



令和6年1月 **こそだてシippイベント**

- ▶**対象** = 妊婦さん、未就学児とその保護者、きょうだい、ご家族(気仙地区以外にお住まいの人も利用できます)
- ▶**開所時間** = 午前10時～午後3時(水、祝日、第1・3土曜、第2・4日曜は休み)
※12月29日(金)～1月4日(木)は、年末年始のため休みとなります。
- ▶**会場** = 大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」(サン・リア2階)
- ▶**その他** = イベント・開所日は、変更となる場合があります。最新情報は、ホームページ、つばきっずをご覧ください。
- ▶**予約・問い合わせ先** = NPO法人こそだてシipp(☎080・3333・5689)
※利用予約は公式LINEからできます。



すくすくルーム 公式LINE

期 日	行 事 名
9日(火)11:00～11:30	おはなしころりんの読み聞かせ ※無料、申込不要
12日(金)10:30～11:30	助産師ベビーサロン(1カ月健診後～6カ月のお子さん)※ベビーマッサージ、助産師とお話(おくるみなどをお持ちください) ※無料、要予約
13日(土)10:30～11:00	パパと一緒にリズムあそび♪ ※無料、申込不要
16日(火)10:00～14:00	ハーバースデー・誕生月撮影会 ※無料、申込不要
16日(火)10:30～12:00	女性等就業相談員によるおしごと相談 ※無料、予約優先
18日(木)13:00～14:30	マタニティスクールうぶごえ ※沐浴演習ほか ※無料、要予約、3組まで
21日(日)10:30～11:00	パパと一緒に運動あそび☆ ※無料、要予約
23日(火)10:30～12:00	女性等就業相談員によるおしごと相談 ※無料、予約優先
25日(木)10:30～11:30	市保健師のすくすく相談 ※無料、申込不要
26日(金)10:30～11:30	ベビーサロン(7カ月～12カ月のお子さん) ※ミニ講話や創作など ※無料、要予約、5組まで
30日(火)10:00～14:00	ハーバースデー・誕生月撮影会 ※無料、申込不要

- ▶**電話相談番号** = ☎ # 8000(携帯電話からも相談できます)
☎019・605・9000(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)
- ▶**受付時間** = 午後7時～翌朝8時(年中無休)
※午後11時～翌朝8時は、子ども夜間ケアダイヤルとしての対応となります。

子ども救急相談電話

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

1月7日@開催 **新春ロードレース大会 2024/交通規制を行います**



リアスホールから催しのご案内

〒022-0003 大船渡市盛町字下館下18-1 ☎0192・26・4478 FAX 0192・26・5902

リアス・ミュージックステップアップ Vol.4参加者募集
～プロ講師の講評やアドバイスを受けてみませんか～

- ▶**参加条件** = 小学生以上の個人または団体(高校生以下は保護者の承諾が必要)
- ▶**参加可能な楽器** = ピアノ、管楽器
- ▶**演奏形態(人数)** = ソロ(1人)、アンサンブルは1組につき2人～5人程度
- ▶**演奏時間** = 1組7分以内(複数曲の演奏も可)
- ▶**演奏曲ジャンル** = 問わないが、自作曲は不可。
- ▶**講師**
市川雅己：ピアノ/洗足学園音楽大学講師、東京家政大学講師
牧野詩織：フルート/北上・前沢2館連携事業「いわての演奏家とつくる音楽会」第2期登録アーティスト
西村元希：ピアノ/大船渡市民文化会館事業企画運営アドバイザー(音楽)
- ▶**参加料** = 1人2,000円 ※グループは3,000円
- ▶**募集人数** = 30組(先着順)
- ▶**募集期限** = 1月14日(日)午後5時
- ▶**応募方法** = 参加申込用紙を提出ください(申込用紙はリアスホールに備え付けているほか、ホームページからもダウンロードできます)。
- ▶**その他** = ピアノの補助ペダルが必要な場合は参加者が用意願います。

リアス・ミュージックステップアップVol.4
開催日程 ～どなたでも観覧できます～

- ▶**日時** = 1月28日(日)午前11時
- ▶**場所** = 大ホール ※全席自由
- ▶**入場料** = 無料



劇団壱劇屋公演「リアスホールダンジョン」開催します
劇団壱劇屋のメンバーと一緒にリアスホールを駆け巡ってみませんか？

- リアスホールを迷路(ダンジョン)に見立てて楽しむ体験型演劇です。ロビーや客席のほか、普段は入れない舞台の裏をテクテク歩きながら楽しむ、お芝居仕立てのバックステージツアーです。客席に座って舞台を眺めるだけが演劇じゃない！気付けばあなたも、物語の登場人物に！
- ▶**日時**
・3月15日(金)①午後7時
・3月16日(土)①午前11時②午後3時③午後7時
 - ▶**出演者を募集します**
▶**応募資格** = 中学生以上、リハーサルおよび公演本番に出演可能で演劇の経験やダンス経験のある人
※公演時間は約2時間で、3月15日(金)1ステージ、16日(土)3ステージ、17日(日)2ステージの合計6ステージを行う予定です。
▶**参加内容** = サブキャストやダンスでの出演
 - ▶**参加費** = 無料
 - ▶**募集人数** = 5人程度(先着順)
 - ▶**募集期間** = 12月23日(土)～1月28日(日)
 - ▶**申込方法** = 申込用紙を記入の上、提出ください(申込用紙はリアスホールに備え付けているほか、ホームページからダウンロードできます)。
 - ▶**公演時間** = 約2時間(①午後11時②午後3時)
※開場は各回開演時間の30分前
 - ▶**場所** = 大ホール
 - ▶**入場料** = 一般1,000円 高校生以下500円(各回40人の定員制)※約120分かけて劇場内を歩き回ります。動きやすい服装・靴でお越しください。
 - ▶**前売券発売** = 1月14日(日)よりリアスホールで前売開始。※電話、Eメールでの予約も可。

