

広報

おおふなと

2023

10

No.1256



一位は
どっちだ?!



特集 / 令和4年度 決算報告

写真 ▶ 創立150周年記念 盛小学校マラソン大会

UD
FONT
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
使用しています

令和4年度 市の財政状況

市が実施する事業は、皆さんが納めた税金や、国・県からの補助金、市債などを財源として行われています。

本号では、「皆さんの生活に財源がどのように活用されたか」や「基金（貯金）残高や市債（ローン）残高の推移」「市の財政は健全か」など、市の財政状況についてお知らせします。▽問い合わせ先▶▶財政課財政係（☎内線224）

福祉や教育、消防など、市が日常的なサービスや生活基盤の整備を行うための一般会計。令和4年度歳入は約249億円、歳出は約242億円でした。

決算規模は昨年度より4%ほど増加し、新型コロナウイルスなどの影響による物価高騰対策への補助事業などに注力しました。

歳入は昨年度から約7.6億円増加。地方交付税は震災復興特別交付税などの減額により大きく減少しましたが、県支出金や、過疎対策事業債などの市債が増加し、全体としては増加となりました。

歳入と歳出の差し引きから翌年度に繰り越すべき財源を差し引いた額である「実質収支」は、約6.7億円の黒字でした。家計で例えると貯金にあたる「基金残高」は令和3年度から約9.1億円減少し約94.4億円。財政調整基金残高を市民1人当たりに換算すると12万円で、県内14市の中では第4位です。家計で例えるとローン残高に当たる「市債残高」は、前年度から約5.3億円増加し、約240.1億円。市民1人あたりに換算すると72.2万円で、県内14市の中では第11位です。増加すると、将来の財政負担を増加させる要因になります。

なぜ市債を発行するの？

市債は、「毎年の財政負担の平準化」や「現在と将来の市民の負担の公平性を保つ」役割があります。

例えば、大きな施設の建設費を全額その年の税金などの歳入で負担した場合、完成後に引越してきた人は、その費用を全く負担せずに施設を利用できることになってしまいます。

基金残高 94.4億円

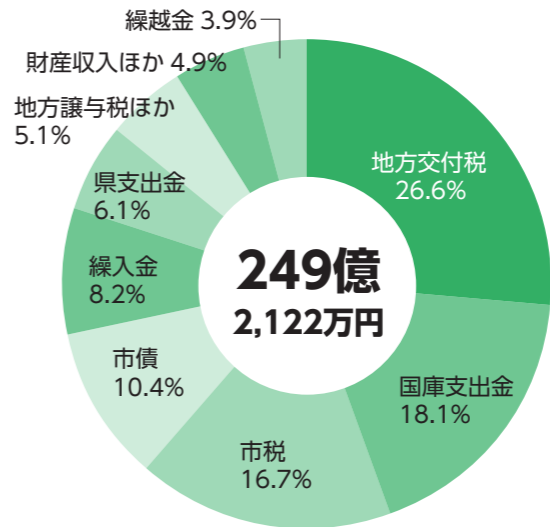
家計で例えると(貯金)

市債残高 240.1億円

家計で例えると(ローン)

大船渡市の貯金やローンは増えている？減っている？次のページで紹介

歳入



地方交付税 66億 3,950万円

国が自治体の財源不足を補填するもの

国庫支出金 45億 1,222万円

国が使い道を限定して交付するもの

市税 41億 6,908万円

市民が納める市民税、固定資産税など

繰越金 9億 6,936万円

財産収入など 12億 1,111万円

地方譲与税など 12億 5,953万円

県支出金 15億 941万円

県が使い道を限定して交付するもの

繰入金 20億 5,051万円

他の会計や基金から一般会計に移された資金

市債 26億 50万円

国や金融機関から借り入れるもの

民生費 62億 4,210万円

高齢者、障がい者、福祉や子育て支援、生活保護など
【主な事業】
放課後児童健全育成事業、結婚支援事業

総務費 47億 3,389万円

財産管理や選挙費用、市税賦課徴収など
【主な事業】
マイナンバー対策事業、行政事務OA化事業

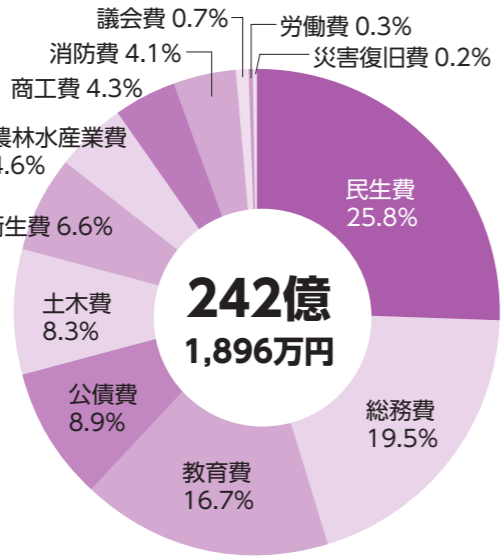
教育費 40億 4,802万円

学校教育や、生涯学習、文化財保護など
【主な事業】
第一中学校改築事業、義務教育施設整備事業

公債費 21億 4,462万円

国や金融機関から借りた市債の返済

歳出



消防費 9億 9,836万円

消防や救急、防災対策など
【主な事業】
消防施設整備事業(消防車両)、防災関係事業

商工費 10億 4,407万円

新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響を受ける中小企業への支援など
【主な事業】
新型コロナウイルス感染症対策事業者緊急支援事業

農林水産業費 11億 1,594万円

農林業、水産業の振興など
【主な事業】
森林整備事業、水産資源確保安定化対策事業

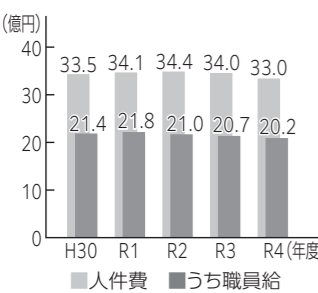
衛生費 16億 602万円

保健・医療や環境対策、ごみ処理など
【主な事業】
新型コロナウイルスワクチン接種実施事業

土木費 20億 814万円

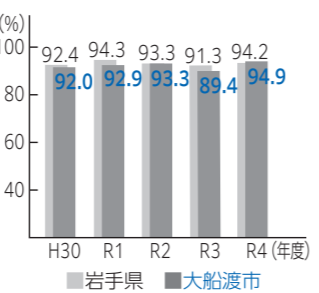
交通安全対策や道路、公園の整備など
【主な事業】
通路路整備事業、コンテナ定期航路利用促進事業

人件費(職員給)の推移



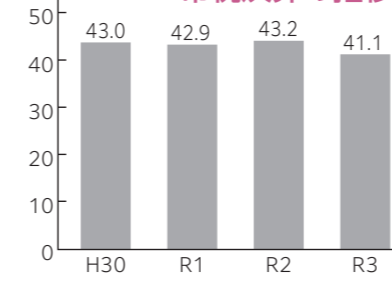
5年間の推移はほぼ横ばいです。令和4年度は、令和3年度と比較し、正規職員の採用人数より退職人数が多かったことなどにより減少しました。

経常収支比率の推移



市税や地方交付税など毎年決まって入ってくるお金(経常的な収入)に対して、人件費や施設の維持費など毎年決まって出ていくお金(経常的な経費)にどれだけ充てられたかを示す経常収支比率は、94.9%です。比率が高いほど、自由に使える財源に余裕がなく、県内平均を上回っています。

市税決算の推移



市税収入とは、個人・法人市民税や固定資産税などのことで、歳入のうち約2割を占めます。個人市民税は前年度から0.4億円減少し、14.4億円でした。主な理由は、人口減少や給与所得の減少などにより課税対象者が減少したことによります。法人市民税は、前年度から0.7億

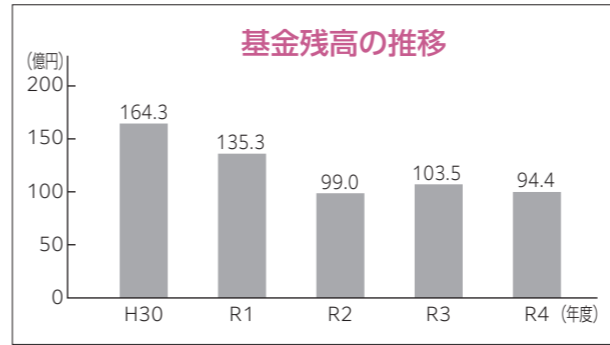
円減少し2.3億円となりました。主な理由は、原材料や燃料価格の高騰、為替相場の影響などによる企業収益の減少です。固定資産税は、津波により被災した土地・家屋の減免措置、新型コロナウイルス感染症による軽減措置が終了したことなどにより、1.5億円増加し20.6億円となりました。

