

季節のフラワーアレンジメント講座を開催します

- ▼日時 12月24日(日)午後1時30分～3時30分
- ▼場所 シーパル大船渡大会議室
- ▼対象 市内在住または在勤の人
- ▼講師 藤原喜久江さん
- ▼受講料 2500円(材料費)
- ▼定員 10人(先着順)

地域人材による経済活性化の実現に向けて、アイリスグループ会長の講演会を開催
アイリスオーヤマから学ぶ「ピンチはチャンス」の哲学



【講師】
アイリスグループ会長
大山健太郎氏

- ▶日時=12月9日(土)午後2時～4時
- ▶場所=リアスホール 大ホール
- ▶参加料=無料
- ▶対象者=どなたでも参加できます。
- ▶申込締切日=開催日当日の正午
- ▶主催=未来創造塾気仙卒塾生の会【代表:志田豊繁】
- ▶問い合わせ先=産業政策室(☎内線106)



申込フォーム

「グリーンケア・セミナー」を開催します

- ▼申込期限 12月11日(月)
 - ▼持ち物 筆記用具、花ハサミ、カッター、布巾、新聞紙、ごみ袋
 - ▼申込先・問い合わせ先 大船渡市働く婦人の家(☎27・1001)
- 大切な人、仕事、居場所、健康、生きがい、を失うなど、さまざまな喪失体験による悲嘆に向き合い、生きがいを見つけるための講演です。
- ▼日時 12月16日(土)午前10時～11時30分
 - ▼場所 リアスホール マルチスペース
 - ▼内容 講演「グリーンフを乗り越えて、生きがいを見つけるために」
 - ・講演「被災地の高齢化に伴う悲嘆を考える」
 - ・講師 上智大学グリーンケア研究所名誉所長 高木慶子氏
 - ▼参加費 無料
 - ▼申込方法 電話、ファクス、Eメールのいずれかで、①氏名(フリガナ)、②電話番号をお知らせください。
 - ▼申込締切日 12月13日(水)
- 【Eメール】ofu_fukushi@city.ofunato.iwate.jp

大船渡市結婚相談・支援センターからのお知らせ

- ▼申込先・問い合わせ先 地域福祉課 障害福祉係(☎内線186 FAX 26・2299)
- 1はーとふる結婚相談会
 - ▼日時 12月10日(日)①9時、②10時、③11時(1人各50分)
 - ▼場所 大船渡市結婚相談・支援センター(サン・リア2階)
 - ▼対象 独身の人やその親
 - ▼定員 各時間1人
 - ▼参加費 無料
 - ▼相談員 センター職員
 - ▼申込締切日 12月9日(土)
- 2クリスマス交流会「クリスマスから素敵な恋はじめよう」
 - ▼日時 12月9日(土)午後1時30分～4時
 - ▼場所 シーパル大船渡2階大会議室
 - ▼対象 男性 岩手県内在住で25歳～45歳までの独身の女性 20歳～45歳まで



申込フォーム

大船渡市社会人サークルからのお知らせ

- 1郷土料理づくり体験教室
 - 親子で地域伝統の食文化を楽しみませんか?
 - ▼日時 12月17日(日)午前10時～正午
 - ▼場所 働く婦人の家 料理実習室
 - ▼講師 岩手県食の匠 渡辺マサ子さん
 - ▼対象 県内在住の小学生以上の人(小学生は保護者同伴)
 - ▼定員 16人(先着順)
 - ▼参加費 500円(材料費含む)
 - ▼持ち物 エプロン、三角巾、内履き、持ち帰り用容器
 - ▼申込締切日 12月10日(日)
- 2お茶のみカフェアヴァイン 第2回読書会
 - おすすめの本を紹介しあって楽しませんか?
 - ▼講師 一般社団法人トナリノ社員
 - ▼対象 市内在住または在勤のスマホ初心者
 - ▼定員 20人(先着順)
 - ▼参加料 無料
 - ▼持ち物 スマートフォン
 - ※お持ちでない人に、当日のみ貸し出します(貸出可能数5台程度)。
 - ▼申込方法 12月20日(水)までに電話で申し込みください。
 - ▼申込先・問い合わせ先 中央公民館(☎26・3166)



申込フォーム

パートナーと介護予防講座参加者募集

- ▼日時 12月2日(土)午後2時30分～4時
- ▼場所 おおふなぼーとと多目的室2
- ▼対象 18歳以上の人
- ▼定員 12人(先着順)
- ▼参加費 会員1000円/非会員3000円
- ▼持ち物 紹介したい本2冊
- ▼申込締切日 11月29日(水)
- ▼申込先・問い合わせ先 大船渡市社会人サークル(サン・リア2階 ☎22・7581)



申込フォーム

「初心者スマホ教室」開催します

- ▼対象 パートナー(夫婦・友人・兄弟姉妹など)で参加できる65歳以上の市民
- ▼定員 各10組20人(先着順)
- ▼参加費 無料
- ▼持ち物 筆記用具、眼鏡(必要な人)
- ▼申込先・問い合わせ先 地域包括ケア推進室(☎26・2943)

自衛官を募集します

- ▼募集種目 一般曹候補生、自衛官候補生、陸上自衛隊高等工科学校(一般)
- ▼説明会
 - ▶日時・場所
 - (1)11月27日(月)午前9時～11時(ハローワーク大船渡)
 - (2)12月2日(土)午前10時～午後3時(おおふなぼーと)
 - ※参加要件があります。詳細は問い合わせください。
 - ▶問い合わせ先 自衛隊釜石地域事務所(☎0193・23・7854)



詳細はこちら

12月の高齢者交流サロンの予定

名称	よってさろん	サン・リアよってさろん
日程	12月14日(木)	12月22日(金)※変更する場合があります。
時間	10:00～11:00	10:30～11:30
場所	マイヤ大船渡店マイヤテラス(ペーカリーコーナー横)	サン・リアショッピングセンター1階いこいの広場
内容	軽体操、よい眠りのお話など	軽体操、クラフトワーク体験など

▶問い合わせ先=地域包括ケア推進室(☎26・2943)

12月の認知症カフェの予定

名称	大船渡地区認知症の人と家族の会つどいの会	おたすけカフェ
日程	12月21日(木)	第3金曜日もしくは第4金曜日※詳細はお問い合わせください。
時間	13:30～15:30	10:00～12:00
場所	おおふなぼーと(大船渡町字茶屋前7-6)	おたすけ(末崎町字平林69-12)
内容	語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など	おしゃべり、元気が出るゲーム、おやつ作り、お出かけ、相談など
参加料	100円	100円
問い合わせ先	大船渡地区認知症の人と家族の会事務局(☎27・8605)	末崎町在宅介護支援センター(☎090・7321・1106)