

広報

# おおふなと

2024

5

No.1263



全線開通5周年！  
みちのく潮風トレイル

# 家族のかたちは

## イロトリドリ

心豊かな暮らしの大前提は、自分らしく生きること。

今月の特集では、多様性を認め合うことについて考えながら、本市が4月から導入した「パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」を紹介します。

▶問い合わせ先=男女共同参画室（☎内線278）

### 違いを認め合う

「Well-being」（ウェル・ビーイング）という言葉は耳にするようになりました。これは、心も体も、社会的にも満たされた状態や、実感としての幸せ、心の豊かさなどを表す言葉です。

本市でも、市民の皆さんの Well-being の向上と、未来に向けた人や環境にやさしいまちづくりを目指しています。

人それぞれ幸せの感じ方は違いますが、性別や国籍などにとらわれずに自分らしく生きるということとは、誰にでも共通する幸せであると考えられます。自分らしく生きるためには、誰からも「こうあるべきだ」「これが当たり前」というような決めつけや偏見など固定的な考えを押し付けられず、安心して暮らせる環境が必要です。

人の考えや特徴、価値観もさまざまであり、多様性を認めるとは、そのさまざまな違いを認めることです。自分も人と違うところがあることを自覚しながら、それぞれ

の違うところを認め合って、互いに相手を尊重し合うことが、安心した暮らしにつながり、幸せの実感に結び付きます。

### 家族のかたち

多様化していることの一つに、パートナーや家族のかたちがあります。

婚姻による関係のほか、事実婚などの法的な手続きによらない関係など、さまざまなパートナーのかたちがあります。

同じように、家族のかたちも婚姻や血縁関係によるものだけではなくあります。

### 誰もが自分らしく 生きられるように

市では、市民の皆さんがパートナーとの関係や、家族のかたちについて選択肢を広げ、自分らしく生きられるように応援しています。

そのため、4月から「大船渡市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度」を導入しました。

### Profile



岩手県男女共同参画センター長  
NPO法人インクルいわて理事長

山屋 理恵氏

2011年、NPO法人インクルいわてを設立。さまざまな課題を抱えた人への「当事者支援」と「地域づくり」を両輪に活動。  
2014年、岩手県男女共同参画センターを受託運営。  
2015年、岩手県で初の「こども食堂」を開催し、県内のネットワークを構築。  
趣味はザリガニ釣りという一面も。

### Interview

なぜ、「多様性を認め合う」ことが大切なのかを、岩手県男女共同参画センター長の山屋さんにお聞きしました。

多様性の推進とは、地域社会の豊かさにつながり、一人一人が尊重され、誰もが幸せな社会を目指すものです。

性別、年齢、国籍、障がいの有無など、さまざまな背景を持つ人々が共存することで、新たな価値やアイデアが生まれ、革新が進みます。

しかし、いまだに多様性を受け入れることができず、同質性（価値観や背景が近いこと）が重視されていることが多い状況です。差別や偏見などで他者を排除せず、ともに生きることができる社会の確保と制度や環境の整備が必要です。

多様性がある地域にはより多くのさまざまな関係が構築され、地域の文化や風習の幅をさらに広げ、未来に向けた生活の質の向上、地域経済の活性化にもつながります。

イロイロな

## 家族のかたち

### ■パートナーのかたち



パートナーシップ宣誓制度が利用できます

### ■家族のかたち



3世代家族や、おじ・おばと暮らす家族など、この他にもさまざまな家族のかたちがあります



**大船渡市空家等対策協議会 委員を募集します**

市は、空家等対策協議会において広く意見を聞くため、委員を募集します。

▼応募資格 ①次の要件を全て満たす人

①市内在住または在勤の18歳以上(令和6年4月1日現在)で、空家等対策に関する知識や経験がある

②市で設置する他の審議会などの委員や、国・地方公共団体の議員、常勤の公務員でない

▼募集人数 11人

▼任期 令和6年8月1日～令和8年7月31日

▼活動内容 会議への出席(年間2回程度、平日開催予定)

**マイナンバーカード 休日受付のお知らせ**

日時 6月9日(日) 午前9時～正午

▼受付内容 ①マイナンバーカードの交付、申請、暗証番号再設定、電子証明書の発行

▼問い合わせ先 市民環境課 市民登録係(☎内線123)

市ホームページ

お知らせ

**森林の伐採、開発には手続きが必要です!**

森林を伐採、開発する際は、事前に届け出や許可申請の各種手続きが必要です。

計画がある場合は、次の窓口にお問い合わせください。

▼問い合わせ先

- 保安林以外の森林での立木の伐採：農林課 農林係(☎内線3338)
- 保安林での立木の伐採や土地の形質の変更：大船渡農林振興センター(☎27-9914)
- 保安林以外の森林での1ヘクタールを超える開発行為(ただし太陽光発電設備の設置を目的とする開発行為の場合は0.5ヘクタール)：大船渡農林振興センター(☎27-9914)

**第一種銃猟免許の取得を支援します**

▼補助対象 ①次の要件を全て満たす人

- おおむね過去3年以内に第一種銃猟免許を取得し、大船渡猟友会に入会した人
- 取得した銃猟免許により、将来にわたって市の有害鳥獣対策事業に従事する意思がある人
- 市内在住で、市税を滞納していない人

▼補助内容

- 新規に第一種銃猟免許を取得する経費は、対象の2分の1以内(上限5万円)
- 猟具を取得するために必要な経費は、対象の2分の1以内(上限5万円)

▼問い合わせ先 農林課 農林係(☎内線3338)



4月22日発行の広報おふなと(No.1262)13ページの掲載内容に誤りがあったため、訂正し再掲します

令和6年度検診(健診)のお知らせ

検診(健診)名	対象者	実施時期	自己負担額
歯周病検診	20・30・40・50・60歳の人	6月～10月	無料
後期高齢者歯科健診	76歳の人	6月～10月	無料
胃がん検診	40歳以上の人	7月・9月	1,500円
①基本健診	35～39歳の人、生活保護受給者	10月～12月 ※同日実施	1,500円
②特定健診	40～74歳の大船渡市国保加入者		1,500円
③後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者		1,500円
前立腺がん検診	①～③の健診を受ける50歳以上の男性		1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上で一度も検査を受けたことがない人		無料
肺がん検診(結核健康診断)	40歳以上の人	1月～2月 ※同日実施	500円～1,500円
大腸がん検診	40歳以上の人		500円
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性		1,500円～2,000円
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		1,500円

※対象者の年齢は、年度末年齢(令和7年4月1日までに到達する年齢)です。  
 ※自己負担額が免除となる人については、受診通知書などで確認してください。  
 ▶問い合わせ先 = 健康推進課成人保健係(☎27-1581)

詳しい内容は市ホームページをご覧ください。



大船渡市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度とは

この制度は、法的な義務や効力を生じさせるものではありませんが、全ての人たちが互いの人権や多様性を尊重し合いながら、誰もが人生のパートナーや家族と安心して暮らしていくことができるよう市が応援するものです。

どのような制度?

