

ビギナーのための英会話
教室参加者を募集します

▽期日 9月20日～11月29日
全10回

※開催日は期間中の木曜日
▽時間 午後7時～9時
▽会場 働く婦人の家研修室
▽対象 市内在住または在勤の人

▽講師 佐藤利恵さん(佐藤英会話教室)

▽受講料 2,000円(テキスト代など)

▽定員 15人

▽持参するもの 筆記用具

▽申込締切日 9月7日(金)

※定員になり次第締め切り

▽申込先/問い合わせ先

勤労青少年ホーム・働く婦人の家(☎1001)

ソフトテニス教室の
参加者を募集します

▽期日 9月26日～10月15日
全8回

※開催日は期間中の月・水・金曜日(10月8日を除く)

▽時間 午後7時～9時

▽会場 市民テニスコート

▽対象 一般

▽講師 市ソフトテニス協会

▽受講料 1,000円(保険料など)

▽定員 20人

▽持参するもの 水分補給用の飲料、タオル

▽申込締切日 9月14日(金)

▽その他 運動できる服装で参加ください。ラケットの貸し出しもできます。

▽申込先/問い合わせ先

体育センター

(☎1001)

秋の食材を使った料理講座
参加者を募集します

▽期日 9月27日(木)

▽時間 午前10時～正午

▽会場 働く婦人の家料理実習室

▽対象 市内在住または在勤の女性

▽講師 渡辺マサ子さん(食の匠)

▽受講料 500円

▽定員 20人

▽持参するもの 筆記用具、エプロン、三角巾、布巾

▽申込締切日 9月20日(木)

※定員になり次第締め切り

▽申込先/問い合わせ先

働く婦人の家

(☎1001)

結婚相談・支援センター
からイベントのお知らせ

「はーとふる結婚相談会」

結婚に向けた不安・お悩みから、理想のパートナーのを見つけ方や出会いの探し方、婚活イベントでのアプローチ方法など、一人一人じっくりお話を伺い、目的・目標に向けて具体的な次の一歩を一緒に見つけます。

▽期日 9月2日(日)

▽時間 午前9時～正午

▽会場 大船渡市結婚相談・支援センター

▽対象 独身の男女、独身の家族を持つ親

▽相談員 センター相談員

▽定員 3人

※定員になり次第締め切り

▽参加料 無料

▽申込方法 電話または下記申し込みフォームから申し込みください。

▽その他 プライバシー保護のため、事前にお電話でご予約をお願いします。

▽申込先/問い合わせ先

大船渡市結婚相談・支援センター(サン・リア2階)

☎7582

※開所時間は平日午前10時～

【申し込みフォーム】<https://goo.gl/5JcR2f>

午後7時、土日午前9時～午後6時。
火曜日と祝日は定休日です。

第24回大船渡市
ファミリィウォーキング

▽期日 10月14日(日)

▽受付時間 午前8時30分～

▽出発式 午前9時

▽集合場所 市民体育館

▽対象 小学生以上の大船渡市内公認マラソンコースほ

かを歩ける人

▽コース 大船渡市内公認マラソンコースほか(キャッ

セン大船渡方面)

▽種別・ゴール予定時間

・6kmコース 午前11時10分

・10kmコース 午前11時50分

▽参加料 300円(保険料など)

※小学生は無料

▽持参するもの 雨具、飲料水、健康保険証

▽その他

・完歩者には、完歩証を授与します。

・ゴール後、汁物を用意します。

▽申込締切日 9月28日(金)

▽申込先/問い合わせ先

体育センター

(☎1001)

第65回大船渡市民体育大会
軟式野球競技のお知らせ



▷期日=9月23日～10月28日 全6回

※開催日は期間中の日曜日

▷会場=大船渡市営球場

▷参加資格

- ・大船渡市民であること(他市町村の人は、大船渡市野球協会会員であれば参加可)。
- ・事業所が大船渡市であること。
- ・性別は問わない。
- ・高校生、大学生は参加不可。
- ・陸前高田市、住田町在住者は1チーム4人まで登録可。
- ・参加人員は10人以上25人以内でチームを構成すること。

▷参加料=1チーム12,000円

▷競技種目および競技方法

- ・軟式野球、軟式野球公認球M号を使用する。
- ・7回戦ゲーム、降雨・暗黒コールドは5回終了時成立。
- ・コールドゲームは4回終了10点差、5回終了7点差。

▷注意事項

- ・ユニホーム着用(運動できる服装可)。背番号は同じ番号がないようにする。
- ・防具(レガーズ・プロテクター・ヘルメット・捕手マスク)着用のこと。
- ・試合開始時間1時間前には集合のこと。
- ・試合終了後、次の試合のためにグラウンド整備をお願いします。

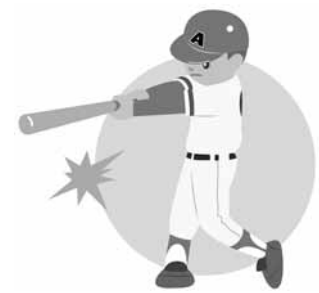
▷表彰=優勝・準優勝・3位を表彰する。

▷申込締切日=9月14日(金)午後6時30分まで

▷代表者会議=出場チームの代表者は、代表者会議を9月14日(金)午後6時30分から体育センター2階で行いますので必ず出席ください。

▷その他=傷害保険に加入します。

▷申込先/問い合わせ先
体育センター
(☎1001)



大船渡市民体力測定会を開催します



一般財団法人大船渡市体育協会では、「大船渡市民体力測定会」と題し、市民の体力測定会を行います。

メタボリック症候群や、生活習慣病などが問題として取り上げられ、また健康への意識が高まってきている今日、自分の体力年齢や運動能力を知ることにより、健康づくりへのきっかけにすることを目的に開催します。

■共通事項

- ▷会場=大船渡市民体育館
- ▷参加料=100円(保険料)
- ▷定員=40人
- ▷判定員=市体育協会職員(体力テスト判定員)
- ▷持参するもの=上履き、タオル、飲み物
- ▷申込締切日=9月20日(木)
- ▷その他=運動できる服装で参加ください。
- ▷問い合わせ先=体育センター(☎1001)

20歳～64歳の人

- ▷期日=9月25日(月)・9月26日(火)
※どちらかに参加ください。
- ▷時間=午後7時～9時(受付時間=午後6時30分～7時)
- ▷対象=市内在住または在勤の20歳～64歳までの人
- ▷実施種目=6種目(握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・立ち幅とび)

65歳以上の人

- ▷期日=9月26日(火)
- ▷時間=午前10時～正午(受付時間=午前9時30分～10時)
- ▷対象=市内在住の65歳以上の人
- ▷実施種目=6種目(握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行)

