこうこうりゅうすいしんせんたー  
**南嶺復興交流推進センター**  
 ☎0192-47-3756  
 三陸町越喜来字南嶺134-2

## 宿からの観光は タクシー・レンタカーをどうぞ!

### タクシー

かんのたくしー  
**カンノタクシー**  
 ☎0192-26-5151  
 大船渡町字砂森2-7

おおふなとたくしー  
**大船渡タクシー**  
 ☎0192-26-6166  
 大船渡町字茶屋前96-8

さんこうたくしー  
**三光タクシー**  
 ☎0192-44-2151  
 三陸町越喜来字所通31-17

とうかいたくしー  
**東海タクシー**  
 ☎0192-26-3141  
 赤崎町字石橋前3-1

たかたこうつうたくしーおおふなとえいぎょうしょ  
**高田交通タクシー大船渡営業所**  
 ☎0192-56-2000  
 末崎町字高清水8-10

### レンタカー

ごいしかんこうきかく  
**碁石観光企画**  
 ☎0192-29-3465  
 末崎町字高清水8-10

しろやましようじ しろやまレンタリース  
**城山商事 城山レンタリース**  
 ☎0192-26-3300  
 大船渡町字中港3-92

とよたれんたリースいわて おおふなと  
**トヨタレンタリース岩手 大船渡**  
 ☎0192-26-0100  
 盛町字木町11-2



さんま水揚げ  
本州No.1



たとえば

# さんま

# SANMA ♥ OFUNATO 大船渡!

世界初!  
さんま焼き師って知ってる?



美味しい  
焼きさんま  
伝授します!



## 大船渡市 さんま焼き師認定試験

大船渡には「さんま焼き師認定試験」なるものがあるのです。さんまを通じて大船渡を理解し、大船渡を全国に発信することも目的のひとつ。もちろん、さんまの美味しい焼き方は熟知しなくてはいけません。大船渡ならではのユニークな試験、受けてみませんか?

☎0192-21-1922(大船渡市観光物産協会)

片面はじっくり  
時間をかけて  
身に熱を通します!



もう片面は  
こんがりきつね色の  
焼き目がつけば  
完成

炭火が基本!

見る、食べる、学べる、  
大船渡市魚市場へ行こう!



大船渡市魚市場では、ICTを活用した管理システムを構築。全国でもいち早く電子入札を取り入れるなど、統合的な情報システムにより、卸売業全体の効率化を図り、高鮮度な出荷を実現しています。

本州でのさんまの水揚げ量は、大船渡港が随一なことは御存じですか? 脂のりが抜群の大船渡のさんま。直送便で注文できるほか、毎年8月下旬には初水揚げに合わせて、焼さんまを振る舞うイベントを開催。

大船渡市内のお食事処でもさんま料理は定番。炭火で焼くと脂がじゅわあ〜と出て香ばしい美味しさが味わえます。定番の塩焼きはもちろん、お刺身で、すり身汁で、お魚屋さんでみりん干を買うのもまた良し。いろんなレシピで味わって!



鮮度抜群のお刺身!



すり身汁も美味!

## さかなグルメのまち大船渡 実行委員会

市民も、観光客も楽しめる「さかなグルメのまち大船渡」を目指し、官民合同で様々な取り組みを進めています。新作グルメの開発や、小学生の大漁旗コンテストのほか、ギネス記録にも挑戦しました。



## 大船渡市魚市場

世界有数の漁場である三陸沖で獲れる多くの魚介類の水揚げ基地。見学デッキからは、岸壁で船から水揚げの様子を見学できます。展示室では、大船渡の水産業や魚市場の仕事などを紹介、また3・4階にあるデッキからは大船渡湾を一望することができます。

☎0192-26-4112 ☎大船渡町字永沢209  
☎9:00~17:00 ☎水曜日



さんま  
らぶー!







### 焼うにと ホタテのクリームパスタ

ブリブリ活帆立のクリームパスタに貴重品の焼うにをどっさりトッピング。セットコースでどうぞ。

☎0192-26-0801 ☎盛町字町10-1  
🕒11:30~15:00(L.O.14:00)、18:00~21:00  
🚫だいたい火曜日



リアル「ポルコ・ロツン」が待ってます!

ポルコ・ロツン

オーナーシェフの山岡さん

## OFUNATO MARUGOTO BIMISHOKUDO 大船渡まるごと 美味食堂

海のまち大船渡が誇る新鮮な魚介類をもりもり食べちゃおう! 海鮮丼やパスタ、パーティーなど目移りしちゃう。旬の食材をチェックして、豪快に召し上がれ!



おいしいよ♡

新鮮なネタには自信があります!