基金残高の推移

令和4年度の基金残高は、前年度から約9・1億円減少し、約94・4億円となりました。

主に市制施行70周年記念事業や新たな森林経営管理事業などに対し各種基金を活用しました。

なお、震災復興に充てる基金が、復興事業が進んだことにより減少したため、直近5年間の推移は減少傾向です。

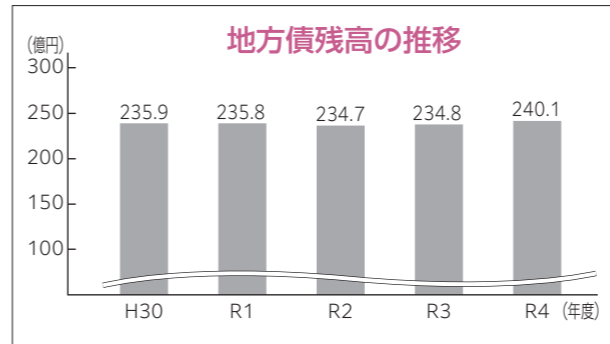


市債残高の推移

令和4年度の市債残高は、前年度から約5・3億円増加し、約240・1億円となりました。

主に市民文化会館舞台音響・空調設備更新事業や、通学路整備事業、第一中学校改築等事業などに対し市債を新規発行しました。

なお、適正な財政規模を見据えた起債の発行に留意していることから、直近5年間の推移はほぼ横ばいとなっています。



市の財政は健全？～健全化判断比率～

下表のとおり実質公債費比率、将来負担比率が早期健全化基準を下回っていることから、現時点では将来の財政運営に支障をきたす状態ではないと判断されます。

しかし、社会保障関係費や公共施設の修繕などの維持管理費がさらに増加することが見込まれるため、事業の見直しなど検証を進め、将来にわたり持続可能な財政運営を心掛けていきます。

健全化判断比率とは

財政の健全性を示しており、下表の4つの指標のうち、一つでも「早期健全化基準」以上の場合、議会の議決を経て、財政健全化に向けた計画を実行することになります。

さらに状況が悪化し、「将来負担比率」を除く3つのうち、いずれかが「財政再生基準」以上になった場合は

健全化判断比率 (単位%)

指標	指標の意味	大船渡市の数値	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
実質赤字比率	普通会計における財政運営の深刻度	- (※1)	13.13	20.00
連結実質赤字比率	地方公共団体全体としての財政運営の深刻度	- (※2)	18.13	30.00
実質公債費比率	地方公共団体の資金繰りの程度	12.0	25.0	35.0
将来負担比率	地方公共団体の将来の財政を圧迫する程度	96.7	350.0	

(※1) 本市の普通会計で実質赤字額は生じていない。(※2) 本市の一般会計、特別会計等で全体実質赤字額は生じていない。

今後の課題

■安定的な収入増に
取り組みます

歳入は、国、県の交付金や市債などの依存財源に頼っています。安定的な収入となる自主財源の確保に向けて、市税などの徴収率の向上、受益者負担の適正化などを図っていく必要があります。

また、ふるさと寄付金や、被災跡地の利活用による増収に努めます。

■歳出の削減に
取り組みます

必要な施策を実施する一方で、費用の増大を招かないよう、職員定数の適正化や事務事業の効率化、経常的な支出の抑制などに取り組むほか、適時適切な建設事業などの実施に努める必要があります。



公営企業会計決算

水道

問い合わせ先=水道事業所 (☎内線202)

6,362万円の黒字

(未給水地域解消のための配水管布設工事を実施)

大船渡市水道事業経営戦略に掲げた基本方針に基づき、未給水地域解消のための配水管布設工事や、老朽管を耐震管に更新する工事などを実施し、安全で安心な水道水を安定的に供給するよう努めました。将来にわたり持続可能な経営基盤強化を図るため、令和6年4月1日に簡易水道事業と統合し、水道事業として運営していく方針を定めました。

支出		収入	
減価償却費	3億7,996万円	水道料金	6億8,593万円
人件費	9,840万円	長期前受金戻入	6,360万円
委託料	5,835万円	下水道使用料徴収委託料	1,744万円
支払利息	5,365万円	その他の収入	1,657万円
動力・薬品費	4,795万円		
修繕費(※)	3,378万円		
資産減耗費	1,913万円		
その他の支出	2,870万円		
小計	7億1,992万円	小計	7億8,354万円
当年度純利益	6,362万円	当年度純損失	—
合計	7億8,354万円	合計	7億8,354万円

※修繕費には路面復旧費を含みます。

借方		貸方	
土地、建物、構築物、機械及び装置など固定資産	110億5,924万円	固定負債	52億9,882万円
現金預金、未収金など流動資産	16億2,047万円	未払金など流動負債	6億6,209万円
		繰延収益	21億2,365万円
		資本金	28億5,056万円
		資本剰余金	3億96万円
		減価積立金	5億635万円
		建設改良積立金	5億6,500万円
		利益積立金	1億500万円
		当年度未処分利益剰余金	2億6,728万円
合計	126億7,971万円	合計	126億7,971万円

簡易水道事業経営戦略に基づき、重要性に応じた設備更新工事や配水管布設替工事などを実施し、安定した給水確保に努めました。簡易水道事業は、地理的な要因で給水効率が悪く、水道料金のみでの経営が困難なことから、持続的な事業運営と経営基盤の強化を図るため、令和6年4月1日に水道事業と経営統合する方針を定めました。

借方		貸方	
土地、建物、構築物、機械及び装置など固定資産	31億2,570万円	固定負債	16億7,976万円
現金預金、未収金など流動資産	2億656万円	未払金など流動負債	2億3,433万円
		繰延収益	10億779万円
		資本金	5億6,704万円
		資本剰余金	16万円
		欠損金	△1億5,682万円
合計	33億3,226万円	合計	33億3,226万円

公共用水域の水質保全を図るため、未普及地域の解消に取り組むとともに、官民連携による包括的民間委託を実施し、水処理施設の改良と運転コストの削減を図りました。赤字の経営状況を改善し収支の均衡を図るため、令和4年度に経営戦略の見直しを行い、下水道使用料を改定する方針を定めました。

借方		貸方	
土地、建物、構築物、機械及び装置など固定資産	229億151万円	固定負債	109億1,985万円
現金預金、未収金など流動資産	8億9,914万円	未払金など流動負債	12億5,407万円
		繰延収益	111億4,684万円
		資本金	9億1,662万円
		資本剰余金	2億9,776万円
		欠損金	△7億3,449万円
合計	238億65万円	合計	238億65万円

簡易水道

問い合わせ先=簡易水道事業所 (☎内線172)

6,803万円の赤字

(綾里浄水場活性炭ろ過設備の整備に着手)

支出		収入	
減価償却費	1億7,902万円	他会計補助金	1億3,405万円
委託料	5,151万円	水道料金	9,933万円
人件費	4,575万円	長期前受金戻入	6,306万円
資産減耗費	2,861万円	特別利益	184万円
支払利息	1,761万円	その他の収入	240万円
動力・薬品費	1,750万円		
修繕費(※)	1,121万円		
その他の支出	1,750万円		
小計	3億6,871万円	小計	3億68万円
当年度純利益	—	当年度純損失	6,803万円
合計	3億6,871万円	合計	3億6,871万円

※修繕費には路面復旧費を含みます。

下水道

問い合わせ先=下水道事業所 (☎内線201)

7,386万円の赤字

(下船渡地区、猪川地区、立根地区に管渠を整備)

支出		収入	
減価償却費	6億3,600万円	他会計補助金	3億8,794万円
特別損失	1億8,800万円	長期前受金戻入	3億5,301万円
委託料	1億8,599万円	下水道使用料	2億1,186万円
支払利息	1億1,469万円	特別利益	1億5,288万円
人件費	4,238万円	その他の収入	331万円
修繕費	163万円		
その他の支出	1,417万円		
小計	11億8,286万円	小計	11億900万円
当年度純利益	—	当年度純損失	7,386万円
合計	11億8,286万円	合計	11億8,286万円

お知らせ

出張年金相談
お気軽に相談を

- ▼期日 11月30日(木)
- ▼時間 午前10時30分～午後3時30分
- ▼会場 大船渡市役所第1会議室
- ▼申込方法 ①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、⑥主な相談内容をご連絡ください。
- ※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。
- ▼申込期間 10月30日(月)～11月29日(水)
- ▼定員 15人(定員になり次第締め切り)
- ▼申込先・問い合わせ先 一関年金事務所(☎0191-234246)

指定管理者を募集します

市では、令和6年度から次の施設の管理業務を行う指定管理者を募集します。

施設名	所在地	所管課
大船渡市火葬場(おおふなと斎苑)	立根町字猫足83番地	市民環境課環境衛生係(☎内線126)
大船渡市墓園 ①丸森墓園 ②長谷堂墓地	①大船渡町字鷹頭37番地20および38番地1 ②猪川町字長谷堂133番地2	
大船渡市森林総合利用施設(フレアイランド尾崎岬)	赤崎町字鳥沢188番地7ほか	農林課林業係(☎内線337)
大船渡市民交流館(カメラホール)	盛町字内ノ目4番地2	中央公民館(☎26-3166)

受けた民間事業者などが、市に代わって公共施設の管理業務を行うものです。民間のノウハウを活用しながら、市民サービスの向上と経費の節減を図ることが目的です。

(1)公募施設

- (2)募集期間 10月20日(金)～11月17日(金)
- (3)指定管理者の指定期間 令和6年4月1日～令和11年3月31日(5年間)
- (4)応募方法

起業・経営等無料相談会を開催します

- ▼期日 11月10日、25日(毎月10、25日)
- ※都合が合わない場合は、気軽にご相談ください。
- ▼時間 ①午後6時、②午後7時30分
- ▼会場 大船渡市役所またはシーパル大船渡(希望制)
- ※市外在住の人は、オンラインでの参加もできます。
- ▼相談時間 1組90分まで
- ▼対象 市内で起業を検討している人、市内で開業後おおむね5年以内、市内で開業後おおむね5年以内、

もしくは市内で第二創業を検討している人



申し込みフォーム

相談内容

- ▼相談内容 起業、第二創業、事業承継、事業拡大、資金調達(融資制度や補助金等)、各種届出書類の作成方法、起業に向けた不安・悩みなど
- ▼申込方法 フォームまたは電話でお申し込みください。
- ▼申込期限 開催日の1週間前
- ▼その他 経営に関する専門の相談員が対応し、個人情報厳守します。
- ▼申込先・問い合わせ先 産業政策室(☎内線107)

介護相談窓口を設置しています
～気軽に相談ください～

◆今はまだ介護は必要ないけど、こんな時には利用できる? ◆親の物忘れが増えてきた。介護申請したほうがいい? ◆家族で頑張ってきたけど、介護が大変でイライラしてしまう。どうしたらいい? など、自分や身近な人の介護について考えてみませんか?