■パートナーシップ宣誓制度

パートナー関係にあることを対外的に証明することができない二人が、互いを人生のパートナーとして、継続的に協力し合うことを約束した関係であることを市に宣誓した場合、宣誓したことを市が証明します。

【宣誓要件】

- 次の要件を全て満たしている場合に宣誓することができます。
- ①互いを人生のパートナーとし、日常生活に相互に責任を持ち、継続的に協力し合うことを約束した関係であること
  - ②宣誓日において成年であること
  - ③どちらか一人が大船渡市内に住所を有していること(3カ月以内の転入予定を含む)
  - ④配偶者がいない、または宣誓しようとする相手以外の人とパートナーシップ関係にないこと
  - ⑤互いが近親者に当たらないこと

■ファミリーシップ宣誓制度

パートナーシップを宣誓した二人に子や親がいる場合、家族として協力し合う関係であることも宣誓できます。

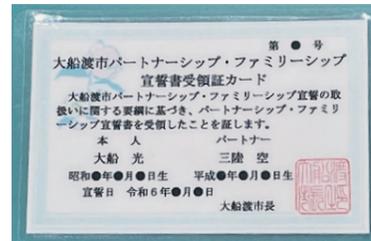
【宣誓要件】

- 次の要件を満たしている場合に、パートナーシップの宣誓とともに宣誓することができます。
- ①パートナーシップを宣誓する互いの子や親であること(養子・養親を含む)
  - ②宣誓する15歳以上の子または親について、本人の同意があること
  - ③宣誓する15歳未満の子がパートナーシップ宣誓をするどちらか一人と生計が同一であること

■証明について

パートナーシップ・ファミリーシップを宣誓した二人に市から「大船渡市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓書受領証」(A4判の証明書)と「大船渡市パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓書受領証カード」を交付します。

▼宣誓書受領証カード(見本)



宣誓した後に利用できるサービス

- ☑大船渡市で利用できる行政サービス
  - 市営住宅への入居、住民票の続柄変更、国保診療所での病状説明など
- ☑岩手県が提供する行政サービス
  - 県営住宅への入居、県立病院での面会、病状説明など
- ☑民間企業などが独自に提供しているサービス
  - 携帯電話会社の家族割適用、生命保険の死亡受取人の指定など

事業者などの皆さんへ

宣誓書受領証カードなどの提示を受けた際は、制度の趣旨をふまえ、パートナーや家族としてサービスなどの提供をお願いします。

また、宣誓者情報の取り扱いについては、プライバシー保護にご注意ください。

制度の詳細や宣誓手続き方法についてはこちら⇒





6月は環境月間です

環境基本法では、6月5日を「環境の日」と定めており、環境省では6月を「環境月間」として

地球温暖化対策や食品ロス削減、リサイクルの推進など、環境に配慮した行動を心掛けるよう、ご協力をお願いします。

行動の例

- ①節電やエコドライブなど省エネ行動に取り組み
②食材や食品の賞味期限や消費期限を手チェックする
③原材料がリサイクルされている商品を選ぶ

▼問い合わせ先 市民環境課 環境生係 (☎内線124)

クマの出没にご注意ください

市内の山のほとんどはクマの生息域です。クマがいるのは当然と思っ山に入りましょ



に気付かないこともありますので、注意が必要です。
山でクマと出合わないための注意
グループでの行動を基本とし、朝夕は山中に入らない
山中では声を掛け合いながら行動する
出沒情報を農林課や警察署から確認し、危険な場所には近づかない
鈴や笛、ラジオなど音の出るものを携帯し、クマに自分の存在を知らせる
子グマの近くには必ず母グマがいるため、子グマを見たらそっと立ち去る
山菜採りは周囲を確認しながら行い、足跡やふんを見つけたら引き返す

▼問い合わせ先 農林課林業係 (☎内線338)

児童手当・特例給付の現況届について

令和4年度から児童手当・特例給付の現況届は原則不要になりました。

ただし、次に該当する受給者(毎年6月1日の状況が公簿などで確認できない人)は、引き続き現況届の提出が必要です。対象の受給者には現況届を送付

農地に関する手続きをお忘れなく

- ▼提出期間 6月3日(月)～7月1日(月)
▼現況届の提出が必要な受給者 離婚協議中で、配偶者と別居している人
・配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が大船渡市と異なる人
・支給要件児童の戸籍がない人
その他、市から提出の案内があった人
▼その他 公務員の人は、勤務先へ確認してください。
▼問い合わせ先 ことも家庭センター子育て支援係 (☎内線195)

農地(登記地目によらず、実際に田・畑・果樹園などに使用、または使用できるよう管理している土地)は売買、贈与、賃貸借、改良、他の用途への転用、相続などの際に、農業委員会へ申請または届け出が必要で

▼手続きの内容
①農地を相続する場合 相続登記後に届け出
②個人: 補助対象経費から10万円を控除した額に2分の1を乗じた額(上限50万円)
▼補助対象経費 井戸掘削や各種給水施設の整備などに要する経費
▼その他 申請を希望する場合は、事前に問い合わせください。
▼問い合わせ先 市民環境課環境生係 (☎内線124)

農用区域からの除外(農振除外)手続きについて

農用区域内の土地を、やむを得ず農業以外の用途に転用したり造成したりする場合、事前に農用区域からの除外(農振除外)を行い、農地転用の許可を受ける必要があります。農振除外の手続きは農林課、農地転用の手続きは農業委員会です。必ずしも除外や転用が許可されるとは限りません。

- ⑤案内図(縮尺1500分の1～5000分の1程度の地図に申請地を表示したもの)
⑥転用目的に応じた図面(設計書、配置図など)
⑦隣接する農地所有者の同意書(任意様式可)
⑧抵当権者等利害関係者の同意書(任意様式可)

▶農振除外の許可要件=次の五つの要件を全て満たす場合に認められます。

- ①代替えの土地が無い
②周辺の土地利用への支障が無い
③認定農業者・農業法人などの農業経営に支障が無い
④土地改良施設への支障が無い
⑤土地改良事業の完了から8年が経過している

▶申込先・農用区域の照会 農林課農政係 (☎内線348)

▶農振除外申請の受付期間

7月29日(月)～8月9日(金) ※平日午前8時30分～午後5時15分のみ受け付け

▶提出書類

- ①農用地利用計画の変更申出書
②事業計画書
③登記全部事項証明書(3カ月以内に取得したもの)
④公図の写し

有害獣侵入防止のための電気柵購入を補助します

▼補助対象 以下の要件を全て満たすこと
・市内に農地などを所有または借用する農業法人や農業関係団体、個人の農家
・市内において、おおむね10ア以上の農地などを有し、耕作や栽培、飼育を行っていること
・市税を滞納していないこと

▼補助内容

販売を目的とする農家などの場合、対象の2分の1以内の額(上限5万円)
・自家消費を目的とする農家などの場合、対象の2分の1以内の額(上限2万5000円)

▼注意事項

- 電気柵の買い替えも対象となる場合があります。
・電気柵の購入前に申請が必要です。
▼申請先・問い合わせ先 農林課林業係 (☎内線338)

自動車税種別割の納期限は5月31日(金)です

自動車税種別割は、4月1日現在の自動車の所有者が納める県税です。納税通知書は4月末に発送していますので、近くの金融機関、コンビニエンスストアから納めましょう。また、クレジットカードやスマートフォン決済アプリによる納付もできます。

▼問い合わせ先

沿岸広域振興局経営企画部大船渡地域振興センター県税室 (☎27・9912)

飲用水などの給水施設の整備に補助金を交付します

水道未普及区域において、給水施設を整備する地域住民組織または個人に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。
▼補助対象 深井戸などにより水源を確保している、次のいずれかに該当する人
・生活の本拠として使用する住宅で、生活用水の確保が困難な人
・5年以内に水質検査を受け、飲用水として不適となった人



詳細は市ホームページをご覧ください

まちおしAWARD @大船渡コラム募集!!

まちの景色を生み出している「ひと」に焦点を当てたコラムを募集するとともに、受賞した人のさらなるスキルアップを後押しし活躍の場を提供します。
▼コラム募集期間 説明会以降～7月31日(水)
▼日時 6月29日(土)午前10時～正午
▼場所 市民文化会館(リアスホール)



ホームページ

防潮堤利用ガイドラインを策定しました

これまで、大船渡駅周辺地区ではさまざまな活動が行われているほか、自然景観に調和するよう街並みを形成しています。防潮堤周辺の景観に、より細やかな配慮が求められるようになったため、住民や事業者が主体のまちづくりが円滑に進められるよう、利用上の条件などをまとめたガイドラインを策定しました。



市ホームページ

▼問い合わせ先 大船渡土木センター 河川港湾課 河川砂防・ダム管理チーム (☎27・9934)

土砂災害警戒区域に関する調査を行います

県では、土砂災害警戒区域について、市内全域の斜面や沢などの現地調査を実施しています。調査員が皆さんの土地に立ち入って調査することがありますので、ご理解をお願いします。調査員は、県発行の身分証明書を携帯しています。

▼期間

令和6年5月上旬～令和7年3月末

越喜来診療所から臨時休診のお知らせ

都合により、5月31日(金)は休診します。
※休診日は、患者輸送車も休止します。
▶問い合わせ先 越喜来診療所 (☎44・2103)