ご主人の中村さん

### 四季旬彩 中村 浜っ子丼

毎日市場から直接仕入れる三陸産の新鮮な海産物を盛り合わせた一番人気の丼ぶり。仕入れによって中身が変わります。

☎0192-25-1375  
☎大船渡町字野々田23-6  
🕒11:00~14:00(L.O.13:30)、17:00~22:00(L.O.21:30)  
※営業時間は変更となる場合有 🚫日曜夜



### 御食事処 百樹屋

### 炙り秋刀魚の ちらし寿司

酢飯の上に炙ったさんま、いくら、玉子焼きなど色とりどりの美味しさが楽しめる大船渡の新名物。人気急上昇中!

☎0192-26-5123  
☎盛町字内ノ目2-14  
🕒11:30~14:00、17:00~21:00  
🚫不定休



女将の今野さん

大船渡ならではの  
新メニュー!



カフェ・ド・カレー Kojika

### 三陸まるごと牡蠣カレー

リアスの海で育った大粒の牡蠣をまるごと2つ使った逸品。ミネラルたっぷり海のミルクのカレーです。

☎0192-47-4777 ☎大船渡町字野々田23-1  
🕒11:00~14:30、17:30~20:00  
🚫月曜日(月曜日が祝日の場合は火曜日)



店長の鈴木さん

カフェメニューやアルコールもどうぞ!



Hotate Hamburger

### 海の幸ふるまいセンター

### カキフライ定食

手間ひまかけて育てた地元赤崎産の大ぶりのカキをサクサクジュシーなフライに。一年中揚げたてが食べられます!

☎0192-22-8310 ☎大船渡町字笹崎3-6  
🕒11:00~19:00(L.O.18:00) 🚫水曜日

帆立の出汁が利いていて美味!



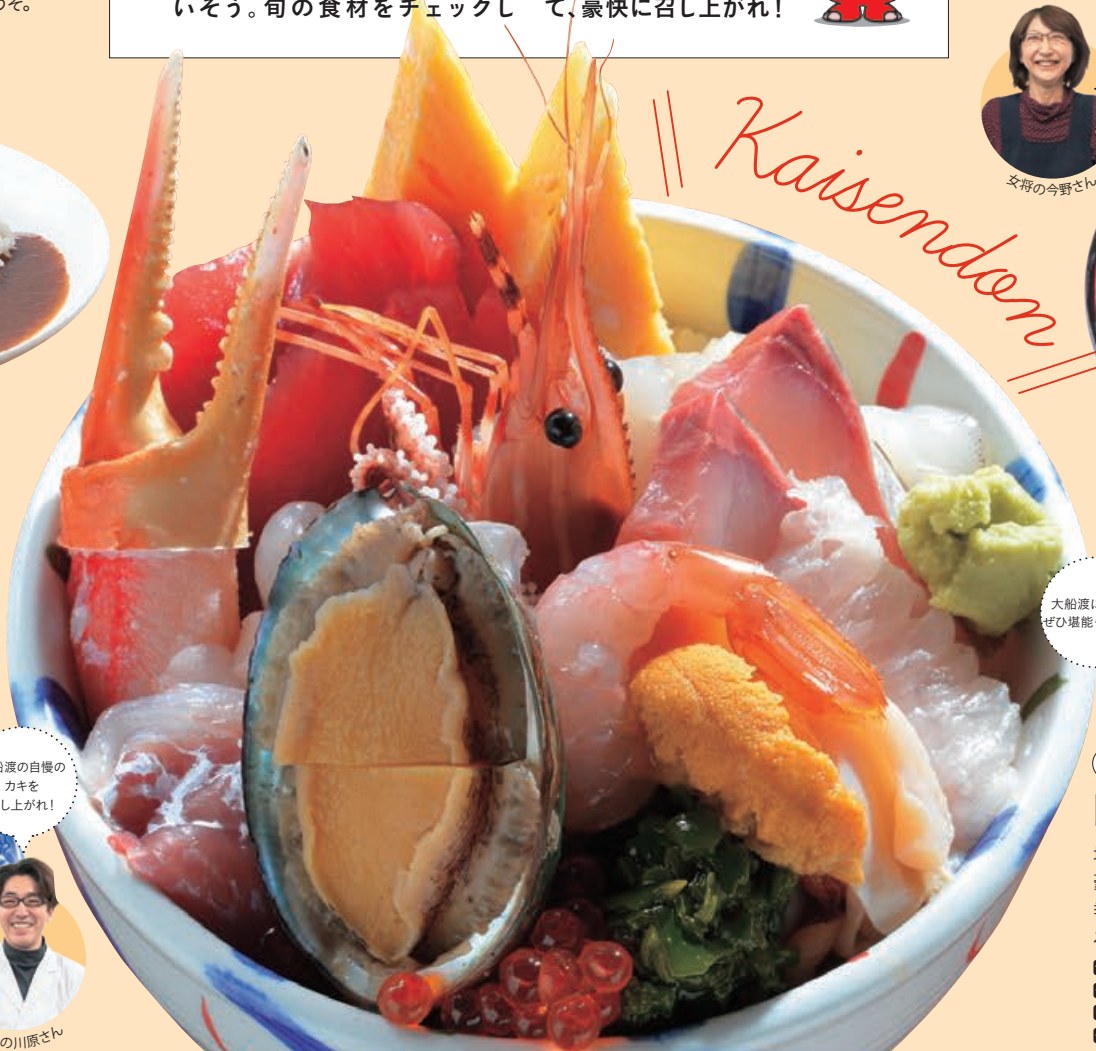
オーナーの菊池さん



大船渡の自慢のカキを召し上がれ!



