

かもしか号 4月の巡回日程

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
8日(月)	盛	蔵ハウス大船渡	正面玄関前	14:20
		みどり町	みどり町団地駐車場	14:50
		盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35
10日(水)	立根	百年の里	正面玄関前	13:40
		デイサービスセンター立根	正面玄関前	14:20
		平田	平田公民館駐車場	14:45
11日(木)	猪川①	立根小学校	正面玄関前	15:20
		前田	前田公園付近空き地	13:00
		いかわこども園	正面玄関前	13:30
12日(金)	大船渡北	福祉の里	大洋学園・朋友館前	14:10
		中井沢	下中井公民館駐車場	14:55
		気仙苑	正面玄関前	15:30
		ドレミ保育所	正面玄関前	12:30
		川原	野々田アパート駐車場	13:00
15日(月)	猪川②	田中	田中東団地駐車場	13:30
		大船渡地区公民館	大船渡地区公民館駐車場	14:00
		屋敷	及川清一さん宅付近空き地	14:25
		大船渡北小学校	正面玄関前	15:00
		中井	田村理容さん前	13:00
17日(水)	吉浜	長谷堂	県営長谷堂アパート駐車場	13:30
		富美岡荘	正面玄関前	14:00
		猪川小学校	校舎西側駐車場付近	14:30
18日(木)	越喜来	吉浜荘	正面玄関前	11:00
		吉浜地区拠点センター	駐車場	11:30
		吉浜小学校	校舎西側駐車場付近	13:00
		吉浜こども園	駐車場	13:40
		下通	本郷集会所前	14:10
19日(金)	大船渡南	根白	根白消防センター前	14:45
		越喜来小学校	放課後児童クラブ駐車場	13:15
		さんりくの園	正面玄関前	13:45
		所通	市役所三陸支所駐車場	14:25
		甫嶺	甫嶺公民館駐車場	15:15
22日(月)	綾里	下船渡	下船渡駅裏	13:50
		ケアホーム平	正面玄関前	14:20
		下平	下平公園	14:50
		大船渡小学校	校舎北側駐車場	15:30
		港	港消防屯所前	13:40
24日(水)	末崎	綾姫ホール	駐車場	14:10
		綾の里	正面玄関前	14:40
		綾里小学校	校舎西側駐車場	15:10
		内田	長源寺駐車場	13:10
		ふるさとセンター	ふるさとセンター駐車場	13:40
25日(木)	赤崎	つばきの丘	正面玄関前	14:10
		平	平団地駐車場	14:35
		碁石	碁石公民館駐車場	15:05
		末崎小学校	中庭	15:45
		大洞	大洞団地駐車場	10:00
26日(金)	日頃市	山口	市営住宅山口西アパート前	10:30
		東朋中学校	正面玄関前	13:05
		あかさきこども園	駐車場	13:40
		蛸ノ浦保育園	駐車場	14:20
		長崎	貴舟神社付近	15:00
27日(土)	大船渡南	鷹生	鷹生公民館駐車場	12:30
		日頃市小学校	正面玄関前	13:00
		ひころいちの郷	正面玄関前	13:50
		関谷	旧J A日頃市支店前	14:20
		長安寺	長安寺駐車場	15:10

*全てのステーションで、どなたでも利用できます。
*大雨・大雪・暴風等の警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。予めご了承ください。
(巡回を中止した場合、貸出期間の返却期限を延長します。)

読んで未来

■趣味・実用書

- 老いの上機嫌 90代！笑う門には福来る (樋口恵子/著)
- 一瞬で数字をつかむ！「概算・暗算」トレーニング(堀口智之/著)
- 見て楽しむことば図鑑 (みつけ/著)
- マンガでわかる！男女で知っておきたい更年期 (佐々木春明/監修)

■小説・エッセイ

- アリアドネの声 (井上真偽/著)
- 墓じまいラプソディ (垣谷美雨/著)
- 令和ブルガリアヨーグルト (宮木あや子/著)
- 八月の御所グラウンド (万城目学/著)

■絵本・児童書

- ふゆのあとにははるがきます (石井睦美/文 あべ弘士/絵)
 - いろんないきものかぞくのカタチ (澤口たまみ/文)
 - 47都道府県おもしろ条例図鑑 (長嶺超輝/著)
 - シーリと氷の海賊たち (フリーダ・ニルソン/作)
- *ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしております。