**無料 65歳以上対象  
体力づくり講座 参加者募集**  
～体力をつけて免疫力を高めましょう～

- ▶期日・場所=下表のとおり
- ▶時間=午後2時～3時  
※受け付けは午後1時30分から
- ▶対象=65歳以上(運動制限のない人)
- ▶内容=健康づくりのための運動や講話
- ▶定員=各地区30人
- ▶参加費=無料
- ▶持ち物=飲料水、動きやすい服装、眼鏡(必要な人)  
※上履きが必要な会場もありますので申込時に確認してください。
- ▶申込先=NPO法人さんりくWELLNESS(☎080・1823・2015)

地区	期日	会場
盛	6月4日(火)	カメラホール
大船渡	6月3日(月)	おおふなぼーと
末崎	6月6日(木)	ふるさとセンター
赤崎	6月11日(火)	赤崎地区公民館
猪川	6月10日(月)	猪川地区公民館
立根	6月13日(木)	立根生活改善センター
日頃市	6月18日(火)	日頃市地区公民館
綾里	6月17日(月)	綾姫ホール
越喜来	6月25日(火)	三陸公民館
吉浜	6月20日(木)	吉浜地区拠点センター

- 第1回健康づくり座談会  
「骨粗しょう症予防教室」**
- ▼日時=6月24日(月)午前9時～正午
  - ▼場所=大船渡市総合福祉センター 大会議室
  - ▼内容
    - ①骨密度測定、血圧測定
    - ②講義「骨の健康栄養セミナー」
    - ③講師 雪印メグミルク(株) グループワーク「骨の健康のためにできること」
    - ④運動実技「骨を強くするための運動」
  - 講師 さんりくWELLNESS 熊台侑希さん



- ▼参加料=無料
- ▼定員=30人
- ※ごなたでも参加可能
- ▼持ち物=動きやすい服装、運動靴、飲み物
- ▼申込締切日=6月17日(月)
- ▼申込方法=申込フォーム、電話、ファクス、Eメールのいずれか、ファクスまたはEメールの場合は件名を「健康づくり座談会の参加」とし、①氏名(ふりがな)、②電話番号、③住所(町名)を連絡ください。
- ▼申込先・問い合わせ先 健康推進課(☎27・1581 FAX22・8572)
- ▼参加料=無料
- ▼定員=30人
- ※ごなたでも参加可能
- ▼持ち物=動きやすい服装、運動靴、飲み物
- ▼申込締切日=6月17日(月)
- ▼申込方法=申込フォーム、電話、ファクス、Eメールのいずれか、ファクスまたはEメールの場合は件名を「健康づくり座談会の参加」とし、①氏名(ふりがな)、②電話番号、③住所(町名)を連絡ください。
- ▼申込先・問い合わせ先 健康推進課(☎27・1581 FAX22・8572)

【Eメール】ofu\_kenkou@city.ofunato.iwate.jp

- ステンドグラス制作  
体験教室 参加者募集**
- ▼日時=7月6日(土)①午前10時～正午、②午後1時～3時
  - ▼場所=三陸公民館
  - ▼講師=アトリエガラス 鈴木摩耶子さん
  - ▼内容=好きなガラスを選んで、星または葉っぱのオーナメントを作ります。
  - ▼対象=市内在住の小学4年生～中学3年生および保護者
  - ▼定員=10組(午前・午後各5組)
  - ※定員を超えた場合は抽選
  - ▼材料費=1組1500円
  - ▼持ち物=軍手、はさみ、マスク、エプロン、汚れてもいい服

市内一斉清掃にご協力をお願いします～6月2日実施～

- ▶期日=6月2日(日)【小雨決行】
- ▶時間=午前5時30分から
- ※清掃作業が困難と考えられる天候の場合は、6月9日(日)に延期とし、当日の午前5時に防災行政無線でお知らせします。

- 清掃の内容 側溝や下水路の汚泥上げ、河川や空き地のごみ拾い、草刈りなど
- ごみの処理 収集したごみは分別して、後日、ごみステーションまたはクリーンセンターに持ち込んで処理してください。※ごみステーションに出すときは、ステーションの脇に置いてください。
- 草の処理 刈り取った草は、ごみステーションに出したり

クリーンセンターに持ち込むことができませんので、各地域で適切に処理してください。※地域での処理が困難な場合に限り、市廃棄物埋立処分場(日頃市町茂倉)敷地内への持ち込みができます。持ち込み受付時間は、当日の午前9時までです。

- 汚泥の処理 汚泥は、清掃実施日の午前8時まで、市の指定する汚泥置き場で受け入れます。※缶、瓶、草木などの混入した汚泥や、事業所などの敷地内で発生した汚泥などは受け入れできません。
- 服装など 安全に作業するため、服装は長袖・長ズボンのほか、手袋、長靴などを着用ください。
- ▶問い合わせ先 市民環境課環境衛生係(☎内線124)

『自分らしく生きる』男女  
共同参画関連図書展』を  
開催します



令和4年度に開催した図書展

- ▼開催期間 6月1日(土)～6月30日(日)
- ※毎週火曜日は休館日です。
- ▼場所=市立図書館学習室特設展示スペース
- ▼内容=家庭生活や働き方、多様な性など、自分らしく生きるための参考となる図書や、子どもにも伝えやすい絵本などを展示
- ▼問い合わせ先=男女共同参画室(☎内線278)

催し・講座

グラウンド・ゴルフ教室

- ▼日時 6月15日(土)
- ▼時間 午前9時～正午
- ▼場所=盛川河川敷公園(南側)
- ▼対象=市内在住の小学4年生以上
- ▼参加料=1000円
- ▼申込締切日=6月7日(金)
- ▼講師=大船渡市グラウンド・ゴルフ協会
- ▼持ち物=運動できる服装、飲み物、タオル
- ▼申込先・問い合わせ先=体育センター(☎27・1001)



市民体育大会  
グラウンド・ゴルフ競技

- ▼期日=6月16日(日)
- ▼時間=午前9時～午後1時
- ※午前8時30分から受け付け
- ▼場所=盛川河川敷公園(南側)
- ▼対象=市内在住の小学4年生以上
- ▼参加料=1000円
- ▼申込締切日=6月7日(金)
- ▼申込先・問い合わせ先=体育センター(☎27・1001)



介護予防ボランティア養成  
講座の参加者を募集します

- 介護予防ボランティアとは、地域の皆さんの健康づくりと介護予防を目指し、市が実施する介護予防教室や、地域で開催する高齢者サロンのサポートなどを行います。ボランティアとして活動したい人は、この養成講座の受講が必要です。
- ▼期日=6月18日(火)および19日(水)
- ▼時間=午前10時～正午
- ※午前9時50分から受け付け
- ▼場所=総合福祉センター学習室(警察署となり)
- ▼対象=市内在住で、2日間参加可能な人
- ▼内容=「高齢者を取り巻く現状と介護予防」「フレイルってなに?」「人生100年時代の口の健康」「ボランティアとは」などについて講義を行います。
- ▼定員=10人(先着順)
- ▼参加料=無料
- ▼募集期間 5月24日(金)～6月12日(水)
- ▼持ち物=筆記用具
- ▼申込先・問い合わせ先 地域包括ケア推進室(☎26・2943 FAX27・1589)

【Eメール】ofu\_houkatsu@city.ofunato.iwate.jp

筆文字とパステル画講座  
～暑中見舞い～

- ▼申込方法 電話または申込フォームから申し込みください。
- ▼申込締切日=6月20日(木)
- ▼申込先・問い合わせ先 中央公民館(☎26・3166)



自力整体体験講座

- ▼期日=6月11日(火)～7月9日(火)計5回
- ▼時間=午後7時15分～9時
- ▼場所=働く婦人の家 講習室
- ▼講師=今野昌恵さん(自力整体ライフナビゲーター)
- ▼参加料=1000円(保険料)
- ▼対象=市内在住または在勤の人
- ▼定員=10人(先着順)
- ▼持ち物=大判タオル1枚、タオル1枚、ヨガマット、筆記用具
- ▼その他=なるべく空腹の状態で来てください。
- ▼申込締切日=6月6日(木)
- ▼申込先・問い合わせ先=働く婦人の家(☎27・1001)