店長の川原さん



Kaisendon

大船渡に来たらぜひ堪能ください!



料理長の佐々木さん

### 活魚 すごう

### 陸中湾内丼

地元大船渡の海の幸をふんだん豪華に盛り付けた自慢の海鮮丼。季節や水揚げ状況でネタが変わるのも楽しんで。(数量限定)

☎0192-27-8886  
☎大船渡町字新田50-10  
🕒11:30~14:00、17:00~21:00  
🚫毎週月曜日(臨時休業有)

味と元気が自慢です!



板長の金野さん



### ガガニコ食堂

### ガガニコ丼

漁師直営の食堂なので鮮度抜群! 100%大船渡で水揚げされた旬の魚介が10種以上入ったイチオシ丼。蕎麦もおススメ。

☎0192-47-5310  
☎大船渡町字野々田10-3キャッセン大船渡  
🕒10:00~15:00、17:00~20:00 🚫木曜日

THE BURGER HEARTS

### 恋し浜 帆立バーガー

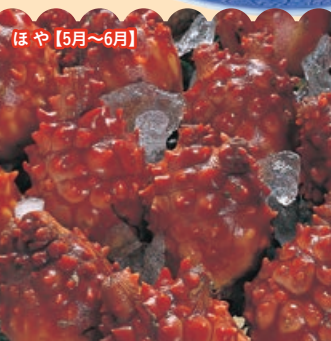
肉厚で甘い恋し浜帆立が丸ごと入ったクリームコロッケにホワイトソースがたっぷり、1日限定20食の限定バーガー。

☎090-2953-0997 ☎盛町字町9-5  
🕒11:30~19:00 🚫月曜日



## 大船渡 海の恵み

わかめ、うに、ほたて、さんま、あわび、かきをはじめ、さけ、ほや、いか、なまこ…。三陸の豊かな漁場には、美味しい自慢の海産物がたくさんあります!



ほや [5月~6月]



うに [5月~7月]



ほたて [通年]



さんま [8月下旬~11月]



あわび [11月~12月]



かき [10月~5月]

春

夏

秋

冬

マス・イワシ・シロウオ  
イサダ・サワラ  
マグロ・カツオ・サバ  
初ガツオ・スルメイカ  
ブリ・アイナメ  
サケ・サバ・ヒラメ  
戻りガツオ・イクラ  
ヤリイカ・ブリ  
クラ・ドンコ・アンコウ  
タコ・ナメタガレイ

大船渡  
名物!

OFUNATO ONLY ONE

# 大船渡 さんま ら〜めん®

大船渡と言えば「さんま」。さんまと言えば「大船渡さんまら〜めん®」!市内7店舗がそれぞれ工夫を凝らした一杯を提供中。価格は一律850円。ぜひお試しあれ!



さんまだし くらふね

## 秋刀魚だし 黒船

さんまから取った出汁をスープにしたラーメン。臭みがなく、一口すると「あ、さんま」とそこで気づくほど。麺は自家製麺。地産地消がモットーのお店です。

☎0192-26-0144 ④猪川町字藤沢口39-1  
🕒11:00~15:00 ⑤月曜日

ごいしかいがんれすとほうす

## 碁石海岸レストハウス

醤油スープのラーメンの上に、さんまのみりん干しがドーンとのったインパクト大の一杯。一口目はそのまま味わい、少しずつまりん干しをほくしながらいただくのが通。

☎0192-29-2121 ④末崎町字大浜221-68  
🕒11:00~14:00 ⑤不定休

こけし

## こけし

すり身にしたさんまをお団子に。塩ベースのスープのラーメンとさんまのすり身は抜群の相性です。さっぱりとした後味です。

☎0192-26-2467 ④盛町字内ノ目1-28  
🕒11:00~15:00, 17:00~20:30 ⑤水曜日



ぼんらいしょくどう

## 萬来食堂

とんこつスープに生姜と梅とレモンが入って、トロっとしたスープにさんまが入っている見た目も爽やかなラーメン。

☎0192-26-3763 ④大船渡町字宮ノ前9-2  
🕒10:00~18:30 ⑤10日、20日、30日



ちいぜる

## ちいぜる

1日5食限定の「うみの恋人ら〜めん」。ハート型のさんまのつくねがかわいい。三陸産のホタテ、わかめ、ふのりが入った醤油味のラーメンです。

☎090-7066-4265 ④末崎町字内田7-2  
🕒11:00~19:00 ⑤火曜日



みんなで  
食べに来てね!



