

胃がん検診を実施します

▷問い合わせ先＝健康推進課成人保健係(☎⑩1581)

- ▷対象者＝大船渡町、末崎町、三陸町（綾里、越喜来、吉浜）に住所のある40歳以上の人（令和6年3月31日までに到達する年齢）
※他地区の人で受診を希望する人は、問い合わせください。
- ▷検診内容＝バリウムによる胃部X線検査（食道部分の検査は含まれていません）
- ▷検診料＝1,500円

- ▷その他
 - ・予約は不要です。受付時間内（午前6時30分～8時30分）に会場にお越しください。
 - ・過去5年間に受診した人と節目年齢（40、45、50、55、60、61、65、70、75歳）の人には、受診通知書を送付します。それ以外の対象者で受診を希望する人は、健康推進課へ連絡ください。
 - ・都合がつかない場合は対象行政区以外の検診日でも受診できます。

期 日	対象行政区	場 所
9月5日(火)	【大船渡町】永沢、平一区、平二区、平三区、下船渡	大船渡地区公民館
9月6日(水)	【大船渡町】上山、中央通、台町、明土、川原、屋敷、明神前	
9月7日(木)	【大船渡町】宮ノ前、野々田団地、田中、北笹崎、南笹崎、明神前団地	
9月8日(金)	【末崎町】中井、西館、碁石、三十刈、山根	碁石地区コミュニティセンター
9月9日(土)	対象地区の全行政区	保健センター
9月10日(日)	【大船渡町】赤沢、赤沢団地、富沢一区、富沢二区、地ノ森一区、地ノ森二区、雇用住宅、県立病院合同庁舎	
9月11日(月)	三陸町綾里全行政区	綾姫ホール
9月12日(火)	三陸町越喜来全行政区	三陸公民館
	三陸町吉浜全行政区	吉浜地区拠点センター
9月13日(水)	【末崎町】船河原、峰岸、細浦、神坂、中野、小細浦、門之浜	末崎地区公民館
9月14日(木)	【末崎町】平、小田、梅神、小河原、平南団地	(ふるさとセンター)

当日の受付時間は、午前6時30分～8時30分です。

みんなであつくりの輪

市民活動の輪

—第112回—

立根町「オレンジ隊」



高齢者宅での除草ボランティア

■活動の目的と内容
元気な高齢者や幅広い世代のボランティアにより、町民が「誰でも安心して暮らせるまち」を目指すとともに、ボランティアに参加することで、自身の心身の維持向上を図ることを目的に活動しています。75歳以上の1人暮らし高齢者や、高齢のご夫婦を対象に無料で生活支援などのボラン

ティアを行っており、現在男性16人、女性5人、計21人で活動しています。
また、私たちの活動は、安否確認や見守りにもつながることから、立根地区住民の安心安全の面でも有効と考えています。

■活動状況
■普段の生活の支援
買い物の代行(2件)やゴミ出し(3件)を支援しました。昨年利用者は8人いましたが、転出などで、現在は5人が定期的に利用しています。
■大掛かりな作業の支援
倉庫の片付け、粗大ごみの廃棄、ガラス清掃、エアコン清掃、除草作業など、多岐にわたって支援しています。



力を合わせて倉庫の片付けボランティアを行いました

■皆さんに一言
「オレンジ隊」結成以来、ボランティア精神を大事に活動しています。
私たちがもたずれば、支援される側になると思いますが、「お互い様」という精神で、皆さんのご協力をお願いします。
▽問い合わせ先
立根地区公民館
(☎⑩9271)

市は、ともに協働するまちづくりを目指しています。
このコーナーでは、大船渡市市民活動支援センターの協力のもと、市内の市民活動団体やイベント情報などを紹介します。

女性のためのキャリアデザインワークショップ

～人生を歩むためのヒントを見つけませんか？～

開催日	会場	内容(テーマ)
9月10日(日)	リアスホール(マルチスペース)	人生すごろく「金の糸」で自己探索
10月15日(日)	シーパル大船渡(大会議室)	自分も大切にするコミュニケーション
11月12日(日)	おおふなぼーと(多目的室1・2)	知って得するビジネスマナー

- ▷時間＝午後3時～4時
- ▷対象＝就労への不安や悩みなどを抱える女性
- ▷参加方法＝会場参加
※連続参加・単回参加のどちらも可能です。
- ▷定員＝各回20人(定員になり次第締め切り)
- ▷参加料＝無料
- ▷申込方法＝電話または市ホームページに掲載

している申込フォームから申し込みください。
▷その他
・各回終了後30分間、個別相談(キャリア・コンサルティング)を行います。希望する場合は事前に申し込みください(先着2人)。
・お子さんと一緒に参加することもできます(託児はありません)。
▷申込先
岩手県男女共同参画センター(☎019-606-1761)
▷問い合わせ先＝男女共同参画室(☎内線278)



市ホームページ

市民活動インフォメーション

「ファシリテーション連続講座」～効率的な会議の進め方を学びましょう～

各地区では、まちづくりのワークショップや会議が盛んに行われています。この講座へ参加し、今後の話し合いに役立てませんか？
▷期日・内容
・第1回…8月10日(木)
「ファシリテーションとは」
・第2回…9月5日(火)
「実践してみましよう～グラフィック編～」
・第3回…10月12日(木)
「実践してみましよう～合意形成編～」
・第4回…11月9日(木)



申込フォーム

「実践してみましよう～ハードモード編～」
▷時間＝午後7時～9時
▷対象＝まちづくり構成員や各地区のワークショップへの参加を考えている人
▷定員＝20人 ▷参加費＝無料
▷場所＝キャッセン大船渡コミュニティスペース
▷講師＝三浦まり江さん(陸前高田まちづくり協働センター センター長)
▷申込方法＝電話または申込フォーム
▷申込先・問い合わせ先
市民活動支援センター(☎⑩5702)

▷問い合わせ＝市役所☎0192⑩3111