大船渡市社会人サークル  
からのお知らせ

- ▼親子お弁当づくり体験教室
- ▼日時 6月16日(日)
- ▼時間 午前10時～正午
- ※午前9時30分から受け付け
- ▼場所=働く婦人の家2階 料理実習室





## 民生委員・児童委員をご存じですか？

～ 5月12日は民生委員の日です～

民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、制度創設から100年以上の歴史があります。民生委員の日にちなみ、委員の活動について紹介します。

※民生委員は、児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

▶問い合わせ先＝地域福祉課福祉推進係(☎内線182)

### Q 民生委員・児童委員とは？

**A** 住民の立場に立ち、誰もが安心して生活できる地域づくりのために活動しているボランティアです。相談の内容に応じて必要な支援を受けられる専門機関などにつなぎ、行政などと連携して課題が解決するようお手伝いします。

厚生労働大臣から委嘱されており、さまざまな活動を通して地域の安心を支えています。

### Q 主任児童委員とは？

**A** 民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣から指名を受けて、子どもや子育てに関する支援を専門に担当しています。

市内では、地区ごとに2人が配置され、地域の民生委員・児童委員と連携しながら児童の健全育成活動に取り組んでいます。

### Q 相談の内容を他の人に知られたくないのですが…

**A** 委員には守秘義務がありますので、相談内容や個人の秘密が他人に漏れることはありません。福祉に関することでお困りの場合は、安心してご相談ください。

### Q 地域の民生委員・児童委員や主任児童委員が誰か分かりません…

**A** 地域福祉課に問い合わせください。お住まいの地域を担当している民生委員・児童委員をお伝えします。

## 新たな地区運営組織が設立されました

大船渡地区と吉浜地区において、より柔軟で多様な地区運営を図り、コミュニティの力を維持・強化するため、新たな地区運営組織が設立されました。

両組織ともに、これまでの地区公民館の理念と機能を継承するとともに、多くの地区住民の参加のもと、地区を代表する組織として持続可能な地区づくりに向けた活動を展開していきます。

▶問い合わせ先＝市民協働課(☎内線278)

### ■大船渡地区自治協議会

- ・事務所 大船渡市大船渡町字明神前10-14
- ・設立日 令和6年4月25日



大船渡地区自治協議会

### ■吉浜まちづくり振興会

- ・事務所 大船渡市三陸町吉浜字上野93-1
- ・設立日 令和6年4月1日



吉浜まちづくり振興会



おふなぼーとから  
催しのご案内

### 三陸沿岸のいま2023 市内小学校防災WS展

▼期間 5月28日(火)～6月25日(火) ※6月11日(火)は休日  
▼時間 午前9時～午後5時30分  
※初日は正午から、最終日は午後3時まで

▼場所 2階 展示室  
▼内容 東日本大震災津波伝承館の企画展示「いわて三陸沿岸のいま2023」東日本大震災津波から13年のいわて三陸」と、昨年度に実施した市内小学生の防災ワークショップの様子を展示します。  
▼その他 無料でご覧いただけます。  
▼協力 東日本大震災津波伝承館

### 甘酒入り白玉フルーツ ポンチ 親子料理教室

▼日時 6月1日(土)午前10時～11時30分  
▼場所 2階 給湯スペースおよび和室  
▼内容 甘酒入り白玉フルーツポンチを、1人1皿ずつ作り  
ます。  
▼講師 菅野香澄さん(管理栄養士)

▼対象 子どもおよび保護者  
▼定員 親子4組(先着順)  
▼受講料 親子1組700円(材料代)  
▼用意するもの 盛り付け用の器、スプーン、マスク、エプロン、三角巾、飲み物  
▼申込方法 電話または直接申し込みください。  
▼申込締切日 5月30日(木)



### 美を楽しむ講座 フラワーアレンジメント

▼日時 6月17日(月)午前10時～正午  
▼場所 2階 多目的室1・2  
▼内容 季節の花々を思い思いにアレンジして飾ります。  
▼講師 小関洋子さん(ナチュラルギフト代表)  
▼受講料 1人2500円(材料代)  
▼定員 30人(先着順)  
▼持ち物 花はさみ、タオル、作品を持ち帰るための袋、飲み物

### 相談

▼「消費者110番」を  
開催します  
岩手県消費者行政推進ネットワークでは、5月の「消費者月間」の一環として、商品やサービスの契約、悪質商法や多重債務などの消費者トラブルの解決をお手伝いする「消費者110番」を開催します。  
▼日時 5月28日(火)午前10時～午後5時



▼申込先・問い合わせ先  
おふなぼーと  
(☎21・6001)  
▼企画運営  
NPO法人おはなしころりん

▼申込締切日 6月14日(金)

### 起業・経営等無料相談会を 開催します

▼期日 6月11日(火)、28日(金)  
▼時間 ①午後6時、②午後7時30分(1組90分まで)  
▼場所 市役所本庁舎またはシーパル大船渡  
※市外在住の方は、オンラインでの参加もできます。  
▼対象  
・市内で起業を検討している人  
・市内で開業後おおむね5年以上、もしくは市内で第二創業を検討している人  
▼相談内容 起業、第二創業、

### 出張年金相談 お気軽に相談を

▼期日 6月27日(木)  
▼時間 午前10時30分～午後3時30分  
▼場所 市役所 第1会議室  
▼申込方法 ①氏名、②生年月日、③住所、④基礎年金番号、⑤連絡先の電話番号、⑥主な相談内容を連絡ください。  
※基礎年金番号は、年金手帳、年金証書などに記載されています。  
▼申込期間 5月27日(月)～6月26日(水)  
▼定員 15人(定員になり次第締め切り)  
▼申込先・問い合わせ先  
一関年金事務所  
(☎0191・23・4246)



申込フォーム



### みちのく潮風トレイルが全線開通から5周年を迎えます！

みちのく潮風トレイルが6月9日に全線開通から5周年を迎えることを記念して、同日に宮古市でウォーキングイベントを開催します。

みちのく潮風トレイルとは、青森県八戸市から福島県相馬市までの全長1,000kmを超えるロングトレイルです。歩いて旅することで、車の旅では見えない自然、風景、歴史、文化などの奥深さを知り、体験できます。

また、このトレイルは英紙タイムズの「日本で訪れるべき場所14選」に選出されました。近年では、海外のハイカーも増加しており、国内外問わず大きな注目を集めています。

当市のコースは全長約77kmで、市内各所でトレイルの多彩な魅力を楽しむことができます。

末崎町の「碁石海岸」や三陸町綾里の「綾里崎」は、変化に富んだ自然の景観美や三陸海岸特有の断崖美が人気のコースです。また、三陸町吉浜にある「吉浜の津波石」では津波の威力を、大船渡町では「キャッセン大船渡」周辺で復興した市街地の姿を見ることができます。さらに、三陸町越喜来にはハイカーの聖地として知られる立ち寄りスポットの「潮目」があり、トレイル利用者をサポー

トしたり、もてなしたりする「トレイルエンジェル」をはじめとした地元住民との交流も広がっています。

海の幸など地元のおいしい料理を楽しみながら、魅力あふれるトレイルを歩いてみませんか？

#### ■みちのく潮風トレイルサテライト情報

碁石海岸インフォメーションセンター(☎29・2359)  
※以下、碁石インフォと記載

#### ■地図の入手方法

みちのく潮風トレイルを歩く際には、事前に「Hiking Map Book(公式地図)」を入手して計画を立てると、さらに楽しむことができます。

地図は下記2次元バーコードや碁石インフォなどみちのく潮風トレイル沿線のサテライト施設から購入することができます。

▶問い合わせ先 = 観光交流推進室(☎内線160)



#### 注意情報の確認方法

次の2次元バーコードから、台風の影響や工事の通行止めなどによる迂回路の情報を確認することができます。



ウォーキングイベントの申し込みはこちらから



碁石インフォ公式ホームページ



地図の購入はこちらから



注意情報の確認はこちらから



みちのく潮風トレイルPR動画

### 子ども向け英語スクール「英語体験教室」参加者募集

子どもを対象に、遊びながら英語に触れる英語スクールを開催します。英会話やゲームなどで楽しく過ごしましょう！

▶期日 = 6月22日(土)

