令和6年度　体力づくり講座　日程

	5月	6月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
盛	5/7(火)	6/4(火)	9/3(火)	10/1(火)	11/5(火)	12/3(火)	1/7(火)	2/4(火)
会場：カメリアホール	多目的ホールAB	多目的ホールAB	多目的ホールAB	多目的ホールAB	多目的ホールAB	多目的ホールAB	多目的ホールAB	多目的ホールAB
大船渡	5/13(月)	6/3(月)	9/2(月)	10/7(月)	11/11(月)	12/2(月)	1/6(月)	2/3(月)
会場：おおふなぽーと（防災観光交流センター）	多目的室1・2	多目的室1・2	多目的室1・2	多目的室1・2	多目的室1・2	多目的室1・2	多目的室1・2	多目的室1・2
末崎	5/9(木)	6/6(木)	9/5(木)	10/3(木)	11/7(木)	12/5(木)	1/9(木)	2/6(木)
会場：ふるさとセンター	講堂(体育館)	講堂(体育館)	講堂(体育館)	講堂(体育館)	1F和室	1F和室	1F和室	1F和室
赤崎	5/14(火)	6/11(火)	9/10(火)	10/8(火)	11/12(火)	12/10(火)	1/14(火)	2/18(火)
会場：赤崎地区公民館	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール
猪川	5/20(月)	6/10(月)	9/9(月)	10/21(月)	11/18(月)	12/9(月)	1/20(月)	2/10(月)
会場：猪川地区公民館	講堂(体育館)	講堂(体育館)	講堂(体育館)	講堂(体育館)	1F和室	1F和室	1F和室	1F和室
立根	5/16(木)	6/13(木)	9/12(木)	10/10(木)	11/14(木)	12/12(木)	1/16(木)	2/13(木)
会場：立根生活改善センター	講堂(体育室) 和室	講堂(体育室) 和室	講堂(体育室) 和室	講堂(体育室) 和室	講堂(体育室) 和室	講堂(体育室) 和室	講堂(体育室) 和室	講堂(体育室) 和室
日頃市	5/21(火)	6/18(火)	9/17(火)	10/15(火)	11/19(火)	12/17(月)	1/21(火)	2/25(火)
会場：日頃市地区公民館	集会室	集会室	集会室	集会室	集会室	集会室	集会室	集会室
綾里	5/27(月)	6/17(月)	9/30(月)	10/28(月)	11/25(月)	12/16(月)	1/27(月)	2/17(月)
会場：綾姫ホール	多目的ホールA	多目的ホールA	多目的ホールA	多目的ホールA	多目的ホールA	多目的ホールA	多目的ホールA	多目的ホールA
越喜来	5/28(火)	6/25(火)	9/24(火)	10/22(火)	11/26(火)	12/24(火)	1/28(火)	2/27(木)
会場：三陸公民館	第1研修室	第1研修室	第1研修室	第1研修室	第1研修室	第1研修室	第1研修室	第1研修室
吉浜	5/23(木)	6/20(木)	9/19(木)	10/17(木)	11/21(木)	12/19(木)	1/23(木)	2/2O(木)
会場：吉浜地区拠点センター	集会室 (1・2・3)	集会室 (1・2・3)	集会室 (1・2・3)	集会室 (1・2・3)	集会室 (1・2・3)	集会室 (1・2・3)	集会室 (1・2・3)	集会室 (1・2・3)