市では、市内5カ所に「介護相談窓口」を設置しています。気軽に相談ください。



窓口の名称	電話番号/住所
大船渡市地域包括支援センター	☎26-2943 盛町字下館下14-1(大船渡市総合福祉センター内)
大船渡市在宅介護支援センター	☎27-8688 大船渡町字山馬越188
大船渡市福祉の里在宅介護支援センター	☎25-1234 盛町字町6-1
末崎町在宅介護支援センター	☎22-1025 末崎町字平林48-1
三陸在宅介護支援センター	☎44-3577 三陸町越喜来字所通91

10月の献血日程

日(曜日)	実施場所	時間
10月22日(日)	マイヤ大船渡インター店	10:45～12:30 14:00～16:30
10月24日(火)	大船渡市役所本庁	9:00～11:30 13:00～16:00

▶問い合わせ先=地域福祉課生活支援係(☎内線184)

忘れずに納めましょう!

- ▶10月31日(火)が納期限の市税等は、次のとおりです。
 - ・市県民税(第3期)
 - ・国民健康保険税(第4期)
 - ・介護保険料(第4期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第4期)
- ▶口座振替日は、10月25日(水)です。口座振替を利用している皆さんは、10月23日(月)までに納税通知書等に記載された税額と、口座の残高を確認ください。
- ▶納付は便利で簡単、安心な口座振替を推奨します!
 - 便利 金融機関などへ納付に行く手間なし!
 - 簡単 一度の手続きで翌年度以降も自動継続!
 - 安心 納期限ごとの自動引き落としで納め忘れなし!
- ▶納期限までの納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。
- ▶問い合わせ先=税務課収納係(☎内線157、158、161)



納期限、納付方法についてはこちらをご確認ください。

マイナンバーカード
休日受け付けのお知らせ

- ▼日時 11月12日(日) 午前9時～正午
- ▼会場 市民環境課1番窓口
- ▼受け付け内容 マイナンバーカードの交付、申請、暗証番号再設定、電子証明書の発行(詳しくは市ホームページをご覧ください)
- ▼問い合わせ先 市民環境課市民登録係(☎内線123)



市ホームページ

2023年漁業センサスにご協力をお願いします

農林水産省は、令和5年11月1日現在(流通加工調査は令和6年1月1日現在)で「2023年漁業センサス」を実施しています。「漁業センサス」は、漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁村、水産物流通・加工業などの漁業をとりまく実態と変化を把握することを目的に、統計法に基づいて5年ごとに行う調査です。調査をお願いする世帯には、10月上旬から調査員が訪問していますので、回答をお願いします。なお、ス



11月1日～14日
コンビニ交付サービスを
停止します

11月1日(水)～14日(火)の期間、システムのメンテナンス作業により、住民票などの全ての証明書のコンビニ交付サービスを停止します。

▼問い合わせ先 市民環境課市民登録係(☎内線123)



令和6年4月1日から私債権に対する督促手数料と遅延損害金を新たに徴収します

市では、市の債権を適正に管理することを目的として、大船渡市債権管理条例を制定し、令和5年4月1日から施行しています。

この中で、私債権について納期限までに支払いがないときは、令和6年4月1日から市税等と同様に「督促手数料」と「遅延損害金」を徴収することとしています。



◆私債権とは

水道料金、学校給食費徴収金、市営住宅使用料など、市民の皆さんと市の契約により発生した費用を「私債権」といいます。

これに対して、こども園等使用料など行政サービスの対価としての費用を「公債権」といい、現在、督促手数料と延滞金を徴収しています。

◆納付が確認できない場合は

水道料金などの納付が確認できない場合は、納期限後、20日以内に督促状を発送します。

この場合、切手代など実費相当額として1通につき100円の督促手数料を徴収します。

□市の取り組み

歳入の根幹である市税や税外収入金は、市政を運営するための重要な自主財源です。

市では、市民の皆さんに市税などを納期限までに納めていただくように通知し、納付が確認できないときは、督促手続きをしています。

これにより納付した場合でも、期限内に納めた方と納期限を過ぎて納めた方との負担の公平性を確保するため、遅延損害金を徴収することとしています。

□遅延損害金の計算方法

大船渡市債権管理条例第12条に規定する計算式は、次のとおりです。

$$\text{〔遅延損害金〕} = \text{使用料等} \times 1 \times \text{年} 3\% \times 2 \times \text{日数} \div 365 \text{日}$$

(※1) 2,000円以上を対象とし、1,000円未満の端数を切り捨て

(※2) 民法第404条に規定する法定利率

(※3) 納期限の翌日から支払った日までの日数

★計算した遅延損害金の端数処理

※算出額が1,000円未満の場合は全額を切り捨て

※算出額が1,000円以上の場合は100円未満の端数を切り捨て

計算例

使用料 100,500円、納期限 令和6年4月30日、支払日 令和6年10月15日

$$100,000 \text{円} \times 3\% \times 168 \text{日} \div 365 \text{日} = 1,380 \text{円} \Rightarrow 1,300 \text{円}$$

□支払いが困難なとき

やむを得ない事情があり、納期内の納付が困難な場合は、各債権の担当課にご相談ください。

▶問い合わせ先= 税務課収納係 (☎内線157・158・161)

岩手県の最低賃金が改正されました

岩手県最低賃金が、令和5年10月4日から時間額893円に改正され、岩手県内で働くパートタイマー・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。



岩手労働局HP

賃金額が、時間額893円を下回っている場合は、発効日以降の賃金額が893円以上となるよう是正する必要があります。詳細は、岩手労働局ホームページをご覧ください。

▼問い合わせ先

商工課労政係 (☎内線1-1-1)

クマの出没に注意ください

現在岩手県では、県内全域に「ツキノワグマ」の出没に関する警報が発表されています。また、今年は東北地方でドンブリ(クマの食糧)の大量凶作が予想されています。

クマが人里に近い場所へ出没するおそれがありますので、山や森に入る際は、クマと出合わないよう、以下に注意してください。

■山でクマに出合わないための注意点

- グループでの行動を基本とし、朝夕は山中には入らない。
- 山中では声を掛け合いながら行動する。
- 出没情報を市農林課や警察署から確認し、危険な場所には近づかない。
- 鈴や笛、ラジオなど音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる。
- 子グマの近くには必ず母グマがいるため、子グマを見たらそっと立ち去る。
- 山菜採りは、周囲を確認しながら行い、足跡やふんを見つけたら引き返す。

■人里に近づけないための注意点

- 廃棄野菜や生ごみ、コンポストの管理を適切に行う。
- 農地周辺のやぶを刈り払い、見通しの良い環境を整備する。
- 電気柵などを設置し、クマを寄せ付けない対策をする。
- 庭先の果樹は適期が来たらなるべく速やかに収穫する。
- 屋外やクマが侵入できる納屋などに果物、穀物、ペットフードなどを保管しない。

▼問い合わせ先

農林課林業係 (☎内線3000)

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

【子ども】

- ▶対象 = 生後6カ月の乳児から中学生まで
- ▶接種回数 = 13歳未満2回 / 13歳以上1回
- ▶市助成額 = 1回につき2,000円

▶接種方法 = 事前に医療機関へご予約ください。
※医療機関により接種が可能な年齢が異なりますので、ご注意ください。

▶接種期限 = 令和6年1月31日(水)

▶持ち物 = 母子健康手帳

【高齢者】

▶対象 = 下記のいずれかに該当する人

- 接種日に満65歳以上の人
- 接種日に60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓・呼吸器に重度の障害がある人(詳細は問い合わせください)

▶接種回数 = 1回

▶市負担額 = 1人につき2,000円

▶接種方法 = 事前に医療機関へご予約ください。

▶接種期限 = 12月31日(日)

▶持ち物 = 健康保険被保険者証

【市内の予防接種実施医療機関】

以下の医療機関で接種することができます。市外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に健康推進課に問い合わせください。

医療機関名	電話番号	高齢者	子ども
県立大船渡病院	☎26-1111	●	● 6カ月以上
石倉クリニック	☎21-2525	●	● 7歳以上
いとう耳鼻咽喉科クリニック	☎21-1333	●	● 5歳以上
岩淵内科医院	☎26-5355	●	● 3歳以上
うのうらクリニック	☎21-3636	●	● 小学生以上
えんどう消化器科内科クリニック	☎21-1555	●	● 6歳以上
大津小児科ファミリークリニック	☎27-2673	●	● 6カ月以上
菊田外科・泌尿器科	☎26-4075	●	● 3歳以上
菊池医院	☎21-1620	●	● 13歳以上
滝田医院	☎29-3108	●	● 6歳以上
山浦医院	☎26-3121	●	● 3歳以上
山崎内科医院	☎26-4448	●	
ちば内科診療所	☎22-8990	●	● 10歳以上
越喜来診療所	☎44-2103	●	● 6カ月以上



催し・講座

日頃市町文化祭・軽トラ市
開催、作品展示と地元の特産品を販売します！

- ▼日時 11月12日(日)
- ・文化祭 午前9時～午後3時
- ・軽トラ市 午前9時～午後1時
- ▼会場 旧日頃市中学校体育館・グラウンド(雨天時は体育館)
- ▼対象 2歳以上
- ▼内容