三陸のうまいラーメン  
食べていこうよ!

大船渡名物!  
さんまら〜めん



Samma Ramen

ほうすけ おおふなとん

## 宝介 大船渡店

さんまのすり身を自家製さんまオイルと味噌で仕上げた味噌ラーメン。ラーメンを食べたら、残ったスープにご飯を投入しておじや風にして食べるとクセになります。

☎0192-26-5241 ④赤崎町字沢田110-10  
🕒11:00~22:00 (L.O.21:30)  
⑤月曜日(祝祭日の時は翌日)



かもめテラス

## かもめソフト

銘菓「かもめの玉子」をそのままソフトクリームにした「かもめソフト」。さいとう製菓の総本店「かもめテラス」内の甘味処「齊藤餅屋」でどうぞ。

☎0120-311-514 ④大船渡町字茶屋前7-31  
🕒9:00~19:00 ⑤1月1日



おいしいよ!

びしょくちゅうぼうまるよし

## 美食厨房まるよし

さんまの竜田揚げが醤油ラーメンの具として麺の上ののっている「椿・潮騒ら〜めん」。ほかに、わかめ、めかぶといった海藻も。竜田揚げと醤油味の相性もばっちりです。

☎0192-25-0101 ④日頃市町字沼川65  
🕒11:00~19:00 ⑤木曜日



patisserie Tout le monde  
(パティスリートゥルモンド)

## 季節のフルーツタルト

濃厚なカスタードクリームをたっぷり詰め、季節のフルーツをお飾りしたタルトになります。

☎0192-22-7800  
④盛町字木町4-14 ⑤11:00~17:00  
⑥水曜日、日曜日、祝日  
(不定休、急な営業日変更もあります)



オアソースイーツ

## チョコチップクッキー

約40種類あるクッキーの中で人気ダントツNO.1の「チョコチップクッキー」です。チョコチップがたっぷり入ったコクのある少し固めのクッキーです。

☎0192-47-4344  
④赤崎町字佐野82-3  
🕒10:00~18:00  
⑤火曜日、第3月曜日、毎年9月22日



ちっちゃなクレープ屋さん

## 椿クレープ

大船渡の花であるつばきをイメージした椿クレープは、ピンクのクレープ生地でリンゴのコンポートとカスタードクリームを包んだ逸品です!

☎090-8780-4744  
④盛町字町11-8  
🕒11:00~18:00  
⑤火曜日



Café Creperie Antenne

## ガレット・コンプレット

フランス・ブルターニュ地方発祥のそば粉で作られるガレットの中で、フランス語の「完全」を意味する「コンプレット」を冠する卵・ハム・チーズで作られる基本のガレットです。

☎0192-22-8608 ④大船渡町字茶屋前166-11  
🕒11:00~16:00

※当面の間、ランチ営業は土曜日、日曜日、祝日、月曜日、火曜日、金曜日はカヌレ等自家製焼き菓子のテイクアウトのみとなります。  
⑥水曜日、木曜日



スイーツコレクション in おおふなと



北の海の生き物とふれ合おう!

### みちのくダイビングリアス

世界三大漁場のひとつである三陸の海は、生命力にあふれています。そんな三陸の海に、ベテランインストラクターとともに潜ってみよう。どんな生き物を見るかな?  
みちのくダイビングRias  
☎0192-47-4677 三陸町越喜来字甫嶺40-2  
※要予約



おもてなしの心を込めて

### 津波体験談

つなみたいけんだん  
#いのちの授業  
東日本大震災で被災した体験を、語り部たちが伝えます。  
※一般の観光ガイドにも対応  
椿の里・大船渡ガイドの会  
☎0192-29-2121  
☎末崎町字大浜221-68  
※要予約



屋内、屋外2つのコースで本格BMX体験!

# 体験観光



### 三陸 BMX スタジアム

三陸アクティブ  
☎0192-47-3756 三陸町越喜来字甫嶺134-2



みんな上手に捌けるかな?

### とれたて捌き体験

水揚げされたばかりの新鮮な魚介類を自分で捌いて食べてみよう。ベテランの魚屋さんが親切に教えてくれます。  
鮮魚シタボ  
☎0192-29-3312  
☎末崎町字中森11  
※要予約



酒造りこだわりの現場

### 酒蔵見学

震災から見事に復活した三陸が誇る酒ブランド「酔仙」の酒蔵を見学しよう。社員が作業現場を案内します。  
酔仙酒造  
☎0192-47-4130  
☎猪川町字久名畑136-1  
※要予約



お菓子ファクトリーにようこそ!

