

「家族のための
精神保健セミナー」開催

- ▼日時 11月24日(水)午後1時～3時30分
- ▼場所 大船渡地区合同庁舎2階 第2・第3相談室
- ▼対象者 気仙管内在住で、精神疾患を抱える当事者を支える家族および家族支援に携わる支援者
- ▼内容
 - 1 情勢報告 岩手県精神保健福祉連合会
 - 2 講演 「家族と本人の支援を考える」
 - 3 講師 NPO法人宮古圏域障がい者福祉推進ネット 事務局次長 佐々木大介氏
- ▼参加費 無料
- ▼申込締切日 11月17日(水)
- ▼申込先・問い合わせ先 大船渡保健所保健課(大船渡地区合同庁舎2階 ☎27・9922)



大船渡市民体育大会
バドミントン競技個人戦

- ▼期日 11月14日(日)
- ▼時間 午前8時～午後4時
- ▼会場 大船渡市民体育館
- ▼参加資格 市内在住・勤務・通学している人、市バドミントン協会に登録している人
- ▼参加料 大人4000円、高校生以下2000円
- ▼申込締切日 11月5日(金)午後5時
- ▼申込先・問い合わせ先 大船渡市スポーツ協会 (☎27・1001)

大船渡市民体育大会
フットサル競技

- ▼日時 11月20日(土)、21日(日)午前9時から
- ▼場所 大船渡市民体育館
- ▼参加資格
 - ・一般は、18歳以上で構成する高校生を含まないチーム
 - ・大船渡高校サッカー部の参加も可
 - ・1チームの選手登録は15人以内
 - ・複数チームへの登録は不可
 - ・29歳以下の日本サッカー協会第1

大船渡市社会人サークル
からのお知らせ

- 1 お茶のみカフェアヴァイン カードゲーム
 - 甘いおやつ&お茶と一緒に、参加者おすめカードゲームを楽しみませんか。
 - ▼日時 11月13日(土)午後2時30分～4時
 - ▼場所 大船渡市結婚相談・支援センター内(サン・リア2階)
 - ▼対象 高校生以上の大人
 - ▼定員 10人(先着順)
 - ▼参加費 会員100円/非会員300円



大船渡市社会人サークル
アイスを食べながら、おすめの本を紹介しあつて楽しませませんか?

- 3 お茶のみカフェアヴァイン 第3回読書会 on アイス
 - アイスを食べながら、おすめの本を紹介しあつて楽しませませんか?
 - ▼日時 11月28日(日)午後2時30分～4時
 - ▼場所 大船渡市結婚相談・支援センター内(サン・リア2階)
 - ▼対象 18歳以上の大人
 - ▼定員 12人(先着順)
 - ▼参加費 会員100円/非会員300円
 - ▼申込締切日 11月28日(日)
 - ▼問い合わせ先 大船渡市社会人サークル (サン・リア2階 ☎ FM22・7581、火曜・祝日定休)



「大船渡ビジネスプランコンテスト2023 最終審査会の観覧者」募集

市内の事業者や気仙管内の高校生など10組が、思いを込めたビジネスプランを発表します。



- ▼日時 11月28日(日)午後1時～4時15分
- ▼会場 大船渡市民文化会館(リアスホール)マルチスペース
- ▼定員 100人(定員になり次第締め切り)
- ▼申込方法 申込フォームを利用す



1月の高齢者交流サロンの予定

| 名称 | よってさろん | サン・リアよってさろん |
|----|---------------------------|-------------------------|
| 日程 | 1月11日(木) | 1月30日(火) ※変更する場合があります。 |
| 時間 | 午前10時～11時 | 午前10時30分～11時30分 |
| 場所 | マイヤ大船渡店マイヤテラス(ペーカリーコーナー横) | サン・リアショッピングセンター1階いこいの広場 |
| 内容 | 軽体操、クラフトワーク体験など | いきいき百歳体操など |

▶問い合わせ先=地域包括ケア推進室(☎26・2943)

1月の認知症カフェの予定

| 名称 | 大船渡地区認知症の人と家族の会つどいの会 | おたすけカフェ |
|--------|------------------------------|--------------------------------|
| 日程 | 1月18日(木) | 第3金曜日もしくは第4金曜日 ※詳細はお問い合わせください。 |
| 時間 | 午後1時30分～3時30分 | 午前10時～正午 |
| 場所 | おおふなぽーと(大船渡町字茶屋前7-6) | おたすけ(末崎町字平林69-12) |
| 内容 | 語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など | おしゃべり、元気になるゲーム、おやつ作り、お出かけ、相談など |
| 参加料 | 100円 | 100円 |
| 問い合わせ先 | 大船渡地区認知症の人と家族の会事務局(☎27・8605) | 末崎町在宅介護支援センター(☎090・7321・1106) |

*はじめて参加される際にはご連絡ください。

大船渡市民体育大会
卓球競技

- ▼期日 11月28日(日)午前8時45分から
- ▼場所 大船渡市民体育館
- ▼種目 団体戦、個人戦
- ▼参加料
 - ・団体戦(1チーム) 一般:3000円、高校生以下:1500円
 - ・個人戦(1人) 一般:1000円、高校生:800円、中学生以下

第42回地域公民館対抗
卓球大会

- ▼日時 11月4日(日) 午前8時15分から受け付け
- ▼場所 大船渡市民体育館(卓球場)
- ▼種目 ラージボール卓球の男女混合ダブルス団体戦(3ダブルス) ※女性を1人以上入れること。
- ① マスターの部: ラージボール経験が5年以上で、現在も定期的に練習し大会などに出場している
- ② ビギナーの部: 経験年数が少なく、健康増進などを目的に生涯スポーツとして活動している
- ▼参加資格 チーム編成は地域公民館単位とする。
- ▼参加費 1チーム 5000円(保険代など) ※当日徴収
- ▼申込締切日 11月24日(水)午後5時
- ▼申込先・問い合わせ先 大船渡市スポーツ協会 (☎27・1001)