

令和5年度 市民向け講座実施状況

講座名	地区名(大学名)	会 場	延べ人数	内 容
生きがいセミナー	盛(佐倉里大学)	カメラアホール 桜場公民館	173	入学式、介護保険講座、自力整体、ニュースポーツ(シャフルボード、ユニカール)、音楽療法、料理教室「佐倉里食堂」、建物の防犯対策アドバイス、修了式
	大船渡(光琳大学)	大船渡地区公民館	88	ニュースポーツ(カーリンコン)、いきいき健康講話、身近なものでできる防災対策、口腔ケアで病気予防
	末崎(長寿大学)	ふるさとセンター	90	入学式、レクリエーションを活用した健康づくり、歴史講話「伊達政宗と気仙」、ニュースポーツ(スカットボール、卓球バレー)、認知症について、修了式
	赤崎(更生大学)	赤崎地区公民館 沢田地域公民館ほか	107	地域の空き家について、落語で交通安全、三陸の海の変化について、グラウンドゴルフ、レクリエーションを活用した健康づくり
	蛸ノ浦(福寿大学)	蛸ノ浦漁村厚生施設ほか	91	入学式、ニュースポーツ(卓球バレー)、自筆証書遺言書保管制度について、頭と指先を使って脳トレ!~ペーパークイリング~、野外研修、市の公共交通施策について、修了式
	猪川(今出大学)	猪川地区公民館	119	入学式、認知症について、身近なものでできる防災対策、ニュースポーツ(ユニカール、ビーンボウリング)、口腔ケアで病気予防、介護保険講座、修了式
	立根(立根はつらつ大学)	生活改善センター	169	入学式、食育セミナー、ニュースポーツ(卓球バレー、バグゴ)、調子のいい体をつくる体操と健康のお話、音楽療法、修了式、学習発表会
	日頃市(寿五葉大学)	日頃市地区公民館	90	入学式、講話「腸内環境を整えて健康に」、歌で心も体も元気に!、講話「ケセン語で発車オーライ!」、折り紙、ペーパークイリング、ニュースポーツ(バグゴ)、スポーツ吹矢、映画鑑賞、修了式
	綾里(あやさと大学)	綾姫ホール	121	入学式、講話「体の衰えはお口の衰えから」、ニュースポーツ(ポッチャ、シャフルボード)、綾里にまつわるお話、ほっぶ・すてっぶ・ソング、講話「地域をたどる」第三話、修了式
	越喜来(おきらい大学)	三陸公民館	89	入学式、レクリエーションを活用した健康づくり、3B体操、ニュースポーツ(ビーンボウリング、ユニカール)、劇「広げよう!ボケへの理解」、認知症について、修了式
吉浜(よしはま大学)	吉浜地区拠点センターほか	114	入学式、マジックで右脳を鍛えよう!、映画鑑賞、介護施設見学・講話、野外研修、音楽療法、ニュースポーツ(ポッチャ、ビーンボウリング)、修了式	

講座名	地区名	会 場	延べ人数	内 容
地区連携講座	盛	カメラアホール	46	歴史講演会「伊達政宗と気仙」
	大船渡	大船渡地区公民館	12	災害時にも役立つ調理体験
	末崎	ふるさとセンター	54	ポッチャ大会、ラージボール卓球大会
	赤崎	赤崎地区公民館	29	寄せ植え教室、ハーバリウム
	蛸ノ浦	蛸ノ浦漁村厚生施設	25	秋を楽しむ寄せ植え教室、新春を迎えるフラワーアレンジメント教室
	猪川	猪川地区公民館	44	そば打ち体験教室、家庭菜園教室
	立根	生活改善センター	13	農業学習会「色々な野菜の育て方」
	日頃市	日頃市地区公民館	18	アーティシャルフラワー教室
	綾里	綾姫ホール	22	ドライフラワーアレンジメント教室、ヨガ教室
	越喜来	山村広場、三陸公民館	86	モルック(スポーツ交流会)、講話「『言葉』及び『言葉の使い方』を学ぼう」
吉浜	吉浜地区拠点センター	25	新春を彩る寄せ植え講座	

講座名	園名・校名	会 場	延べ人数	内 容
家庭教育学級	盛こども園	盛こども園	46	親子でダンス
	海の星幼稚園	大船渡市民体育館	57	親子で3B体操
	蛸ノ浦保育園	蛸ノ浦保育園	30	食育講話「『食べない』を『食べてみよう』へ」
	吉浜こども園	吉浜こども園	33	おなかげんききょうしつ
	盛小学校	盛小学校	61	今日からできる食料備蓄
	猪川小学校	猪川小学校	105	ゲーム・スマホの正しい使い方
	日頃市小学校	日頃市小学校	28	ストレッチでけがをしない身体づくり
	大船渡中学校区(大船渡小・大船渡北小・大船渡中)	大船渡中学校	35	ペアレンタルコントロール実習
	東朋中学校区(赤崎小・綾里小・東朋中)	綾里小学校	48	個に応じた支援を必要とする子どもたちへの理解について
家庭教育学級(英語スクール)	英語体験教室	カメラアホール	80	英会話、ゲームなど英語に触れる活動

事業名	講座名	会 場	延べ人数	内 容
明治大学連携講座	人を虜にするプレゼンの極意	カメラアホール	21	成功するプレゼンテーションとは プレゼンテーション資料の作り方
	キャリアマネジメント 初級講座		33	「キャリア」とは何か-生涯キャリア- 社会とキャリア戦略-個人と組織、就職・転職-
市民IT講座 (総務省デジタル 活用支援推進事業)	初心者スマホ教室	おおふなぼと 日頃市地区公民館 猪川地区公民館 カメラアホール 三陸公民館	289	電源の入れ方・ボタン操作の仕方、電話のかけ方・カメラの使い方、インターネットの使用方法、SNSの使い方、インターネット検索(地図検索) スマホの使い方等に関する相談
青少年体験学習事業	スタンドグラス制作体験教室	三陸公民館	19	星またはりんごのオーナメント制作
	ドローンプログラミング 体験教室	カメラアホール	34	ノートパソコンを用いてドローンの操縦プログラムの作成、ドローンの操縦
ふるさと教育講座	歴史から学ぶ 誇れる大船渡	第一中学校 大船渡中学校 末崎中学校 東朋中学校	689	産金を中心とした大船渡市や気仙管内の歴史の講話