### かもめの玉子工場見学

しっとりした黄味餡をカステラ生地とホワイトチョコで包んだ三陸の銘菓「かもめの玉子」誕生の瞬間に立ち会えます。見学者限定のクリアファイルがもらえるほか、チョココーティング前のカステラ生地の玉子が試食できます。  
さいとう製菓かもめの郷お菓子ファクトリーIII  
☎0192-27-0498  
☎赤崎町字宮野16-8  
※要予約



学びを後世に伝えるために

### 大船渡津波伝承会

大船渡を襲った過去3回の大津波を通じて、その脅威と経験を語り部たちが後世に伝えます。映像による解説もあります。  
info.tsunami.museum@gmail.com  
※要予約



### 大船渡基石海岸観光まつり

おおふなとごいしかいがんかんこうまつり  
毎年5月3日・4日(または上旬)の2日間開催される大船渡に春を告げるイベント。ステージやグルメコーナーなど様々な催しが皆さまをお待ちしています。大船渡を1年間PRする「つばき娘」のお披露目もあります!



### 大船渡市産業まつり

市内の事業者が一堂に会し、大船渡の魅力をつぶりと知ることができる産業まつり。キッズコーナーや産業紹介ブースなどもあり、大人も子どもも楽しめます。



### 大船渡市 初さんま・うに・アワビ・帆立・かき・ほや・わかめ祭

秋の大船渡と言えばやっぱりさんま。大船渡港に水揚げされた旬のさんまをたっぷりと振る舞うイベントがこちら。さんまのほかにも、様々な海産物が勢ぞろい。



季節を彩る

# イベントガイド

## 祭り・

Festival & Event guide



大船渡が華や旬のイベントをお見逃しなく!



### 三陸・大船渡夏まつり

さんりくおおふなとなつまつり  
毎年8月に開催されるイベント。道中踊りや花火大会が行われ、港周辺が活気づきます。花火に合わせてイルミネーションに彩られた「海上七夕船団」が湾内を運航し、まつりの盛り上げ役になります。



### 盛町灯ろう七夕まつり

さかりちようとうろうたなばたまつり  
さかり中央通り商店街を中心に、七夕飾りが飾り付けられ、七夕山車が練り歩く祭り。毎年8月6日、7日頃に開催されています。



### 吉浜のスネカ

よしはまのすねか  
三陸町吉浜地区に伝わるスネカは、毎年小正月に行われます。子供たちの健やかな成長を願い、「泣くわらすはいねがあ!!!」と面をつけたスネカが各家庭を回ります。ユネスコの無形文化遺産に登録されています。

### 三陸・大船渡つばきまつり

さんりく・おおふなとつばきまつり  
世界13ヶ国約600種700本のつばきを一堂に集めた国内唯一の施設である「世界の椿館・基石」。毎年、大船渡市の花であるつばきが見ごろとなる2月上旬から「つばきまつり」を開催しています。珍しい品種のつばきなど、色とりどりのつばきの美しさを楽しんで!

海の幸や山の幸を使ったお菓子や加工品など

# ◎FUNATO◎ おみやげ Collection



おおふなととまさんソース

## 大船渡トマさんソース

さんまを自社栽培の高糖度ミニトマトで煮込んだ美味しいソース。ミートソースのほか、様々な味があります。

☎0192-26-2134 かたつむり



りんごやまちこのあつぷるしーどる

## りんご屋まち子の アップルシードル

米崎りんごを使った辛口でキレイのあるアップルシードル。すっきりとした飲み口は白身のお魚にもよく合います。

☎080-3330-0745 スリーピークス



かっせいげんしゅ「ゆきっこ」

## 活性原酒「雪っこ」

とろりとした口当たりの白い活性原酒。酵母や酵素が生きたままの冬季限定酒で10月から3月までの限定販売です。

☎0192-47-4130 酔仙酒造



## いっぶんかいせき 1分懐石

本格的な魚料理をご家庭でお手軽に!レンジ加熱わずか60秒!そのまま器として食卓へ。合成保存料無添加にして長期保存を実現!