『生活はクラシック音楽でできている』

渋谷 ゆう子/著

例えば、炊飯器の炊き上がりや、お風呂のお湯張り完了を知らせる電子音。あるいは、運動会や結婚式を盛り上げるBGMとして。私たちの生活には、クラシック音楽が溢れています。紹介されている曲がすぐに聴けるQRコード付きですので、ぜひ、曲を聴きながら、作曲家の人生や当時の時代背景に思いをはせてみてください。音楽を通して、日常生活をちょっと違った視点で見ることが出来ますよ。



4月の休日当番医

医科			
7日①	山浦医院	盛 町	26・3121
14日①	鷯浦医院	高 田 町	55・2125
21日①	鳥羽整形外科医院	盛 町	27・1280
28日①	山崎内科医院	盛 町	26・4448
29日②	うのうらクリニック	立 根 町	21・3636
歯科			
7日①	ちば歯科医院	猪 川 町	27・8727
14日①	くまかみ歯科クリニック	赤 崎 町	21・1888
21日①	峰岸歯科医院	大船渡町	27・5535
28日①	横沢歯科医院	住田町世田米	46・3050
29日②	ほりのうち歯科医院	立 根 町	27・5666

▶受付時間 (変更になる場合があります)
医科=午前9時~午後5時 歯科=午前9時~正午

「高齢者交流サロン」「認知症カフェ」の運営経費を助成します

区分	高齢者交流サロン	認知症カフェ
運営費	1回の上限1,000円	1回の上限2,000円
会場使用料	ひと月の上限8,000円	ひと月の上限3,000円
備品購入費	上限50,000円(※)	—

(※) 週1回以上活動する場合に1回のみ申請可
(過去に補助を受けた場合は申請できません)

- ▶補助対象 = 市内で「高齢者交流サロン」、「認知症カフェ」を運営する団体や個人
- ▶補助要件 = 以下を全て満たす場合
 - 月1回以上かつ1回につき2時間以上の活動
 - 運営スタッフの配置

※「認知症カフェ」の運営スタッフは、認知症サポーターや保健・医療・介護等専門知識を持つ人であること

- 活動日誌の作成
- ▶開催場所 = 集まりやすく、継続して開催することができる場所(地区・地域公民館、個人宅など)
- ▶募集期間 = 4月1日(月)~4月12日(金)
- ▶その他
 - 食糧費は補助対象経費となりません。
 - 他の補助金を受けている場合は、申請できません。
 - 事前に申請内容について相談してください。
- ▶申請先・問い合わせ先 = 地域包括ケア推進室(大船渡警察署隣 ☎26・2943)

市営住宅の入居者を募集しています

▶定期募集団地(募集期間は4月3日(水)まで)

住宅名	部 屋	間取り	家賃(目安)	住 所	入居対象
赤沢アパート	404号(4階)	6畳・6畳・DK	19,600円~38,600円	大船渡町赤沢72-1	単身可

- ▶随時募集住宅(先着順) = 関谷団地、平南アパート、平団地、所通東アパート、後ノ入東団地、蛸ノ浦アパート、野形団地、清水アパート、崎浜団地、横石団地(特公賃・中堅所得者向け)
- ▶要件 = 所得が基準以下であることなど

- ▶提出書類 = 世帯全員の所得課税証明書、本籍地およびマイナンバー記載の住民票
- ※障害者手帳(お持ちの場合)
- ▶提出先・問い合わせ先
株寿広市営住宅管理センター (☎27・8088)

4月の高齢者交流サロン日程

名称	よってさろん	サン・リアよってさろん
日 程	4月11日(木)	4月26日(金) ※変更する場合があります。
時 間	午前10時~11時	午前10時30分~11時30分
場 所	マイヤ大船渡店マイヤテラス(パーカリーコーナー横)	サン・リアショッピングセンター1階いこいの広場
内 容	フレイルについてのお話、軽体操など	

▶問い合わせ先 = 地域包括ケア推進室(☎26・2943)

4月の認知症カフェ日程

名 称	大船渡地区認知症の人と家族の会つどいの会	おたすけカフェ
日 程	4月18日(木)	4月19日(金) ※変更する場合があります。
時 間	午後1時30分~3時30分	午前10時~正午
場 所	おおふなぼーと(大船渡町字茶屋前7-6)	おたすけ(末崎町字平林69-12)
内 容	語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、介護予防、お出かけなど
参加料	100円	100円
問い合わせ先	大船渡地区認知症の人と家族の会事務局(☎27・8605)	末崎町在宅介護支援センター(☎090・7321・1106)