- ・文化祭 絵画・書道・手芸作品の展示、バザーなど
- ・軽トラ市 農産物・生産物などの販売、餅まきなど
- ▼駐車場 旧日頃市中学校グラウンド
- ▼問い合わせ先 日頃市まちづくり推進委員会(☎28・2943)

どなたでも受講できます！
「普通救命講習」

- 大船渡消防署では、学校や事業所などの団体の人や個人へ、応急手当ての普及啓発を行っており、普通救命講習会を定期的に開催しています。
- ▼期日 11月4日(土)、12月2日(土)、16日(土)のいずれか
 - ▼時間 午前9時～正午
 - ▼会場 防災センター4階
 - ▼内容 普通救命講習
 - ※成人に対する心肺蘇生、AEDの取り扱い方法、異物除去要領、止血法等を学びます。
 - ▼申込方法 「救急講習受講申込書」へ必要事項を記載ください。申込

- 書様式については問い合わせください。
- ▼定員 各25人(5人に満たない場合は実施しません)
 - ▼問い合わせ先 大船渡消防署救急救助係(☎27・2119)

「椿を使った秋の寄せ植え」
教室を開催します！

- 椿を通じたふれあいの場づくり、市の花「つばき」の多様な活用および寄せ植え技術の向上を目的として、「椿を使った秋の寄せ植え」教室を開催します。
- ▼日時 11月5日(日)午前10時
 - ▼場所 世界の椿館・碁石
 - ▼内容 椿と秋の花苗を使った寄せ植えづくり
 - ▼講師 (公社)日本家庭園芸普及協会認定講師 グリーンアドバイザー 井上晃子さん
 - ▼参加料 1500円(材料費含む)
 - ▼持ち物 使い捨て手袋またはウレタングローブ、作品持ち帰り用のビニール袋または段ボール
 - ▼定員 15人
 - ▼応募期限 10月29日(日)
 - ▼申込先・問い合わせ先

世界の椿館・碁石(☎29・4187
FAX 29・4189)

郷土料理(ゆべしづくり)
を学ぶ講座

- ▼日時 11月7日(火)、11月21日(火) 午前10時～正午
- ▼会場 大船渡市働く婦人の家 料理実習室
- ▼講師 沼田京子さん、古澤弥代子さん
- ▼参加料 1000円(1回あたり)
- ▼対象 市内在住または在勤の人
- ▼定員 12人程度(先着順)
- ▼申込期限 11月1日(水)
- ▼持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾
- ▼申込先・問い合わせ先 大船渡市働く婦人の家(☎27・1001)

筆文字アート体験講座
～年賀状を送ろう！～

- ▼期日 11月30日(木)、12月3日(日)
- ▼時間 午後2時～4時
- ※両日とも同様の内容の講座となります
- ▼会場 大船渡市働く婦人の家研修室

- ▼講師 智書(さとり)しよ 講師 金野紀子さん
- ▼参加料 500円(材料費)
- ▼対象 市内在住および在勤の人
- ▼定員 8人(先着順)
- ▼申込期限 11月21日(火)
- ▼持ち物 筆記用具、筆ペン
- ▼申込先・問い合わせ先 大船渡市働く婦人の家(☎27・1001)

健康講演会「専門医にきく！
実践してほしい肺がん予防法」

大船渡市は、全国と比べて肺がんで亡くなる人が多いこと、喫煙率が高いことが課題になっています。今からできる肺がん予防について学びませんか？

- ▼日程 11月29日(水)午後1時30分～2時30分(開場は午後1時)
- ▼場所 リリアスホール マルチスペース
- ▼対象 2歳以上
- ▼内容 肺がんの予防法や禁煙について
- ※情報提供、健康相談ブースもあります。
- ▼講師 岩手県予防医学協会 専務理事・呼吸器内科部長 武内健一氏
- ▼参加料 無料

無料 65歳以上対象
体力づくり講座 参加者募集
～体力をつけて免疫力を高めましょう～

- ▶期日・会場 = 下表のとおり
- ▶時間 = 午後2時～3時 (受け付け：午後1時30分～)
- ▶対象 = 65歳以上(運動制限のない人)
- ▶内容 = 健康づくりのための運動や講話
- ▶定員 = 各地区30人(先着順)



申し込みフォーム

健康推進課(☎27・1581
FAX 22・8572)

【Eメール】ofu_kenkou@city.ofunato.iwate.jp

※本年度初めて参加する人は、事前に申し込みください。

- ▶持ち物 = 飲料水、動きやすい服装、眼鏡(必要な人)
- ※上履きが必要な会場があります。
- ▶申込先 NPO法人 さんりくWELLNESS (☎080・1823・2015)

地区	期日	会場
盛	11月7日(火)	カメラアホール
大船渡	11月13日(月)	おおふなぼーと
末崎	11月9日(木)	ふるさとセンター
赤崎	11月14日(火)	赤崎地区公民館
猪川	11月20日(月)	猪川地区公民館
立根	11月16日(木)	立根生活改善センター
日頃市	11月21日(火)	日頃市地区公民館
綾里	11月27日(月)	綾姫ホール
越喜来	11月28日(火)	三陸公民館
吉浜	11月30日(木)	吉浜地区拠点センター

大船渡市民体育大会
8人制サッカー競技

- ▼期日 11月26日(日)
- ▼時間 午前8時45分から
- ▼会場 赤崎グラウンド
- ▼参加資格
- 1. 一般は、18歳以上で構成する高校生を含まないチームとする。
- 2. 大船渡高校サッカー部の参加を認めます。
- 3. 1チームの選手登録人数は15人以内です。
- 4. 複数チームへの登録は認めません。
- 5. 29歳以下の日本サッカー協会第1種登録者の同時出場は2人以内です。

内とします。

- ▼参加料 一般5000円、高校生2000円
- ※代表者会議の際に持参ください
- ▼申込期限 11月20日(月)午後7時まで
- ▼その他 傷害保険は各チームで加入してください。試合中等の事故に関しては応急処置のみを行います
- ▼代表者会議
- ・場所 大船渡市体育センター2階会議室
- ・期日 11月20日(月)午後7時
- ▼申込先・問い合わせ先 大船渡市体育センター(☎27・1001)

大船渡新春ロードレース大会2024

▶期日=令和6年1月7日(日)※雨天決行

ロードレースの部

▶種目

- (1)一般男子 10マイルロードレース(16.094*_ロ)
- (2)高校男子 10*_ロロードレース
- (3)高校女子 5*_ロロードレース

▶申込期限=11月21日(火)

▶参加料=一般4,000円、高校生2,000円



ロードレース
申し込み

駅伝の部

▶種目

- (1)一般女子 (2)中学女子 (10.9*_ロ)
- (3)中学男子 (4)一般男子 (15.9*_ロ)

▶申込期限=11月21日(火)

▶参加料=一般男女10,000円、中学男女4,000円



駅伝申し込み

【大船渡新春ロードレース大会実行委員会事務局】

〒022-0003大船渡市盛町字中道下1-1(大船渡市スポーツ協会内) ☎0192・27・1001/FAX0192・27・1002

地方創生へ！デジタルを活用した チャレンジセミナー

人手不足を乗り越え、人手不在にもなりつつある地域で、事業を継続していくための工夫や挑戦について事例をご紹介します。

▶日時=11月17日(金)午前10時～11時30分

※受け付けは午前9時30分～

▶会場=シーパル大船渡 大会議室

▶対象=どなたでも

▶講師=森戸裕一氏(総務省地域情報化アドバイザー・名古屋大学客員教授)

▶参加料=無料

▶申込方法=電話、Eメール、申し込みフォームのいずれかからお申し込みください。Eメールの場合は、事業者名(一般の人は不要)、参加代表者氏名、参加人数、電話番号、参加方法(会場またはアーカイブ視聴)をお知らせください。

▶申込先・問い合わせ先=企画調整課(☎内線216)

【Eメール】ofu_kikaku@city.ofunato.iwate.jp



申し込み
フォーム

- ▼会場=カメラアホール
- ▼内容=ノートパソコンを用いてドローンの飛行プログラムを作成し、実際に操縦します。
- ▼講師=鈴木良隆さん、懸田美里さん(右ハンドローンスクール)
- ▼参加費=無料
- ▼定員=16組32人程度(午前・午後各8組)
- ※定員を超えた場合は抽選とします。
- ▼持ち物=筆記用具



申し込み
フォーム

ドローンの飛行プログラムの作成や操縦を体験できるドローンプログラミング体験教室の参加者を募集します。

▼期日=12月10日(日)

▼時間および対象

①午前9時30分～正午

【未就学児(保育園などのクラスが「年中」や「年長」の園児)・小学2年生】

②午後1時30分～午後4時

【小学3年生・中学3年生】

※どちらも保護者同伴でご参加ください。

「ドローンを飛ばしてみよう!!」
ドローンプログラミング
体験教室

11月の高齢者交流サロンの予定

健康づくりや介護予防を目指し、2カ所で開催しています。事前申し込みや参加費は不要です。ご興味のある方はどなたでもどうぞ。

名称	よってさろん	サン・リアよってさろん
日程	11月9日(木)	11月17日(金)
時間	10:00～11:00	10:30～11:30
場所	マイヤ大船渡店マイヤテラス(ペーカリーコーナー横)	サン・リアショッピングセンター1階いきいの広場
内容	軽体操、ハンドメイド体験等	いきいき百歳体操等

▶問い合わせ先=地域包括ケア推進室(☎26・2943)