☎0192-27-1251 及川冷蔵株式会社



さんりくふわとろめかぶすーぷ

## 三陸ふわとろめかぶスープ

三陸産めかぶ100%使用のフリーズドライスープです。調理はお湯を注ぐだけ。ふわり卵と海の香りとろみのあるあっさりしたスープをご賞味ください。

☎0192-27-8470 鎌田水産株式会社

かきしぐれに

## かきしぐれ煮

三陸産のかきを大船渡の漁家に代々伝わる炊き方で仕上げた逸品。熱々ごはんで浜の漁師めしをお手軽に。

☎0192-27-6131  
タイコウ



おつまみさばちっぷ

## おつまみさばチップ

三陸産のさばにこだわったしっとり食感のおつまみ。ご飯やパンにのせても美味。3種類の味わい。

☎0192-26-6533 阿部長商店大船渡食品



はなつばき

## はな椿

アーモンドたっぷりのバター風味のサブ生地を最中の皮に詰めて焼き上げた、つばきの形のサブです。

☎0192-26-2289 壺屋田耕



つばきちゃ

## 椿茶

地元産のつばきの葉を一枚一枚丁寧に洗浄・蟬取り、乾燥して焙煎。ノンカロリー・ノンカフェイン・ノンシュガーの甘いお茶。

☎0192-47-4123 バンザイ・ファクトリー



あまほたて

## 甘ほたて

帆立の形の最中は先代からの銘菓。十勝産の小豆餡に貝柱に見立てた求肥は最高級の羽二重粉を使っています。

☎0192-27-1170 菓匠 高瀬



さけけーき「すいせん」

## 酒ケーキ「酔仙」

地元の酒蔵「酔仙」のお酒を使い、日本酒の風味をしっかりと出した酒ケーキ。酒粕を使わないのが特徴です。

☎0192-26-3275 おおうらや



かもめたまご

## かもめの玉子

三陸を代表する銘菓。しっとりとはくはくとした食感の黄味餡をカステラ生地とホワイトチョコで包みました。

☎0120-311-514 さいとう製菓

大船渡でおみやげを買うなら



みちのえきさんりく

## 道の駅さんりく

大船渡を中心に県内の銘菓が揃っているほか、名物「柿ソフト」が食べられます。鮮魚もおすすめ。

☎0192-44-3241 ☎三陸町越喜来字井戸洞95-27  
☎(売店)9:00~17:00



ごしかいがんれすとほうす

## 碁石海岸レストハウス

名物「大船渡さんまら〜めん」は2階の食堂でどうぞ。1階がお土産売場。水産加工品や菓子類が豊富。

☎0192-29-2121 ☎末崎町宇大浜221-68  
☎(平日)9:00~15:00 (土日祝)9:00~16:00



きゃっせんおおふなと

## キャッセン大船渡

地元老舗菓子店から鮮魚店、雑貨店、カフェ等の約30店舗が集まる商業エリア。施設内の広場ではイベントが開催されることもあります。

☎0192-22-7910 ☎大船渡町宇野々田12-33



おおふなとゆめしょうてんがい

## おおふなと夢商店街

物販、飲食店など18店舗が立ち並ぶ商店街。様々なイベントも多数開催。隣のスペースには「おおふなと夢横丁」と呼ばれる8店舗の呑み処が営業。

☎0192-47-3009 ☎大船渡町宇野々田12-34

# 大船渡観光 Map



## OFUNATO アクセスガイド

### 飛行機

札幌 (新千歳)	55分
名古屋 (小牧)	1時間10分
大阪 (伊丹)	1時間20分
福岡	1時間50分
神戸	1時間30分

いわて 花巻空港

### 自動車

東北自動車道

浦和IC 約5時間 一ノ関IC 約20分 水沢IC 約10分 北上江釣子IC 約10分 花巻JCT 約30分 盛岡IC 約35分 釜石道 約45分 宮守IC 約45分 釜石JCT

### 各ICから

宮守IC	約27km・約30分
北上江釣子IC	約65km・約75分
水沢IC	約55km・約70分
平泉前沢IC	約28km・約35分
一ノ関IC	約26km・約35分

### 三陸沿岸道路

仙台港北IC	142km・125分
大船渡IC	10km・15分
大船渡北IC	3km・5分
三陸IC	6km・5分
吉浜IC	4km・5分
釜石JCT	14km・15分

### 鉄道・バス

#### 東北新幹線

東京	一ノ関	水沢江刺	北上	新花巻	盛岡
約2時間30分	約15分	約10分	約10分	約10分	

#### 岩手県交通バス

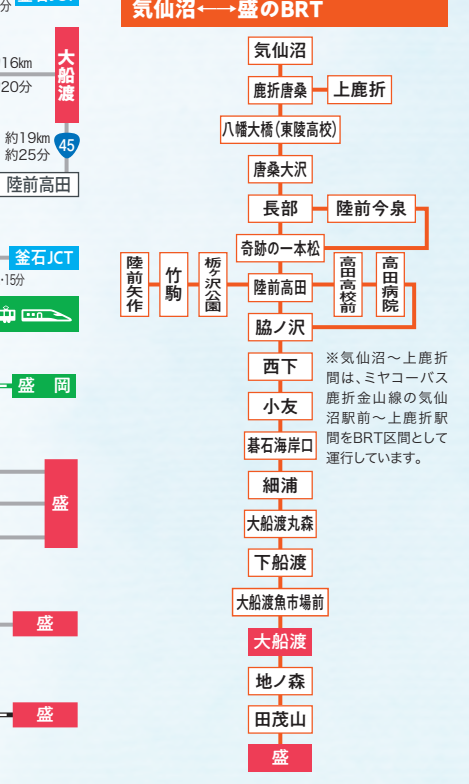
仙台	約2時間40分	気仙沼駅	約1時間10分	盛
一ノ関	気仙沼経由・約2時間40分			
盛岡	小友経由・約2時間45分			

