認知症カフェ一覧表（令和5年4月時点）

名称	開催場所 住所	日時	内容	参加費	問合せ先
大船渡地区 認知症の人と家族の会 つどいの会	大船渡市防災観光交流センター おおふなぽーと　２階 大船渡町字茶屋前７－６	第３木曜日 13：30～ 15：30	・語り合い ・リフレッシュ交流会 ・勉強会 ・認知症に関する相談　等	100 円	大船渡地区 認知症の人と家族の会 事務局　27-8605
居場所健康サロン	居場所ハウス 末崎町字平林 54-1	毎週水曜日 10：00～ 11：30	・第１週　紙芝居、絵本読み聞かせ ・第２週　認知症ミニ講話 ・第４週　笑いヨガ ・体操、脳トレ、語り合い ・認知症に関する相談　等	100 円	代表　木村 満枝 080-5041-9737
おたすけカフェ	おたすけ 末崎町字平林 69－12	第４金曜日 10：00～ 12：00	・おしゃべり ・お出かけ ・介護予防活動 ・生活相談 ・認知症に関する相談　等	100 円	末崎町在宅介護支援センター 090-7321-1106
田ノ頭オレンジカフェ	屋号「田ノ頭」 末崎町字峯岸 105－23	第３もしくは 第４土曜日 13：30～ 15：30	～伝え合い、学び合い、ささえ愛～を コンセプトに ・近況語り ・体操 ・懐メロ替え歌 ・ミニ講話や歳時記での回想法 ・情報交換 ・認知症に関する相談　等	100 円	代表　熊谷 君子 080-6004-3264

※認知症の方やそのご家族、認知症について関心のある方など、どなたでも参加できます。

※開催日時等が変更になることがありますので、はじめて参加される際にはお問い合わせください。

大船渡市保健福祉部地域包括ケア推進室作成（TEL26-2943）