11月の認知症カフェの予定

認知症カフェは、認知症の人やその家族、認知症について関心のある人、医療や福祉の専門職など、誰でも気軽に集える場所です。ここでは、くつろいだ雰囲気の中で認知症について正しい理解や情報が得られ、相談などもできます。ぜひ一度足を運んでみてください。

名称	大船渡地区認知症の人と家族の会つどいの会	おたすけカフェ
日程	11月16日(木)	第3金曜日もしくは第4金曜日※詳細はお問い合わせください。
時間	13:30～15:30	10:00～12:00
場所	おおふなぼーと(大船渡町字茶屋前7-6)	おたすけ(末崎町字平林69-12)
内容	語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など	おしゃべり、元気が出るゲーム、おやつ作り、お出かけ、相談など
参加料	100円	100円
問い合わせ先	大船渡地区認知症の人と家族の会事務局(☎27・8605)	末崎町在宅介護支援センター(☎090・7321・1106)

*はじめて参加される際にはご連絡ください

- ▼申込方法=電話または申し込みフォームから申し込みください。
- ▼申込期限=11月20日(月)
- ▼申込先・問い合わせ先
中央公民館(☎26・3166)

大船渡市民体育大会 テニス競技

- ▼期日=11月12日(日)
- ※予備日11月26日(日)
- ▼会場=大船渡市民テニスコート

- ▼種目=ダブルス(1人での参加も可)
- ▼参加料=1人500円(お弁当が出来ます)
- ▼参加資格=市内在住または在勤の人
- ▼競技日程
- ・開会式 午前9時20分
- ・試合開始 午前9時30分
- ※午前9時15分までに受け付けしてください。
- ▼申込期限=11月4日(土)午後5時まで

高校生による郷土料理 講習会を開催します

- ▼日時=11月3日(金・祝)午前10時～正午
- ▼会場=働く婦人の家 料理実習室
- ▼対象=気仙地区在住の小学4年生～高校生、子育て世代の方(親子で参加可)
- ▼講師・講習料=大船渡東高等学校 校食物文化科3年生・わかめ大福
- ▼受講料=無料
- ▼定員=20人
- ▼持ち物=エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、エコバッグ
- ▼申込方法=電話にてお申込みください
- ▼申込期限=10月26日(木)
- ※定員になり次第締め切り
- ▼申込先・問い合わせ先=大船渡地方農業振興協議会(事務局 大船渡農業改良普及センター ☎27・9918)

- ▼日時=11月21日(火)午前10時～11時30分
- ▼会場=11月21日(火)午前10時～11時30分
- ▼対象=65歳以上
- ▼内容=講座「人生を豊かに過ごす姿勢と健康」
- ▼講師=姿勢調整師
- ▼定員=20人
- ▼参加費=無料
- ▼持ち物=筆記用具、眼鏡(必要な人)
- ▼申込先・問い合わせ先
地域包括ケア推進室(☎26・2943)

65歳からの充実ライフ講座 参加者を募集します

- ※直接お越しください。希望する人には個別にお話を伺います。
- ※電話での傾聴にも対応しています。
- ・毎月第1・第3金曜日 午後1時30分～3時(☎26・3500)
- ・毎週金曜日(夜間)午後7時～9時(☎080・1697・8422)
- ☎090・9037・5232
- ▼問い合わせ先=気仙地域傾聴ボランティア(☎080・1697・8422)

心の悩みを話してみませんか? 「いもむぎの部屋」傾聴サロンを 開設しています

- ▼開設日時=毎月第1・第3金曜日 午後1時30分～3時
- ▼会場=大船渡市総合福祉センター

- 2階 多目的室
- ※直接お越しください。希望する人には個別にお話を伺います。
- ※電話での傾聴にも対応しています。
- ・毎月第1・第3金曜日 午後1時30分～3時(☎26・3500)
- ・毎週金曜日(夜間)午後7時～9時(☎080・1697・8422)
- ☎090・9037・5232
- ▼問い合わせ先=気仙地域傾聴ボランティア(☎080・1697・8422)



「初心者スマホ教室」開催します

操作が不慣れでも、スタッフがお手伝いするので安心です。全4回の開催で、内容は次のとおりです。
・知って楽しい、SNSの使い方
・もっと暮らしを便利に、マイナンバー関連アプリの使い方
・使った便利、カメラアプリを使用したインターネット検索
・どこでもできる、オンライン会議ほか

- ▼期日 11月6日、13日、20日、27日
▼時間 午後2時～4時
▼場所 おおふなぼーと2階会議室
▼講師 (一社)トナリノ社員
▼対象 市内在住、または在勤のスマホ初心者
▼定員 20人(先着順)
▼参加料 無料
▼持ち物 スマートフォン
※お持ちでない人に、当日のみ貸し出します(貸出可能台数程度)。
▼申込方法 11月20日(月)までに電話で申し込みください。
▼その他 総務省主催、大船渡市共催
▼申込先・問い合わせ先
中央公民館(☎26・3166)

チャリティバザー開催 手芸品関連の品限定

- ▼申込方法 電話または直接申し込みください。
▼申込期限 11月10日(金)
▼日時 11月23日(木) 祝午前10時～午後3時
▼会場 2階 和室
▼対象 2階 和室
▼内容 手芸品関連の品(糸、端切れ、ファスナー、紐など)のバザーです。他にも、防災用ブランケットおよびアメニティセットなどがありません。
▼その他 申し込み不要で入場は無料です。売上金は、感謝のことはエッセイ事業に活用します。

「3・11伝承ロード」 「写真で見る復興10年の歩み」 パネル展を開催します

東日本大震災の実情と教訓、被災地の震災前後および復興10年の状況等について映像やパネルにより紹介いたします。観覧料は無料で、事前申し込みは不要です。

- サン・リアショップングセンター 会場
▼期間 11月1日(水)～7日(火)
▼時間 午前9時～午後7時
※11月1日(水)は午後1時から、7日(火)は正午まで
▼場所 いこいの広場(1階)
○おおふなぼーと会場
▼期間 11月8日(水)～14日(火)
▼時間 午前9時～午後9時(11月14日(火)は正午まで)
▼場所 展示室(2階)
※「3・11伝承ロード」とは、東日本大震災の教訓を学ぶため、震災伝承施設のネットワークを活用して、防災に関するさまざまな取り組みや事業を行う活動です
▼問い合わせ先
防災管理室(☎内線251)

おしゃれなチュニックスをつくらう！ 着物リフォーム教室

- ▼期日 11月26日(日)および12月3日(日)
▼時間 両日とも午前9時30分～午後3時30分 ※昼休憩があります。
▼会場 2階 多目的室1・2
▼内容 2日間の連続教室です。着物をリフォームしてチュニックスを作ります。
▼講師 本多サト子さん(県環境アドバイザー)

募集

気仙地区障がい者作品展 出展作品を募集します

- ▼開催日 11月11日(土)・11月12日(日)
▼会場 サン・リアショッピングセンター1階 いこいの広場
▼募集部門 ①絵画 ②書道 ③写真 ④工芸
▼出品資格 気仙地区内に居住する障がいのある人
▼出品点数 部門ごとに1人1点(未発表のもの)

「食と安全」をテーマに開催 北里大学市民公開講座

- ▼期日 11月11日(土)
▼時間 午後2時～3時30分
▼会場 シーパル大船渡 大会議室
▼費用 無料
▼内容 「食と安全を守る取り組み」とわたしたち消費者の役割
▼講師 医療衛生学部 内藤由紀子 教授

おおふなぼーとから催しのご案内

オリジナル缶バッジをつくらう！

- ▼日時 11月3日(金) 祝 午前10時～正午、午後1時～3時
▼会場 2階 多目的室1
▼対象 子どもから大人まで
▼内容 紙に絵や文字を描き、専用装置でプレス加工し、直径3センチの缶バッジを制作します。練習を1回、本番2回で、あわせて3個作れます。素材の持ち込みも可能です。
▼参加料 500円(材料代)
▼その他 申し込み不要で、ひとり何回でも体験できます。材料がなくなり次第終了します。

モミジとイチョウをフレームに飾らう！ つまみ細工教室

- ▼日時 11月11日(土) 午前10時～正午
▼会場 2階 多目的室1・2
▼対象 2階 多目的室
▼内容 ちりめんの布を使ってモミジとイチョウを作り、木製のフレームに飾ります。
▼講師 飯塚郁子さん
▼受講料 700円(材料代)
▼定員 20人(先着順)
▼持ち物 はさみ、ピンセット、飲み物

第69回大船渡市民芸術祭 「三陸地区文化祭」 出展作品を募集します

- ▼問い合わせ先 地域福祉課 障害福祉係(☎内線184)
▼開催日程
・11月18日(土) 午前9時から午後5時まで
・11月19日(日) 午前9時から午後3時まで
▼会場 三陸公民館
▼内容 絵画、書道、写真、文芸、陶芸、手芸、工芸、茶道、パンフラーの作品展示、体験コーナーほか
▼応募対象 三陸地区を中心とした芸術活動をしている人
▼応募期間 10月24日(火)から11月14日(火)まで
▼申込先・問い合わせ先 三陸地区文化祭実行委員会事務局 越喜来活性化協議会(三陸公民館内☎44・2510)
【Eメール】okirai-chikukan@crest.ocn.ne.jp