#### 東北本線・大船渡線・BRT

平泉	約8分	一ノ関	大船渡線	気仙沼	BRT	盛
仙台	約1時間30分		約1時間20分	約1時間20分		

#### 三陸鉄道

久慈	100分	宮古	95分	釜石	45分	盛
----	------	----	-----	----	-----	---



お問い合わせ

岩手県大船渡市 商工港湾部 観光交流推進室  
 岩手県大船渡市盛町宇津野15  
 TEL 0192-27-3111 FAX 0192-26-4477  
<https://www.city.ofunato.iwate.jp/site/ofunatrip/>  
 E-mail ofu\_kanko@city.ofunato.iwate.jp

一般社団法人 大船渡市 観光物産協会  
 岩手県大船渡市大船渡町宇茶屋前7-6 (おおふなぼーと)  
 TEL 0192-21-1922 FAX 0192-47-3416  
<https://www.sanriku-ofunato.or.jp/>  
 E-mail sanriku\_ofunato@dolphin.ocn.ne.jp

案内人



大沢 桃子さん

大船渡市生まれ。歌の師・エレキの神様寺内タケシ氏の直弟子となり、歌手デビューを目指す。踊りの師・浅香流家元浅香光代の弟子として入門。2003年4月23日「七福神」でメジャーデビュー。なかむら椿のペンネームで作詞作曲も行う女性演歌歌手ではめずらしいシンガーソングライターです。「希望郷いわて文化大使」「さんりく・大船渡ふるさと大使」などを務め、大好きなふるさと大船渡を応援中!



おおふなぼーと

### おおふなぼーと

BRT大船渡駅に隣接する「防災学習・観光交流情報発信・市民交流の場」の役割を持つ防災観光交流センター。大船渡観光の情報が満載です。

☎0192-21-6001 📍大船渡町字茶屋前7-6  
🕒1F 9:00~18:00 2F 9:00~22:00 📅12月29日~1月3日

### みなとオアシス



「みなとオアシス」とは、地域住民の交流や観光振興を通じ、「みなと」を核としたまちづくりを促進するため、国土交通省が登録する施設群。大船渡市では令和元年、「みなとオアシスおおふなと」として、「おおふなぼーと」や「夢海公園」が登録。

いっばいの故郷の港です。  
注目される“伸びしろ”  
物流ルートとしても  
現在では世界を結ぶ  
港には大型客船が寄港し、  
湾内では養殖が盛んです。



太平洋へ向かって開けた  
絶景三陸リアス海岸にある大船渡港は、  
沖合に世界有数の三陸漁場が広がり、



ゆめみこうえん

### 夢海公園

新しい街の憩いの広場。子供たちが大喜びしそうな遊具が設置され、夏の熱中症対策用にミストも完備。広々とした芝生広場では、お昼寝も楽しそう!

☎0192-27-3111  
(大船渡市都市整備部土地利用課)



家族の愛を詰め込んだ  
“りんご屋まち子のアップルシードル”  
気になるネーミングに惹かれてグラスを手に。  
優しく懐かしい米崎りんごの甘さが  
口の中に広がって、  
一口で癒される気分になりました!!

桃子の  
海街さんぽ  
momoko  
no  
Umimachi sanpo



すりーびーくすわいなりー

### THREE PEAKS Winery

三陸に100年続く新しい文化を創造する、という思いを抱いて、大船渡にワイナリーをスタートさせたオーナー。大船渡市内で育ったぶどうや陸前高田市米崎で育てたリンゴで、ワインやシードルを仕込んでいます。

☎050-5372-4014 📍大船渡町字茶屋前99  
🌐HPをご確認下さい <https://3peaks.jp/>  
🕒不定休



さんりくつばきものがたり  
(ぼんざい・ふあくとりー)

### 三陸椿物語

(バンザイ・ファクトリー)

大船渡の市の花「つばき」から焙煎した「椿茶」や、北限のヤマザクラを利用して作るオリジナル食器「我杯(わがはい)」など、ユニークな発想の商品を作り、販売しています。商品開発の基本は地場産品を使うこと。ありがとうの気持ちが商品開発の源です。

☎0192-47-4123 📍大船渡町字茶屋前7-7  
🕒10:00~16:00 🕒土・日・祝





大船渡の縁側のような場所でありたい。そんな思いが形になった、スイーツスポット。「かもめの玉子」でおなじみのさいとう製菓プロデュースの「かもめテラス」は、同社のお菓子をはじめ、ベーカリーやカフェも併設して販売。さらにキッズスペースには遊び心いっぱいのおもちゃが揃っており、子供たちが安心して楽しめるスペースになっています。また、かもめキッチンでは世界に一つだけの「DECOかもめの玉子」を作ることができ、さっそく桃ちゃんも挑戦！どんなかもめの玉子ができたのかな？

美味しいモノ  
楽しいコトがイッパイ！

かもめでらす

**かもめテラス**

かもめの玉子をはじめとした、お馴染みの和菓子、洋菓子に加え、ベーカリーや工場のぞき見コーナーも。かもめソフトクリームやDECOかもめの玉子づくり体験もおすすめです。

☎ 0120-311-514 📍 大船渡町字茶屋前7-31  
🕒 9:00~19:00 🗓 1月1日



ワクワクドキドキ  
デコレーション中の胸の内。  
センスが問われるこの挑戦!!  
スタッフさんが丁寧にコツを  
教えて下さるので、  
張り切る私です。  
完成した可愛い過ぎる  
"DECOかもめの玉子"は  
インスタ映え間違いなし!!