▶時間および対象

①第1部 = 午前9時30分～10時30分

【未就学児(「年中」や「年長」の園児)が対象】

②第2部 = 午前11時～正午

【小学校1～2年生が対象】

※どちらも保護者同伴でご参加ください。

▶場所 = カメリアホール

▶講師 = 佐藤英会話講師

▶内容 = 英会話、ゲームなど英語に触れる活動

▶定員 = 第1部・第2部とも親子各10組(20人)

※定員を超えた場合は、抽選とします。

▶参加料 = 無料

▶申込方法 = 電話または申込フォーム

▶申込締切日 = 6月6日(木)

▶申込先・問い合わせ先

中央公民館(☎26・3166)

※平日午前9時～午後5時



申込フォーム



### 地元のワイナリーとワインぶどう畑のガイドツアーを開催します

地域おこし協力隊の今井隊員によるガイドツアー「ワインツーリズムさんりく2024+今井隊員」を開催します。

#### ■大船渡産ワインの魅力の話&ワイナリーツアー

▶日時 = 6月2日(日)午後3時

▶場所 = THREE PEAKS(大船渡町字茶屋前99)

#### ■ぶどう畑ツアー

▶日時 = 6月2日(日)午後4時

▶場所 = ワインぶどう畑(猪川町字長洞地内)

※ワインぶどう畑(場所は当日に連絡)までは各自で移動します。車でお越しの人や20歳未満の人は、アルコール類の試飲をご遠慮ください。

#### ■参加要件

▶対象 = 市民はどなたでも可

▶定員 = 10人(先着順)

▶参加費 = 無料

▶その他 = コーヒーまたはりんごジュースが1人1杯無料です。「大船渡産ワインの魅力の話」の際に提供します。

▶申込方法 = 申込フォームまたはメールで申し込みください。

メールの場合は、①代表者氏名、②参加人数を必ず記載ください。

▶申込締切 = 5月31日(金)正午

▶申込先・問い合わせ先

地域おこし協力隊 今井 雄一

(☎080・3558・9415)

【Eメール】Yuichi.imai.2332@gmail.com



申込フォーム

### 大船渡市結婚相談・支援センターからのお知らせ

#### 1 開所日・開所時間が変更になりました。

▶開所日

日曜日、月曜日、木曜日、金曜日、土曜日

▶開所時間

●午前10時～午後1時、午後2時～6時

※日曜日、土曜日は午前9時～正午、午後1時～6時

▶定休日 = 火曜日・水曜日・祝日・夏季(8月13日～16日)・年末年始(12月29日～1月3日)

#### 2 カレ恋! はしご酒 参加者募集

参加店を3店はしごして、食べて飲んで出合いも楽しめるはしご酒を楽しみませんか？

▶期日 = 6月22日(土)

▶時間 = 午後5時30分～8時

※午後5時から受け付け

▶場所 = おおふなと夢商店街・夢横丁の参加店

▶対象 = 同性ペアで参加できる以下の人

●男性…岩手県内在住で20歳～39歳までの独身の人

●女性…20歳～39歳までの独身の人(地域制限なし)

※結婚歴・子どもの有無は問いません。

※応援サポート役(友達や既婚者)の参加可

▶定員 = 男女各8人(抽選)

▶参加費 = 3,000円

▶申込方法 = 申込フォームから申し込み

ください。



センターホームページ(申込フォーム)

▶申込締切日 = 6月15日(土)

▶その他 = 詳しくはセンターホームページをご覧ください。

#### 3 男性向け婚活力アップ事前セミナー

すてきなご縁を引き寄せるために、婚活の必勝法を具体的に学んでみませんか？

▶期日 = 7月6日(土)

▶時間 = 午前10時～正午

※午前9時30分から受け付け

▶場所 = シーパル大船渡 1階研修室

▶講師 = センター職員

▶対象 = 20歳以上の独身男性

▶定員 = 12人

▶参加費 = 無料

▶申込方法 = 申込フォームから申し込みください。

▶申込締切日 = 開催日前日まで

▶その他

7月20日(土)開催の恋活イベントの事前セミナーを兼ねます。

▶申込先・問い合わせ先

大船渡市結婚相談・支援センター

(サン・リア2階 ☎22・7582 FAX22・7581)

※平日午前10時～午後6時、土日午前9時～午後6時、定休日は火曜・水曜・祝日



センターホームページ(申込フォーム)



口座振替推進キャンペーンを実施します！

市税等の納付は、納め忘れがなく、金融機関などの窓口に行く必要がない、便利、簡単、安心な口座振替による納付が大変便利です。キャンペーン期間中に口座振替を申し込んだ人の中から抽選

で延べ500人に1,000円分の地域商品券を差し上げます。

この機会にぜひ口座振替を検討ください。

▶問い合わせ先 = 税務課収納係 (☎内線157、158、161)

項目	内容
(1)実施期間	1回目…6月3日(月)～8月30日(金) 2回目…9月2日(月)～11月29日(金)
(2)対象となる科目	市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、介護保険料(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)のいずれか一つ以上
(3)対象者	実施期間中に対象科目の口座振替を申し込み、次の項目に該当する個人が対象です。ただし、すでに対象科目のいずれかで口座振替を利用している人は対象外となります。 ①口座振替申込科目に令和6年度分の課税があること ②申込時点で市税等の滞納がないこと ③抽選時点で口座振替を継続していること
(4)当選者数	1回目…250人 2回目…250人 ※1回目の抽選対象者は、2回目は抽選の対象外となります。
(5)応募方法	預金口座のある金融機関の窓口へ納税通知書、預・貯金通帳、届出印を持参し、備え付けの口座振替依頼書で申し込んでください。金融機関での申し込みが応募となりますので、別途申し込みは不要です。
(6)当選発表	当選者の発表は発送(第1回は令和6年11月頃、第2回は令和7年1月頃)をもって代えさせていただきます。

個人住民税の定額減税を実施します

■個人市民税および県民税(個人住民税)の定額減税について

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和するため、令和6年度分の個人住民税において定額減税を実施します。

- (1)対象 = 前年の合計所得金額が1,805万円以下の人
- (2)減税額 = 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき1万円

(3)通知 = 減税後の納税額は徴収方法に応じて通知します。

- 給与特別徴収(給与から天引き)の人…勤務先から特別徴収税額の決定通知書を受け取ってください。
- 普通徴収(納付書または口座振替での納付)および

び年金特別徴収(年金から天引き)の人…納税通知書を6月7日(金)に発送します。

■所得課税証明書等の発行について

令和6年度(令和5年中の所得)所得課税証明書等は6月7日(金)から発行を開始します。

市内在住の人は、マイナンバーカードを利用して全国のコンビニなどのキオスク端末(マルチコピー機)から市県民税所得課税証明書等を取ることができます。

市役所窓口で取得すると1通300円ですが、コンビニ交付で取得すると100円引き下げた1通200円となっています。お得で便利なコンビニ交付をぜひご利用ください。

▶問い合わせ先 = 税務課市民税係 (☎内線154)

忘れずに納めましょう！

▶軽自動車税(種別割)(全期)の納期限は、5月31日(金)です。

▶口座振替日は、5月27日(月)です。口座振替を利用している皆さんは、5月23日(木)までに納税通知書等に記載された税額と、口座の残高を確認ください。

▶納付は便利で簡単、安心な口座振替を推奨します！

- 便利** 金融機関などへ納付に行く手間なし！
- 簡単** 一度の手続きで翌年度以降も自動継続！
- 安心** 納期限ごとの自動引き落としで納め忘れなし！

▶納期限までの納付が困難な人は、税務課収納係まで相談ください。

▶問い合わせ先 = 税務課収納係 (☎内線157、158、161)



納期限、納付方法についてはこちらを確認ください



気仙地区手話奉仕員養成講座の事前説明会～受講生募集！～

気仙地区では、手話で日常会話ができる『手話奉仕員』の養成を目的に、令和6年度から2年間のプログラムで手話奉仕員養成講座を開催します。受講の流れや申込方法についての事前説明会を行いますので、興味のある方はぜひ参加ください。