【Eメール】ofu_kikaku@city.ofunato.iwate.jp

保育施設の入所申し込みを受け付けます

令和6年4月からの保育施設の入所申し込み受け付けは、各施設において下表の日程で行います。必要書類をご準備のうえ、受付会場にお越しください。

都合により受付会場に来ることができない人は、12月1日(金)から12月22日(金)までに、市役所子ども課で手続きをしてください(土・日曜日を除く)。

※受付期間後に申し込んだ場合や定員を超えた場合は、第1希望以外となる場合があります。

〈各保育所・こども園での入所申込受付日時〉

施設名(受付会場)	受付日時	施設名(受付会場)	受付日時
大船渡保育園	12月1日(金)14:30~16:00	立根こども園	12月11日(月)14:30~16:00
明和保育園	12月4日(月)14:30~16:00	末崎こども園	12月12日(火)14:30~16:00
蛸ノ浦保育園	12月5日(火)15:00~16:00	あかさきこども園	12月13日(水)15:00~16:00
日頃市保育園	12月6日(水)15:00~16:00	綾里こども園	12月14日(木)15:30~16:30
盛こども園	12月7日(木)14:30~16:00	越喜来こども園	12月15日(金)15:30~16:30
いかわこども園	12月8日(金)14:30~16:00	吉浜こども園	12月18日(月)15:30~16:30

〈申し込みに必要な書類など〉

①教育・保育給付認定申請書兼施設利用申込書

児童1人につき1枚の提出が必要です。

②「保育の必要性」を証明する書類

父母、同居している65歳未満の祖父母1人につき1枚の提出が必要です。

③マイナンバー関係の書類

(1)マイナンバー確認書類

(以下のいずれか一つ)

- 個人番号カード
- 個人番号が記載された住民票の写し

(2)身元確認書類(以下のいずれか一つ)

- 個人番号カード
- 運転免許証やパスポートなど、写真付き身分証明書のうち1点



- 健康保険証や年金手帳など、官公署などが発行した写真表示のない書類のうち2点

(3)委任状(代理人が申し込む場合)

※世帯の状況により、追加書類の提出が必要な場合があります。

▶**申込書配布場所** = 各保育所・こども園のほか、市役所子ども課、三陸支所、綾里・吉浜地域振興出張所

▶**その他** = 保育の必要性を証明する書類や保育料などの詳細は、申込書配布場所に配置している「特定教育・保育施設利用のしおり」や、市ホームページをご覧ください。

▶**申込先・問い合わせ先** = 子ども課保育係(内線195)

こども園(1号/教育希望)および幼稚園の幼稚園児を募集します

▶募集施設

- 私立施設 = 盛こども園、いかわこども園、立根こども園、末崎こども園、あかさきこども園、海の星幼稚園
- 公立施設 = 綾里こども園、越喜来こども園、吉浜こども園

▶申込方法

- 私立施設 = 入園を希望する園に教育・保育給付認定申請書兼施設利用申込書を提出ください。
 - 公立施設 = 市役所子ども課に教育・保育給付認定申請書兼施設利用申込書を提出ください。
- ※申込書類は、市役所子ども課、各こども園、幼稚園で配布します。
※3歳児から4歳児、4歳児から5歳児へ引き続

き同じ園に在園を希望する場合、提出は不要です。

▶申込期間

- 私立施設 = 各園にお問い合わせください。
- 公立施設 = 12月1日(金)~12月22日(金)

▶その他

- こども園や幼稚園では、午後の預かり保育を実施しています。

▶申込先・問い合わせ先

子ども課保育係(内線195)、盛こども園(26・3020)、いかわこども園(26・3212)、立根こども園(26・3645)、末崎こども園(29・3826)、あかさきこども園(26・2644)、海の星幼稚園(26・5222)



令和5年11月 こそだてシップイベント

- ▶**対象** = 妊婦さん、未就学児とその保護者、きょうだい、ご家族(気仙地区以外にお住まいの人も利用できます)
- ▶**開所時間** = 午前10時~午後3時(水、祝日、第1・3土曜、第2・4日曜は休み)
- ▶**会場** = 大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」(サン・リア2階)
- ▶**その他** = イベントは、変更となる場合があります。最新情報は、HP・つばきっずをご覧ください。
- ▶**予約・問い合わせ先** = NPO法人こそだてシップ ☎080・3333・5689



すくすくルーム 公式LINE

期日	行事名
6日(月)・7日(火) 10:00~14:00	ハーバースデー・誕生月撮影会 ※無料、申込不要
10日(金) 10:30~11:30	ベビーサロン(1カ月健診後~6カ月のお子さん) ※ベビーマッサージ(おくるみなどをお持ちください) ※無料、要予約、7組まで
14日(火) 11:00~11:30	おはなしころりんの読み聞かせ ※無料、申込不要
16日(木) 13:00~14:30	マタニティスクールうぶごえ ※無料、要予約、3組まで
17日(金) 10:30~12:00	おしごと相談 ※無料、予約優先
24日(金) 10:30~11:30	ベビーサロン(7カ月~12カ月のお子さん) ※ミニ講話や創作など ※無料、要予約、5組まで
28日(火) 10:30~12:00	おしごと相談 ※無料、予約優先
30日(木) 10:30~11:30	歯科衛生士のびかびか相談 ※無料、申込不要

- ▶**電話相談番号** = ☎ # 8000(携帯電話からも相談できます) ☎019・605・9000(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)
- ▶**受付時間** = 午後7時~翌朝8時(年中無休) ※午後11時~翌朝8時は、こども夜間ケアダイヤルとしての対応となります。

大船渡市男女共同参画情報

いきいき通信

編集・問い合わせ先=男女共同参画室
TEL 0192・27・3111 (内線278) FAX 0192・27・8878



市は、持続可能な開発目標(SDGs)を踏まえて各種取り組みを推進しています。

『おおふなと市民ミーティング ~Make a Happy OFUNATO!~』が始まります!

本年度からスタートするこの会議では、性別や年代にかかわらず、どうしたら誰もが生きやすく、活躍できる地域社会となるかを主なテーマとして、参加者が自由に話し合える「場」をつくっていきます。

人口減少や少子高齢化が進む大船渡市では、市民一人一人の協力や意見を集めて、活動につなげていくことが大切です。関係団体や関心を持っていただける方はもとより、現状に不満や不安を抱えている人や、誰かの協力を仰ぎたい

人など、どなたでも自由に参加ください。

- ▶**期日** = 11月5日(日)ほか3回(連続開催)
- ▶**時間** = 午後1時~午後3時30分(各回)
- ▶**会場** = おおふなぽーと 多目的室
- ▶**参加料** = 無料
- ▶**参加申込** = 10月31日(火)まで

詳細は、市ホームページまたは男女共同参画室までお問い合わせください。



市ホームページ



市立博物館開催イベントのお知らせ

〒022-0001 大船渡市末崎町字大浜221-86 TEL 0192-29-2161 FAX 0192-29-2162

企画展「蛸ノ浦貝塚・下船渡貝塚発掘物語」

「貝塚のまち大船渡」を代表する蛸ノ浦貝塚と下船渡貝塚は、今年で国史跡に指定されて90周年となります。両貝塚では、今から60年以上前に発掘調査が行われており、当時の発掘調査がどのように行われたのか、発見された資料や写真から紹介します。

- ▶期間 = 10月28日(土)～令和6年1月21日(日)
- ▶会場 = 市立博物館特別展示室
- ▶入館料 = 一般300円、高校生以下無料
- ▶開館時間 = 午前9時～午後4時30分(受け付けは午後4時まで)

■展示解説会

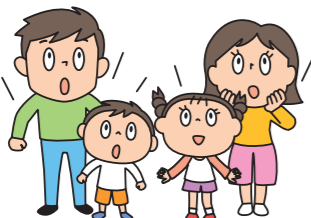
- ▶期日 = 12月3日(日)
- ▶時間 = 午前10時～、午後1時～の計2回
- ▶申込 = 不要。当日、時間までに会場に集合してください。
- ▶参加料 = 入館料のみ



昭和30年代の下船渡貝塚

無料開館のお知らせ

東北文化の日に協賛し、10月28日(土)、29日(日)、11月3日(金・祝)は入館料が無料になります。



「さんりくジオパークかわらばん 2023inけせん」作品展

夏休みに募集した作品の巡回展を行います。大船渡会場では、応募された全201作品を展示します。地域の子どもたちがみつけた三陸ジオパークの魅力が伝わる作品をご覧ください。

- ▶期間 = 11月3日(金・祝)～11月16日(木)
 - ▶会場 = 市立博物館多目的ホール
 - ▶その他 = 観覧には入館料が必要です。小学校を通じて配布するチラシをお持ちの場合は、1グループまで無料で入館できます。
- ※11月3日は東北文化の日協賛のため無料開館します。

博物館講座「はじめての古生物学～化石クリーニング～」

- ▶期日 = 11月19日(日)
 - ▶時間 = 午前9時30分～午後0時30分
 - ▶会場 = 市立博物館多目的ホール
 - ▶対象 = 小学3年生以上
 - ▶定員 = 20人程度(小学生は保護者同伴)
 - ▶参加料 = 無料
 - ▶持ち物 = 軍手、マスク、筆記用具
- ※クリーニングする化石は、博物館で準備し、クリーニング後はお持ち帰りいただけます。また、自身が所有する化石を持参することも可能です。その場合、状態を確認しますので、事前に博物館にご相談ください。
- ▶申込開始日 = 10月31日(火)午前9時から
 - ※定員になり次第締め切り。
 - ▶申込方法 = ホームページの申し込みフォームまたは電話で申し込みください。



石炭紀の腕足類化石



リアスホールから催しのご案内

〒022-0003 大船渡市盛町字下館下18-1 TEL 0192-26-4478 FAX 0192-26-5902

「おおふなとクラフトワーク展2024」の出展者募集!!

