

無料・65歳以上対象 「体力づくり講座」参加者募集！

～体力をつけて免疫力を高めましょう～

- ▷期日・会場＝右表のとおり
- ▷時間＝午後2時～3時（午後1時30分から受け付け）
- ▷対象＝65歳以上（運動制限のない人）
- ▷内容＝健康づくりのための運動や講話
- ▷参加料＝無料
- ▷定員＝各地区30人（先着順）
- ▷申込方法＝今年度初めて参加する人は、事前に電話で申し込みください。
- ▷持ち物・服装＝飲み物、動きやすい服装、眼鏡（必要な人）、上履き（会場によって必要）
- ▷申込先・問い合わせ先＝NPO法人さんりく W E L L N E S S (☎080-1823-2015)

■各地区の日程および会場

地区	期日	会場
盛	10月3日(火)	カメラホール
大船渡	10月16日(月)	おおふなぼーと
末崎	10月5日(木)	ふるさとセンター
赤崎	10月10日(火)	赤崎地区公民館
猪川	10月23日(月)	猪川地区公民館
立根	10月12日(木)	立根生活改善センター
日頃市	10月17日(火)	日頃市地区公民館
綾里	10月30日(月)	綾姫ホール
越喜来	10月24日(火)	三陸公民館
吉浜	10月19日(木)	吉浜地区拠点センター

新型コロナウイルスワクチン接種(令和5年秋開始接種)情報

オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン接種

■接種の概要

- ▷対象者＝生後6か月以上のすべての人
※重症化リスクが高い、①65歳以上の人、②64歳以下で基礎疾患を有する人などには、予防接種法の努力義務が適用されます。
- ▷接種間隔＝前回のワクチン接種から3か月以上経過後に1回、追加接種を行います。
- ▷使用ワクチン＝オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン（ファイザー社製、モデルナ社製）
- ▷その他＝65歳以上の人、64歳以下で障害者手帳の交付を受けている人などに対し、タクシー利用料を助成します。

■接種券について

- ▷65歳以上の人＝これまで2回以上接種した人全員に、9月下旬以降、順次郵送します（申請不要）。
- ▷64歳以下の人＝接種を希望する人は、いずれかの方法により申請が必要です。

①インターネット（市ホームページから）

②電話（新型コロナワクチン接種予約センター ☎28462 / 平日午前10時～午後5時）

※令和5年5月8日～8月31日に接種した人へは、順次郵送します（申請不要）。



新型コロナ
ワクチン接種情報

■接種方法について(12歳以上)

接種券が届いたら、希望する医療機関などへ申し込みください。詳しくは、接種券に同封の接種案内や、市ホームページを確認ください。
※必ず、接種券が届いてから申し込みください。
※5～11歳、6か月～4歳の接種方法は、後日ホームページなどでお知らせします。

▷医療機関での個別接種＝以下の医療機関へ予約ください。

・実施医療機関

石倉クリニック、いとう耳鼻咽喉科クリニック、岩淵内科医院、うのうらクリニック、えんどう消化器科内科クリニック、大津小児科ファミリークリニック、菊田外科・泌尿器科、菊池医院、地ノ森クリニック、滝田医院、ちば内科診療所、山浦医院、山崎内科医院、越喜来診療所、吉浜診療所、綾里診療所

▷市民体育館での集団接種

・接種日＝10月11日、19日、25日、26日、28日（11月以降は決まり次第お知らせします）

▷問い合わせ先＝新型コロナウイルス接種相談窓口（健康推進課）(☎28061)

子育てに関するお知らせ

10月のこそだてシップイベント



すくすくルーム公式LINE
からも予約ができます

- ▷対象＝妊婦さん、未就学児とその保護者、きょうだい、ご家族（お住まいが気仙地区以外の人も利用できます）。
- ▷開所時間＝午前10時～午後3時（水、祝日、第1・3土曜、第2・4日曜は休み）

- ※10月25日(水)は開所するため、代わりに23日(月)が休みになります。
- ▷会場＝すくすくルーム（サン・リア2階）
- ▷予約・問い合わせ先＝NPO法人こそだてシップ (☎080-3333-5689)

期日・時間	行事名
3日(火) 10:30～12:00	おしごと相談 ※無料、要予約
5日(木)・6日(金) 10:00～14:00	ハーフバースデー・誕生日撮影会 ※無料、申込不要
10日(火) 11:00～11:30	おはなしころりんの読み聞かせ ※無料、申込不要
13日(金) 10:30～11:30	ベビーサロン（1カ月健診後～6カ月の赤ちゃん） ※ベビーマッサージ(おくるみ持参) ※無料、要予約、7組まで
16日(水) 10:30～11:30	保健師のすくすく相談 ※無料、申込不要

期日・時間	行事名
17日(火) 10:30～12:00	おしごと相談 ※無料、要予約
19日(木) 13:00～14:30	マタニティスクールうぶごえ ※無料、要予約、3組まで
20日(金) 10:30～11:30	栄養士のもぐもぐ相談 ※無料、申込不要
27日(金) 10:30～11:30	ベビーサロン （7カ月～12カ月の赤ちゃん） ※ミニ講話や創作など ※無料、要予約、5組まで
30日(月) 10:30～11:30	親子ヨガ ※無料、要予約、5組まで ※タオルなどを持参ください

乳幼児健診日程

■離乳食教室

- ▷期日＝10月3日(火)
- ▷対象＝令和5年6月生まれのお子さん

■7カ月児健康相談

- ▷期日＝10月6日(金)
- ▷対象＝令和5年2月生まれのお子さん

■1歳児健康相談

- ▷期日＝10月10日(火)
- ▷対象＝令和4年9月生まれのお子さん

■1歳6カ月児健康診査

- ▷期日＝10月11日(水)
- ▷対象＝令和4年3月生まれのお子さん

■3歳児健康診査

- ▷期日＝10月5日(木)
- ▷対象＝令和2年3月生まれのお子さん

◎健診などの注意点

- ・受付時間などの詳細は、健康推進課からの通知文書をご確認ください。
- ・会場は保健センターです。
- ▷問い合わせ先＝健康推進課 (☎271581)

「つばきっず」でも、子育て
情報を掲載しています。



秋季狂犬病予防集合注射を実施します

10月17日(火)～19日(木)の期間、秋季狂犬病予防集合注射を実施します。

対象の犬の飼い主には9月末に案内ハガキを送付しますので、詳しくはハガキをご覧ください。

期間中に注射が受けられない場合は、動物病院などで注射を受けてください。

■犬の適切な飼育にご協力ください

- ・散歩中の犬のフンは、飼い主が必ず責任を持って始末してください。
- ・散歩の際はひもやリードを付け、適切なしつけを行ってください。
- ・年1回、狂犬病予防注射をしてください。
- ▷問い合わせ先＝市民環境課環境衛生係 (☎内線124)