▶日時 = 6月3日(月)午後7時～8時30分

▶場所 = 住田町役場 町民ホール

▶対象者 = 次の要件を満たす人

- ・大船渡市在住または勤務地が気仙管内の18歳以上の人
- ・手話を初めて学ぶ人
- ・これまで手話奉仕員養成講座を受講していない人

▶その他 = 講座の申込方法は、説明会で案内します。

▶申込締切日 = 5月31日(金)

▶申込方法 = 電話、FAX、Eメールのいずれかで、①氏名(フリガナ)、②住所、③電話番号をお知らせください。

▶申込先・問い合わせ先 = 地域福祉課障害福祉係 (☎内線184 FAX26・2299)

【Eメール】ofu\_fukushi@city.ofunato.iwate.jp

■令和6年度`入門課程、カリキュラム(計23回)

期間	場所
6月17日～7月29日	住田町役場 (6月17日：開講式)
8月5日～10月28日	陸前高田市コミュニティホール
11月11日～12月23日	おおふなぼーと
1月20日	住田町役場(閉講式)

※原則、祝日を除く毎週月曜日(一部休みあり)

大船渡市男女共同参画情報

—いきいき通信では、男女共同参画に関する情報をお知らせします。



編集・問い合わせ先 = 男女共同参画室  
TEL 0192・27・3111 (☎内線278) FAX 0192・27・8878



市は、持続可能な開発目標(SDGs)を踏まえて各種取り組みを推進しています。

男女共同参画に関する講座の開催についてお知らせします！

◆いわて男女共同参画オンラインセミナー2024

▶日時 = 6月15日(土)12:30～17:00

▶場所 = サン・リア 1階 案内所前催事場

▶内容

- 12:30 開会挨拶、知事メッセージなど
- 13:00 基調講演「私らしく生きるための心とからだの保ち方」
- 14:30 講演「ジェンダーを超えて知っていただきたい幸せメイクとスキンケアについて」

15:45 パネルディスカッション「ジェンダー平等へのはじめの一歩～大学生が描く理想の未来とは～」

▶参加費 = 無料

◆岩手大学女性のキャリア形成支援リカレントプログラム2024(※女性限定)

▶日時 = 7月26日(金)13:30～16:00

▶場所 = おおふなぼーと 2階会議室

▶内容 = 現代の女性の働き方を考えるネットワークカフェ(ロールモデルの紹介とグループトーク)

▶参加費 = 1,500円(税込)

▶申込先 = 岩手大学

▶申込期限 = 7月19日(金)

▶市の支援 = 受講者の負担軽減のため、後日、地域商品券(500円)を支給します。



昨年度開催時のオンラインセミナー



岩手大学ホームページ



## 叙勲受章おめでとうございます

令和6年春の叙勲

瑞宝単光章  
(統計調査功労)

【元各種統計調査員】  
伊藤 廣子さん  
(大船渡町)



瑞宝双光章  
(教育功労)

【元公立中学校長】  
伊藤 聰さん  
(盛町)

第42回危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章  
(防衛功労)

【元陸上自衛隊3等陸尉】  
前田 睦さん  
(三陸町越喜来)

※写真は許可を得た場合のみ掲載しています。

## 気仙沼高等技術専門学校 令和6年度 第1回オープンキャンパス開催

気仙沼高等技術専門学校では、オープンキャンパスを開催します。当日、時間内に自由に参加ください。

▶日時 = 6月15日(土)午前9時～午後2時

▶場所 = 気仙沼高等技術専門学校

▶内容

①自動車整備科、オフィスビジネス科、溶接科の概要説明

②各科の訓練体験ほか

▶対象 = 高校生および保護者、教職員

※一般の方も参加できます。

▶その他

・予約不要です。訓練体験を希望する人は、汚れてもいい動きやすい服装で参加ください。

・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず日程が変更や中止になる場合があります。事前にホームページで確認してください。



ホームページ

▶問い合わせ先  
気仙沼高等技術専門学校 ☎0226-22-7068

【Eメール】kskogsn@pref.miyagi.lg.jp

## 令和6年6月 こそだてシップイベント

▶対象 = 妊婦さん、未就学児とその保護者、きょうだい、ご家族(気仙地区以外にお住まいの方も利用できます)

▶開所時間 = 午前10時～午後3時(祝日、毎週火曜日休み)

▶場所 = 大船渡市子育て支援センター「すくすくルーム」(サン・リア2階)

▶その他 = イベント・開所日は、変更となる場合があります。最新情報は、ホームページ、つばきっずを確認ください。

▶予約・問い合わせ先 = NPO法人こそだてシップ ☎080-3333-5689

※利用予約は公式LINEからもできます。



すくすくルーム  
公式LINE

子ども救急相談電話

夜間にお子さんの具合が悪くなったときは、電話相談を利用しましょう。

▶電話相談番号 = ☎ # 8000(携帯電話からも相談できます) ☎019-605-9000(ダイヤル式電話、PHS、IP電話用)

▶受付時間 = 午後7時～翌朝8時(年中無休)

※午後11時～翌朝8時は、こども夜間ケアダイヤルとしての対応となります。

期 日	行 事 名
6日(木)10:30～12:00	女性等就業相談員によるおしごと相談 ※無料、予約優先
7日(金)10:00～14:00	ハーバースデー・誕生月撮影会 ※無料、申込不要
8日(土)10:30～11:00	パパと一緒にわらべ歌あそび ※無料、申込不要
12日(水)11:00～11:30	おはなしころりんの読み聞かせ ※無料、申込不要
13日(木)10:00～11:30	助産師ベビーサロン(1カ月健診後～6カ月のお子さん)※助産師とお話、ベビーマッサージ、体重測定(おくるみなどをお持ちください)※無料、要予約
16日(日)10:30～11:00	パパと一緒に運動遊び(1カ月健診後～12カ月のお子さん)※無料、要予約
20日(木)10:30～12:00	女性等就業相談員によるおしごと相談 ※無料、予約優先
21日(金)10:00～14:00	ハーバースデー・誕生月撮影会 ※無料、申込不要
27日(木)10:00～11:30	助産師ベビーサロン(7カ月～12カ月のお子さん)※助産師とお話、手遊び、体重測定 ※無料、要予約、6組まで
28日(金)10:00～11:30	アロマハンドトリートメントの日 ※無料、予約優先

## リアスホールから催しのご案内

〒022-0003 大船渡市盛町字下館下18-1 ☎0192-26-4478 FAX 0192-26-5902

## リアスホールファミリークラシックコンサート ～仙台フィル・メンバーによる9重奏～

仙台フィルの精鋭9人による家族で楽しめるコンサートです。アンサンブル演奏を交えた「楽器紹介コーナー」や、誰もが知っているバレエ音楽の名曲「花のワルツ」、楽団のオリジナル台本による語り付きの音楽物語「動物の謝肉祭」など盛りだくさんのプログラムです。

▶期日 = 6月15日(土)

▶時間 = 午後2時開演(午後1時30分開場)

▶場所 = リアスホール 大ホール(全席指定)

▶入場料 = 一般:2,000円 高校生以下:500円

※3歳未満のお子さまは膝上無料(席が必要な場合は高校生以下の料金が必要です)

▶入場券 = リアスホール総合案内でチケット発売中

▶その他 = チケット購入者に、リアスホールロゴのオリジナル缶バッジをプレゼントします。

▶出演者 = ヴァイオリン: ネストル・ロドリゲス、山本高史/ヴィオラ: 長谷川基/チェロ: 中村隆人/フルート: 戸田敦/オーボエ: 木立至/クラリネット: 下路詞子/ファゴット: 西口真央/ホルン: 大野晃平

▶演奏予定曲

アンダーソン「舞踏会の美女」、サン＝サーンス「動物の謝肉祭」、チャイコフスキー「くるみ割り人形」より「花のワルツ」ほか

※出演者、曲目は変更になる場合があります。

## 食生活改善ボランティア(食生活改善推進員)養成教室を開催します

▶対象 = 地域における食生活改善ボランティアの活動に興味・関心のある方

▶期日 = 6月25日(火)、7月30日(火)、8月27日(火)、9月24日(火)、10月10日(木)  
※全5回の講座で、16時間以上受講した人には修了証書を交付します。