- ▶期日 = 令和6年3月2日(土)・3月3日(日)
- ▶時間 = 午前10時～午後4時
- ▶場所 = マルチスペース・展示ギャラリーなど
- ▶入場料 = 無料
- ▶出展資格
 - ◎高校生以上で、手芸・工芸など手作り作品を制作している方。
 - ◎イベント当日は、制作・作業風景を見せるなどの実演、体験コーナーや、制作・作業風景の写真展示も可能です。
- ▶募集区画 = 1.5×3^{区画} 75区画
- ▶出展料 = 2日間3,000円、1日のみ2,000円
- ▶申込方法 = リアスホールで配布する所定の申込用紙に必要事項を記入し、出展作品の写真(できるだけ作品を大きく写してください)を用紙の所定の場所に1枚貼り付けの上、リアスホールに郵送または直接持参ください。申込用紙はリアスホー

- ルホームページからもダウンロードできます。
- ▶募集期間 = 10月28日(土)から11月12日(日)まで(午後5時必着)。
- ▶出展者決定・通知 = 先着順とし、11月24日(金)以降に、文書にて通知します。



トム・プロジェクトプロデュース「沼の中の淑女たち」

舞台やテレビで活躍中の女優たちが繰り広げる、会話の背景に潜む人間の業を巧みに描いた面白おかしい群像劇です!

▶あらすじ

とある邸宅でルームシェアする4人のおばさんたち。K-POPアイドル「RION」の推し活をするための共同生活だ。RIONグッズに囲まれた暮らしは彼女たちを淑女にしていく。新たな仲間も加わったある日、彼とビデオ通話ができる権利「ヨントン」が当選。熱狂する淑女たち。そんな中、RIONのスcoop記事が世間をにぎわせてしまう。



阿知波悟美

おばさんたちはどこまでこの沼に浸かるのだろう…。彼女たちはいつまでこんな生活を続け

るのだろう…。淑女たちは今からRIONに何を伝えるのだろう…。

- ▶期日 = 11月2日(木)
- ▶時間 = 午後7時開演(午後6時30分開場)
- ▶場所 = リアスホール 大ホール
- ▶座席 = 全席指定
- ▶入場料 = 4,500円 ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ▶前売券発売 = 次のプレイガイドで好評販売中
- ▶プレイガイド = リアスホール、サン・リア、大船渡市観光物産協会(大船渡駅)、気仙管内マイヤ5店舗(大船渡店、大船渡インター店、赤崎店、高田店 アップルロード店)、陸前高田市民文化会館、釜石市民ホール
- ▶出演 = 羽田美智子、柴田理恵、阿知波悟美、長尾純子、森川由樹
- ※当初出演予定の岡本麗さんは、体調不良で降板のため、代わりに阿知波悟美さんが出演します。

いきいき健康講座



▼問い合わせ先＝健康推進課(☎27・1581)

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの同時流行に注意しましょう

これからの冬の季節、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症が同時に流行する可能性があります。同時流行すると医療機関がひっ迫する恐れがあり、注意が必要です。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症への対策は共通しています。改めて内容を確認し、自身と家族を感染から守りましょう。

感染しないための対策

■ワクチン接種

重症化予防に有効とされています。効果が表れるまで2週間程度かかるので、流行前に接種しましょう。※新型コロナウイルスは、令和6年3月まで無料で接種できます。

■基本的な感染対策(マスクの着用、手洗い、換気)

医療機関の受診時や重症化リスクの高い人と会う場合は、不織布マスクを適切に着用しましょう。そのほかの場面でも、せき・くしゃみが出

る場合には、マスクを着用しましょう。流水・石けんによる手洗いや、こまめな換気を行いましょ。

■適度な温度、湿度

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、感染症にかかりやすくなります。適切な湿度(50～60%)を保つことが効果的です。

■抵抗力を高める

日頃から十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心掛けましょ。

■人ごみへの外出を控える

重症化リスクの高い人は、流行期

に人ごみに出かけるのはできるだけ控えましょ。出かけるときは不織布マスクをつけましょ。

発熱などの体調不良に備えましょ

■新型コロナウイルス抗原定性検査キット

自分で検査を行う場合は、「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示されているものを選んでください。「研究用」は国が承認したものではありません。性能が確認されていません。

■解熱鎮痛薬

医薬品の有効成分にはさまざまな種類があり、効き方・副作用に違いがあります。特に、薬でアレルギーやぜんそくが起きたことがある人、医療機関で処方された薬を服用中の人、子ども、妊娠中の人は、必ず薬剤師に相談しましょ。

■食料や生活必需品

日持ちする食料(5～7日分)や生活必需品を用意しておきましょ。

体調不良時に注意すること

体調不良のときは、早めに医療機関を受診し、安静にしましょ。また、外出は個人の判断とされていますが、感染拡大を防止するため次の点に注意しましょ。

■外出を控えることが推奨される期間

〈新型コロナウイルス感染症〉
 ・発症後5日間、かつ、症状が軽快して24時間程度が経過していること
 ・学校の出席停止期間は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
 〈インフルエンザ〉
 ・発症後3～7日間
 ・学校の出席停止期間は発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで

■周りの方への配慮

新型コロナウイルス感染症は、発症後10日間が経過するまではウイルス排出の可能性があるので、不織布マスクを着用したり、高齢者など重症化リスクのある人との接触は控えるなど、周りの人にうつさないよう配慮しましょ。

健康と趣味のサロン「あはは倶楽部」



みんなでつくる大船渡市民活動の輪

第114回

★「あはは倶楽部」Profile
 健康運動指導士の資格を持つ熊谷侑希さんをコーチに、毎月第1、第3火曜日にキャッセン大船渡「ミニ」テニスベースで活動しています。楽しみながら、気軽に参加できる健康と趣味のサロンです。

「あはは倶楽部」では、団体の名前のとおり「楽しみながら、みんなで【あはは!】と笑っていっぱい元気になりましょ」をコンセプトに活動しています。

室内で簡単にできるストレッチや頭の体操、筋トレなどを対話しながら行い、心と身体の健康を図ることが目的です。

■高齢者の皆さんが心も体も健康であってほしい

熊谷さんがコーチとなったきっかけは、震災後、高齢者が仮設住宅で生活する中で、運動不足などが原因で圧迫骨折してしまったり、仮設住宅内でのコミュニケーションづくりが十分でなく、引きこもりがちな状況があったりしたため、心身の健康づくりのお手

伝いをしたいと思ったことで。その時から指導の際に気を付けていることは、利用者との「対話」。常に「できましたね!」などと声を掛けることが、お互いの安心感につながります。

■より多くの人に参加してほしい

現在の利用者は、キャッセン大船渡の近所の人が多とんど。熊谷さんは、もっと多くの人に参加してもらうため、「市内のさまざまな会場で開催できれば」と話してまし

また、「男性や前期高齢者の参加がまだ少ないと感じる。まだ元気なうちから運動



コーチの熊谷侑希さん

することが健康を保つことにつながる」とも話してました。

利用者の皆さんに「あはは倶楽部」の魅力を知ると、口をそろえて「コーチの熊谷さんの人柄」と話してくれました。

ほかに、「教え方が上手で、良い雰囲気です。楽しく無理なく運動や筋トレができる」「足や腰が痛くて、最初は参加するのをためらったが、思い切って参加したら、痛みもなくなりました」と感想を話してくれました。

▼問い合わせ先

あはは倶楽部 熊谷(☎080・1823・2015)



「あはは倶楽部で心も身体も元気になる」と話してくださいました

かもしか号 11月の巡回日程

日	地区	ステーション名	駐場所	時間	日	地区	ステーション名	駐場所	時間
2日(木)	猪川①	前田	前田公園付近空き地	13:00	15日(水)	吉浜	吉浜荘	正面玄関前	11:00
		いかわこども園	正面玄関前	13:30			吉浜地区拠点センター	駐場所	11:30
		福祉の里	大洋学園・朋友館前	14:10			吉浜小学校	校舎西側駐場所付近	13:00
		中井沢	下中井公民館駐場所	15:05			吉浜こども園	駐場所	13:40
		気仙苑	正面玄関前	15:40			下通	本郷集会所前	14:10
6日(月)	盛	蔵ハウス大船渡	正面玄関前	14:20	16日(木)	赤崎	根白	根白消防センター前	14:45
		みどり町	みどり町団地駐場所	14:50			大洞	大洞団地駐場所	10:00
		盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35			山口	市営住宅山口西アパート前	10:30
8日(水)	立根	百年の里	正面玄関前	13:40			東朋中学校	正面玄関前	13:05
		デイサービスセンター立根	正面玄関前	14:20			あかさきこども園	駐場所	13:40
		平田	平田公民館駐場所	14:45	蛸ノ浦保育園	駐場所	14:20		
9日(木)	越喜来	立根小学校	正面玄関前	15:20	長崎	長崎消防屯所付近	15:00		
		越喜来小学校	越喜来小学校敷地	13:15	港	港消防屯所前	13:40		
		さんりくの園	正面玄関前	13:45	綾姫ホール	駐場所	14:10		
10日(金)	大船渡北	所通	市役所三陸支所駐場所	14:25	20日(月)	綾里	綾里	正面玄関前	14:40
		甫嶺	甫嶺公民館駐場所	15:15			綾里小学校	校舎西側駐場所	15:10
		ドレミ保育所	正面玄関前	12:30			22日(水)	末崎	内田
川原	野々田アパート駐場所	13:00	ふるさとセンター	ふるさとセンター駐場所					13:20
田中	田中東団地駐場所	13:30	つばきの丘	正面玄関前					13:50
大船渡地区公民館	大船渡地区公民館駐場所	14:00	平	平団地駐場所	14:15				
屋敷	及川清一さん宅付近空き地	14:25	碓石	碓石公民館駐場所	14:45				
13日(月)	猪川②	大船渡北小学校	正面玄関前	15:00	末崎小学校	中庭	15:20		
		中井	田村理容さん前	13:00	下船渡	下船渡駅裏	13:50		
		長谷堂	県営長谷堂アパート駐場所	13:30	ケアホーム平	正面玄関前	14:20		
		富美岡荘	正面玄関前	14:00	下平	下平公園	14:50		
		猪川小学校	校舎西側駐場所付近	14:30	大船渡小学校	校舎北側駐場所	15:30		
					鷹生	鷹生公民館駐場所	12:30		
					日頃市小学校	正面玄関前	13:00		
					ひころいちの郷	正面玄関前	13:50		
					関谷	旧J A日頃市支店前	14:20		
					長安寺	長安寺駐場所	15:10		