桃子の  
海街さんぽ  
momoko  
no  
Umimachi sanpo



さんりくおさかなふあとりー

**三陸おさかなファクトリー**

新鮮な魚介類を海鮮丼や刺身定食、焼き魚定食等でいただける「ガガニコ食堂」。お土産には、海産物を始めとした地元食材の加工品が様々取り揃えられています。

ガガニコ食堂  
☎ 0192-47-5310  
🕒 10:00~15:00、17:00~20:00 🗓 木曜日  
三陸おさかなファクトリー  
☎ 0192-47-5309  
🕒 10:00~18:00 🗓 木曜日



新鮮な海の幸が贅沢に重なりあって盛り付けられた豪華海鮮丼はまるで「海の宝石箱」みたい。「いただきます」の前に思わず幸せ笑顔がこぼれちゃいます。新鮮で最高!

**KYASSEN**  
キャッセン大船渡

せんぎょうえの  
**鮮魚うえの**

三陸産の新鮮な魚介類を扱う鮮魚店。気さくなご主人の人柄もあって、内陸部からのお客様も多い。大きなタコ、プチプチしたイクラなども大人気です。売り切れ御免なので、お早めに来店を!

☎ 0192-27-5498  
🕒 9:00~19:00 🗓 日曜日





旅のお土産に、  
大切な人へご贈答に…  
店内に並んだお菓子に囲まれて  
選ぶ楽しさでいっぱいです。  
ちなみに私は  
「今日のお茶っこ」のおやつは  
どれにしようかな？」  
そう思いながら

心踊らせ選んでいます。

かしょう たかせ  
**菓匠 高瀬**

創業昭和8年。大船渡の老舗菓子店と言えばこちら。名物「おひとつ」のほか、洋菓子も豊富。桃ちゃんのオススメは香ばしいアーモンドのお菓子「チュイール」。

☎0192-27-1170  
🕒9:00~18:00  
📅水曜日



はいずかふえ  
**Hy's café**

オムライスやガパオなどのカフェ飯の種類が多くて美味いと評判。店内もオシャレ女子がワクワクしちゃうアイテムがいっぱい。「海来ハイボール」は柑橘系の香りが人気の一杯です。

☎0192-26-1303  
🕒11:00~17:00(16:30LO) 📅月曜日



女性に人気の  
大船渡海来  
ハイボール!

懐かしい人たちと  
新しい出会い

オーナーさんが  
選んで来て下さったのは  
絶品と名高い「赤崎牡蠣」。  
私が育った町内の牡蠣なんです。  
ワインとの相性抜群!!  
故郷の海が育んだその味わいは  
みんなに  
「食べてみてケロ〜」と  
自慢したくなっちゃうな。



甘ほたても人気です!



**KYASSEN**  
キャッセン大船渡

故郷・大船渡には、年に数回しか帰れない…という桃ちゃんが、貴重な帰省時には必ず立ち寄るとっておきの場所を教えてくださいました。  
まずは「キャッセン大船渡」。ここは、津波の被害に遭った大船渡の復興拠点となっている新しい商店街。建物は新しいけれど、昔から商売をしている店も多く、桃ちゃんが学生の頃から知っている顔も…。どのお店にうかがっても「懐かしい!」「これ、すごく美味しいの」「子供の頃から食べてる味」と、桃ちゃんは大はしゃぎ。地元の味は、桃ちゃんを少女時代にタイムスリップさせてくれるようです。

地元愛にあふれる桃ちゃん  
久々の休日は大船渡で



ちっちゃなおみせ てんしのもり  
**ちっちゃなお店 天使の森**

母・はっちゃん和娘・なおちゃんが営むお店。はっちゃんが作る気仙地方に伝わる「なべやき」と呼ばれるお菓子を食することができる人気のお店です。桃ちゃん感激の故郷の味でした。

☎080-1843-8230  
🕒昼11:00~14:00、夜17:00~22:30 📅火曜日



わんがんしょくどう  
**湾岸食堂**  
ワインとカキを楽しみたいならこちらへ。まるで南国へやってきたようなにぎやかな店内では、ライブも楽しめます。ぶりぶりの蒸しガキがオススメです。  
☎0192-47-4131  
🕒11:30~14:00/18:00~23:00  
📅ランチ:不定休/ディナー:日曜日





大船渡観光ガイド：特集

OFUNATO



桃子の  
海街さんぽ

momoko  
no  
Umimachi sanpo

TAKE  
FREE



新しい街で  
懐かしい人たちと、  
新しい出会い。



岩手県・大船渡市

IWATE OFUNATO

※記載内容は令和5年7月現在のものです。