▶時間 = 午前10時～午後2時

※第5回は午後3時に終了する予定です。

▶場所 = 総合福祉センター、保健センター(大船渡警察署となり)

▶講座の内容

①講義・ワークショップ

健康づくり地区組織活動と食生活改善推進員の役割、栄養の基礎と生活習慣病を予防する食生活、わかると楽しい食品表示など

②調理実習

子育て世帯のバランス食、生活習慣病予防食、

高齢者の低栄養予防食

③運動実技

生活習慣病を予防する運動

▶講師 = 栄養士、保健師、食品衛生監視員、健康運動指導士など

▶受講料 = 無料

▶定員 = 20人(先着順)

▶申込方法 = 電話、FAX、Eメール、申込フォームのいずれかで申し込みください。FAX、Eメールの場合、件名を「食生活改善推進員養成教室申し込み」とし、①氏名(フリガナ)、②住所、③電話番号を記載ください。

▶申込締切日 = 6月14日(金)

▶申込先・問い合わせ先 = 健康推進課  
(☎27-1581 FAX22-8572)

【Eメール】

ofu\_kenkou@city.ofunato.iwate.jp



申込フォーム

# かもしか号 6月の巡回日程

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
5日(水)	立根	百年の里	正面玄関前	13:40
		デイサービスセンター立根	正面玄関前	14:20
		平田	平田公民館駐車場	14:45
		立根小学校	正面玄関前	15:20
6日(木)	猪川①	前田	前田公園付近空き地	13:00
		いかわこども園	正面玄関前	13:30
		福祉の里	大洋学園・朋友館前	14:10
		中井沢	下中井公民館駐車場	14:55
7日(金)	大船渡北	気仙苑	正面玄関前	15:30
		ドレミ保育所	正面玄関前	12:30
		川原	野々田アパート駐車場	13:00
		田中	田中東団地駐車場	13:30
10日(月)	盛	大船渡地区公民館	大船渡地区公民館駐車場	14:00
		屋敷	及川清一さん宅付近空き地	14:25
		大船渡北小学校	正面玄関前	15:00
		蔵ハウス大船渡	正面玄関前	14:20
12日(水)	吉浜	みどり町	みどり町団地駐車場	14:50
		盛小学校	放課後児童クラブ付近	15:35
		吉浜荘	正面玄関前	11:00
		吉浜地区拠点センター	駐車場	11:30
13日(木)	越喜来	吉浜小学校	校舎西側駐車場付近	13:00
		吉浜こども園	駐車場	13:40
		下通	本郷集会所前	14:10
		根白	根白消防センター前	14:45
14日(金)	大船渡南	越喜来小学校	放課後児童クラブ駐車場	13:15
		さんりくの園	正面玄関前	13:45
		所通	市役所三陸支所駐車場	14:25
		甫嶺	甫嶺公民館駐車場	15:15

日	地区	ステーション名	駐車場所	時間
14日(金)	大船渡南	下船渡	下船渡駅裏	13:50
		ケアホーム平	正面玄関前	14:20
		下平	下平公園	14:50
		大船渡小学校	校舎北側駐車場	15:30
17日(月)	猪川②	中井	田村理容さん前	13:00
		長谷堂	県営長谷堂アパート駐車場	13:30
		富美岡荘	正面玄関前	14:00
		猪川小学校	校舎西側駐車場付近	14:30
19日(水)	末崎	内田	長源寺駐車場	13:10
		ふるさとセンター	ふるさとセンター駐車場	13:40
		つばきの丘	正面玄関前	14:10
		平	平団地駐車場	14:35
20日(木)	赤崎	碓石	碓石公民館駐車場	15:05
		末崎小学校	中庭	15:45
		大洞	大洞団地駐車場	10:00
		山口	市営住宅山口西アパート前	10:30
21日(金)	日頃市	東朋中学校	正面玄関前	13:05
		あかさきこども園	駐車場	13:40
		蛸ノ浦保育園	駐車場	14:20
		長崎	貴舟神社付近	15:00
24日(月)	綾里	鷹生	鷹生公民館駐車場	12:30
		日頃市小学校	正面玄関前	13:00
		ひころいちの郷	正面玄関前	13:50
		関谷	旧J A日頃市支店前	14:20
25日(火)	綾里	長安寺	長安寺駐車場	15:10
		港	港消防屯所前	13:40
		綾姫ホール	駐車場	14:10
		綾の里	正面玄関前	14:40
26日(水)	綾里	綾里小学校	校舎西側駐車場	15:10

\*全てのステーションで、どなたでも利用できます。  
\*大雨・大雪・暴風等の警報の発令および交通状況により、移動図書館車の巡回を中止する場合があります。予めご了承ください。  
(巡回を中止した場合、貸出期間の返却期限を延長します。)

## 読んで未来

### ■趣味・実用書

- 認知症グレーゾーンからUターンした人がやっていること (朝田隆/著)
- 農家が教えるよもぎづくし (農文協/編)
- 嫌われずに「言い返す」技術 (司拓也/著)
- おしごとそうだんセンター (ヨシタケシンスケ/著)

### ■小説・エッセイ

- 有罪、とAIは告げた (中山七里/著)
- 風の中に立て 大人の流儀名言集 (伊集院静/著)
- 小田くん家は南部せんべい店 (高森美由紀/著)
- のち更に咲く (澤田瞳子/著)

### ■絵本・児童書

- まっくらぼん (ながしまひろみ/作・絵)
  - 給食にでてくる魚と肉の切り身図鑑 (こどもくらぶ/編)
  - 科学探偵VS.ミステリートレイン (佐東みどり/作)
  - ちいさなトガリネズミ (みやこしあきこ/作)
- ※ほかにもたくさんの図書を用意してお待ちしております。

### 『シューベルトの手当て』

クレール・オパール/著

パリにある老人ホームで、一人の入居者が体の痛みで悲鳴をあげていました。演奏家である著者がチェロを弾きはじめると、そのやわらかな音色を聴いた患者は静かになり、看護師に身をあずけます。そしてその後も、著者の演奏がある時は、つらい処置も受け入れるようになったのです。さまざまな患者の前で、20年以上にわたってチェロによる音楽療法を続けてきた著者の体験を綴った、感動の物語です。



## 人権擁護委員の皆さんを紹介します

市内には法務大臣から委嘱された9人の人権擁護委員がいます。家庭、職場、学校、地域内のことなどで相談したいことがありましたら、お気軽に相談ください。人権相談は、毎月1回、大船渡市役所で実施しています。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

### ■人権擁護委員

氏名	住所
伊藤 聡さん (盛町)	盛町
菅原 圭一さん (大船渡町)	大船渡町
細川 幹雄さん (末崎町)	末崎町
古内 嘉典さん (赤崎町)	赤崎町
葛西 修哉さん (立根町)	立根町
奥山 幸子さん (日頃市町)	日頃市町
村上 芳春さん (三陸町綾里)	三陸町綾里
新沼 勝子さん (三陸町越喜来)	三陸町越喜来
橋本 綾子さん (三陸町吉浜)	三陸町吉浜

### ▶問い合わせ先

市民環境課生活安全係(☎内線127)

## 障害者相談員を紹介します

身体障害者相談員・知的障害者相談員は、身体障がい・知的障がいに関する悩みを聞いたり、福祉サービスの相談や手帳の取得などについて助言をしています。相談員は、障がいに対する理解がありますので、お気軽に相談ください。相談内容の秘密は守られます。

### ■身体障害者相談員

氏名	連絡先
野美枝子さん (盛町)	☎27-1300
嶋ミツ子さん (赤崎町)	☎26-3502
野房子さん (猪川町)	☎27-6939
鈴木 実さん (猪川町)	FAX27-6158
千葉 源治さん (赤崎町)	☎27-4841
古水 健吾さん (立根町)	☎27-6859
村上 精志さん (日頃市町)	☎28-2090

