

中小企業退職金共済事業  
補助金制度を廃止します

市では、市内の中小企業者が、新規に中退共済契約または特定退職金共済契約を締結した場合に、その掛け金に対し、補助金を交付する事業を行ってきましが、令和6年2月以降に新規に共済契約を締結した場合は補助の対象となりませんので、ご注意ください。  
 商工課労政係(☎内線111)



市ホームページ

催し・講座

「いわての花」

親子寄せ植え体験

- ▼期日 2月3日(土)、4日(日)
- ▼時間 午前11時～正午、午後1時～2時
- ▼会場 世界の椿館・碁石
- ▼対象 園児から高校生までのお子さんと保護者
- ▼定員 各回7組計28組(先着順)
- ▼内容 岩手県産花き(セネシオ他)を使用した寄せ植え作品の制作

- 上鏡、筆記用具
- ▼申込先・問い合わせ先 商工課労政係(☎内線111)

笑・輪和みんなの  
まちづくりリフエスタ

- 市民活動団体の活動内容を知ってもらう機会や、団体同士の交流・つながりを生む場として開催します。
- ▼日時 2月3日(土)午前10時～午後7時、2月4日(日)午前10時～午後2時
  - ▼会場 サン・リア いこいの広場
  - ▼内容 両日、左記について展示します
  - 市内団体活動紹介チラシ・パネル
  - 令和5年度 大船渡市市民活動支援事業に採択された団体の活動報告書
  - 各地区公民館・組織団体の活動紹介
  - 2月4日は、ステージ発表、ブース出展を行います
  - ▼問い合わせ先 大船渡市市民活動支援センター(☎47・5702)

大船渡市結婚相談・支援センターからのお知らせ

はーとふる結婚相談会

**無料 65歳以上対象 体力づくり講座 参加者募集**  
～体力をつけて免疫力を高めましょう～

- ▶期日・場所=下表のとおり
- ▶時間=午後2時～3時
- ※受け付けは午後1時30分から
- ▶対象=65歳以上(運動制限のない人)
- ▶内容=体組成測定で筋肉量・水分量・体脂肪などを確認(ペースメーカーを装着している人は測定できません)
- ▶定員=各地区30人(本年度初めて参加する人は、事前に申し込みください)
- ▶参加費=無料
- ▶持ち物=飲料水および動きやすく、はだしになれる服装(上履きが必要な会場がありますので申込時に確認してください)
- ▶申込先 NPO法人 さんりくWELLNESS (☎080-1823-2015)

地区	期日	会場
盛	2月6日(火)	カメラアホール
大船渡	2月5日(月)	おおふなぼーと
末崎	2月8日(木)	ふるさとセンター
赤崎	2月13日(火)	赤崎地区公民館
猪川	2月19日(月)	猪川地区公民館
立根	2月15日(木)	立根生活改善センター
日頃市	2月20日(火)	日頃市地区公民館
綾里	2月26日(月)	綾姫ホール
越喜来	2月27日(火)	三陸公民館
吉浜	2月22日(木)	吉浜地区拠点センター

- ※作品は持ち帰り願います。
- ▼参加費 無料
- ※椿館への入館料(大人500円、小・中学生300円)が別途必要です。
- ▼講師 NPO法人 Greenflies 吉川三枝子さん 花の輪 藤原喜久江さん 生産者講師 村上園芸 村上ヨシ子さん
- ▼申込先・問い合わせ先 世界の椿館・碁石(☎29・4187)

- 結婚や婚活の悩みや不安を解消しませんか。
- ▼日時 2月4日(日)①9時、②10時、③11時(1人各50分)
  - ▼場所 大船渡市結婚相談・支援センター(サン・リア2階)
  - ▼対象 独身の人やその親
  - ▼定員 各時間1人
  - ▼参加費 無料
  - ▼相談員 センター職員
  - ▼申込方法 電話で申し込みください。
  - ▼申込締切日 2月3日(土)
  - その他 開催日以外でも無料で相談できます。
  - ▼問い合わせ先 大船渡市結婚相談・支援センター(サン・リア2階 ☎22・7582) ※平日午前10時～午後7時、土日午前9時～午後6時、定休日(火曜)祝日

就活メイク就職につなげよう！  
就活メイクアップセミナー

- ▼日時 2月3日(土)10時～正午
- ※受付は、9時40分から
- ▼会場 おおふなぼーと2階会議室
- ▼対象 就職または転職を希望している市内在住の女性
- 市内事業所に就職または転職を希望している女性
- ▶第一部：就活メイクアップセミナー
- ▼講師 ATELLIER IVY オーナー 平山安里さん

- ▼定員 60人(先着順)
- ▼種目(予定) サッカー、バレーボール、バスケットボール、ラグビー
- ▼参加料 無料
- ▼申込締切日 2月9日(金)
- ▼持ち物 室内シューズ、タオル、飲料水
- ▼申込先・問い合わせ先 大船渡市スポーツ協会(☎27・1001)



申込フォーム

大船渡市社会人サークル  
からのお知らせ

- ▼発酵食料教室「腸イイ！楽しく美味しく健康に」
- ▼日時 2月18日(日)午前10時～11時30分
- ▼場所 働く婦人の家2階 料理実習室
- ▼対象 県内在住の小学生以上の人(小学生は保護者同伴)
- ▼定員 16人(先着順)
- ▼参加費 1人500円
- ▼持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
- ▼申込方法 社会人サークルホームページの申込フォーム、電話、ファックスのいずれか

内容メイク実践や、講師からの個別アドバイス

- ▶第二部：姿勢・表情トレーニング
- ▼講師 大船渡市女性等就業相談員
- ▼内容 就活で生かせる正しい姿勢と豊かな表情づくりのトレーニング
- ▶共通事項
- ▼受講料 無料
- ▼定員 10人(先着順)
- ▼申込期限 1月29日(月)
- ▼持ち物 普段お使いの化粧品・化粧道具一式、タオル、髪留め、卓



市ホームページ



申込フォーム

- ▼申込締切日 2月11日(日)
- ▼問い合わせ先 大船渡市社会人サークル(サン・リア2階 ☎・FAX 22・7581) ※平日午前10時～午後7時、土日午前9時～午後6時、定休日(火曜)祝日

「スパッと！禁煙教室」開催  
成功率の高い禁煙方法を  
お伝えします

- ▼日時 2月21日(水)午後1時30分～3時
- ▼会場 保健センター(大船渡警察署となり)
- ▼内容 ①「禁煙の効果や禁煙のコツについて」(市保健師) ②「禁煙治療、禁煙補助薬について」(薬剤師) ※終了後も数カ月、禁煙をサポートします。
- ▼参加費 無料
- ▼定員 15人
- ▼申込方法 氏名(フリガナ)、電話番号を連絡ください。
- ▼申込先・問い合わせ先 健康推進課(☎27・1581 FAX 22・8572)

【Eメール】ofu\_kenkou@city.ofunato.iwate.jp