*全てのステーションで、どなたでも利用できます。

読んで未来

趣味・実用書

- 卓球ダブルス解剖図鑑 (藤井寛子/著)
- 仕事を教えることになったら読む本 (濱田秀彦/著)
- レトロ包装シール・コレクション (上ヶ島オサム/著)
- 102歳の医師が教えてくれた満足な生と死 (奥野修司/著)

小説・エッセイ

- 虎と十字架 (平谷美樹/著)
- 彼女が言わなかったすべてのこと (桜庭一樹/著)
- 祖母姫、ロンドンへ行く! (楳野道流/著)
- 三人書房 (柳川一/著)

絵本・児童書

- ちょっとこわいメモ (北野勇作/著)
- ロッタの夢 (ノーマ ジョンストン/作)
- ひげよ、さらば 上・中・下 (上野瞭/著)
- ガラスのうま (征矢清/さく)

*ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしております。

『逃げるが勝ちの心得』

加藤隆弘/著

動物界では“逃げる”ことは生き延びるために不可欠。なのに人間がうまく逃げられないのはなぜ?本書では、自分が壊れるまえに“逃げる”大切さを実例をもとに解説、“逃げ上手”のコツを伝授します。著者は九州大学病院「ひきこもり外来」主宰。ひきこもりの当事者・援助者にもお薦めです。誰にも訪れる「逃げどき」に備えましょう!



11月の休日当番医

医科			
3日(祝)	地ノ森クリニック	大船渡町	27-1721
5日(日)	希望ヶ丘病院	高田町	53-1019
12日(日)	大津小児科ファミリークリニック	盛町	27-2673
19日(日)	菊田外科・泌尿器科	大船渡町	26-4075
23日(祝)	ちば内科診療所	猪川町	22-8990
26日(日)	鳥羽医院	小友町	56-3515
歯科			
3日(祝)	ちば歯科医院	猪川町	27-8727
5日(日)	ほりのうち歯科医院	立根町	27-5666
12日(日)	渡辺歯科クリニック	猪川町	26-5100
19日(日)	細川歯科医院	大船渡町	27-4158
23日(祝)	平成歯科医院	高田町	55-2800
26日(日)	いいた歯科クリニック	大船渡町	26-0082

▶受付時間 (変更になる場合があります)
医科=午前9時~午後5時 歯科=午前9時~正午

10月29日よりいわて花巻空港の定期便のダイヤを改正します

いわて花巻	→	札幌(新千歳)	札幌(新千歳)	→	いわて花巻
11:55	→	12:55	10:20	→	11:20
16:15	→	17:15	14:45	→	15:45
いわて花巻	→	名古屋(小牧)	名古屋(小牧)	→	いわて花巻
9:20	→	10:45	7:35	→	8:45
16:05	→	17:30	11:00	→	12:10
18:40	→	20:05	16:55	→	18:05
いわて花巻	→	大阪(伊丹)	大阪(伊丹)	→	いわて花巻
9:10	→	10:40	7:15	→	8:40
13:05	→	14:35	11:15	→	12:35
15:35	→	17:05	13:45	→	15:05
18:30	→	20:15	16:40	→	18:00
いわて花巻	→	神戸	神戸	→	いわて花巻
12:45	→	14:30	14:05	→	15:30
いわて花巻	→	福岡	福岡	→	いわて花巻
14:05	→	16:15	11:45	→	13:35
いわて花巻	→	台北(桃園)	台北(桃園)	→	いわて花巻
17:25	→	20:45	11:50	→	16:10

※上海線は運休中です。
▶問い合わせ先=いわて花巻空港(☎0198・26・5011)

ま・ち・の・話・題



子どもたちが
タイルを使った工作に夢中になる

「大船渡市・相模原市 友好都市感謝祭」

9月16日(土)、キャッセン大船渡で「大船渡市・相模原市 友好都市感謝祭」が開催されました。主催の神奈川土建相模原支部は、平成26年から令和元年まで、毎年市内の応急仮設住宅や復興住宅で、義援金の寄付やさまざまなイベントを開催してきました。

4年ぶりのイベントは、模擬店のほか木工やタイルの工作教室、スーパーボールやミサンガ作り、健康測定など、どのコーナーも多くの来場者でにぎわっていました。



鉄道ファンにはたまらない!三陸鉄道、BRT、開発鉄道が並びました

「3つの鉄道まつり」

9月9日(土)、盛駅で「3つの鉄道まつり」が開催されました。盛駅構内では、三陸鉄道、BRT、開発鉄道の合同撮影会などが行われ、あいにくの雨天にもかかわらず、ベストショットを狙う鉄道ファンでいっぱいになりました。また、餅まきや大船渡東高校太鼓部の演奏、釜石市平田こども園の虎舞披露、ゆるキャラの集合などたくさんの催し物を実施。午後には、雨も上がり、ストラックアウトや縁日コーナーでは、子どもたちの楽しい笑い声が響いていました。



お祝い・お悔やみ

9月6日～9月25日届け出(敬称略)

○お誕生おめでとう

(盛町) 佐藤 廉之助 (寛高) みどり町
 (大船渡町) 福原 旺太郎 (汰樹) 笹崎
 (赤崎町) 阿部 叶明 (幸記) 沢田
 (猪川町) 野々村 響 (峻哉) 富岡
 (立根町) 横沢 璃乃 (友樹) 中野

○ご結婚おめでとう

(盛町) 佐々木 渉♥清水 愛里 (権現堂)

○お悔やみ申し上げます

(盛町) 吉田 日子 (82) 御山下
 千葉 次郎 (82) みどり町
 (大船渡町) 道下 忠雄 (80) 山馬越
 佐藤 慶一 (85) 上山
 橋爪 新四郎 (83) 赤沢
 菊田 幸子 (82) 猪頭
 大森 勝子 (78) 明神前
 (末崎町) 滝田 謙二 (88) 中野

村上 弘 (80) 門之浜
 小松 容子 (65) 高清水
 武田 トシ子 (101) 西館
 菅野 秀 (79) 平林
 津田 勝 (82) 神坂
 伊藤 六郎 (93) 神坂
 原田 麗子 (93) 平林
 (赤崎町) 中村 信吉 (87) 蛸ノ浦
 今川 博 (88) 中井
 (猪川町) 村上 誠 (96) 前田
 木下 トキノ (84) 中井沢
 佐々木 敬喜 (87) 富岡
 佐藤 鮪子 (90) 中井沢
 鈴木 貞子 (73) 下権現堂
 (立根町) 東 鉄郎 (88) 前谷地
 (三陸町綾里) 木下 勲 (71) 田浜下
 中嶋 ハルノ (88) ハヶ森

11月 市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで予約が必要です
 ※相談料=無料 ※祝日は休みです



相談名	期日	時間	場所	相談員	予約・問い合わせ先
法律 (要事前予約)	11月8日(水)	10:00~15:00	第2会議室	岩手弁護士会	市民環境課生活安全係 ☎内線128
税務 (要事前予約)	11月10日(金)	13:00~15:00	第2会議室	鈴木信男さん(税理士)	//
登記 (要事前予約)	11月13日(月)	13:00~15:00	第2会議室	畠山博史さん(司法書士) 藤丸数子さん(土地家屋調査士)	//
社会保険 (要事前予約)	11月16日(木)	13:00~15:00	第2会議室	崎山美智穂さん (社会保険労務士)	//
行政 (要事前予約)	11月17日(金)	13:30~15:00	第2会議室	細川文規さん(行政相談委員)	//
人権	11月28日(火)	10:00~12:00	第2会議室	新沼勝子さん(人権擁護委員) 村上芳春さん(人権擁護委員)	//
消費生活	平日	8:30~17:15	消費生活センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎内線134
一般	平日	9:00~16:00	市民環境課生活安全係	市民相談員	市民環境課生活安全係 ☎内線128
消費者救済融資 (要事前予約)	11月9日(木)	13:00~17:00	第2会議室	消費者信用生活協同組合 金石事務所相談員	消費者信用生活協同組合金石 事務所☎0193・23・2227
交通事故 (要事前予約)	11月14日(火)	13:00~15:00	第2会議室	県民生活センター 交通事故相談員	市民環境課生活安全係 ☎内線128
こころの健康相談 (要事前予約)	11月16日(木)	14:00~16:00	大船渡地区合同庁舎 2階第1相談室	精神科医師	大船渡保健所保健課 ☎27・9922(内線347)
婦人・家庭・児童	平日	9:00~16:00	市役所子ども課	婦人相談員、子ども家庭 支援員	子ども課子ども福祉係 ☎内線193

◆人口のうごき◆

9月30日現在 ※()内は前月比

人口

32,999人(-54人)

男15,782人(-35人) 女17,217人(-19人)

世帯数

14,809世帯

(-6世帯)