### ■知的障害者相談員

氏名	連絡先
村上 美江さん (末崎町)	☎29-3310
吉田 富美子さん (猪川町)	☎26-2134 (勤務先)

▶問い合わせ先 = 地域福祉課障害福祉係(☎内線183)

## 6月の高齢者交流サロン日程

名称	よってさろん	サン・リアよってさろん
日程	6月13日(木)	6月28日(金)※変更する場合があります。
時間	午前10時~11時	午前10時30分~11時30分
場所	マイヤ大船渡店マイヤテラス(ベーカリーコーナー横)	サン・リアショッピングセンター1階いこの広場
内容	薬剤師さんの「薬の正しい使い方」のお話	体に無理なく楽しめる3B体操

▶問い合わせ先 = 地域包括ケア推進室(☎26-2943)

## 6月の認知症カフェ日程

名称	大船渡地区認知症の人と家族のつどいの会	おたすけカフェ
日程	6月20日(木)	6月21日(金)※変更する場合があります。
時間	午後1時30分~3時30分	午前10時~正午
場所	おおふなぼーと(大船渡町字茶屋前7-6)	おたすけ(末崎町字平林69-12)
内容	語り合い、勉強会、リフレッシュ交流会、相談など	生活相談全般、おしゃべり、介護予防、お出かけなど
参加料	100円	100円
問い合わせ先	大船渡地区認知症の人と家族の会事務局(☎27-8605)	末崎町在宅介護支援センター(☎090-7321-1106)

## 6月の休日当番医

医科			
2日(日)	及川皮膚科クリニック	猪川町	21-1227
9日(日)	二又診療所	矢作町	58-2220
16日(日)	石倉クリニック	大船渡町	21-2525
23日(日)	越喜来診療所	三陸町越喜来	44-2103
30日(日)	済生会陸前高田診療所	気仙町	22-7515
歯科			
2日(日)	橋爪歯科医院	大船渡町	27-8282
9日(日)	いいだ歯科クリニック	大船渡町	26-0082
16日(日)	広田歯科医院	米崎町	47-3393
23日(日)	細川歯科医院	大船渡町	27-4158
30日(日)	及川歯科医院	盛町	27-5582

▶受付時間(変更になる場合があります)  
医科=午前9時~午後5時 歯科=午前9時~正午



# お祝い・お悔やみ

3月26日～4月25日届け出(敬称略)

## 〇お誕生おめでとう

(大船渡町) 志田 柗真(雄太) 上山  
(末崎町) 及川ひかり(和希) 作沢  
(赤崎町) 押切 希奈(祐哉) 石橋前  
佐藤 嘉泉(勇輝) 諏訪前  
(猪川町) 小手川優名(知行) 轡轡石  
川村 想介(亮太) 前田  
(立根町) 吉田 百那(海斗) 冷清水  
千葉 庵(健洋) 猫足  
鈴木 一花(恵太) 沼田  
千田 日々季(一馬) 細野  
(日頃市町) 伊藤 煌翔(真吾) 下鷹生  
(三陸町綾里) 飯谷 桃晴(栄佐久) 清水

## 〇ご結婚おめでとう

(大船渡町) 和田肇♥志田有梨紗 茶屋前  
(赤崎町) 加藤嘉一♥匂坂蘭 鳥沢  
新沼興♥松井由実 諏訪前

## 〇お悔やみ申し上げます

(盛町) 千葉 幹男(89) みどり町  
金澤 静子(100) 宇津野沢  
鈴木 嘉子(93) 東町  
鈴木 敏美(81) 木町  
(大船渡町) 新沼 弘士(62) 笹崎  
栗河 恵治(92) 明神前  
松澤 孝(73) 笹崎

舘脇 範子(86) 上山  
中田 仁(73) 宮ノ前  
阿部 俊(85) 丸森  
吉田 幸夫(85) 砂子前  
濱田 均(70) 赤沢  
佐藤 英子(93) 永沢  
浦島 眞(70) 上平  
平 ナミ(94) 下平  
及川 文子(74) 赤沢  
新沼あつ子(72) 笹崎  
佐藤 悦子(95) 富沢  
三浦 公平(82) 野々田  
猪狩 安助(90) 下平  
和泉キヨシ(94) 宮ノ前  
氏家 純子(92) 砂子前  
(末崎町) 及川 孝子(81) 神坂  
上部 克彦(71) 作沢  
吉田喜多子(90) 大田  
小濱 仁(70) 大田  
上部 富彦(69) 作沢  
新沼エミ子(93) 平林  
(赤崎町) 佐々木 清(84) 諏訪前  
金野 定(75) 大立  
金野 一雄(86) 大立  
志田タキノ(90) 長崎

金野 邦夫(91) 大洞  
須賀 勇(94) 永浜  
熊谷トク子(95) 中井  
鈴木 富和(68) 山口  
(猪川町) 菅生 清吉(92) 善蔵敷  
伊藤茂都子(93) 前田  
保野 澄雄(86) 久名畑  
稲澤 勝(87) 下権現堂  
(立根町) 佐藤 久子(94) 上ノ台  
金 信昭(76) 舞良  
佐々木勝男(82) 中野  
鈴木 要子(90) 中野  
瀧澤ひろ子(72) 猫足  
鈴木喜三郎(91) 中野  
(日頃市町) 久保田エス子(91) 下鷹生  
鈴木 清子(92) 中宿  
(三陸町綾里) 佐々木正行(74) 清水  
千葉 國彦(78) 清水  
(三陸町越喜来) 熊谷 朋也(70) 浪板  
新沼 茂子(86) 所通  
河内山和子(84) 小出  
佐藤 基子(82) 仲崎浜  
(三陸町吉浜) 菊地 昭一(95) 扇洞  
渡邊禮太郎(93) 沖田  
荒川 智恵(43) 上野

## 6月

## 市民相談など

※「要事前予約」の相談は、事前に電話などで  
予約が必要です  
※相談料=無料 ※祝日は休みです



相談名	期 日	時 間	場 所	相談員	予約・問い合わせ先
法 律 (要事前予約)	6月12日(水)	10:00~15:00	消費生活センター	岩手弁護士会	市民環境課生活安全係 ☎内線128 ※相談は1回30分です
税 務 (要事前予約)	6月7日(金)	13:00~15:00	消費生活センター	鈴木信男さん(税理士)	
社 会 保 険 (要事前予約)	6月10日(月)	13:00~15:00	消費生活センター	田中幸男さん(社会保険労務士)	
登 記 (要事前予約)	6月11日(火)	13:00~15:00	消費生活センター	長谷川浩司さん(司法書士) 志田有宏さん(土地家屋調査士)	
行 政 (要事前予約)	6月17日(月)	13:30~15:00	消費生活センター	細川文規さん(行政相談委員)	市民環境課生活安全係 ☎内線128
人 権	6月25日(火)	10:00~12:00	第2応接室	葛西修哉さん(人権擁護委員) 奥山幸子さん(人権擁護委員)	
一 般	平 日	9:00~16:00	市民環境課生活安全係	市民相談員	消費生活センター ☎内線134
消 費 生 活	平 日	8:30~17:15	消費生活センター	消費生活相談員	消費生活センター ☎内線134
多重債務者弁護士相談 (要事前予約)	6月25日(火)	10:00~15:00	消費生活センター	弁護士	消費生活センター ☎内線134
消費者救済融資 (要事前予約)	6月13日(木)	13:00~17:00	消費生活センター	消費者信用生活協同組合 金石事務所相談員	消費者信用生活協同組合 金石事務所☎0193・23・2227
こども家庭・女性	平 日	9:00~16:00	こども家庭センター	女性相談支援員、子ども 家庭支援員	こども家庭センター 家庭福祉係☎内線193
女性等就業相談 (予約優先)	平 日	9:30~16:00	市役所内	女性等就業相談員	商工課労政係 ☎内線111
こころの健康相談 (要事前予約)	6月11日(火)	14:00~16:00	陸前高田市役所	精神科医師	大船渡保健所保健課 ☎27・9922

◆人口のうごき◆  
4月30日現在 ※( )内は前月比

人 口 32,415人(-61人)  
男15,493人(-20人) 女16,922人(-41人)

世帯数 14,761世帯  
(+42世帯)